

いい夫婦フェスタ2022について

時 11月23日(水・祝) 10:00~16:00 雨天中止
「夫婦愛」「家族の絆」をテーマにいい夫婦を紹介する式典、ステージイベントやフリーマーケットを開催します。また、今後の活動内容などを専用ホームページで発信していきます。

※いい夫婦フェスタは、守口市・門真市・大阪市等の商工農の企業や個店などの協賛・協力で成り立っています。

▽式典に参加する夫婦を募集します(第3弾)

事前動画撮影・当日ステージ上での式典(記念品贈呈・写真撮影など1時間程度)に参加する夫婦(カップル)を募集します。今年は7月・8月・9月の3回に分けて合計5組募集します。

第3弾 9月31日締め切り 10月上旬抽選。2組を募集します。

▽参加者景品

いい夫婦フェスタオリジナルペアマグカップやその他豪華景品を企画中です。

▽フリーマーケット・市内産業PRブース・調理販売出展者を募集

手作り雑貨、果物や野菜、産業PRなどの出展者を募集します。

場 カナディアンスクウェア

時 10:00~16:00 予定

2.5m×2.5mテントを貸し出します。先着18ブース 1ブース 3,000円

申 いい夫婦フェスタ実行委員会事務局 守口市地域振興課へ電話にて受け付け TEL06-6992-1490



高齢者の皆さんへ

問 地域包括支援センター

～こんな日常生活のお悩みはありませんか～

- ・床からの立ち上がりが大変
- ・階段を上がるのが大変
- ・外を歩くことも大変で買い物に行けない
- ・ゴミ出しなど家事が大変

対 65歳以上の高齢者で、

1. 要介護認定で「要支援1・2」と認定された人
2. 要介護認定を受けていない人で「基本チェックリスト」により「事業対象者」と認定された人

▽利用者の声 守口市 Kさん

こんなに元気になれるとは思っていませんでした。運動は厳しかったけどそのおかげで歩けるようになったんだと思います。今まで以上に健康にも気を遣うようになりました。

やっぱり自分で体操せなあかなあと思いました。



▽通所型サービスC(短期集中型)とは

リハビリテーション専門職が、一人一人の身体の状態や生活で困っている動作、生活習慣を評価し、効果のある運動プログラムの提供や家でできる体操などを指導し「自分で運動習慣を継続できること」を目的に3カ月間支援します。運動だけでなく、高齢期の栄養の摂り方や「話す」「かむ」「飲み込む」を改善する口腔ケアについても学ぶことができます。少人数制のため、個々に細かく丁寧な指導が受けられます。

問い合わせ一覧

センター名	所在地	電話番号	小学校区
守口第1	大久保町3丁目30番21号	06-6904-8900	よつば(旧東・旧大久保)・梶・藤田・八雲東(大日東町1番~10番)
守口第2	大日町1丁目11番11号	06-4393-8401	庭窪・金田・佐太
守口第3	八雲中町3丁目13番17号	06-6908-2808	八雲・下島
守口第4	京阪本通2丁目5番5号守口市役所3階	06-4250-7878	守口・八雲東(大日東町1番~10番を除く)・さつき(旧滝井)
守口第5	大宮通1丁目13番7号	06-6992-1180	さつき(旧春日)・さくら(旧三郷・旧橋波)
守口第6	南寺方南通3丁目4番13号	06-6997-3336	寺方南(旧寺方・旧南)・錦

松下記念老人保健施設はーとぴあ
「市民向け講座」

▽脳トレと運動で認知症予防教室
時 9月13日(火)・27日(火)
午前10時~午前11時
場 はーとぴあ

▽楽しく過ごす集いの場カフェばいん
時 9月9日(金)午後2時~2時45分
場 はーとぴあ

▽コロナと共に生きる(感染症対策)
時 9月3日(土)午後1時30分~3時
場 守口文化センター3階 研修室
いずれもマスク持参と要事前予約
問 はーとぴあ
TEL 06・6992・8131

松下記念病院 市民公開講座
血液がん

時 9月8日(木)午後2時~(午後1時30分受け付け開始)
場 松下記念病院 2階講義室
講 血液内科医師、がん専門薬剤師、がん専門相談員 定 先着60人
備 要事前申し込み

食べて動いて健康な身体作り
時 9月30日(金)午後2時~(午後1時(午後1時30分受付開始))
場 門真市立公民館 対 守口市市民管理栄養士、理学療法士
定 先着120人
備 要事前申し込み

申 問 松下記念病院 患者支援連携センター
TEL 06・6992・1231(代表)

被爆二世健康診断
対 府内に在住する被爆二世で受診を希望する人
申 9月1日(木)~10月31日(月)の期間の最寄りの保健所で受け付け(実母父どちらかの被爆者健康手帳の番号が必要)

実施日と健診場所
申し込み後、本人に直接通知(受診日の指定不可)

受け付け場所 守口保健所
問 大阪府健康医療部保健医療室地域保健課疾病対策・援護グループ
TEL 06・6944・9172

守口第1地域包括支援センター
TEL 06・6904・8900
場 大久保町3-30-21

元気もりもり教室(介護予防教室)
「睡眠について」
時 9月8日(木)午後1時30分

「コグニサイズで認知症予防!!」
時 9月9日(金)午後1時30分

「元気もりもり いきいきフェア」
「て・来て・楽しんで 地域の資源を知ろう」
時 9月19日(月)午後1時~2時30分

「生活支援サービスについて」
時 9月21日(水)午後1時30分

認知症サポーター養成講座
時 9月14日(水)午後1時30分

家族の会(交流会) 認知症等の家族の介護をしている皆さんと一緒に話しませんか?
時 9月24日(土)午前10時
注 開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

守口第2地域包括支援センター
TEL 06・4393・8401
場 大日町1-11-11

家族介護者教室「わたしと家族の「相続」」
時 ①9月5日(月)午後2時30分
②9月7日(水)午後2時30分
場 ①庭窪コミュニティセンター
②さんあい広場「きんだ」
講 田中克佳氏(明治安田生命)
定 先着25人
備 ①当日午前中まで申し込み可
②9月6日(火)まで申し込み可

介護者家族交流会「ひとりで抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
時 9月27日(火)午後1時30分~2時30分 ※毎月第4火曜日
場 庭窪コミュニティセンター 和室2

守口第3地域包括支援センター
TEL 06・6908・2808
場 八雲中町3-13-17

介護者家族の会「認知症や介護のこと、一人で悩まないで!」
時 9月9日(金)午後2時~3時
場 同地域包括支援センター
備 当日参加可

介護予防教室「よい睡眠のための健康管理」
時 9月22日(木)午後1時30分~2時45分
場 北部コミュニティセンター 2階講義室

守口第6地域包括支援センター
TEL 06・6997・3336
場 南寺方南通3-4-13

介護予防教室「リズムに合わせて楽しく踊って介護予防!!」
時 ①9月26日(月)午後2時
②9月28日(水)午後2時(午後1時45分に開門)
場 ①錦コミュニティセンター 集会室
②寺方南小学校 多目的室
講 福山恵美子氏(レクリエーション介護士)
定 ①先着20人 ②先着40人
持 上靴と靴袋(9月28日のみ)・飲み物
備 当日まで申し込み可

千成ヤクルト販売(株)
定 先着25人 持 飲み物・筆記用具
備 前日まで電話申し込み可

守口第6地域包括支援センター
TEL 06・6997・3336
場 南寺方南通3-4-13