

インフルエンザ予防接種費用を一部助成(高齢者対象)

10月15日(月)～平成31年1月31日(木)

医療機関によって休診の場合があり

ます。事前に確認してください。ワクチン接種によって、インフルエンザの重症化予防ができますが、接種後、痛みや熱を伴って腫れたりすることもあります。気になる症状が出た場合は、接種した医療機関に相談して

ください。また、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もありますので、体調の良い日に接種を受けるようお願いいたします。過去の接種歴 不問

接種費用 千円(自己負担額)
注 接種費用免除については表1を参照。市民税非課税世帯に属する人の免除はありません。
問 市民保健センター
06・6992・2217

表1

Table with 2 columns: 接種対象者, 実施場所, 無料接種券, 必要書類. Details include age requirements and implementation locations.

表2

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話(06). Lists various medical facilities and their contact information.

注 なお、予約制の施設がありますので、念のため事前に電話での確認をお願いします。
注 インフルエンザ予防接種については、上記の市内医療機関および門真・寝屋川・大東・四條畷市の委託医療機関でも受けることができます。ただし、それ以外の市町村や、委託医療機関以外で接種された場合は、有料になりますのでご注意ください。

施設案内

中部エリアコミュニティセンター
06・6991・0318

親子でチャイルドケアヨガ

母子の絆を深め、ストレス解消、健康促進にも役立つチャイルドケアヨガを体験してみませんか。

10月21日(日)午前10時30分～正午
定 先着6組12人(親子)
持 バスタオル、タオル、水(ペットボトル飲料など)

備 受講2時間前までにお食事は済ませてください。

申 10月2日(火)から
生涯学習・スポーツ振興課主催講座

問 生涯学習・スポーツ振興課

TEL 06・6995・3158

✉ Mori_shougaigaku@city-moriguchi-osaka.jp

ママカフェ

子どもと一緒に楽しめるおすすめのアウトドアスポットについて

10月9日(火)午前10時～正午

対 子育て中の母親

定 先着20人 申 当日受付

おはなし劇場

絵本「おべんとうバス」

10月19日(金)午前11時～11時45分

対 乳幼児と保護者

講 朗読ボランティアこまどり

定 先着20組 申 当日受付

家庭教育講座

内 勇気づけと子どものやる気を引き出す魔法の質問講座

11月2日(金)「アドラー流 イヤイヤ期の対処法」

▽11月9日(金)「子どものやる気を引き出す魔法の質問講座」

いずれも金曜日 午前10時～正午

講 梶田恵子氏(Mom's Lagoo n代表・勇気づけ親子心理学カウンセラー)

対 子育て中の母親 定 先着20人

申 10月9日(火)から生涯学習・スポーツ振興課まで電話またはメール(講座名・氏名・住所・電話番号を記入)

保 先着5人(1歳以上)

TEL 06・6902・5500

金田地区福祉委員会・きんだあそびの広場

10月5日(金)午前10時

対 0歳から就学前の子と保護者で自由参加

親子の遊び座@ヒガシ

内 ハロウィン

10月11日(木)午前10時

対 幼児と保護者

講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会

定 先着30組 申 当日受付

ドナルドの食育講座

内 マクドナルドからドナルドがやってくる!ドナルドと一緒に親子で食育と環境について楽しく学ぼう

10月27日(土)午後1時30分～2時30分

対 未就学児とその保護者

定 先着40人程度 申 10月1日(月)から

南部エリアコミュニティセンター

TEL 06・6997・4120

✉ nanbu_area@moriguchi-c.jp

天体観望会

内 那須香大阪天文台の中島健次台長を迎え、望遠鏡を使って、接近中の火星と土星を中心に天体観望を行います。

10月8日(祝)夕方から1時間程度屋内で学習、日没後屋外で天体観望

備 雨天の場合、星座早見表の工作 200円 定 先着50人 申 受付中

防 災イベント「備えよう防災力」

内 楽しみながら防災力を身につける

10月27日(土)▽午前10時～正午 人形劇:ジャンボカルタ ▽正午～午後1時 備蓄食料試食会(限定50食) ▽午後1時～2時 ビデオ:講演会 ▽午後2時～3時 避難場所大宮公園(起震車・水消火器体験) ▽午後3時～3時30分 お楽しみ抽選会

庭 窪コミュニティセンター

TEL 06・6902・0580

楽 にできる、女性のための健康体操

内 万病の元となる姿勢の悪さを改善することで、肩こり・腰痛などのつらい症状をやわらげ、見た目年齢マイナス7歳を目指します。

10月21日(日)午前10時～正午

対 女性

講 藤原寿乃氏(財)姿勢学術協会アウェイカー

定 先着15人程度

備 動きやすい服装

申 10月1日(月)から

歴 史探訪「守口市庭窪・佐太地区の史跡を巡る」

内 守口は東海道五十七次大阪までの最後の宿場として栄えた歴史を持ちます。そのような私たちの町の歴史を座学と史跡巡りで学びます。

10月27日(土)午前10時～正午

対 小学校高学年以上

講 村橋啓一郎氏(守口門真歴史街道協議会 郷土史家)

定 先着20人程度

備 歩きやすい靴 服装

申 10月1日(月)から

八雲東コミュニティセンター

TEL 06・6906・6300

将 棋のじかん

内 将棋を初めてみたい人、基本のルール、駒の動かし方を一緒に学びましょう。第一部「駒の動かし方と基本的なルール」第二部「簡単な対局をしてみよう」いずれか1部のみの参加可。

10月6日(土)▽第一部 午前10時～11時30分 ▽第二部 午後1時～2時30分

対 将棋初心者どなたでも

定 各回6人