

Navigation

守口市民体育館
TEL 06・6992・8201
FAX 06・6992・8202
場河原町9-12

木金は夜も開催！フィットネス教室

▽お肉サヨナラ健康体操(木曜日)
身体の皮下脂肪や体型が気になる人にオススメ、足を動かし体温を上げる体操です。

▽すっきりステップ(金曜日)

運動不足で弱った足腰の引き締め、筋肉強化、全身のシェイプアップに最適なクラスです。

時午後7時30分～8時30分

場守口市民体育館1階

第2フィットネスルーム

申守口市民体育館2階受付窓口にて

¥1回700円×残り回数分
(第3期は12月開催分まで)

※1回分の料金で体験も可能です

対16歳以上 定先着10人

持運動しやすい服装、ゴム底の運動靴

大枝公園パークセンター
TEL 06・6991・8200
場松下町1-80

誕生記念樹プレゼント！

守口市では新生児が誕生された市民の皆さんに誕生記念樹1鉢をプレゼントしています。希望する人は連絡してください。

対市内在住で、申し込み時点で0歳児がいる市民

場大枝公園パークセンター
樹種 ①サツキ②ゲッケイジュ③ナンテン④ヒイラギ⑤ゴールドクレスト⑥サザンカ

掲示版

令和4年度大阪産業局連携地域活性化事業

「起業について学べるセミナー」副業編

時12月10日(土)午後2時～4時

場枚方T-SITE4Fイベントスペース(〒573-0032大阪府枚方市岡東町12-2)

申ウェブ予約

定先着40人

講吉川公二氏(合同会社アーベント代表者)

問北大阪商工会議所 中小企業相談所 起業について学べるセミナー担当 〒573-1159 枚方市車塚1丁目1番1号輝きプラザ6階 枚方市立地域活性化支援センター内

TEL 072・843・5154

FAX 072・841・0173

初めて触るスマートフォン体験講座

時12月7日・21日(水)

いづれも午前11時～午後1時

場ソフトバンクイオンモール大日 大日東町1-18 4階

対市内在住の65歳以上

定各日先着6人
持筆記用具
申ソフトバンクイオンモール大日
TEL 06・6916・5555
(営業時間 午前10時～午後9時)

2022JA北河内農業まつりin守口

内地場産農産物の販売、地場産ダイコンの特売、都市農業のPR、花卉・自家搗精米じかとうせいまいの販売、米のすくいどり(売り切れ次第終了)

時12月10日(土)

午前10時～午後2時

場カナデアアンスクウェア(人の広場)

問JA北河内 庭窪支店

TEL 06・6901・2500

市文化協会主催文化講座

▽「いけばな」

内クリスマス用アレンジメント

時12月22日(木)午前10時～正午

場中部エリアコミュニティセンター 調理室

¥1300円(材料費花器代含む)

定先着10人

TEL 06・6992・5128(今西)

持花ばさみ(なければ普通のはさみ)、持ち帰り用のビニール袋、新聞紙

松下介護老人保健施設はーとぴあ 「市民向け講座」

▽脳トレと運動で認知症予防教室

時13日(火)・27日(火)

午前10時～11時

場はーとぴあ

▽楽しく過ごす集いの場カフェぱいん
時9日(金)午後2時～2時45分
場はーとぴあ

▽健康な食事と飲み込みについて

時10日(土)午後1時30分～3時

場守口市文化センター3階 研修室

TEL 06・6992・8131

いづれもマスク持参と要事前予約

松下記念病院 市民公開講座 無料

糖尿病は万病のもと!!

時12月5日(月)午後2時～

(午後1時30分受け付け開始)

場松下記念病院 2階講義室

講糖尿病内分内分泌部長、保健師、理学療法士

定先着80人

備要事前申し込み

申・問松下記念病院 患者支援連携センター

TEL 06・6992・1231(代表)

守口第1地域包括支援センター

TEL 06・6904・8900

場大久保町3-30-21

元気もりもり教室(介護予防教室)

「転倒予防」バランス体操

時12月13日(火)午後1時30分

場東部エリアコミュニティセンター

2階会議室1、2

「楽しく！元気に！脳いきいきと！」

時12月21日(水)午後1時30分

場東部エリアコミュニティセンター

2階会議室1、2

「転倒予防」バランス体操

時12月26日(月)午後1時30分

場東部エリアコミュニティセンター

東体育室

家族の会(交流会)認知症等の家族の介護をしているみなさんと一緒にお話しませんか?

時12月24日(土)午前10時

場つどいの場「ヴィオラ」

(大久保町4-18-13)

注開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

守口第2地域包括支援センター

TEL 06・4393・8401

場大日町1-11-11

介護予防教室
「あなたは大丈夫?フレイル予防」

家族介護者教室
「わたしと家族の「そとぞく」

時12月12日(月)午後2時30分

②12月14日(水)午前10時

場①庭窪コミュニティセンター

②さんあい広場「さんだ」

講田中克佳氏(明治安田生命)

定各回先着25人

備①12月9日(金)まで申し込み可

②12月12日(月)まで申し込み可

介護者家族交流会「ひとりで抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」

時12月27日(火)午後1時30分～2時30分

※毎月第4火曜日

場庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

守口第6地域包括支援センター

TEL 06・6997・3336

場南寺方南通3-4-13

介護予防教室「エンディングノート 司法書士による説明会」相続・遺言・成年後見人も」

時①12月20日(火)午後2時

守口市文化協会加盟団体の活動内容

団体名	活動内容	活動場所	活動時間
1 能面を打つ会	能面の作成	中部エリアコミュニティセンター	水曜日 18:30~21:00
2 守口市謡曲連合会	謡曲	西部コミュニティセンター 他	土曜日 13:00~15:30 他
3 フラサークル ナ・フヌ	フラダンス	南部エリアコミュニティセンター	木曜日 10:00~11:30
		東部エリアコミュニティセンター	水曜日 10:00~11:30
4 波津美会	新舞踊、日本舞踊	中部エリアコミュニティセンター	火曜日 13:00~16:00 木曜日 13:00~16:00
5 西郷詩吟同好会	詩吟	樟風中学校和室	金曜日 10:00~12:00
6 着付作法学院 礼装庵	着物の着付、現代作法など	庭窪コミュニティセンター 他	第2・4水曜日 10:00~12:00 他
7 袋物の会	バッグ・カゴ等の製作	中部エリアコミュニティセンター	水曜日 13:00~16:00
8 扇寿会	創作歌謡舞踊	中部エリアコミュニティセンター	月曜日 13:00~15:00
		西部コミュニティセンター	火曜日 13:00~15:00
9 守口奇術研究会	各種マジックの練習と発表会	中部エリアコミュニティセンター	第2・4土曜日 18:30~20:30
10 千歳会(ちとせ)	全国の民謡	東部エリアコミュニティセンター	木曜日 13:00~15:00
		梶小学校(ふれあい)	土曜日 13:30~15:30
11 三郷地区福祉委員会 パッチワーク教室	タペストリーなどの製作	さくら小学校内「さんあい広場さくら」	第1・3木曜日 13:00~16:00
		菊水南集会所	金曜日 13:00~17:00
12 松祥流 松之会	新舞踊	錦コミュニティセンター	火曜日 13:00~17:00
13 守口市民川柳クラブ	川柳教室	中部エリアコミュニティセンター	第4土曜日 13:30~17:00
14 ショーダンス アルシュ	ショーダンス	アルシユスタジオ	随時
15 声楽グループ フェリーチェ	声楽	守口市立図書館 茨木市立生涯学習センター	

②12月26日(月)午後2時～(午後1時45分に開門)

場①錦コミュニティセンター集會室

②寺方南小学校 多目的室

講 餘家守氏(司法書士)

定①先着30人 ②先着40人

持上靴と靴袋(12月26日のみ)

備当日まで申し込み可

いちごの会

内認知症の人を介護している家族が集まって交流し、何でも気軽に話ができる会を目指しています。

時12月22日(木)午後2時

場守口第6地域包括支援センター 事務所内(南寺方南通3-4-13)

備当日まで申し込み可