

Navigation

大枝公園パークセンター
Tel 06・6991・8200
場松下町1-80

七夕に笹を飾りませんか？
大枝公園では市内の人を対象に笹をプレゼントします。
時 7月3日(日) 配布開始
対 どなたでも 定 先着50人
注 笹は50センチ程度。1家庭につき1本限りのお渡しです。大枝公園に取りに来られる人に限ります。

大枝公園ヘルシージョイクラブ

ヨガ・スロージョギング・ストレッチなど、初心者の人でも気軽に参加できる内容となっています。今なら、キャンペーン料金で受講可能。
時【ヨガ】毎月第1日曜日 午前9時～10時、毎週木曜日 午前10時～11時
【スロージョギング】毎月第2水曜日、第4土曜日 午前10時～11時
【ストレッチ】(個人)毎月第2土曜日 午前10時～12時
(グループ)毎月第4日曜日 午後1時～2時
¥【ヨガ】千円
【スロージョギング】500円
【ストレッチ】(個人)千円 (グループ)500円
※キャンペーン料金になります。
対 どなたでも
詳細は大枝公園ホームページを確認してください。

守口文化センター(エナジーホール)
Tel 06・6992・1276
場河原町8-22

ピアノレッスンパック7月
「スタインウェイでピアノ練習」
内 エナジーホールのスタインウェイでピアノ練習しませんか？
時 7月8日(金)・15日(金)・22日(金) 午前9時～午後5時
対 どなたでも
¥ 1枠55分3300円
注 発表会としての利用はできません。予電話にて受け付け

近江飛龍劇団 特別公演

7月29日(金)・30日(土)・31日(日) 午後12時30分～午後5時 各日2公演
対 どなたでも
¥ 前売券3千円・当日券3500円
注 ローションチケット・イープラス・当センターにてチケット販売中
フラダンス教室
時 月2回：7月11日(月)・25日(月) 午前10時～11時
対 女性のみ・中学生以上
講 横山裕子氏 ¥月額3300円
ジャズダンス教室
時 月曜・水曜クラス 各午後7時～8時20分
対 女性のみ・中学生以上
講 江里美幸氏(元宝塚歌劇団)

¥月額7千円

文化教室 陶芸教室

時 火曜・水曜クラス 各午後6時30分～8時30分
¥ 月額7千円(別途、粘土代500円)

シニアのための英会話

時 7月22日(金) 午前10時～11時
対 50歳以上の英会話初心者の人 ¥5500円
講 ジョン・ウィリアムズ氏
予電話にて受け付け

守口市民体育館

Tel 06・6992・8201
Fax 06・6992・8202
場河原町9-12

パワーヨガB教室

内 パワーヨガとは通常のヨガに比べダイナミックな動きが多いため、より多くのカロリー消費が期待できます。
時 毎週火曜日(8月16日は休講) 午後7時40分～8時40分
場 守口市民体育館 小体育室
対 16歳以上
申 守口市民体育館2階受付窓口にて ¥1回750円×残り回数分 (第2期は9月27日開催まで) ※1回分の料金で体験可能です。
定 50人
持 動きやすい服装、室内用シューズ、ヨガマット(貸し出し用も可)

大阪府守口保健所の各種相談など

内容	とき(祝日を除く)	費用	予約	連絡先
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日 10:00～11:00	無料(注1)	不要	地域保健課 Tel 06-6993-3133
こころの健康相談	月～金曜日 9:00～17:45	無料	必要	
水質検査、検便検査	火曜日(月2回) 9:30～11:30	有料(注2)	問い合わせ	衛生課 Tel 06-6993-3134

(注1) 有料の場合もあり (注2) 検査容器は保健所で用意

掲示板

松下記念病院 市民公開講座

▽ここがキモ！肝臓病をよくする方法
時 7月8日(金) 午後2時～(午後1時30分受け付け開始)
場 門真市民プラザ
対 守口市民 定 先着100人

▽食べて動いて健康な身体作り

時 7月15日(金) 午後2時～(午後1時30分受付開始)
場 松下記念病院 2階講義室
定 先着80人

▽あなたに聞いてほしいおしこの話

時 7月27日(水) 午後2時～(午後1時30分受付開始)
場 松下記念病院 2階講義室
定 先着80人 備 要事前申し込み
各講座について
申・問 松下記念病院 患者支援連携センター(平日午後1時～4時)
Tel 06・6992・1231(代表)

松下介護老人保健施設はーとぴあ 「市民向け講座」

▽脳トレと運動で認知症予防教室
時 7月12日(火)・26日(火) 午前10時～11時
場 はーとぴあ
▽楽しく過ごす集いの場カフェばいん
時 7月8日(金) 午後2時～2時45分

場はーとぴあ

▽コロナ禍に潜む運動不足の影響
時 7月16日(土) 午後1時30分～3時
場 守口文化センター3階 研修室
備 いずれもマスク持参と要事前予約
問 はーとぴあ
Tel 06・6992・8131

初めて触るスマートフォン体験講座

スマートフォンを触ったことが無い、初めての人を対象とした講座です。操作の仕方から、音声アシスタントなど、実際に貸出機で体験してみませんか？(講座中は一人1台貸し出します)
「思ったより簡単」をぜひ体験ください。本講座は、守口市とソフトバンク株式会社との公民連携の取り組みの一環として実施します。
時 7月13日(水)・20日(水)・27日(水) いずれも午前11時～午後1時
場 ソフトバンクイオンモール大日4階(大日東町1-18)
対 市内在住の65歳以上
※ソフトバンクの携帯使用の有無問わず

定 各日先着6人 持 筆記用具

申・問 ソフトバンクイオンモール大日
Tel 06・6916・5555(営業時間 午前10時～午後9時)

守口第1地域包括支援センター

Tel 06・6904・8900
場 大久保町3-30-21

元気もりもり教室(介護予防教室)
音楽で心と身体をお元気に！
時 7月16日(土) 午後1時30分

認知症見守り教室

「認知症施策について知っておこう！」
希望をかなえるヘルプカード」
時 7月20日(水) 午後1時30分

認知症ステップアップサポーター 実践講座

時 7月13日(水) 午後2時
対 認知症サポーターステップアップ講座受講済の人

家族の会(交流会) 認知症等の家族の介護をしている皆さんと一緒に話しませんか？
時 7月23日(土) 午前10時
備 各開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。



守口第2地域包括支援センター

Tel 06・4393・8401
場 大日町1-11-11

認知症見守り教室 「楽しく学ぶ！認知症予防」
時 ① 7月6日(水) 午前10時
② 7月11日(月) 午後2時30分
場 ①さんあい広場「きんだ」
②庭窪コミュニティセンター
講 田中克佳氏(明治安田生命)
定 ①先着15人 ②先着25人
備 ① 7月5日(火)まで申し込み可
② 7月8日(金)まで申し込み可

介護者家族交流会「ひとりで抱え込まないで、仲間と話せる場所があります」

時 7月26日(火) 午後1時30分～2時30分 ※毎月第4火曜日
場 庭窪コミュニティセンター 和室2(1階)

守口第6地域包括支援センター

Tel 06・6997・3336
場 南寺方南通3-14-13

家族介護教室 「介護者の負担が少ない介助方法の基礎を学びましょう」移動や移乗・排泄・食事など、介護の基本動作について」
時 7月21日(木) 午後2時
場 寺方南小学校 多目的室
講 松山拓史氏(理学療法士)
定 先着30人 持 飲み物・上靴・靴袋
備 当日まで申し込み可