

**施設案内**  
中部エリアコミュニティセンター  
TEL 06・6991・0318  
場市役所地下1階

**市民協働提案制度 採択事業**  
ばあばとお料理実習  
内 守口で採れた美味しい野菜を使って親子でお料理実習しませんか？シルバー人材センターのばあばが教えてくれますよ。  
時 5月22日(日)午前10時～正午  
¥ 材料費：家族1組あたり300円  
対 守口市内在住の親子(小学1年～6年生)  
定 家族4組(1組当たり3人まで)  
申 電話・ホームページ応募フォーム・来館  
備 △参加は抽選で、締め切りは5月11日(水)まで  
▽当選は、5月14日(土)までに連絡

**シニアのための「こころと身体の健康」講座**  
内 ①身近な悩みをスッキリ解決！コリや痛みを予防して元気に！  
②ストレスをためない3つのポイント(呼吸・運動・睡眠)  
時 ①5月23日(月)②5月30日(月)ともに午前10時～11時30分  
定 先着各40人

**急患のときは**

●**休日応急診療所**  
場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)  
▽**内科・小児科** TEL 06-6998-9970  
土曜日……18:00～20:30  
日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30  
18:00～20:30  
▽**歯科** TEL 06-6998-9945  
日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30

●**北河内子ども夜間救急センター**  
場 枚方市禁野本町2-14-16  
枚方市医師会館1階  
▽**小児科** TEL 072-840-7555  
受付時間(毎日) 20:30～翌日5:30  
備 診療は21:00～翌日6:00  
注 すべての診察に健康保険証持参  
往診はしません。

注 新型コロナウイルスのPCR検査は実施していません。

**スマートフォン体験教室(入門編)**  
内 △スマートフォン基礎知識▽実機体験(持ち方・画面操作・カメラ・メール・音声アシスタントなど)、まとめ、質疑応答  
時 5月16日(月)午前10時～正午  
定 先着20人  
備 一人一台スマートフォンを貸し出し(個人のスマホは使用しません)。  
申 電話・ホームページ応募フォーム・来館

**スマートフォンの基礎知識▽実機体験(持ち方・画面操作・カメラ・メール・音声アシスタントなど)、まとめ、質疑応答**  
備 講座前後に無料の健康測定会を実施します。自律神経・肌年齢・ベジチェック・血管年齢・握力などを予定  
申 電話・ホームページ応募フォーム・来館

**東部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06・6902・5500  
場 大久保町1-南1-27-16

**親子のあそび座@ヒガシ**  
時 5月12日(木)午前10時  
対 幼児と保護者  
講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会  
定 先着30組  
備 当日受け付け

**北部コミュニティセンター**  
TEL 06・6906・5400  
場 淀江町6-1-3

絵本でほっとタイム♪【毎月第2水曜】

**キャンセル等依存症問題 啓発週間**  
5月14日(土)～5月20日(金)  
あなた自身やあなたの周りの人で、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。本人や家族だけで抱え込まず、まずは相談してください。

詳しい情報は、大阪依存症包括支援拠点のホームページをご覧ください。  
問 大阪府地域保健課  
TEL 06・6944・7524

依存症の相談窓口	大阪府こころの健康総合センター TEL 06-6691-2818	平日 9:00～17:45 第2・第4土曜 9:00～17:30
	おおさか依存症 土日ホットライン TEL 0570-061-999	土・日曜日 13:00～17:00
	大阪府守口保健所 TEL 06-6993-3133	平日 9:00～17:45

大阪 依存症包括支援拠点 **検索**

**あえる**  
TEL 06・6995・7833  
場市役所3階

**母子健康手帳交付**  
母子健康手帳交付時には、保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポート

**絵本の読み聞かせ、子育てアドバイザー、ママ同士のおしゃべりの場など。**  
乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。  
時 5月11日(水)・6月8日(水)午前10時30分～正午  
講 中村和美(子育て広場ばればれ)  
定 先着10組  
対 2歳までの乳幼児親子  
申 毎月4日、午前10時～

**もりぐち歴史館(旧中西家住宅)**  
場 大久保町4-1-21-26  
TEL 06・6903・3601  
開館時間 午前10時～午後5時  
(最終入館午後4時30分)  
休館日 毎週月・火・水曜日

**講演会「昔のおうちのみどころ」旧中西家住宅を題材に**  
内 武家屋敷の特徴を残し、昔の家の建築様式が今も残るこの屋敷で、旧中西家住宅のみどころの話を聞き見学しませんか。  
時 5月29日(日)午後2時～午後3時  
講 神谷悠実氏 萩原安寿氏(大阪府教育庁文化財保護課 文化財企画グループ 建造物担当)  
¥ 入館料のみ  
定 20人(要事前申込・先着順)

トに関するサービスの説明・相談などを行っています。母子健康手帳などは原則として窓口での交付となります。  
備 新型コロナウイルスの影響で来庁が難しい場合は、電話で相談。  
持 マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類  
備 妊婦健康診査受診券の交付、保健指導も実施  
申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(予約優先)  
注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点。

**両親教室(プレパパ&プレママ)**  
内 赤ちゃんのおふろの実習・助産師による講話「あかちゃんの準備物品」・パパの妊婦体験  
時 5月28日(土)時間は別途案内  
対 妊婦(およそ妊娠26～35週)およびその配偶者  
場 守口市役所 会議室103  
持 母子健康手帳、筆記用具  
申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約

**育児相談**  
「あえる」では、安心して子育てがで

**入館料**  
大人200円  
高校・大学生150円  
小・中学生100円  
交通アクセス  
京阪バス(大久保中央公園「バス停」)  
下車徒歩約320m  
注 駐車場に限りがありますので、公共交通機関などを利用してください。  
※必ずマスクの着用をお願いします。  
※37.5度以上の熱がある方は、入館をおことわりします。

**守口文化センター(エナジーホール)**  
TEL 06・6992・1276  
場 河原町8-22

**ピアノレッスンバック5月**  
「スタンウェイでピアノ練習」  
内 エナジーホールのスタンウェイでピアノ練習しませんか？  
時 5月8日(日)・14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時  
¥ 1枠55分3300円  
注 発表会としての利用はできません。  
予 電話にて受け付け

**ジャズダンス教室**  
時 月曜・水曜クラス 各午後7時～8時20分  
対 女性のみ(中学生以上)  
講 江里美幸氏(元宝歌劇団)  
¥ 月額7千円

きるように保健師、助産師、保育士などの専門職がさまざまな不安や疑問などの相談に応じています。  
また、遊びの広場「もりランド」にも子育てアドバイザーがいますので、気軽に相談してください。  
時 月・土曜日(午前9時～午後5時30分)  
TEL 06・6995・7833

**協力会員養成講座**  
ファミリー・サポート事業は、地域で子育てを応援する活動です。  
認定子ども園や保育園・幼稚園・小学校の送迎や自宅での預かりなど、空き時間で無理のない活動をお願いします。  
サポーターの活動に関心がある人は、協力会員養成講座に申し込みください。  
時 5月17日(火)  
午前9時15分～午後2時45分  
5月19日(木)  
午前9時30分～午後4時30分  
5月25日(水)  
午前10時～午後3時15分  
(時間が変更になる場合があります)  
場 中部エリアコミュニティセンター  
申 月・土曜日(午前9時～午後5時30分)  
問 もりぐちファミリー・サポート  
TEL 06・6995・7877