

Navigation

点訳・朗読奉仕員中級養成講座

視覚に障がいのある人のためにボランティア活動をすることを対象に、技術力のステップアップを目指す「点訳奉仕員中級養成講座」「朗読奉仕員中級養成講座」を実施します。

時 6月6日～11月28日(全24回)

場 大阪府盲人福祉センター

対 大阪府在住・在職で、市町村などの初級養成講座を修了、または同等と認められる人

注 受講料無料。ただし、教材の一部を実費負担の場合あり。

定 各25人程度

注 初めて学習する人は受講できません。

申・問 5月14日(火)までに府民お問合せセンター

TEL 06・6910・8001

世界自閉症啓発デー

内 発達障がい者週間(4月2日～8日)に、府内の主要建物を4月2日の「世界自閉症啓発デー」に合わせて、シンボルカラーであるブルーにライトアップします。

時 4月2日(火)午後6時30分ごろ～11時(天保山大観覧車は午後10時まで)

場 万博記念公園太陽の塔、大阪城天守閣、通天閣、天保山大観覧車(予定)

問 府民お問合せセンター「ピピッとライン」

TEL 06・6910・8001

さくら広場「特別開園」

内 カスケード(滝)と約190本のソメイヨシノとのコントラストをお楽しみください。

時 4月7日(日)まで午前9時～午後8時(最終入園は午後7時30分)

場 さくら広場(門真市大字門真1000番地)

交通アクセス 京阪電車西三荘駅から西へ徒歩4分、または守口市駅から東へ徒歩10分

注 園内の飲食、喫煙およびペットを連れたる入園はできません。駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関または徒歩でお越しください。

問 さくら広場

TEL 06・6909・8888



OIU 転ばぬ先のステップ教室

「おっとあぶない!」つまづいても転ばない、楽しみながら、すばやく転倒を回避できる体を作りましょう。

時 5月10日～7月26日(毎週金曜日)の午後1時～2時30分

場 大阪国際大学守口キャンパス(守口市藤田町6-21-57)

講 新村由恵氏(大阪国際大学人間科学部スポーツ行動学准教授)

定 3千円

注 30人(対象は65歳以上で医師から運動を制限されていない人、事前説明会4月26日(金)午後1時～2時に必ず参加できる人、事前事後測定の日5月10日、7月26日に必ず参加できる人)

申・問 4月22日(月)～25日(木)午前9時～午後4時に大阪国際大学地域協働センター

TEL 06・6902・0617

FAX 06・6902・0619

不動産鑑定士による無料相談会

内 不動産に関する悩みや相談があれば活用してください。

時 4月20日(土)午前10時～午後4時(最終受付午後3時30分)

場 守口文化センター3階研修室

問 (公社)大阪府不動産鑑定士協会

TEL 06・6203・2100

求職者支援訓練制度

内 厚生労働大臣の認定を受けた民間訓練機関(専門学校など)で、就職に必要な知識や技能(介護、パソコン、経理、Webデザイン、美容など)の職業訓練を受講できる制度です。

訓練期間 2カ月～6カ月

注 受講料無料(教材費などは別途要)

備 毎月開講予定
一定の要件を満たせば訓練受講中の生活のための給付金制度もあります(月額10万円と通所手当て)。

問 ハローワーク門真(職業相談部門)

TEL 06・6906・6831

(部門コード44#)

りきのシネマカフェ

内 人間と人間以外の動物や物との恋を描いた映画の特集。料理は、シェフ・オブ・ウォーターの「バターケーキ」の予定。

時 4月26日(金)午後2時30分～4時

場 大阪国際大学1号館1階カフェ

定 500円(ドリンク付き)

定 先着30人

申・問 電話、ファクス、メールで大阪国際学園企画・広報室

TEL 06・6907・4325

(平日午後5時まで)

FAX 06・6901・3716

MAIL koho@oiu.jp

松下老健はーとびあ市民向け講座

▽「脳トレと運動で認知症予防」教室

時 4月9日・23日(火)午前10時～11時

▽楽しく交流認知症カフェばいん

時 4月12日(金)午後2時～3時30分

▽介護教室「今日から活かせる快護」第2弾

時 4月13日(土)午前10時30分～11時30分

分

場 いずれもはーとびあ

▽在宅系サービスと認知症予防

時 4月26日(金)午前10時～11時30分

場 八島町集会所

▽健康講座「腰痛と肩こりについて」

時 4月20日(土)午後1時30分～3時

場 文化センター3階

講 橋本清貴氏(はーとびあ理学療法士)

問 はーとびあ

TEL 06・6992・8131

街かどカフェ

内 認知症の人や家族、認知症予防に興味がある人、各種専門家や地域住民が集う場所。脳トレや音楽体験、ゲームを開催します。

時 4月1日・15日(月)いずれも午後2時30分～4時30分

場 ララトこあら(西郷通1-2-11)

定 500円(キーセット)

定 先着15人

備 前日まで申込可

申・問 ララトこあら(吉田)

TEL 06・6900・5855

おれんじカフェかばす

内 地域住民の皆さん、認知症の人や家族、専門職など誰でも参加していただける集いの場です。悩み相談聞いてほしいなど、一緒にひとときを過ごしませんか。

時 4月10日(水)午後1時30分

場 介護老人保健施設長生苑(八雲中町3-12-13)

問 同施設(城本)

TEL 06・6908・7770

ラグール・カフェ

内 認知症の人や家族、専門職や地域住民など誰でも参加できる集いの場です。認知症や介護に関する相談も行っていきます。

時 4月10日(水)午後2時

場 守口老人保健施設ラグール(大久保町3-30-15)

定 100円(飲み物・お菓子付き)

問 同施設

TEL 06・6900・1900

守口第1地域包括支援センター

介護予防教室「楽しく、元気に、脳いきいき」

時 4月9日(火)午後1時30分

場 東部エリアコミュニティセンター

講 浦谷和子氏(音楽療法士)

定 先着30人

備 前日まで申込可

介護予防教室「脳の健康診断～あなたの脳の健康状態知っていますか～」

時 4月18日(木)、5月16日(木)いずれも午後1時30分

場 つどいの場「ヴィオラ」(大久保町4-18-13)

対 おおむね65歳以上で2日とも参加できる人

講 浦谷和子氏(音楽療法士)

定 先着25人

持 鉛筆

備 前日まで申込可

家族の会(交流会)

内 認知症の家族の介護をしている皆さんと一緒に話しませんか。気軽に参加してください。

時 4月27日(土)午前10時

場 つどいの場「ヴィオラ」

備 認知症の家族を自宅で介護している人

TEL 06・6908・2808

守口第3地域包括支援センター

介護予防教室「体にやさしい歩き方」

時 4月22日(月)午後1時30分～3時

場 北部コミュニティセンター

講 谷香津代氏(整体師)

持 タオル、飲み物

守口第4地域包括支援センター

介護予防教室「高齢者のエアロビクス」

時 4月15日(月)午後1時30分～2時30分

場 八雲東コミュニティセンター

講 林恭子氏(インストラクター)

定 先着30人

持 かかとのある上靴、飲み物

備 動きやすい服装で。当日まで申込可

介護予防教室「健康寿命を延ばそう！転倒予防の知識とエクササイズ」

時 4月24日(水)午前10時～11時

場 市役所1階会議室103

講 橋本雅由氏(理学療法士)

定 先着30人

持 飲み物

備 動きやすい服装で。当日まで申込可

守口第6地域包括支援センター

介護予防教室「循環器内科医に聞いてみようパート2～みんなで体温を上げよう～こんなにたくさん良いことがあるんです」

時 4月19日(金)午後2時(午後1時45分開場)

場 寺方南小学校多目的室

講 岩坂壽二氏(医師)

定 80人

持 室内用はきもの、飲み物

備 当日まで申込可