

市民保健センター TEL06-6992-2217 場大宮通1-13-7

相談内容	場所	相談日		受付時間
		6月	7月	
医師による健康相談	市民保健センター	8日(水)	広報もりぐち 7月号に 掲載予定	14:00~15:00
	さんあい広場「さた」 (佐太小学校東側)	22日(水)		14:00~15:00
ぜんそく健康相談	市民保健センター	8日(水)		14:00~15:00
保健師による電話での健康相談	市民保健センター	月~金曜日(祝日を除く)		9:00~17:00

※新型コロナウイルス感染拡大や、暴風警報などの発令時は中止になる可能性がありますので、最新の情報は市のホームページなどで確認してください。

6月は食育月間

毎月19日は食育の日です。減塩で健全な食生活を！

食育とは、さまざまな経験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

市では、高血圧や脳卒中などの循環器疾患の予防のために減塩を推奨しています。

1日の食塩の摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。高血圧の人は6g未満です。しかし、国の調査によると実際の食塩摂取量は男女とも目標量よりも多いことがわかっています。

血圧は一般に年齢と共に高くなります。健全な食生活をおくるため、世代を問わず薄味を心がけ、減塩に努めましょう。

市民総合(特定)健康診査

事前予約制(6月1日(水)から開始)

6月1日~12月7日までの月・火・木・金曜日と第1水曜日の午後(受付時間:午後1時15分~2時30分)に市民保健センターにて市民総合(特定)健康診査を実施します。

ただし、祝日と8月は除く。健診会場の混雑を避けるため、事前予約制(各日定員有り)で行います。

健診希望日のおおむね1カ月前までに申し込みしてください。

予約専用電話  
TEL06-6992-2347

予約受付時間:月~金曜日の午前9時~正午、午後1時~5時30分まで(祝日は除く)

市民保健センターの駐車場は地下駐車場(有料)のみです。台数に限りがあるため、無料送迎バス、徒歩、自転車、コミュニティバス「愛のみのり号」、公共交通機関を利用してください。

市民総合(特定)健康診査には駐車サービス券の発行はありません。

休日健診

6月12日(日)午前9時30分~10時30分

6月25日(土)午後1時~2時

平日に仕事などで受診できない人

注 子宮頸がん検診は実施しません。

詳しくは折り返し市民総合(特定)健康診査のお知らせをご覧ください。

がん検診申し込み受け付け中

がん検診推進事業(年齢の対象者に無料クーポン券を送付)

特定の年齢の人に、がん検診無料クーポン券を、6月上旬に発送します。

子宮頸がん検診

平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれ

育児相談

「あえる」では、安心して子育てができるように保健師、助産師、保育士などの専門職がさまざまな不安や疑問などの相談に応じています。

また、遊びの広場「もりランド」にも子育てアドバイザーがいますので、気軽に相談してください。

時 月~土 午前9時~午後5時30分  
TEL06-6995-7833

里親になりませんか

すべての子どもたちに

家族のぬくもりを

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。家族の一員として温かく迎え入れ、愛情と理解をもって、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。



里親の種類

【はぐくみホーム(養育里親)】一定期間、子どもを家庭で育てられる人

▽乳がん検診

昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれ

詳しくは、個別通知に同封した案内文などをご覧ください。

問 市民保健センター  
TEL06-6992-2347



愛の献血

時・場

6月12日(日)10:00~16:00  
大日駅(イオンモール前)ロータリー入り口付近  
(主催)守口ライオンズクラブ

問 守口市献血推進協議会事務局  
(地域福祉課内)

TEL06-6992-1570

【養子縁組里親】養子縁組により子どもの養親になつてくれる人

【親族里親】祖父母などの里親が子どもを養育する

【専門里親】虐待など配慮が必要な子どもを育ててくれる人

里親になるには特別な資格は必要ありません。そのご家庭の環境や気持ちに合わせた制度を紹介します。

里親相談会  
時 6月24日(金)午前10時~午後1時  
場 市役所1階 市民会議室101  
問 大阪乳児院 里親支援機関 おむすび  
TEL090-2599-3108  
omusubi@nakatsu.saiseikai.or.jp  
少しでも関心がある人は、お気軽に一度お越しください。



母子健康手帳交付

あえる  
TEL06-6995-7833  
場市役所3階

母子健康手帳交付時には、保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。母子健康手帳などは原則として窓口での交付となりますが、新型コロナウイルスの影響で来庁が難しい場合は、電話で相談してください。

麻しん風しん混合予防接種

麻しん・風しんの予防接種は対象期間内に早めの接種を心がけましょう。

接種回数 1期:2期とも各1回

対▽1期:1歳児

▽2期:平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ(年長児)

接種期限

▽1期:2歳の誕生日の前日まで

▽2期:令和5年3月31日まで

場 守口・門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関

持 母子健康手帳

備 成人男性対象風しん抗体検査および予防接種について、令和4年度対象者にはクーポン券を送付しています。詳細は市ホームページを参照。