

日時	講座内容
11月17日(木)	9:15~10:05 ファミリー・サポート事業の説明
	10:10~11:10 協力量員として大切なこと
	11:15~12:30 子どもの遊びと育ち
	13:30~13:55 児童虐待について
11月18日(金)	10:00~10:30 もりランドの見学
	10:35~11:45 子育てを取りまく環境
	12:40~13:55 子どもの栄養と食事
	14:00~15:30 子どもの健康と病気
11月30日(水)	9:00~11:00 乳幼児の一次救命処置
	11:15~12:45 子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当
	13:30~14:55 子どもの心と身体の発達
	15:00~15:45 個別聞き取り・会員登録し

※時間および内容が変更になる場合があります。

講座・講習
協力量員養成講座
ファミリー・サポート事業は、地域で子育てを応援する活動です。認定こども園や保育園・幼稚園・小学校の送迎や自宅での預かりなど、空き時間で無理のない活動をお願いしています。子どもが好きな人、ファミリー・サポートの活動に関心がある人は、協力量員養成講座に申し込んでください。
申 10月17日(月)～11月16日(水)
問 電話または窓口で受け付け
場 もりぐちファミリー・サポート
時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時30分
TEL 06・6995・7877
場 中部エリアコミュニケーションセンター会議室 他

救命講習
普通救命講習
▽Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ
内 AEDを用いた心肺蘇生法など
時 10月29日(土)
午前9時30分～午後0時30分
定 Ⅰ・Ⅱ：先着8人 Ⅲ：先着4人
¥ 160円
注 Ⅱは効果測定あり
Ⅲは小児、乳児、新生児を対象
▽Ⅳインスト再
内 応急手当指導技能の維持・向上を図るための講習
時 10月29日(土)
午前9時30分～午後0時30分
定 先着9人
¥ 160円
上級救命講習
内 Ⅱの講習内容に加え、小児、乳児に対する心肺蘇生法、副子固定や熱傷の手当等を学ぶコース
時 10月30日(日)
午前9時30分～午後4時30分
定 先着16人
¥ 260円
共通事項
場 守口市門真市消防組合消防本部(門真市殿島町7番1号)
申 消防署に直接申し込み(消防本部・守

犬の飼い方教室
犬に関する法律や健康管理、しつけ方の講義
時 11月26日(土)午後1時30分～4時30分
場 交野市役所 別館3階本会議室
(交野市私部1丁目1番1号)
犬を飼うにあたってのしつけ方実技講習
時 11月27日(日)午前10時～午後4時30分のうち1時間程度
場 第二京阪道路高架下(青山4丁目地内)
申し込み方法および期間 電話または当センターホームページより申し込み
申込締め切り日 10月24日(月)
申・問 大阪府動物愛護管理センター
四條畷支所
(四條畷市江瀬美町1番16号)
TEL 072・862・2170(土日祝除く午前9時～午後5時45分)
FAX 072・862・2180
注 実技講習は前日の講義を受講しないと参加できません。申し込み多数の場合、抽選となります。抽選結果については11月7日(月)以降に電話にて連絡します。詳しくは「大阪府動物愛護管理センター」で検索してください。



青少年関係団体補助金申請団体追加募集
守口市青少年関係団体補助金とは、本市において青少年の健全な育成を目的とした社会教育活動を行う団体が実施する事業について、予算の範囲内で事業経費の一部を補助し、市内の青少年の健全な育成に寄与する活動の促進を図る制度です。
申請するには、団体要件や手続きにつき一定の条件を設けていますので、申請方法などについては市ホームページを確認してください。
時 令和5年1月31日(火)まで
申 コミュニティ推進課
TEL 06・6992・1520

募集
青少年関係団体補助金申請団体追加募集
口消防署 門真消防署東部出張所・南
部出張所)
申し込み期間 10月3日(月)～21日(金)
注 駐車場はありません
講習開催については、感染対策を講じたうえで開催します。
電話での申し込みは行っていません。
問 消防本部
TEL 06・6906・1305
問 守口消防署
TEL 06・6993・0119
問 門真消防署
TEL 06・6905・0119

地域包括支援センター
運営協議会の市民委員募集
市では、令和6年度からの介護保険事業の単独実施を見据え、令和6年4月以降の市域における地域包括支援センターの設置や運営に関する協議などを行うため、市民委員を募集します。
応募資格 市内在住で4月1日現在40歳以上
募集人数 2人(40歳～64歳と、65歳以上の各1人)
会議回数 年1回程度(平日の日中を予定)
任期 令和6年3月31日まで
報酬 日額9500円
申し込み条件
① 作文(自由様式で800字程度)
② テーマ「高齢者を地域で支える環境づくりについての私の考え」
③ 住所、氏名、年齢、職業、日中に連絡ができる電話番号を記入した用紙(自由様式)
申 ①と②を郵送〒570-8666京阪本通2-15-15 高齢介護課宛、または持参
応募期限 10月21日(金)必着
問 高齢介護課
TEL 06・6992・1610

自治会に加入しませんか
自治会は、同じ地域に住む人たちが、相互の親睦を図りながら、防災や防犯活動、環境美化運動の推進や防犯灯の設置、レクリエーション行事などさまざまな活動を行うことで、自分たちの地域を住みよいまちにしていくための自治組織です。
安心・安全な地域づくりにおいては、自治会加入により、日頃から地域の連携を深めることが重要です。皆さんが暮らす地域をより良くするために、地域の自治会(加入は任意)に入ります。う。
申 コミュニティ推進課
TEL 06・6992・1520

令和4年度守口市任期付職員(保育教諭)採用試験
令和5年4月採用予定の守口市任期付職員(保育教諭)について、受験の申し込みを10月7日まで受け付けています。詳細は、市ホームページを確認してください。
問 総務部人事課
TEL 06・6992・1408



身近な人とのコミュニケーションを大切に
第3回目(全5回)
自分を大切にする
今回は「自分を大切にする」ことについてお話したいと思います。
どの人にも日常使いの外側の自分と本音が隠された内側の自分が存在しますが、自分を大切にするとは、自分の内側にある本音に気づき、外側の自分がそれらを無視することなく内側の声のニーズをきちんと受け止めて、(出来る範囲で)調整し叶えてあげられるように、自分自身を「大切に扱う」という意識を持つことから始まります。自分自身を丁寧に優しく扱い、他者と同様に慈しみをもって接すること。それらを通して自身への自尊心が育まれます。
相談の中で話を伺っていると、自分がどうしたいのかが分からない…最近考えたことすらなかった、と語られる人が多くいらっしゃいます。さまざまな状況下で、日々の出来事に対処するための優先度があり、自分のことは後回し、いつの間にか自分の気持ちを考えることなど忘れていたと気が付かれます。
いつも誰かの意向を優先して物事を考え自分を抑え込んでいると、ストレスから心身が疲弊してしまい自分の内側にある自身の望む声を聴くことも難しくなってしまいます。自分自身に向かって「あなたのために、あなたは

どうしたい?」と問い、その答えが分からないときは、小さなことからよいので自分が純粋に好きなことや喜び、心地よさや幸せを感じられることを探し、自身を満たしてあげる時間を持つことが大切です。この時、選ぶ内容に理由はいりません。何も浮かばない場合は子どもの頃に好きだったことを思い出すとよいでしょう。
大切な人を慈しむように自分の世話をし、自分のために自分を満たしてあげる時間とスペースを持つと、どこかほっとするような安らぎや懐かしい感覚がよみがえるように本来のその人自身の姿を取り戻され、自身への信頼と次に進む力が回復し感じられるようになります。
自分を大切に扱うことと、我を通すこととは異なります。今回は自分の気持ちを表現することについて、お話したいと思います。

問 人権室
TEL 06-6992-1512

心理臨床カウンセラー
中井紀子
守口市人権室・女性の悩み相談の相談員をされています



心理臨床カウンセラー
中井紀子

守口市人権室・女性の悩み相談の相談員をされています