



6/2 新たな魅力発見!
くすのきフォトロゲイニングinもりかど

守口・門真市を中心に得点が設定されたチェックポイントを巡り、合計得点を競うフォトロゲイニングが開催されました。当日は地元や府内の人だけでなく、沖縄県や愛知県、静岡県など遠方からの参加も合わせて総勢251人の参加があり、守口・門真市の魅力を多くの人が体感できるイベントになりました。

6/2 水に親しむ
水道フェア

市水道局で水道フェアが開催されました。今年は昼過ぎから降りだした雨により、途中で中止となりましたが、約1,000人の来場者でにぎわいました。当日は起震車による地震体験コーナーや「おいしい水道水」のPRとなる利き水会が開催されました。また、パドルボードを使った擬似魚釣り体験や金魚すくいなど、子どもたちには体験をとおして水に親しんでもらい、盛況のうちに幕を閉じました。



6/20 はばたく商店街30選2019
ララはしば商店街

橋波商店連合会が市役所を訪れ、経済産業省・中小企業庁「はばたく商店街30選2019」に府内で唯一選定され、受賞されたことを報告しました。ララはしば商店街(橋波商店連合会)では、アーケード下が居酒屋になる「5時から招店街」など、地域のニーズを把握した取組により、商店街の活性化や地域の発展に貢献したことが評価されました。「今後も地域の皆さんに親しまれる商店街として成長していきたい」と語られました。

市役所が美術館に大変身!!

市では魅力ある庁舎づくりを目指し、1階から6階の中央通路部分に守口の風景画や市内の小・中学生の絵画などのさまざまな美術作品を展示しています。市役所にお越しの際に鑑賞してみてください。



街かどカフェ
内 認知症の人や家族、認知症予防に興味がある人、各種専門家や地域住民が集う場所で、介護予防体操、合唱、脳トレなどを行います。
時 8月5日(月)、19日(月)午後2時30分〜4時30分
場 フラトこあら(西郷通1-2-11)
場 300円(飲み物、お菓子付き)または500円(飲み物、ケーキ付き)
定 先着15人
備 前日まで申込可
申・問 フラトこあら(吉田)
TEL 06・6900・5855

ラグール・カフェ
内 認知症の人や家族、専門職や地域住民など誰でも参加できる集いの場です。認知症や介護に関する相談も行っていきます。
時 8月14日(水)午後2時
場・問 守口老人保健施設ラグール(大久保町3-30-15)
場 100円(飲み物・お菓子付き)
TEL 06・6900・1900

おれんじカフェ かぼす
内 地域住民の皆さん、認知症の人や家族、専門職など誰でも参加できる集いの場です。合唱、演奏、手作業、介護相談などを実施しています。一緒にひとときを過ごしませんか。
時 8月14日(水)午後1時30分

場・問 介護老人保健施設長生苑(八雲町3-12-3)・城本
TEL 06・6908・7770

守口第1地域包括支援センター
TEL 06・6904・8900
家族介護教室「最後まで自分らしく生きることを支える手段」家族も知っておこう!エンディングノートを書く意味と権利保護」
時 8月12日(月・休)午前10時
場 東部エリアコミュニティセンター
定 先着30人
持 飲み物
備 前日まで申込可

家族の会(交流会)
内 認知症の家族を自宅で介護をしている皆さんと一緒に話ませんか。気軽に参加してください。
時 8月24日(土)午前10時
場 つどいの場「ヴィオラ」(大久保町4-18-3)

認知症見守り教室「守口市の認知症施策を知っておこう!」本人も家族も活用して安心!
時 8月29日(木)午前10時
場 つどいの場「ヴィオラ」
講 守口市認知症地域支援推進員 他
定 先着30人
持 上靴・飲み物
備 前日まで申込可

守口第3地域包括支援センター
TEL 06・6908・2808
家族介護教室「いつもの生活、大切な財産を家族で守る、知っておきたい使える成年後見人制度!」
時 8月24日(土)午後1時30分
場 北部コミュニティセンター
講 森田道仁氏(行政書士)

守口第4地域包括支援センター
TEL 06・4250・7878
FAX 06・4250・7871
家族介護教室「認知症家族の想い」
時 8月30日(金)午後2時〜3時
場 中部エリアコミュニティセンター
講 市村香代子氏
定 先着40人
備 当日まで申込可

地域でいきいき健康づくりカラダもココロもお元気に
カラコロ体操教室を毎年で開催
介護予防活動の取り組みをさらに推進するため、毎月1回カラコロ体操教室を開催します。気軽に参加してください。
持 飲み物、汗ふきタオル
備 動きやすい服装
申 当日直接

カラコロ体操は、高齢者がいつまでも自分らしく元気に過ごすため、くすのき広域連合が作成したくすのき介護予防

守口第6地域包括支援センター
TEL 06・6997・3336
介護予防教室「脱水・熱中症と脳梗塞」
脳外科医に聞いてみよう」
時・場 8月30日(金)午後2時(午後1時45分開場)寺方南小学校多目的室
講 山内康雄氏(脳外科医)
持 上靴
備 当日まで申込可

カラコロ体操教室(住民啓発型) 開催予定

日	時間	場所
9月3日(火)	13:30~14:30	市役所1階会議室103
10月21日(月)		市役所1階会議室106
11月25日(月)		
12月16日(月)		

防体操で、①準備体操、②筋力トレーニング、③整理体操、④健口体操があります。DVDを見ながら、民謡や童謡の音楽やリズムにあわせ、座ったままでもできる約30分の体操です。