

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう！

0歳の親子が集まる「0歳のもりランド」に参加している先輩ママ・パパに赤ちゃんのいる生活の話を聞いてみましょう。

詳細は34ページの「あえる」の講座・

**あえる**  
TEL 06・6995・7833  
場市役所3階

**プレパプレママ教室 (両親教室)**

内 助産師によるお話「BABYの衣類と育児のポイント」・赤ちゃんのお風呂(沐浴)の体験・パパの妊婦体験

時 3月25日(土)受付時間は午前9時45分～10時(所要時間2時間程度)

場 守口市役所103号室(予定)

対 妊娠26週～35週(妊婦7カ月後半～9カ月後半)までの妊婦とパートナー

持 母子健康手帳・筆記用具

定 先着10組

申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約。

予 約は2月4日(土)午前9時開始。

注 受付時間・会場が変更になる場合があります。感染症の状況などで中止となる場合があります。



市民保健センター  
TEL 06・6992・2217  
場大宮通1-13-7

**歯っぴーお口の健康教室**

体の健康は、まずお口から。歯についての疑問点など、この機会に相談してください。正しい歯磨きの方法を学んで、健康な歯を保ちましょう。

内 ▽歯科医師より「歯の健康についての講話・質問コーナー」

▽歯科衛生士より「お口のケアについて」

時 2月15日(水)午後1時30分～

場 市民保健センター

定 先着20人(要予約)

**妊婦歯科健康診査**

むし歯や歯周病などは妊娠中に悪化しやすく、特に歯周病は早産や低体重児出産の原因となります。妊娠中に歯や口腔の疾患を予防することは、妊婦自身の健康のためにも大切ですが、胎児の発育や子どものむし歯の発生にも関わりとされています。

次の日程で妊婦歯科健康診査を実施します。

時 2月21日(火)

受け付け 午後1時45分～2時

場 市民保健センター

定 先着10人(要予約)

**乳幼児健康診査** 問市民保健センター(健康推進課) TEL 06-6992-2217

| 健診名                              | とき                     |               | 受付時間                      | 場所       |
|----------------------------------|------------------------|---------------|---------------------------|----------|
|                                  | 2月                     | 3月            |                           |          |
| 4カ月児健康診査                         | 9日(木)                  | 9日(木)         | 10:00~10:45<br>9:30~10:30 | 児童センター   |
| 1歳6カ月児健康診査                       | 2日(木)・16日(木)           | 2日(木)・16日(木)  | 13:00~14:00               | 市民保健センター |
| 2歳6カ月児歯科健康診査                     | 3日(金)・17日(金)           | 3日(金)・17日(金)  |                           |          |
| 3歳6カ月児健康診査                       | 10日(金)・24日(金)          | 10日(金)・24日(金) |                           |          |
| 乳児後期健康診査<br>(4カ月児健診において受診票を渡します) | 通年(受診期間は、生後9カ月～1歳未満の間) |               |                           | 府内委託医療機関 |

最新の情報とは市のホームページなどで確認してください。  
4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健診は、案内を送付します。  
令和4年度は、新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援事業等実施のため、市役所での4カ月児健診は実施していません。

**出産・子育て応援給付金の支給** 問 06・6992・1033

イベント一覧をご覧ください。

妊婦・子育て家庭の皆さんが安心して出産・子育てができる環境整備の一環として、妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型の相談支援を充実するとともに、経済的支援として支給対象者に妊娠届出後および出生届出後に給付金(国の出産・子育て応援交付金による子育て応援給付金)を支給します。

「出産応援給付金」(5万円)

「子育て応援給付金」(5万円)

令和4年4月1日以降に出産した人または妊娠届出を提出した人

申請書提出後、アンケートおよび面談の実施後に申請書を提出

令和5年1月1日時点で既に出産した人または妊娠届出を提出した人には、順次、申請書などを郵送します。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問 出産・子育て応援給付金担当  
TEL 06・6996・3006  
(平日午前9時～午後5時30分)



**母子健康手帳交付** 問 06・6995・7833

どの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。母子健康手帳などは原則として窓口での交付となりますが、新型コロナウイルスの影響で来庁が難しい場合は、電話で相談してください。

場 あえる

持 マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類

申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(予約優先)

備 妊婦健康診査受診券の交付、保健指導も実施

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点。

「あえる」では、安心して子育てができるように保健師、助産師、保育士などの専門職がさまざまな不安や疑問などの相談に応じています。

また、遊びの広場「もりランド」にも子育てアドバイザーがいますので、気軽に相談してください。

時 月・土 午前9時～午後5時30分

TEL 06・6995・7833

**育児相談**

**健康相談** 問市民保健センター TEL 06-6993-2098

| 相談内容           | 場所                                  | 相談日        |                  | 受付時間        |
|----------------|-------------------------------------|------------|------------------|-------------|
|                |                                     | 2月         | 3月               |             |
| 医師による健康相談      | 市民保健センター<br>さんあい広場「さた」<br>(佐太小学校東側) | 8日・15日(水)  | 広報もりぐち<br>3月号に掲載 | 14:00~15:00 |
|                |                                     | 22日(水)     |                  | 14:00~15:00 |
| ぜんそく健康相談       | 市民保健センター                            | 8日(水)      |                  | 14:00~15:00 |
| 歯科医師による健康相談    | 歯科休日応急診療所<br>(市民保健センター1階)           | 26日(日)     | 広報もりぐち<br>3月号に掲載 | 10:00~11:30 |
| 保健師による電話での健康相談 | 市民保健センター                            | 月～金(祝日を除く) |                  | 9:00~17:00  |

最新の情報とは市のホームページなどで確認してください。

**もり吉がお答え!**  
広報もりぐち 12月号 アンケートより

95通の応募がありました。ありがとうございました。いただいた意見の中からもり吉が気に入ったものを紹介します。

Q1 12月号で良かった内容や写真  
「謎解き宝探しin守口市」の記事が良かったという人が多かったよ

Q2 今後取り上げてほしい内容や人・団体・企画を教えてください。  
「守口に縁のある有名人、美味いお店の紹介や開店・閉店の情報、社会貢献企業の紹介を取り上げてほしい」との意見があったよ

Q3 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。  
「地域の実態が伝わってくるニュースがとても良いという声や、イベントへの参加がスムーズに行えるので毎月大変助かっている」との声があったよ

2月号の広報誌アンケート&プレゼントもたくさんのお応募をお待ちしています。

問 魅力創造発信課  
TEL 06・6992・1353

**急患のしきり**

● 休日応急診療所  
場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)  
▽ 内科・小児科 TEL 06-6998-9970  
土曜日……18:00~20:30  
日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30  
18:00~20:30  
▽ 歯科 TEL 06-6998-9945  
日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

● 北河内子ども夜間救急センター  
場 枚方市禁野本町2-14-16  
枚方市医師会館1階  
▽ 小児科 TEL 072-840-7555  
受付時間(毎日) 20:30~翌日5:30  
備 診療は21:00~翌日6:00  
注 すべての診察に健康保険証持参。往診はしません。

注 新型コロナウイルスのPCR検査、抗原検査は実施していません。