

乳幼児健康診査・相談など

問い合わせ先	健診・相談など	とき		受付時間	場所
		9月	10月		
健康福祉部 健康推進課 TEL 06-6992-2217	4カ月児健診	12日(木)	10日(木)	10:00~10:45	児童センター
		17日(火)	15日(火)	9:30~10:30	市民保健センター
		26日(木)	24日(木)	9:45~10:45	市役所
	1歳6カ月児健診	5日(木)・19日(木)	3日(木)・17日(木)	13:00~14:00	市民保健センター
	2歳児歯科健診	6日(金)・20日(金)	4日(金)・18日(金)		
3歳6カ月児健診	13日(金)・27日(金)	11日(金)・25日(金)			
こども部 子育て世代包括支援センター 「あえる」 TEL 06-6995-7833 TEL 06-6992-1033 (申込専用電話)	乳児後期健康診査 (4カ月児健診において 受診票をお渡しします)	通年		受診期間は生 後9カ月~1 歳未満の間	府内委託医療機関
	離乳食講習会(要予約)	前期18日(水)	前期16日(水)	13:15~13:30	
	両親教室(要予約) ※希望者のみ 妊婦歯科健康診査実 施	※日曜日版29日	火曜日版 ※前期15日 後期29日	日曜日版 9:45~10:00 火曜日版 13:00~13:15	市民保健センター

備 対象者や事業内容については健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。

4カ月児・1歳6カ月児・2歳児歯科・3歳6カ月児健診については、案内を送付します。

駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関を利用してください。

注 2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診時にフッ化物塗布実施。希望者は事前に歯磨きを済ませてください。

持 案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4カ月児健診は除く、必ずフッ化物塗布時には必要)



健康推進課



あえる

両親教室日曜日版

内 赤ちゃんのおふろの実習、助産師による講話「あかちゃんの準備物品」、パパの妊婦体験など

持 母子健康手帳

申 申込専用電話で

大阪府守口保健所の各種相談など

内容	とき(祝日を除く)	費用	予約	連絡先・備考
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	原則第2・第4月曜日 10:00~11:00	無料 (注1)	不要	地域保健課 TEL 06-6993-3132 06-6993-3133
肝炎ウイルス検査	原則第2・第4月曜日 11:00~11:30		検査日前週の金曜日 までに要電話予約	
こころの健康相談	月~金曜日 9:00~17:45	無料	必要	
水質検査、検便・ぎょう虫検査	火曜日 9:30~11:30	有料 (注2)	問い合わせください	衛生課 TEL 06-6993-3134

(注1) 有料の場合もあり(注2) 検査容器は保健所で用意

●休日応急診療所

場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)

▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970

土曜日……18:00~20:30

日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30

18:00~20:30

▽歯科 TEL 06-6998-9945

日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

急患のつきは

●北河内夜間救急センター

場 枚方市禁野本町2-13-13

枚方市立保健センター 4階

▽小児科 TEL 072-840-7555

受付時間(毎日) 20:30~翌日5:30

備 診療は21:00~翌日6:00

注 全ての診察に健康保険証持参

往診は行っていません。

あえる
TEL 06・6995・7833

母子健康手帳交付

交付場所が子育て世代包括支援センター「あえる」に変更になりました。

場 市役所3階こども部

持 マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類

備 妊婦健康診査受診券の交付、保健指導も実施

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点。

市民保健センター
TEL 06・6992・2217

女性のための健康教室(要予約)

時・内

▽9月26日(木)午後1時30分「栄養士の話し美味しい食べ物で身体もこころもキレイに元気に」(試食あり)
▽10月3日(木)午後1時30分「運動実習」運動不足解消でリフレッシュ

場 市民保健センター

対 市内在住おむね50歳以上の女性

注 1000円(材料費、9月26日のみ)

定 先着20人

ヘルシーライフ教室

早期からの生活習慣の改善で健康を守ろう

内▽医師「守口市の市民健診の結果から見た効果的な生活習慣病予防の話」

▽薬剤師「お薬とかかりつけ薬剤師」

▽保健師「市民健診の結果の見方」

▽栄養士「生活習慣病予防のための食事」

▽健康運動指導士「ながら運動の話」

ウオーキングの実技」

時 9月12日(木)午後1時15分~4時

場 市民保健センター

対 市内在住者

持 健診結果(持っている人のみ)

備 要予約

注 総合判定結果が「要医師評価」「要医療」の人は必ず受診の上、申し込みください。

自殺予防週間 9月10日~16日

警察庁自殺統計に基づく平成30年中の自殺者数の状況は、全国で2万840人、大阪府では1275人でした。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。

身近な人の悩みに気づいたら、暖かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

また、さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。

9月1日(日)9:30~30日(月)17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

	電話番号	備考
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	一部のIP電話などからは接続できません
こころのLINE電話相談		左記のQRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能を利用してください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。「トーク」による相談は行っていません。運用上、既読になることがありますが、相談員に内容は伝わりません。

守口市・大阪府が実施する電話相談 ~こころの健康に不安を感じたら~

	電話番号	曜日	時間	備考
守口市市民保健センター	06-6992-2217	平日(祝日を除く)	9:00~17:30	
こころの電話相談	06-6607-8814	月・火・木・金(祝日を除く)	9:30~17:00	
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	06-6607-8814	水(祝日を除く)	9:30~17:00	
守口保健所精神保健福祉相談	06-6993-3133	平日(祝日を除く)	9:00~17:45	
妊娠中や産後にこころが不安になったら…大阪府妊産婦こころの相談センター	0725-57-5225	平日(祝日を除く)	10:00~16:00	
自死遺族相談(予約制)	06-6691-2818	平日	9:00~17:45	「自死遺族相談」とお伝えください

各団体が実施する電話相談

	電話番号	曜日・時間	備考
関西いのちの電話	06-6309-1121	24時間 365日	
大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金曜日13:00~日曜日22:00(57時間)	
こころの救急箱	06-6942-9090	月曜日20:00~火曜日3:00(7時間)	
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 8:00~翌日8:00(24時間)	通話料無料