

# Navigation

北部コミュニティセンター  
TEL 06・6906・5400  
場定江町6-13

### ◆絵本でほっとタイム♪

内 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイザー、ママ同士のおしゃべりの場など。  
時 10月12日(水)・11月9日(水)・午前10時30分〜正午

対 2歳までの乳幼児親子  
講 中村和美(子育て広場ばれればれ)

定 先着10組  
申 毎月4日午前10時〜(電話・来館)

西部コミュニティセンター  
TEL 06・6993・1341  
場文園町8番8号

### ◆「カラダは食べた物からできている」〜元気な人生100年のためのヒント〜

内 元気な人生100年のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を実例と体験を交え考えます。

時 10月28日(金)午後1時30分〜2時30分

講 株式会社明治 食育担当管理栄養士

定 先着30人  
申 10月3日(月)〜(電話・窓口)



### 気功体操

内 姿勢の改善や腰痛、肩こりなどの緩和に効果が期待できる、心と身体に優しい教室です。

時 10月3日・17日・24日(月) 午前10時〜11時30分

講 木下とよ子(中国北京若石健康指導員)

対 18歳以上 ¥1100円

### 文化教室 ジャズダンス教室

(女性のみ・中学生以上)  
月曜・水曜クラス  
各午後7時〜8時20分

講 江里美幸(元宝塚歌劇団)

¥月額7千円

### 文化教室 陶芸教室

火曜・水曜クラス  
時 各午後6時30分〜8時30分  
¥月額7千円(粘土代500円別途)

### 文化教室 箏曲教室

時 土曜日 午後2時〜  
講 中島警子(大阪音楽大学名誉教授)

備 親子コース、小中学生コースあり(3千円〜)

### 文化教室 フラダンス教室

時 月曜日(隔週)午前10時〜  
講 横山裕子  
対 中学生以上

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)  
場大久保町4-12-26  
TEL 06・6903・3601  
開館時間 午前10時〜午後5時  
(最終入館午後4時30分)  
休館日 毎週月・火・水曜日

### ◆日曜ステージ

MAGIC SHOW

内 間近で見られるマジックショー  
時 10月23日(日)午後2時〜2時30分

¥ 入館料のみ  
申 10月6日(木)10時〜(電話のみ)

定 先着30人  
演 Magician しゅうと

### ◆親子華道体験

初心者大歓迎!親子でお花を活けてみませんか!!

時 10月30日(日)①午後2時〜②午後3時〜

¥ 入館料+お花代その他800円  
定 先着10組(各部5組)

申 10月7日(金)10時〜(電話のみ)  
講 大阪国際大学、大阪国際大学短期大学部華道部池坊木挽登士子氏

### ◆映えるインスタを武家屋敷で

内 一人で、親子で、ママ友と、友人と、映える写真を撮ってみませんか?

時 11月6日(日)午前10時〜午後4時  
(予約時間は30分おき)

定 先着10組 10月2日(日)午前10時〜(電話のみ)

¥月額3300円  
無料体験実施中(要予約)

大枝公園パークセンター  
TEL 06・6991・8200  
場松下町1-80

### 大枝公園みどりの相談窓口開設

日頃、植物を育てるうえで困っていることなど、なんでも相談してください。

時 10月20日(木)午後1時〜4時(毎月第3木曜日開催)

TEL 06・6991・8248

### 大枝公園ナイトヨガイベント「夜な夜なヨガ」ファイナレイベント開催

「夜な夜なヨガ2022」ついにファイナレを迎えます!

午後5時45分から開始のメインヨガの他に気軽に参加できるワンコインヨガも開催!その他、無料の健康づくりプログラムブースも多数あります。

時 10月8日(土)午後1時〜  
¥メインヨガ 2千円

その他のヨガ 500円、  
※一部無料有り

申 特設WEBサイト  
備 ヨガ未経験者も大歓迎!広報もりぐちを見た人限定で500円割引になるクーポンコードをプレゼント!申し込みの際、クーポンコードを入力してください。

ceda-morningnt2022

持携帯電話、カメラなど自身で写真を撮るもの  
協力 Arry-Sally

### ◆七三記念写真もり吉と撮ろう

内 日本家屋の庭園や屋敷を背景に自由に撮影を楽しんでください。

時 11月13日(日)①午後2時〜②午後3時〜

¥ 入館料のみ  
申 10月2日(日)午前10時〜(電話のみ)

備 もり吉登場時間帯  
①午後2時〜2時30分②午後3時〜3時30分(①②の時間のみもり吉と記念撮影ができます。)  
定 各部先着5組  
持 カメラ



入館料  
大人200円、高校・大学生150円  
小・中学生100円

注 クーポンは夜のメインヨガクラスのみに有効  
詳細は特設WEBサイト、大枝公園ホームページ、SNSを確認してください。



夜な夜なヨガ特設WEBサイト

### 掲示板

#### 市文化協会主催「無料体験・文化講座」

▽「カゴ製作講座」  
内 エコで凝ったカゴを製作します。  
時 10月29日(土)・11月5日(土)いずれも午後1時〜4時  
場 中部エリアコミュニティセンター会議室2  
¥ 500円(材料費)  
定 先着15人  
申 10月10日(月・祝)締め切り  
持 はさみ、ものさし、洗濯ばさみ  
TEL 090・3929・0321(黒瀬)

▽「着付・作法教室講座」  
内 着付けて、立振舞いから物の受け渡しなど、作法指導も行います。  
時 11月10日(木)午前10時〜正午  
場 中部エリアコミュニティセンター和室  
定 先着10人  
申 11月7日(月)締め切り  
TEL 090・5655・1593(高木)

交通アクセス  
京阪バス(大久保中央公園)バス停  
下車徒歩約320m

注 駐車場に限りがありますので、公共交通機関などを利用してください。  
注 必ずマスクを着用してください。37.5度以上の熱のある場合は、入館をお断りします。

守口文化センター(エナジーホール)  
TEL 06・6992・1276  
場河原町8-22

### 北海道歌旅座「コンサート2022」

内 2009年に旗揚げした北海道歌旅座 昭和の流行歌にフォークソング 家族・故郷・希望がテーマのオリジナル曲 重ねた日々を歌に変え、公演数は1300回 札幌からニッポン全国、あなたの住む街へ音楽の感動を手渡し届けます。  
時 10月28日(金)午後2時  
¥ 発売中 前売2千円・当日2500円

### 生活筋力向上プログラム

内 日常生活に必要な筋力、とりわけ重要な下肢筋力の維持・向上を目指す教室です。  
時 10月3日、17日、24日(月) 午後2時〜3時  
対 50歳以上  
¥ 2200円

▽「詩吟講座」  
内 中学生の教科書にある漢文を素読・解釈・鑑賞・吟じます。  
時 11月7日(月)午前10時〜11時30分  
場 南部エリアコミュニティセンター多目的室2 定 先着5人  
TEL 06・6991・4924(藤浴)

▽「クラシック音楽に触れよう講座」  
内 ベートーベンの月光・シューベルトのセレナーデなどの解説、演奏。  
時 11月6日(日)午後2時〜3時  
場 中部エリアコミュニティセンター調理室 定 先着15人  
TEL 090・2018・1955(山崎)

▽「新舞踊講座」  
内 神奈川県民謡「ダンチヨネ節」を指導します。  
時 11月20日・27日(日)午後1時30分〜3時30分  
場 錦コミュニティセンター集會室  
定 先着10人 申 10月31日(月)締め切り  
TEL 06・6996・0880(松岡)

▽「全国民謡講座」  
内 全国民謡の踊りの基本を教えます。  
時 ①11月8日(火)②22日(火)午後1時30分〜3時  
場 東部エリアコミュニティセンター  
①会議室3 ②会議室1  
定 先着10人  
TEL 090・8792・6299(長谷川)

# Navigation

内容 日時 場所 対象 講師 演者 ¥費用(無料の場合は掲載を省略しています) 定員 保一時保育 持ち物  
提出 配布 備考 注意事項 予約 申込・申請 問い合わせ 電話番号 フリーダイヤル FAX ファクス メール