

**妊婦歯科健康診査**  
むし歯や歯周病などは妊娠中に悪化しやすく、特に歯周病は早産や低体重児出産の原因となります。妊娠中に歯や口腔の疾患を予防することは、妊婦自身の健康のためにも大切ですが、胎児の発育や子どものむし歯の発生にも関わると言われています。  
次の日程で妊婦歯科健康診査を実施しますので、この機会にぜひ受診して

**妊婦歯科健康診査**

【問】大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課  
TEL 06・6691・2818



【内】「ヒトは何故依存症になるのか。その回復の道筋とは」やめられない。カネがない。依存症の借金問題」(精神科医、司法書士による講演)  
【申し込み方法】大阪府こころの健康総合センターホームページ「こころのオアシス」より申し込み受け付け  
【問】大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課  
TEL 06・6691・2818

**依存症理解啓発市民セミナーの開催**

大阪府こころの健康総合センターでは、依存症に対する理解を深め、正しい知識を普及啓発するため、府民セミナーをWEB配信にて開催します。  
【時】3月1日(水)午前9時30分～3月31日(金)午後5時※期間内に各自インターネットで視聴  
【内】「ヒトは何故依存症になるのか。その回復の道筋とは」やめられない。カネがない。依存症の借金問題」(精神科医、司法書士による講演)  
【申し込み方法】大阪府こころの健康総合センターホームページ「こころのオアシス」より申し込み受け付け  
【問】大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課  
TEL 06・6691・2818

【時】3月26日(日) 受け付け 午前9時45分～10時30分  
【場】市民保健センター  
【備】要予約(先着20人)  
【問】市民保健センター  
TEL 06・6992・2217

**おえろ**  
TEL 06・6995・7833  
【場】市役所3階

**プレパプレママ教室 (両親教室)**  
【内】助産師によるお話「BABYの衣類と育児のポイント」赤ちゃんのお風呂(沐浴)の体験・パパの妊婦体験  
【時】4月11日(火)、12日(水)のどちらから1日 受付時間は午前9時45分～10時(所要時間2時間程度)  
【場】市役所1001号室(予定)  
【対】妊娠26週～35週(妊婦7カ月後半～9カ月後半)までの妊婦とパートナー  
【持】母子健康手帳・筆記用具  
【申】市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(各回先着5組)  
【注】4月以降の開催分は日程が現在未定です。4月分の受付開始は3月下旬のため、注意してください。  
【注】日時・会場が変更になる場合があります。



【赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ?】先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう!  
0歳の親子が集まる「0歳のもりランド」に参加している先輩ママ・パパに赤ちゃんのいる生活の話を聞いてみましょう。  
【詳細】34ページの「あえる」の講座・イベント一覧を確認してください。  
【問】06・6992・1033

**母子健康手帳交付**  
母子健康手帳交付時には、保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。母子健康手帳などは原則として窓口での交付となりますが、新型コロナウイルスの影響で来庁が難しい場合は、電話で相談してください。  
【場】あえる  
【持】マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類、通帳もしくはキャッシュカードなど(妊娠した本人が来庁する場合、出産応援給付金の手続きが必要)  
【申】市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(予約優先)  
【備】妊婦健康診査受診券の交付、出産応援給付金の手続き



**大阪府守口保健所の各種相談など**

内容	とき(祝日を除く)	費用	予約	連絡先
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	原則第2・第4月曜日 10:00～11:00	無料(注1)	不要	地域保健課 TEL 06-6993-3133
こころの健康相談	月～金曜日 9:00～17:45	無料	必要	
水質検査、検便検査	火曜日(月2回) 9:30～11:30	有料(注2)	問い合わせ	衛生課 TEL 06-6993-3134

(注1) 有料の場合もあり (注2) 検査容器は保健所で用意

【注】本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点。  
【注】本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点。

健康 市民保健センター TEL 06-6992-2217 場大宮通1-13-7

乳幼児健康診査 市民保健センター(健康推進課) TEL 06-6992-2217

健診名	とき	受付時間	場所
	3月		
4カ月児健康診査	9日(木)	10:00～10:45	児童センター
1歳6カ月児健康診査	14日(火)・23日(木)	9:30～10:30	市民保健センター
2歳6カ月児健康診査	2日(木)・16日(木)	13:00～14:00	
3歳6カ月児健康診査	3日(金)・17日(金)		
乳児後期健康診査 (4カ月児健診において受診票を渡します)	10日(金)・24日(金)	通年(受診期間は、生後9カ月～1歳未満の間)	府内委託医療機関

【備】新型コロナウイルス感染拡大の状況や暴風警報発令等により、集団健診が中止になる可能性があります。最新の情報は市のホームページなどで確認してください。  
4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健診は、案内を送付します。

健康相談 市民保健センター TEL 06-6993-2098

相談内容	場所	相談日	受付時間
		3月	
医師による健康相談	市民保健センター	8日(水)	14:00～15:00
	さんあい広場「さた」(佐太小学校東側)	22日(水)	14:00～15:00
ぜんそく健康相談	市民保健センター		14:00～15:00
歯科医師による健康相談	歯科休日応急診療所(市民保健センター1階)	26日(日)	10:00～11:30
保健師による電話での健康相談	市民保健センター	月～金(祝日を除く)	9:00～17:00

※新型コロナウイルス感染拡大や、暴風警報等の発令時は中止になる可能性がありますので、最新の情報は市のホームページなどで確認してください。

**麻しん・風しんの予防接種**  
年長児相当年齢の子(2期)は3月31日(金)まで無料で接種できます。まだ接種していない人はお急ぎください!  
【麻しん】感染力がインフルエンザの8倍と、とても強く、また患者千人に一人が脳炎を併発すると言われています。  
【風しん】妊婦がかかると、お腹の赤ちゃんの目や耳に影響を与え、障がいが生じることがあります。  
【対】平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ(年長児)  
【場】守口・門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関  
【注】明らかに発熱している、重い急性疾患にかかっている、接種時の体調により医師が不適當な状態と判断した、予防接種によって強いアレルギー反応を起こしたことがある人は、予防接種を受けられない場合があります。  
【備】予防接種は、混合ワクチン接種が原則です。麻しん、風しんのどちらかの病気にかかった人は、かかっていない人の単抗原ワクチンの接種を受けることができます。  
【持】母子健康手帳  
【注】詳細は市ホームページを確認してください。

**急患のとき**

- 休日応急診療所  
場大宮通1-13-7(市民保健センター内)  
▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970  
土曜日……18:00～20:30  
日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30  
18:00～20:30  
▽歯科 TEL 06-6998-9945  
日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30
- 北河内子ども夜間救急センター  
場枚方市禁野本町2-14-16  
枚方市医師会館1階  
▽小児科 TEL 072-840-7555  
受付時間(毎日) 20:30～翌日5:30  
【備】診療は21:00～翌日6:00  
【注】すべての診察に健康保険証持参。往診はしません。

【注】新型コロナウイルスのPCR検査、抗原検査は実施していません。