

【第4弾】ラフ次元梅ちゃん先生の
楽しい英会話教室

内 吉本興業所
属の芸人が
楽しく英会
話を教えて
くれます。

あつと驚く勉強法を学びませんか？

時 1月16日・23日・30日(月)
午後6時～8時

¥3千円(全3回分含む)



中部エリアコミュニティセンター
Tel 06・6991・0318
場 市役所地下1階



- 各コミュニティセンター 図書室休室の案内
- 各コミュニティセンター 図書室の蔵書点検を順次行います。
- 左記の点検期間中、図書室の利用はできません。
- ① 1月9日(月)～1月15日(日) 西部、北部
 - ② 1月16日(月)～1月22日(日) 庭窪、八雲東
 - ③ 1月23日(月)～1月29日(日) 錦、東部エリア
- 各コミュニティセンター

【第2弾】誰でも簡単！おうち筋トレ

内 自宅で手軽に出来る筋トレで、年齢に関係なく、健康維持やスポーツの競技力向上を目指しましょう！

時 2月5日(日)午前10時～11時30分
対 年齢不問
定 先着30人

¥500円(受講費)

東部エリアコミュニティセンター
Tel 06・6902・5500
場 大久保町1-南27-16

手作り味噌 講習会(消費生活リーダークラブ)

内 体に良く、添加物のない味噌を作ってみませんか？

時 2月15日(水)・18日(土)
いずれも午前10時～正午

場 中部エリアコミュニティセンター 調理室

定 各回先着50人

持 筆記用具

申 電話・ホームページ・応募フォーム・来館

¥4400円(出来上がり約7kg)
2300円(出来上がり約3.5kg)

定 各回先着30人

申 1月18日(水)午前11時～午後1時に材料費を添えて中部エリアコミュニティセンター会議室2まで

備 2月1日(水)午後1時から調理室にて豆を渡します。

南部エリアコミュニティセンター
Tel 06・6997・4120
場 大宮通1-13-17(市民保健センター1階)

【第5回】新春の会 書初め

内 新年の抱負・希望を半紙に書いて『書き初め』をしてみましょう。小学生は書道の宿題を書きに来てね。作品は1月中、センター内で展示します。予約者を優先。

時 1月6日(金)
午前9時30分～正午(完全終了)

定 先着20人

持 書道道具・半紙など

備 コロナウイルス感染症対策を講じた上で、の書初め会となります。会場が定員以上になった場合待ってもらう事があります。

申 受け付け中
申 窓口か電話

庭窪コミュニティセンター
Tel 06・6902・0580
場 佐太中町1-16-45

講理学療法士 持 動きやすい服装、運動のできる室内用靴、タオル、水分

注 受講者はマスク着用

申 1月9日(月)受け付け開始(定員になり次第締め切り)

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう！

0歳の親子が集まる「0歳のもりランド」に参加している先輩ママ・パパに赤ちゃんのいる生活の話を聞いてみましょう。

詳細は34ページの「あえる」の講座。

プレパプレママ教室 (両親教室)

内 助産師によるお話「BABYの衣類と育児のポイント」・赤ちゃんのお風呂(沐浴)の体験・パパの妊婦体験

時 2月16日(木)・17日(金)のどちらから1日 受付時間は午後1時15分～1時30分(所要時間2時間程度)

場 市役所1階103号室(予定)

対 妊娠26週～35週(妊婦7カ月後半～9カ月後半)までの妊婦とパートナー

持 母子健康手帳・筆記用具

申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(先着7組)

予 1月4日(水)午前9時～

注 受付時間・会場が変更の場合あり

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう！

0歳の親子が集まる「0歳のもりランド」に参加している先輩ママ・パパに赤ちゃんのいる生活の話を聞いてみましょう。

詳細は34ページの「あえる」の講座。

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

あえる

Tel 06・6995・7833
場 市役所3階

母子健康手帳交付

保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。母子健康手帳などは原則として窓口での交付となりますが、来庁が難しい場合は、電話で相談してください。

持 マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類

申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(予約優先)

備 妊婦健康診査受診券の交付、保健指導も実施

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点

【第5回】新春の会 書初め

内 新年の抱負・希望を半紙に書いて『書き初め』をしてみましょう。小学生は書道の宿題を書きに来てね。作品は1月中、センター内で展示します。予約者を優先。

時 1月6日(金)
午前9時30分～正午(完全終了)

定 先着20人

持 書道道具・半紙など

備 コロナウイルス感染症対策を講じた上で、の書初め会となります。会場が定員以上になった場合待ってもらう事があります。

申 受け付け中
申 窓口か電話

庭窪コミュニティセンター
Tel 06・6902・0580
場 佐太中町1-16-45

講理学療法士 持 動きやすい服装、運動のできる室内用靴、タオル、水分

注 受講者はマスク着用

申 1月9日(月)受け付け開始(定員になり次第締め切り)

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう！

0歳の親子が集まる「0歳のもりランド」に参加している先輩ママ・パパに赤ちゃんのいる生活の話を聞いてみましょう。

詳細は34ページの「あえる」の講座。

プレパプレママ教室 (両親教室)

内 助産師によるお話「BABYの衣類と育児のポイント」・赤ちゃんのお風呂(沐浴)の体験・パパの妊婦体験

時 2月16日(木)・17日(金)のどちらから1日 受付時間は午後1時15分～1時30分(所要時間2時間程度)

場 市役所1階103号室(予定)

対 妊娠26週～35週(妊婦7カ月後半～9カ月後半)までの妊婦とパートナー

持 母子健康手帳・筆記用具

申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(先着7組)

予 1月4日(水)午前9時～

注 受付時間・会場が変更の場合あり

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう！

0歳の親子が集まる「0歳のもりランド」に参加している先輩ママ・パパに赤ちゃんのいる生活の話を聞いてみましょう。

詳細は34ページの「あえる」の講座。

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

あえる

Tel 06・6995・7833
場 市役所3階

母子健康手帳交付

保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。母子健康手帳などは原則として窓口での交付となりますが、来庁が難しい場合は、電話で相談してください。

持 マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類

申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(予約優先)

備 妊婦健康診査受診券の交付、保健指導も実施

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点

【第5回】新春の会 書初め

内 新年の抱負・希望を半紙に書いて『書き初め』をしてみましょう。小学生は書道の宿題を書きに来てね。作品は1月中、センター内で展示します。予約者を優先。

時 1月6日(金)
午前9時30分～正午(完全終了)

定 先着20人

持 書道道具・半紙など

備 コロナウイルス感染症対策を講じた上で、の書初め会となります。会場が定員以上になった場合待ってもらう事があります。

申 受け付け中
申 窓口か電話

庭窪コミュニティセンター
Tel 06・6902・0580
場 佐太中町1-16-45

講理学療法士 持 動きやすい服装、運動のできる室内用靴、タオル、水分

注 受講者はマスク着用

申 1月9日(月)受け付け開始(定員になり次第締め切り)

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう！

0歳の親子が集まる「0歳のもりランド」に参加している先輩ママ・パパに赤ちゃんのいる生活の話を聞いてみましょう。

詳細は34ページの「あえる」の講座。

プレパプレママ教室 (両親教室)

内 助産師によるお話「BABYの衣類と育児のポイント」・赤ちゃんのお風呂(沐浴)の体験・パパの妊婦体験

時 2月16日(木)・17日(金)のどちらから1日 受付時間は午後1時15分～1時30分(所要時間2時間程度)

場 市役所1階103号室(予定)

対 妊娠26週～35週(妊婦7カ月後半～9カ月後半)までの妊婦とパートナー

持 母子健康手帳・筆記用具

申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(先着7組)

予 1月4日(水)午前9時～

注 受付時間・会場が変更の場合あり

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」先輩ママ・パパのお話を聞いてみよう！

0歳の親子が集まる「0歳のもりランド」に参加している先輩ママ・パパに赤ちゃんのいる生活の話を聞いてみましょう。

詳細は34ページの「あえる」の講座。

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

里親になりませんか

すべての子どもたちに家族のぬくもりを、

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育ててくださる人

【養子縁組里親】養子縁組により子どもを養育する

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくださる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。その家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会

時 1月16日(月)午前10時～午後1時

場 市役所1階 市民会議室102

問 大阪乳児院 里親支援機関おむすび
Tel 090・2599・3108

あえる

Tel 06・6995・7833
場 市役所3階

母子健康手帳交付

保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。母子健康手帳などは原則として窓口での交付となりますが、来庁が難しい場合は、電話で相談してください。

持 マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類

申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(予約優先)

備 妊婦健康診査受診券の交付、保健指導も実施

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点