

**守口第1地域包括支援センター**  
TEL 06・6904・8900  
場 大久保町3-30-21

元氣もりもり教室(介護予防教室)「終活」  
4月15日(土)午後1時30分  
場 つどいの場「ヴィオラ」

「脳の健康診断(ファイブ・コグ)」  
時 1回目 4月19日(水)  
2回目 5月17日(水)  
各回午後1時30分(2回とも参加できる人)  
場 東部エリアコミュニティセンター  
会議室  
¥1200円(1回目に集金します)

「おっさんずクラブ」運動機能向上(男性限定)  
時 4月28日(金)午後1時30分  
場 よつば未来公園 体育室

家族の会(交流会)〜認知症等の家族の介護をしているみなさんと一緒に話しませんか?〜  
時 4月22日(土)午前10時  
場 つどいの場「ヴィオラ」

注 持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

**守口市民体育館**  
TEL 06・6992・8201  
FAX 06・6992・8202  
場 河原町9-2

好評につきコース増設!  
エヴェッサチアダンススクール  
大阪エヴェッサスポーツクラブの経験豊富なコーチが指導します。チームプレイや協調性を身につけ、チアダンスの楽しさに触れてみましょう!  
時 毎週金曜日(施設都合により開催しない場合あり)  
キッズAコース(園児4〜6歳対象) 午後5時10分〜6時10分  
キッズBコース 午後6時20分〜7時20分  
(小学1〜4年生対象)  
ジュニアコース 午後7時30分〜8時30分  
(小学5年生〜中学生対象)

場 守口市民体育館 多目的室  
申 守口市民体育館2階受付窓口または電話にて予約受け付け  
¥1回1550円×月の回数分  
※1回分の料金で体験も可能です  
定 各コース先着20人  
持 動きやすい服装、室内用シューズ

**守口第6地域包括支援センター**  
TEL 06・6997・3336  
場 南寺方南通3-4-13

いちごの会  
内 認知症の人を介護している家族が集まる会を目指しています。  
時 4月27日(木)午後2時  
場 守口第6地域包括支援センター  
事務所内(南寺方南通3-4-13)  
備 当日まで申し込み可



**守口第2地域包括支援センター**  
TEL 06・4393・8401  
場 大日町1-11-11

介護者家族交流会「ひとり抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」  
時 4月25日(火)午後1時30分〜2時30分  
※毎月第4火曜日  
場 庭窪コミュニティセンター  
和室2(1階)

**大枝公園パークセンター**  
TEL 06・6991・8200  
場 松下町1-80

大枝公園スクール生募集  
大枝公園では、各種スクールを開催しています。新年度から始めたい人、体を動かしたい人大募集!1回から始められる教室もあります。  
▽ガンバ大阪サッカースクール  
時 毎週月曜日 対年中〜小学生  
¥5100円  
▽屋内テニススクール  
時 月曜日〜土曜日  
対一般、小中学生向け  
¥5500円  
▽キッズベースボールスクール  
時 毎週月曜日 対小学1〜5年生  
¥6600円  
▽ヘルシージョイクラブ  
(ヨガ・スロージョギング・ストレッチなど)  
対 なたでも 時 種目による  
¥500円  
詳細は大枝公園ホームページを確認してください。

**掲示板**  
松下記念病院 市民公開講座 無料  
あきらめないで!あなたの頭痛  
時 4月22日(土)午後2時  
(午後1時30分受け付け開始)



**第73回守口市総合体育大会**

内 4月より令和5年度第73回守口市総合体育大会を開催します。日頃の成果を発揮しましょう。  
時 下記日程のとおり  
対 市内在住・在職・在学の人・各種連盟(協会)会員アマチュア競技者

¥参加費は種目により異なります。  
申 守口市スポーツ協会まで連絡してください。  
問 寺村(NPO法人守口市スポーツ協会理事長)  
TEL 090-9110-0019

種目	日程	会場
バスケットボール	4月16日(日)	西部コミュニティセンター 体育室
	4月23日(日)	
	5月28日(日)	
バレーボール	5月7日(日)	守口市民体育館
	6月4日(日)	
バドミントン	5月14日(日)	守口市民体育館
卓球	5月21日(日)	
インドアカ	5月28日(日)	守口市民体育館
太極拳	6月18日(日)	
少林寺拳法	6月4日(日)	門真ラクタブドーム
剣道	7月1日(土)	
フルコンタクト空手	9月8日(金)	門真ラクタブドーム
	9月9日(土)	
	9月10日(日)	
セーフティー空手	10月28日(土)	守口市民体育館
	10月29日(日)	
柔道	10月8日(日)	

種目	日程	会場
テニス	5月28日(日)	大枝公園
相撲	5月28日(日)	
ソフトテニス	6月4日(日)	
グラウンドゴルフ	6月6日(火)	
サッカー	6月18日(日)	淀川河川敷グラウンド
	6月25日(日)	
	7月9日(日)	
軟式野球	5月14日(日)より開始	京都国際笠取射撃場
ソフトボール	5月14日(日)より開始	
クレー射撃	7月30日(日)	
トランポリン		未定
ウォータースポーツ		

※詳細については、守口市スポーツ協会へ問い合わせください。

場 松下記念病院 2階講義室  
内 「人生を変える頭痛のはなし」あなたの頭痛にあくすり「やってみよう!頭痛解消エクササイズ」  
講 脳神経内科部長、薬剤師、理学療法士 定 先着80人

「人生会議知っていますか?」  
自分らしく生きるために  
時 4月24日(月)午後1時30分  
(午後1時受け付け開始)  
場 松下記念病院 2階講義室  
内 「人生会議とは」  
「ゲームでもしもの時を話し合おう」  
講 緩和ケア認定看護師 定 先着20人  
備 要事前申し込み  
申 問 松下記念病院 患者支援連携センター  
TEL 06・6992・1231(代表)

松下記念老人保健施設はーとぴあ 「市民向け講座」  
▽脳トレと運動で認知症予防教室  
時 4月19日(水)午前10時〜11時  
▽楽しく過ごす集いの場カフェぱいん  
時 4月14日(金)午後2時〜2時45分  
場 問 はーとぴあ  
TEL 06・6992・8131  
いずれもマスク持参と要事前予約

不動産鑑定士による不動産無料相談会  
不動産に関する悩み・問い合わせがあるときは無料相談会を活用してください。  
時 4月15日(土)午前10時〜午後4時  
場 文化センター(エナジーホール) 3階工芸室  
備 当日午後3時30分までに直接会場へ  
問 公益社団法人大阪府不動産鑑定士協会  
TEL 06・6586・6554

空き家対策セミナー開催(参加無料)  
専門家による空き家セミナー・個別相談会を開催します。  
空き家について正しい知識を持ち、将来のトラブルを予防しましょう。  
内 第一部 個別相談会(先着5組)  
第二部 セミナー①あなたの実家を空き家にならないために②高齢化に伴う不動産売却の問題点  
第三部 個別相談会(先着5組)  
時 4月15日(土)第一部 午後1時〜1時45分 第二部 午後2時〜3時 第三部 午後3時15分〜4時  
場 市役所1階 会議室103号室  
申 要予約  
問 NPO法人 大阪空き家相談センター  
TEL 06・6556・7705

