

守口文化センター(エナジーホール)
 Tel 06・6992・1276
 場河原町8-22

ウクライナ支援企画

映画上映会「ひまわり」
 このひまわり畑は、ウクライナのキーウ近郊で撮影されました。ウクライナの人々がおかれている状況に思いを寄せながら、ぜひもう一度この映画をみませんか？

時 6月28日(火)午前10時・午後2時
 ￥前売800円・当日1100円
 備 5月16日(月)チケット販売開始

フラダンス教室

経験や年齢に関係なく、気軽に楽しめる教室です。リラクシング効果が高く、他のダンスでは得られない癒しがあります。また、ストレス解消効果もあります。

時 月2回：5月9日(月)・23日(月)
 午前10時～11時
 対 女性のみ・中学生以上
 講 横山裕子氏
 ￥月額3300円

図書室よりお知らせ

蔵書点検のため5月27日(金)から6月1日(水)まで休室します。
 注 予約、問い合わせ、返却の受け付けはできません。

守口市民体育館
 Tel 06・6992・8201
 Fax 06・6992・8202
 場河原町9-12

健康体操教室

4月から新しく開講している教室です。ウォーキングでは少し物足りないという人にお勧めです。スティックやラバーを使い、日ごろ使わない筋肉をほぐす体操です。

中程度の運動量で行うプログラムとなっており、運動不足解消にぜひどうぞ！
 時 毎週火曜日 午前10時40分～11時50分

守口市民体育館 武道室

講 村田幸子氏
 対 50歳以上
 申 午前9時～午後8時(守口市民体育館2階受付窓口にて)
 ￥ 1回750円×残り回数分
 (第一期は6月28日開催まで)

定 35人

持 動きやすい服装(室内用シューズは不要)
 備 入館時は必ずマスクを着用してください。

入館時に37.5度以上の発熱がある場合は入館できません。

大枝公園
 問 大枝公園パークセンター
 Tel 06・6991・8200
 Fax 06・6991・8200
 場 松下町1-80

大枝公園キッズベースボールスクール生徒募集

大枝公園多目的球技場にて小学生を対象としたベースボールスクールを開催します。

これから野球を始めたい！という初心者向けの野球教室です。コーチは大学女子野球部の人です。アットホームで親しみやすい環境でのびのびと練習できます。随時、無料体験も受け付けていますので、まずは気軽に参加してください。

時 毎週月曜日

①キッズ1クラス 午後4時～5時30分
 ②キッズ2クラス 午後4時45分～6時15分

対 ①キッズ1クラス 1～2年生
 ②キッズ2クラス 3～5年生
 定 ①キッズ1クラス 20人
 ②キッズ2クラス 30人

場 大枝公園多目的球技場
 ￥ 1人 6千円/月4回(税別)

「もぐもぐマルシェ」x MANAMarc

ひとつひとつ、思いを込めて作られたオリジナル作品を販売する「MANAMarche」と可愛いキッチンカーでこ

だわりのものを提供する「もぐもぐマルシェ」とのコラボ開催です。前回好評につき第2回を開催します！

ここでしか出会えない特別な1点を探しにきませんか。

マルシェで購入した人を対象にスタンプラリーも開催。
 時 5月4日(水・祝)～5日(木・祝) 午前10時～午後4時

注 雨天中止

場 大枝公園東園

「親子テニス体験教室」開催
 大枝公園テニスコートにて、親子テニス体験教室を開催します。

ラケットの持ち方からコーチが優しく教えてくれるので初めての人も安心！テニス経験のないお父さんお母さんでも気軽に参加できます。柔らかいボールを使用するので子どもでもすぐにラリーに挑戦できます。新年度からスポーツを始めたい人にオススメです！ぜひお越しください！

時 5月4日(水・祝)・5日(木・祝) 午前9時～10時
 対 小学生とその保護者のペアで参加できる人

場 大枝公園屋内テニスコート
 定 各日8組(先着順)
 ￥ 500円(1組)

各イベント詳細は大枝公園SNSを確認してください。



掲示板

令和4年度大阪産業局連携地域活性化事業「創業・プレセミナー」

創業を考えている人を対象に、守口門真商工会議所と大阪産業局が連携し、企業について学べるセミナー「創業・プレセミナー」を無料で開講。

時 6月19日(日)午後1時～3時
 場 守口門真商工会館3F特別会議室
 申 守口門真商工会議所ホームページ
 定 25人(先着順)
 問 守口門真商工会議所 中小企業相談所 創業・プレセミナー担当
 Tel 06・6909・3303

河川愛護モニター募集

活動期間 7月～令和5年6月(1年間)
 内 淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

応募資格 守口市内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境を持つている人
 募集人数 若干人
 謝礼 月4,500円程度

応募期限 5月31日(火)までにホームページから
 問 淀川河川事務所管理課
 Tel 072・843・2861



松下介護老人保健施設はーとぴあ「市民向け講座」

▽脳トレと運動で認知症予防教室
 時 5月10日(火)・24日(火)
 午前10時～午前11時

▽楽しく過ごす集いの場カフェばいん
 時 5月13日(金) 午後2時～2時45分
 問・場 はーとぴあ
 Tel 06・6992・8131

注 いずれもマスク持参と要事前予約

松下記念病院 市民公開講座

▽熱中症・備えと対策
 時 5月16日(月) 午前10時～(午後9時30分受付開始)

場 北部コミュニティセンター
 講 救急科医師、救急看護認定看護師
 定 先着40人
 備 要事前申し込み

▽不整脈について
 時 5月24日(火) 午後2時～(午後1時30分受付開始)

場 松下記念病院 2階講義室
 講 循環器内科医師、理学療法士、臨床検査技師
 定 先着80人
 備 要事前申し込み

申・問 松下記念病院 患者支援連携センター(平日午後1時～4時)
 Tel 06・6992・1231(代表)

「おっさんズ・グラランドスクール」1回目「7回シリーズ」
 時 5月27日(金) 午前10時30分

「レディース・スクール」1回目「7回シリーズ」
 時 5月27日(金) 午後1時30分

元氣もりもり教室(介護予防教室)
 「生活に役立つ運動」
 時 5月14日(土) 午後1時30分

「睡眠について」
 時 5月18日(水) 午後1時30分

「タオル体操」
 時 5月23日(月) 午後1時30分

「おっさんズ・グラランドスクール」1回目「7回シリーズ」
 時 5月27日(金) 午前10時30分

「レディース・スクール」1回目「7回シリーズ」
 時 5月27日(金) 午後1時30分

家族の会(交流会)～認知症などの家族の介護をしている皆さんと一緒にお話しませんか？

時 5月28日(土) 午前10時

注 開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

申・問 同地域包括支援センター

守口第6地域包括支援センター

介護予防教室「スロージョギングを学ぼう」身体を動かす習慣を身に付けていつまでも若々しく！

時 5月20日(金) 午後2時
 場 大枝公園 屋内テニスコート
 講 山口圭一氏(健康運動指導士)

定 先着30人
 持 飲み物・動きやすい服装
 備 当日まで申し込み可

守口第6地域包括支援センター

認知症ステップアップサポーター実践講座
 時 5月18日(水) 午後2時～4時
 場 寺方南小学校 多目的室

定 先着40人
 講 東岡久美子氏(精神保健福祉士)

対 認知症サポーターステップアップ講座を受講済の人
 備 前日まで申し込み可



申・問 同地域包括支援センター