

スポーツを

西側

楽しむなら

大枝公園

oeda park

問 大枝公園パークセンター TEL 06・6991・8200

大枝公園の西側には多目的球技場やテニスコート、相撲場など体を動かすための施設が完備されています。その他にも園内を周回できる幅の広い散歩道、ジョギングコースがあり、多くの人が体を動かし、スポーツを楽しんでいます。

多目的球技場

軟式野球やソフトボール、サッカー、ラグビーなど多目的に使用できる人工芝のグラウンドです。ナイター照明付きで夜でもスポーツができます。



テニスコート

屋外・屋内に各2面のコートがあります。屋内は砂入り人工芝(オムニコート)でナイター照明付きです。



相撲場

生まれ変わった相撲場で、今後、わんぱく相撲大会などを開催予定です。子どもたちが元気にしこをふむ姿、相撲に取り組む姿が見られるでしょう。



パークセンター

大枝公園の利用に関する受付窓口です。更衣室には有料ロッカーや有料シャワーを完備し、快適にスポーツを楽しむことができます。



スクール紹介

大枝公園が主催の各種スクールでは、スポーツ初心者でも安心してスポーツを始めることができます。

〔テニス〕

▼大枝公園テニススクール

雨の日も、日差しの強い日も心配のない開放的なテニスコートでのレッスンです。

大人から子どもまで多彩なクラスを用意しています。他にはない部活クラスは、テニス未経験の中高生や新入部員の人、思うように上達しないと思う人向けのクラス。技術力アップを目指してレッスンしませんか。

▼夏休み企画

子どもテニス体験・親子テニス体験

夏休み特別企画として、子どもテニス体験スクールを開催します。また、お盆限定で、親子と一緒にテニスができる親子テニス体験も開催します。どちらもテニスをした事がない人大歓迎。夏休みの大枝公園で、家族でスポーツ、お子さんの才能を発見してみませんか。



〔ヨガ〕

▼みんなであさヨガ

忙しい朝の支度がひと段落したら、公園でのびのびとからだを動かしましょう。運動不足、お散歩のついでに、お友達と一緒に、動機はなんでもOKです。きれいな公園と一緒にヨガで朝活しましょう。

▼サンデーモーニングヨガ

家族で公園お出かけ大好き!というみなさん。日曜日の朝のスタート、まずはヨガでリフレッシュが最適です! ゆっくりとした動きや簡単なポーズで、初心者でも安心! 青空の下でヨガで運動不足を解消しませんか!?



【ジョギング・ウォーキング】

▼スロージョギング

楽しくおしゃべりしながらできる、カラダにやさしいジョギング手法があるのをご存知ですか!? 服装もシューズも今お持ちのもので大丈夫。何歳からでもできる自分の「ここ」ペースをマスターして、無理なく体力向上・ダイエットを目指す方に効果的です。

▼ノルディックウォーキング

両手にポールを持つことで姿勢を正しく、からだを大きく動かします。全身の筋肉をバランスよく使うことで、消費カロリーもアップ! 年齢・体力に関わらずどなたでも簡単に始められます。



〔サッカー〕

▼大枝公園ガンバ大阪サッカースクール

サッカーが大好きな子どもたち! ガンバ大阪のサッカースクールに集まれ!

ガンバ大阪の公認コーチから直接指導が受けられるサッカースクールです。サッカーの基本を学んで技術を向上させるのはもちろんのこと、サッカーを通じて、規律・協調性・礼儀・集中力の向上、人間性を育成することを目的としています。

サッカースクール入会とともにガンバ大阪ファンクラブに加入し、試合への招待などの特典もついでにきます。

詳しくは大枝公園のホームページをご覧ください。

