

Navigation

施設案内

中部エリアコミュニティセンター
Tel 06・6991・0318
場市役所地下1階



地図で学ぶ 大阪街歩きのスズメ

内 ①大阪市パノラマ地図で大正時代の「大(大)阪」を知る

② 浪華名所獨案内で知る近世・江戸時代の大阪街歩き

時 ① 7月17日(日) ② 7月24日(日)
ともに午後1時30分～3時

¥ 各回500円

定 先着50人 講前阪恵造氏

備 室内講座のため外出はありません。

申 電話・ホームページ応募フォーム・来館

国際ヨガDAY関西2022滋賀ポストイベント～インドDAY in 守口～

時 【展示】7月11日(月)～31日(日)
【講座】7月31日(日)

内 講座プログラム

① 午前9時30分～優しいヨガの基礎知識

② 午前11時15分～本場インドのヨガ体験(実技)

③ 午後1時～アーユルヴェーダとは

④ 午後3時～はじめてのインド旅

備 詳細は、ホームページまで。
講座参加者にはオリジナル記念T

八雲東コミュニティセンター
Tel 06・6906・6300
場八雲東町2-50-12

サマーフォトフレーム作り

～夏の思い出を飾りましょう～

内 木製のフォトフレームにお好きな貝殻と造花でデコレーションします。

時 7月23日(土)午前10時～正午

¥ 千円 対小学生以上

定 先着15人

備 サイズは縦15cm、横10cm

申 電話・ホームページ応募フォーム・来館



迷路であそぼう

内 夏休みの子どもたちの遊び場として、段ボールで迷路を作りました。

みんなで一緒に遊びましょう。

時 7月30日(土)・8月21日(日) ① 午前10時～正午 ② 午後1時～3時

定 各回先着15人

対 保育園児・幼稚園児・小学生

申 電話・ホームページ応募フォーム・来館

北部コミュニティセンター
Tel 06・6906・5400
場淀江町6-13

子育てがちょっと楽になるおしゃべり会

シャツをプレゼント。
申 電話・ホームページ応募フォーム・来館

夏休み子ども工作

内 ぶんぶんごま・ストローとんぼなど、昔懐かしのおもちゃを作って楽しませんか？

時 8月6日(土)午前10時～11時

対 小学生(※保護者同伴)

定 先着20人

申 電話・ホームページ応募フォーム・来館

親子で楽しむ人形劇

内 3歳～6歳の子どもの対象に、人形劇を用いた読み聞かせ会 他

講 人形劇サークル おむすびころりん

時 8月5日(金)

午前10時30分～11時30分

対 3歳～6歳と保護者

定 先着親子10組程度

注 受講の人にはマスクの着用をお願いしています。

申 7月4日(月)受け付け開始(定員になり次第締め切り)

親子のあそび座@ヒガシ

時 7月14日(木)午前10時

内 水遊び、料理教室

内 コロナ禍での「子育てのいろんなこと」しゃべって、笑って、すっきりしませんか？

子育てって大変！みんなどうしているのかな？

誰かに話して、聞いてもらったら解決策が見つかるかも！

時 7月11日(月)午前10時～正午

講 親学びの会「ホッとスマイル」

定 先着10人(0歳は同室)

保 6人(1歳以上・別室保育)

対 子育て中の保護者(0歳～就学前)

申 7月4日(月)午前10時～

絵本でほっとタイム♪【毎月第2水曜】

内 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイザー、ママ同士のおしゃべりの場など。

乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。

時 7月13日(水)・8月10日(水)

午前10時30分～正午

対 2歳までの乳幼児親子

備 中村和美氏(子育て広場ばらばら)

定 先着10組
申 毎月4日午前10時～ 電話・来館



対 幼児と保護者

講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会

定 先着30組 備 当日受け付け

市民協働事業 SDGsじゃんぼかるた絵作品募集

内 SDGsの17の目標にそったチラシ裏面の読札から、想像した絵を描きオリジナルの「SDGsじゃんぼかるた絵」を作ろう！9月以降センター1階

場 大宮通1-13-7(市民保健センター1階)

場 大宮通1-12-26

場 大宮通1-13-7(市民保健センター1階)

対 未就学児・小学生・中学生

備 公募サイズ：A3縦(297mm×420mm) エントリーシートを添えて申し込み(エントリーシートはホームページよりダウンロード可) 詳細はホームページに記載

場 佐太中町1-16-45

場 佐太中町1-16-45

健康講座 睡眠の質を高めるために今できる4つの習慣について

内 最近、眠りが浅くなっていますか。免疫力にも影響を与える「睡眠」について学び、睡眠の質を高めましょう。

時 7月20日(水)

場 大宮通1-12-26

場 大宮通1-13-7(市民保健センター1階)

午後2時30分～3時10分

講 井上英樹氏(千成ヤクルト販売株式会社 地域健康アドバイザー)

定 先着20人程度

申 電話または来館で事前予約

家庭の医学講座 夏と心臓病

内 夏に発症することも多い「心臓病」について学びます。まず「夏にも多い血管の病気」のことを学んだ後、「暑さに負けないための運動」や「夏の日々の生活での注意」について。

時 8月4日(木)午後2時～(受け付け午後1時30分)

講 松下記念病院 循環器内科副部長 張本邦泰先生、理学療法士 笠井健一先生、看護師 林佑香先生

定 先着50人(内庭窪CC枠20人)

申 電話または来館で事前予約

庭窪絵本の広場～絵本の読み聞かせ

内 季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・手遊びなど

時 7月22日(金)午前10時30分～11時

講 読み聞かせボランティアサークルわくわく

対 乳幼児からごなたでも

大人の方も大歓迎！優しい言葉の世界を味わいにお越しください。

備 家族ごとにマットを区切って敷き、換気のため全ての窓は開けたままにします。

撮影 大越大祐氏

¥ 入館料のみ

定 10組(要事前申し込み・先着順)

申 7月3日(日)午前10時～電話で



歴史館日曜ステージ 出演者募集

内 「歴史館日曜ステージ」は日曜日の午後、土間エリアの広敷を舞台に音楽や演芸をお客さんと一緒に楽しむ企画です。一公演につき30人ほどの観客を動員できる広さです。お客さんの前で、演奏や演芸を発表してみませんか？(ジャンルは問いません)

詳細は問い合わせください。

入館料

大人200円・高校・大学生150円

小・中学生100円

交通アクセス

京阪バス(大久保中央公園「バス停」)

下車徒歩約320m

注 駐車場に限りがありますので、公共交通機関などを利用してください。