

Navigation

錦コミュニティセンター
Tel 06・6991・1548
場菊水通4-21-18

新春イベント「新春書初め会」

内 新年の思いや、目標を書初めに
時 1月4日(水)・5日(木)
午前9時～午後4時
場 2階集会室

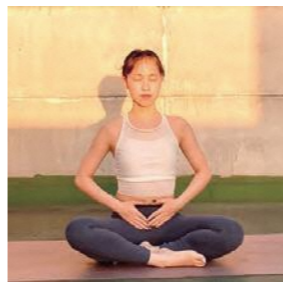
北部コミュニティセンター
Tel 06・6906・5400
場 淀江町6-13

ヨガ体験教室

「アート空間でリラクセス」
「アート空間でリラクセス」



内 染織アートの囲まれた空間でヨガを体験し、心身ともにリラクセス！
時 1月21日(土)
午前10時～11時30分
¥ 千円 定先着10人
講 ヨガインストラクター・テキスタイルアーティスト きだはるな氏
持 ヨガマット(持っていない場合は事前に連絡)
申 電話・来館・ホームページ応募フォーム



ピアノレッスンバック1月「スタインウェイでピアノ練習」

内 エナジーホールのスタインウェイで練習しませんか？
時 1月7日(土)・8日・29日(日)
午前9時～午後5時
▽14日(土)午前9時～午後4時
¥ 1枠(55分)3300円
予 電話にて受け付け中
注 発表会としての利用不可

第2回 セルフリフレクソロジー

内 冷え性解消！機能改善！自分でできるマッサージュをやりませんか？参加者にはアロマオイルプレゼント！
時 1月23日(月)午前10時～11時
対 18歳以上 脚を組むことができる人
¥ 1500円 定先着10人
持 バスタオル・フェイスタオル・動きやすい服装・飲み物・マスク

己書みんなの展示会

己書とは、筆ペンで絵のよきに字を描く書です。各種作品を展示するとともに、無料体験会も開催
時 1月21日(土)～25日(水)午前11時～午後6時(最終日午後3時)



お手軽シルクスクリーン体験教室

世界に一つのマイバッグを作ろう！
内 さまざまな絵柄を組み合わせてお手軽にあなただけのトートバッグを作りましょう！
時 1月28日(土)午後1時～2時30分
¥ 千円(材料費含む) 定先着10人
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
持 エプロンまたは汚れても良い服装
申 電話・来館・ホームページ応募フォーム



「絵本でほっとタイム」毎月第2水曜日
内 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイザー、ママ同士のしゃべりの場など。
乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に
時 1月11日・2月8日(水)
午前10時30分～正午
対 2歳までの乳幼児と保護者
講 中村和美氏(子育て広場ばればれ)
定 各回先着10組
申 各月4日午前10時～電話または窓口

西部コミュニティセンター
Tel 06・6993・1341
場 文園町8番8号
西部書き初め2023
内 今年の抱負・希望などを2文字以内にして書き初めます(手本あり)

フラダンス教室

時 2回 1月16日・23日(月)
午前10時～11時
対 18歳以上
¥ 月額3300円

音楽ソルフェージュ教室

内 楽典(理論)・視唱・調音・音楽史。音楽の上達のためにはソルフェージュで基礎力をつけることが早道です。
時 2回 1月10日・24日(火)
初級 午後6時～6時50分
中級 午後7時～7時50分
上級 午後8時～8時50分
¥ 月額3300円
定 各クラス先着15人
備 詳細は当センターまで

大枝公園パークセンター

Tel 06・6991・8200
場 松下町1-80
大枝公園テニススクール土曜日クラス
開講
時 ①土曜日 午後6時～7時30分
中級クラス
②土曜日 午後7時30分～9時
中級クラス
スクール開始日 1月7日(土)～
¥ 8800円/月
備 体験レッスン500円
定 先着10人

小・中学生は書道の宿題も可。

作品は1カ月間ロビーにて展示
時 1月4日(水)午前10時～午後4時の間で都合の良い時間
定 先着20人程度
持 持っている人は書道道具(半紙・少し書道道具の用意あり)
備 汚れてもいい服装
申 当日受け付け

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場 大久保町4-2-26
Tel 06・6903・3601
開館時間 午前10時～午後5時
(最終入館午後4時30分)
休館日 毎週月・火・水曜日

もりぐち歴史館「旧中西家住宅」企画展(ミニ展示)

中西家には当主が買い集めた近世の浮世絵が多数伝わっています。今回のミニ展示では、それらの浮世絵の中から一年各月の美人画や役者絵を展示します。
時 1月13日(金)～2月9日(木)
午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
注 毎週月・火・水曜日は休館日
¥ 入館料のみ
入館料
大人2000円
高校・大学生1500円
小・中学生1000円



守口市市民体育館

Tel 06・6992・8201
FAX 06・6992・8202
場 河原町9-12
金曜日は体操の日！リフレッシュ体操・シルバート体操教室
内 全身運動で体幹を鍛え、老化防止に役立っています。しばらく運動していない人や、これから運動習慣を身につけたい人におすすめ
時 1月17日(火)午後2時～10時30分
▽シルバート体操 午前10時40分～11時50分
場 守口市市民体育館2階 武道室
講 村田幸子氏
対 1月17日(火)午後2時
▽シルバート体操 65歳以上
▽リフレッシュ体操 50歳以上
申 守口市市民体育館2階受付窓口
¥ 1回750円×残り回数分
(第4期は3月開催分まで全10回)
備 1回分の料金で体験も可
定 各回先着35人
持 運動しやすい服装(室内用シューズは不要)



注 入館時は必ずマスクを着用。入館時に37.5度以上の発熱がある場合は入館不可。

交通アクセス

京阪バス(大久保中央公園)バス停
下車徒歩約320m
注 駐車場に限りがあるので、公共交通機関などを利用してください。

守口文化センター(エナジーホール)
Tel 06・6992・1276
場 河原町8-22

京阪フレッシュ

アーティストコンサート
内 京阪沿線で活動する5組のアーティストによるコンサート
時 2月11日(土)午後2時～
¥ 全席自由席
前売千円・当日1200円
申 当センター事務所 他
注 当センター以外でも販売あり。詳細は問い合わせください。

ピアノリレーコンサート

ピアノは「スタインウェイ」！
ピアノ演奏が好きな人、エナジーホールで演奏しませんか？
時 3月11日(土)午前10時～
対 ピアノを演奏するのが好きな人(ソロ・連弾・他楽器とのアンサンブル可)
¥ 1人5分以内1800円・1人12分以内3千円
申 1月10日(火)～31日(火)午後5時まで
注 当センター事務室にて受け付け(先着順)

掲示板

松下記念病院 市民公開講座 無料
▽お腹が痛い！これって何？見分け方と対策！
内 「知っておきたい腹痛のポイント」「正しいお薬の飲み方」「便秘薬・整腸剤・下痢止め」「食事で腸を整える」「おいしい腸活」
時 1月17日(火)午後2時～(午後1時30分受け付け開始)
場 松下記念病院 2階講義室
講 消化器内科部長、薬剤師、管理栄養士
定 先着80人
▽病気を知って健康になろう！糖尿病

内 「1型？2型？糖尿病に種類があるって知ってますか？」病院との上手な付き合い方！かかりつけ医を持ちましよう！「夢を語ろう」1型糖尿尿病でも世界一！
時 1月22日(日)午後2時～(午後1時30分受け付け開始)
場 守口文化センター エナジーホール
講 糖尿病内分分泌内科部長、患者支援連携センター、特別講演 元阪神タイガース 岩田稔氏
定 先着300人

備 各要事前申し込み
申 問 松下記念病院 患者支援連携センター
Tel 06・6992・1231(代表)