

# Moriguchi

まちの行政情報誌 Vol.1467

広報もりぐち

2018  
12



第33回  
守口市民まつり

もりぐちヤングミーティング

MY・MTG 参加者募集

カラダもココロもお元気に

地域でいきいき健康づくり



## 地域でいきいき健康づくり

～カラダもココロもお元気に～

問 高齢介護課(くすのき広域連合守口支所)

TEL 06-6992-1610

チェック！ □何もないところをつまずいてしまう □最近つまずきやすくなった  
年だから仕方がないと思いませんか？

健康寿命、男性77.9歳、女性81.5歳。その先の生活は？

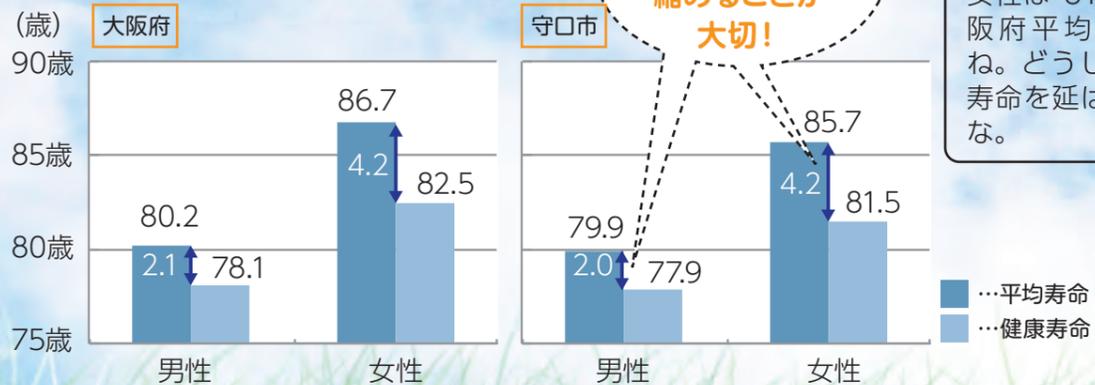
守口市の健康寿命は、男女ともに大阪府平均を下回っています。いつまでも元気で、自分らしくいきいきとした生活が送れるよう、健康寿命を延ばしましょう。

### 健康寿命とは

「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のこと

グラフで見てみよう

#### 大阪府と守口市の平均寿命と健康寿命



資料：第3次大阪府健康増進計画

未来のもりぐちをこうしたい！

もりぐちのええところ

同世代の人と関わりが多い街

これぞ守口！といえる何かがある街

地元企業と守口で働きたい若者のマッチング

大学やベンチャー企業を誘致する

道路や公園が整備された街

治安が良いと言われる街の代表

交通の便が良い

買い物するのに便利

防災・防犯に力を入れている

飲食店が多い

子育て支援に力を入れている

イベントが多い



# 未来の守口を考える

## もりぐちヤングミーティング MY・MTG参加者募集

カフェにいるようなリラックスした雰囲気の中、気軽に自由な意見を参加者の皆さんで話し合います。

テーマは前回の「もりぐちのええところ」や「未来のもりぐちをこうしたい！」の内容を踏まえて、具体的な守口市のPRについて考えていただきます。

守口市の魅力がたくさんの人に知ってほしい、こんなことをやってみたいなど熱い思いを持った若者ならではのアイデアを求めています。

時 2月9日(土) 13:00~16:00

場 市役所1階南エリア大会議室

対 15~39歳の市内在住・職・学、市内の団体に所属する人

定 先着30人

申 氏名、年齢、所属、携帯電話番号を記入の上、メールまたはファクス

✉ Mori\_kouhou@city-moriguchi-osaka.jp

問 広報広聴課

TEL 06-6992-1353

FAX 06-6992-1272

### 今月号の表紙



大阪国際大学短期大学部ライフデザイン総合学科との官学協働作品前での一枚。普段は市役所1階内に設置していますが、市民まつり会場内に設置し、インスタ映えスポットとして、多くの皆さんが撮影されていました。

また、もりぐち夢・未来大使のU.K.こと楠雄二郎さんと市民モデルのあみさんは、出店ブースの盛り上げにも大活躍でした。

### 目次 広報もりぐち12月号 Vol.1467

- 2 もりぐちヤングミーティング参加者募集
- 3 地域でいきいき健康づくり
- 8 もりドラ～守口市民まつり～
- 10 主な施設の年末年始の休館日
- 11 年末年始のごみ収集
- 12 公共施設予約システムの運用開始
- 13 人権週間
- 14 Topics 市の情報  
餅つき&フレッシュ朝市 他
- 15 Information  
お知らせ / 募集 / 講座・講習 / 健康
- 28 Children corner 子育て・子育て  
遊びに来てね / みんな集まれ / もりもりちびっ子
- 30 Navigation 施設案内・掲示板
- 36 Photo news まちの出来事  
下水道事業による浸水対策工事を実施中 他
- 40 日本クラシック&エキサイティングカーラリー 2018

フェイスブック Facebook



Instagram



Twitter



エイチビー リヴェール HP Reveal



守口市チャンネルを登録。写真から動画が流れます。  
【今月は8ページ】

全国の推移をみると1965年は65歳以上1人に対して20歳から64歳は9.1人いましたが、2050年には1.2人になると推計されています。



**(目的) 抜粋**  
 第一条 この法律は加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により(要介護状態となった者が)、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行う(以下略)。

**(国民の努力及び義務)**  
 第四条 国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。

介護予防で健康寿命を延ばしましょう!!

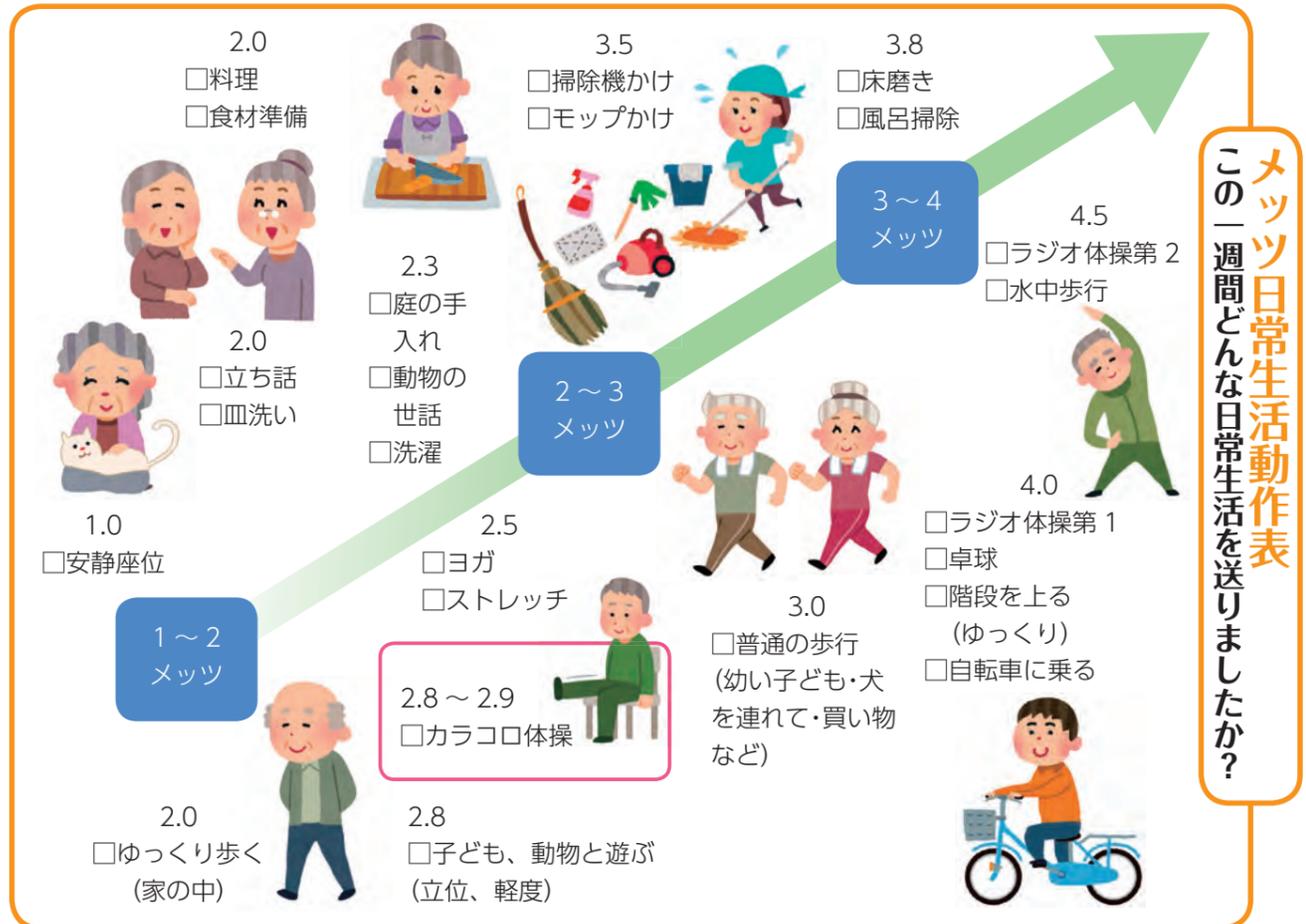
いつまでも元気で、住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、何より「健康であること」が大切です。そのためには、健康であるうちから、予防対策に取り組む必要があります。「介護予防」は、活動的で生きがいのある生活や人生を送るために、カラダとココロの健康寿命を伸ばす取り組みです。特に「運動」「栄養」「口腔」が重要ですが、今回の特集では、自分自身で実践する方法や「介護予防教室」に通いながら実践する方法をご紹介します。

- 介護予防のポイント**
- ①運動 痛みがなく転倒しにくいカラダを作る
  - ②栄養 体力維持・カラダづくりのための栄養をとる
  - ③口腔 しっかりかんで飲み込める口の健康を保つ

**「日常生活の動作」を続ける事が大切!**  
 「活発な生活」と聞くと、散歩をしたり、特別な運動をするイメージがありますが、「日常生活(家事や買い物、趣味など)」を規則正しく、毎日繰り返し継続していくことも運動になります。



**どれくらい身体を動かすことが必要?**  
 どんな動きでもよいので「毎日40分」の活動を行うことが勧められています。下表のように、ストレッチや体操といった運動だけでなく、皿洗いや掃除機かけなど日常生活で身体を動かすこと(生活活動)もたくさんあります。身体が衰えることは、「年のせいだから仕方ない」ことはありません。今よりも毎日「10分多く行う」など、目標を立ててみませんか。



**メッツとは**  
 メッツはカラダの活動の強さを表します。運動・生活活動で消費するカロリーが安静にしているときの何倍になるかを表します。  
 65歳以上の基準は、「1週間に10メッツ・時」といわれます。(1メッツの活動を1時間行くと、1メッツ・時になります。)  
 (厚生労働省：健康づくりのための身体活動基準2013)

介護保険料はどんなしくみになっているの?

「介護保険料を払っているから、介護のサービスは使わないと損？」と思われがちですが、介護保険料は、市町村(保険者)ごとに3年間で必要となる介護費用を見込み、そのうち半分を保険料で賄えるように計算されています。つまり、介護を

**例えば...**

**お世話型**  
 保険料も高いし介護の費用もかかって大変!

体を動かさないうちから、どんどん筋力が衰えて弱ってしまった...

数年後  
 こうなるかも...

「サービスを使わないと損だしヘルパーさんに全部お願いしちゃおう」

A子さん  
 膝や腰が痛くて家事が大変になってきたし、これからはヘルパーさんに掃除も洗濯も全部してもらおうかな。

**自立支援型**  
 負担も少なく済むし介護予防を心がけて取り組んで良かった!

自分でできることが自信につながり、毎日が意欲的に!趣味も続けられています。

数年後  
 頑張っているおかげで...

「デイサービスでは積極的に体操をして体を動かしてみよう」

B男さん  
 それならできるかな。自分でもできそうなことは工夫して自分でやってみよう。

「掃除機は重いから代わりにモップを使ってみませんか?」

必要とする人が増えれば増えるほど、皆さんの負担が重くなる計算です。逆に、皆さんが元気で過ごせる期間が長ければ長いほど、介護の費用はかからないので、保険料の額が下がることとなります。  
 実は「介護のサービスを使わないで元気で過ごせる人が多いほど得」なのです。

# 通いの場～地域における介護予防の拠点として～

## 参加者の声

### 川口カスミさん

ヨガや太極拳をやっていましたが、体力的にきつくなってきた頃、知人がここで体操を始めたと聞き、行こうと思いました。



ここでの体操は、ストレス解消になります。家に居ても夫しかいないし(笑)テレビを見るくらいしかすることがない。ここに来ると同じ年代の人がたくさんいるので元気をもらえます。みんなの顔が定期的に見られるのはとても楽しみ。楽しいからどんどん参加する人も増えていて、カレンダーに予定を書き込んでその日がくるのを楽しみにしています。

### 私たち理学療法士もサポートします

カラコロ体操は、半年ごとに体力測定を行います。これは、5種目からなる簡単な測定で、性別、年齢別に全国の平均値と比べることができます。

また、測定後には、私たち理学療法士が個別にアドバイスします。

大阪府理学療法士会 喜多孝昭先生



市内54カ所  
まで  
拡大中

「通いの場」で実施している、カラコロ体操は、いつでも自分らしく元気に過ごすための、くすのき広域連合作成のご当地介護予防体操です。①準備体操、②筋力トレーニング、③整理体操、④健口(口腔)体操から構成されています。DVDを見ながら、座ったままでもできる約30分の体操で、体力のある人は立位でより大きく全身運動ができます。



### ヴィオラ体操クラブ

カラコロ体操で身体を動かすため集まった皆さんが、交流できる場となっています。

# 介護予防教室～地域でいきいき(健康づくり)～

## 「ズームイン1」



認知症に対する正しい知識を持ち、自身の認知症予防にも生かせるよう、この講座では、5つの認知症予防検査を行い、その結果に合わせて音楽やプリントを用いた脳のトレーニングを



「脳の健康診断」  
あなたの脳の健康状態を知っていますか?

「介護予防」と言うと、「難しそう」「まだ考えたくない」と感じられるかもしれませんが、地域包括支援センターでは、そんな気持ちを吹き飛ばし、楽しみながら介護予防や認知症予防に取り組み、いきいき笑顔で生活できるように、さまざまな講座を開催しています。

この場に来て参加することが楽しい。

地域にこのような教室があってもありがたい。毎月広報を見て参加しています。

歌や体操などの教室がとても楽しい。その時は毎回参加しています。

## 「ズームイン2」



「いつまでも元気でいたいけれど、何からはじめたらいいかわからない」。そんな人にも参加しやすいよう、この講座では、インストラクターの先生の指導の下、簡単な振り付けのエクササイズを行っています。適度な運動は、筋力トレーニングになるだけでなく、脳の活性化やストレス解消、生活習慣病の予防にも効果的です。



「高齢者のためのエアロビ」  
楽しみながら「介護予防」

行っています。初めての参加者は、脳の検査に少し緊張していましたが、検査後の脳のトレーニングでは、皆さんリラックスして、笑顔で楽しんでいました。認知症予防検査は、身体測定のように経過を知り、継続的に受けることが大切です。

## 「通いの場」カラコロ体操以外にもあります

「ズームイン2」

心理学療法士さんから体操を教わっています!

心も身体も

うきうき

ぴちぴち

「ズームイン2」

心理学療法士さんから体操を教わっています!

「ズームイン2」

心理学療法士さんから体操を教わっています!

「ズームイン2」

心理学療法士さんから体操を教わっています!

「ズームイン2」

心理学療法士さんから体操を教わっています!

## 地域でいきいき健康に! 介護予防教室、通いの場にぜひ参加ください。

問い合わせは、お近くの地域包括支援センター

小学校区担当地区	相談先
よつば(旧大久保・旧東)・梶・藤田・八雲東(大日東町1番~10番)	守口第1地域包括支援センター ☎06-6904-8900
庭窪・金田・佐太	守口第2地域包括支援センター ☎06-4393-8401
八雲・下島	守口第3地域包括支援センター ☎06-6908-2808
八雲東(大日東町1番~10番を除く)・守口・さつき(旧滝井)	守口第4地域包括支援センター ☎06-4250-7878
さつき(旧春日)・さくら(旧三郷・旧橋波)	守口第5地域包括支援センター ☎06-6992-1180
寺方南(旧寺方・旧南)・錦	守口第6地域包括支援センター ☎06-6997-3336

## 参加者の声

### 中本不二子さん



仕事を辞めてから、人と接することが少なくなって、「人と接したい」「健康のことを考えて運動をしたい」と思うようになりました。介護予防教室に参加することで人と爽やかな交流が持てるし、体を動かしながら他の参加者と「健康でいたい」という同じ目的を共有できることが嬉しいです。

### 柴垣美智子さん



物忘れがひどくなってきたなあと感じることがありました。そんな時、広報誌で介護予防教室が開催されていることを知り、「認知症予防として良さそう」と思い、参加するようになりました。他の人が頑張っている姿に刺激を受けながら、体力の低下も防止することができています。



# もりドラ

～もりぐちで生きる。をドラマチックに・・・～

守口で生まれ育ち、守口に住んでいるからこそ知る「いいところ」を多くの人に伝えたくて、もりドラに応募してくれた市民モデルのあみさん。今回は、第33回守口市民まつり(当日祭)の取材に同行してもらいました。

メイク中



メイク前



## 協力美容院も募集

市民モデル事業の趣旨に賛同し、市民のメイク・ヘアメイクを無償で提供していただける美容院を募集しています。

市民の皆さんが日常から非日常へと変貌していただくためのきっかけのお手伝いをしていただけませんか。

お店の  
ホームページ→



技術提供：Love&Hair Dive  
(ラブアンドヘアダイブ)  
(竜田通)



スタッフの皆さん  
メイク担当  
富山梨菜さん(写真右から2人目)  
ヘアメイク担当  
若山敦さん(写真右から4人目)

## あみさんの感想

1日楽しく取材ができました。メイク・ヘアメイクで特別な自分に変身できたことも貴重な経験になりました。

市民まつりは予想以上の人が来場していて、私自身もワクワクしました。そして取材を通してたくさんの人とふれあえたことで、改めて守口の良さを実感しました。来年の市民まつりにはプライベートで参加したいです。



## 市民モデル申し込み方法

申し込みなどの詳しい内容は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 広報広聴課  
TEL 06-6992-1353



# 大盛況! 第33回 守口市民まつり

今年で33回目を迎えた市最大のイベント「守口市民まつり」。前日祭・当日祭ともにたくさんの方でにぎわいました。  
当日祭では昨年に引き続き、もりぐち夢・未来大使のU.K.(楠雄二郎氏)が総司会を務め、会場は大いに盛り上がりました。



- ①今年もたくさんの方で会場は熱気に包まれました。
- ②東洋町のこけら寿司。手作りならではのやさしい味です。
- ③前日祭でのイルミネーション点灯式。
- ④ふれあい広場で行った「#もりスマイルフォトコンテスト」。U.K.も投票してくれました。
- ⑤泉州タオルの量り売り。当日限定の大特価!
- ⑥フェイスペイント。数種類のイラストの中から選んで描いてもらえます。
- ⑦インスタ映えるカラフルポップコーン
- ⑧大阪国際大学短期大学部ライフデザイン総合学科との官学協働作品。普段は市役所1階内に設置しています。

# 年末年始のごみ収集のお知らせ

9:00までに所定のごみ置き場に出してください。



## 燃やすごみ

収集曜日	12月							1月						
	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
祝	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月
月・木	○			○										○
火・金		○			○						○			

12月31日(月)月・木地区は燃やすごみの収集があります。

## プラスチック製容器包装

収集曜日	12月							1月						
	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
祝	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月
水			○											注

注 1月5日(土)はプラスチック製容器包装の収集があります。

## その他

種別	12月							1月							
	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
持ち込みごみ	○	○	○	○	○							○			○
臨時ごみ	○	○		○	○							○			○
動物の死体	○	○	○	○	○							○			○
電話受付センター	○	○	○	○	○							○	○		○

## 空き缶・ペットボトル・びん・ガラス

地区	年内最後の収集	年明け収集開始
	12月	1月
1・2地区	25日(火)	8日(火)
3・4地区	28日(金)	4日(金)
5・6地区	27日(木)	10日(木)
7・8地区	24日(祝)	7日(月)

## 古紙・古布

地区	年内最後の収集	年明け収集開始
	12月	1月
1・2地区	19日(水)	16日(水)
3・4地区		
5・6地区	26日(水)	9日(水)
7・8地区		

備 1・2地区3・4地区の1月2日(水)分の古紙古布の収集は1月30日(水)に変更し収集します。

## 小型家電・蛍光灯・乾電池

回収ボックス設置場所	年内最後の収集	年明け収集開始
	12月	1月
市役所	28日(金)	4日(金)
クリーンセンター	31日(月)	
各コミュニティセンター	28日(金)	

備 各施設の開庁、開館時間にあわせて回収ボックスを利用してください。

## 粗大ごみ

地区	年内最後の収集	年明け収集開始
	12月	1月
1地区	18日(火)	15日(火)
2地区	25日(火)	8日(火)
3地区	21日(金)	4日(金)
4地区	28日(金)	11日(金)
5地区	27日(木)	10日(木)
6地区	20日(木)	17日(木)
7地区	24日(祝)	14日(祝)
8地区	17日(月)	7日(月)

備 1地区の1月1日(祝)分の粗大ごみ収集は、1月29日(火)に変更し収集します。

備 6地区の1月3日(木)分の粗大ごみ収集は、1月31日(木)に変更し収集します。



粗大ごみのうち大型ゴミは、収集日の2日前(土・日、祝日を除く)までに電話受付センターへ事前予約してください。

## 臨時ごみ 動物の死体(引き取り・持ち込み)

【受付時間】8:45~17:15  
(電話受付センターに予約が必要です)

TEL 06-6997-7766

FAX 06-6997-7808 (障がいのある人専用)

## 持ち込みごみは予約制

予約電話番号 受付時間 8:45~17:15  
月~金(祝日も含む)

**06-6991-5004**

搬入受付時間 9:00~11:30・13:00~15:30  
注 持ち込みの際も、分別が必要です。

予約は1カ月前から2日前までをお願いします。  
平成31年1月4日(金)に持ち込まれる場合は、平成30年12月28日(金)までに予約が必要です。  
持ち込み受付は 年内 12月28日(金)まで  
年始 1月 4日(金)から

# 主な施設の年末年始の休館日

休館日 12月29日(土)~1月3日(木)

施設名	電話番号(06)	施設名	電話番号(06)
市役所	6992-1221	ムーブ21	6905-3921
大日サービスコーナー	6900-8230	テレワークオフィス	6992-1490(地域振興課)
市民保健センター	6992-2217	高齢者健康生きがい支援室	6992-7634
子育て支援センター	6995-7833	くすのき広域連合	6995-1516
各コミュニティセンター	6992-1520 (コミュニティ推進課)	障がい者・高齢者交流会館	6991-5510
水道局	6991-6777	花図かん	6994-0087
市民体育館(※1)	6992-8201	世木公園釣り池	6994-7555
エナジーホール	6992-1276	大枝公園(パークセンター)	6991-8200

※1▽12月27日(木)全館使用不可(大体育室とフィットネスルームを除く)

▽12月28日(金)全館使用不可(フィットネスルーム除く)

▽1月4日(金)フィットネスルームのみ12:00まで使用不可

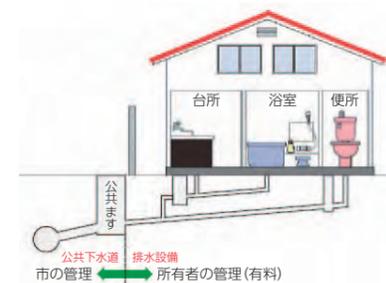
備▽守口市第5地域包括支援センターは12月29日(土)開館  
▽守口市基幹相談支援センターは、1月4日(金)まで休館

## 年末年始の応急診療

施設名	科目	診療受付日時				電話番号
		12月 30日(日) 31日(月)	平成31年1月 1日(祝)	2日(水) 3日(木)	4日(金)	
休日応急診療所 守口市大宮通1-13-7 市民保健センター1階	内科・小児科	10:00~12:00 13:30~16:30	11:00~12:00 13:30~16:30	10:00~12:00 13:30~16:30	10:00~12:00 13:30~16:30	06-6998-9970
	歯科	10:00~11:30 13:00~16:30	11:00~11:30 13:00~16:30	10:00~11:30 13:00~16:30		06-6998-9945
北河内夜間救急センター 枚方市禁野本町2-13-13 枚方市保健センター4階	小児科	受付時間 20:30~翌日5:30(診療は21:00~翌日6:00)			072-840-7555	
大阪市中央急病診療所 大阪市西区新町4-10-13	内科・小児科	17:00~翌日5:30				06-6534-0321
	眼科・耳鼻咽喉科	10:00~21:30				
大阪府歯科医師会附属歯科診療所 大阪市天王寺区堂ヶ芝1-3-27	休日緊急歯科診療 (12/29(土)~1/4(金))				06-6772-8886	
	受付時間 9:30~16:00 夜間緊急歯科診療(年中無休) 診療時間 21:00~翌日3:00 注 要事前連絡				06-6774-2600	

注 いずれも受診の際は、健康保険証を持参してください。

救急病院など	急な病気やけがで判断に困ったら	大阪府医療機関情報システム
問 守口市門真市消防組合消防本部 TEL 06-6906-1122 FAX 06-6906-1127	小児救急電話相談 #8000 救急安心センターおおさか #7119	大阪の病院・診療所をさがせます (ホームページあり)。



注 排水設備の詰まりは有料です。

TEL 06-6992-1122

問 市役所

年末・年始の公共下水道および排水設備の詰まり

下水道



TEL 06-6991-6777

問 水道局

年末・年始の緊急修理

水道

年末・年始の業務あんない

# ヒューマンライツ・フェスティバル 2018

甲・問人権室 TEL06-6992-1512

時12月8日(土)14:00(開場13:30)

場エナジーホール

内▽人権啓発作品(標語) 入選者表彰式

▽トーク&ミニコンサート「home～家族と歌が僕を守ってくれた～」木山裕策さん(歌手)。聞き手 倉田かなさん

備入場無料(ただし、整理券が必要)

備手話通訳・要約筆記あり

保就学前まで(12月3日(月)までに要予約)

備「人権特設相談」13:00～16:00



# 第12月4日～10日 第70回人権週間

問人権室 TEL06-6992-1512

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合う心

「世界人権宣言」(今年70周年)は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、すべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。その日を記念し、12月10日を「人権デー」と決めました。

法務省と全国人権擁護委員連合会が、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権意識の普及高揚を図るため全国的に啓発活動を展開しています。

## 人権啓発作品 権啓発標語

問人権室 TEL06-6992-1512

人権の大切さ、尊さについて、日ごろ感じていること、考えていること、社会に訴えたいことを表現し、共に幸せに生きていける人権啓発標語を募集しました。

市内の小・中学生や市民の皆さんから寄せられた1509点から入選作品が選ばれました。

今後、入選作品は、人権啓発活動に広く活用されます。

標語	学校	学年	氏名
じょうずだね まほうのことば やるきでる	さくら小	1	井上 武尊
ぼくがわらえば みんなもわらう いっしょにわらえば みんな友だち	守口小	2	野田 大樹
やさしさは かならず人にうつるもの	守口小	3	毛田 遙怜
やめようね いじめとさべつ さいていだ	梶小	3	宅間 颯介
がんばろう ゆうきをもって 言ってみよう	さくら小	4	荒川 颯飛
無視はダメ 人がきずつく 自分もね	庭窪小	4	芳浦 和香
言い方で 相手の気持ちも 変わっていく	庭窪小	4	中塚 千咲
助けよう いやがる友達 みつけたら	よつば小	4	藤本 巧真
その一言 相手にとっては 悪口かもしれない	梶小	4	井関 和音
あいさつは えがおあふれる あいことば	八雲小	4	元田 優菜
言ってみよう! 自分の意見 大事な一歩	さくら小	5	川上 真生
おはようと 伝えた朝から 元気です	よつば小	5	丸井 宙斗
人の心の中は見えない だから言葉は大切に	金田小	6	高田 心桜
命は一つ いま 生きていることが宝物	金田小	6	武内 直樹
おもいやり それから生まれる 平和な世	金田小	6	大竹 雅
知らんぷり 見てないふりも いじめだよ	よつば小	6	安原 乃絵流
本当に伝えたい事 ラインでいいの?	八雲中	1	新海 美澄希
気づこうよ 笑顔のうらの その涙	梶中	2	楨野 留美奈

(順不同・敬称略)

# 北12月10日～16日 朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題について国民の関心と認識を深めることを目的とし、国では、毎年12月10日～16日までの1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と決めました。

全ての拉致被害者の一日も早い帰国を願い、この問題について考える機会にしましょう。

内映画「めぐみ～引き裂かれた家族の30年～」

一日も早い拉致被害者の帰国を目指して、政府、大阪府、府内市町村が合同で開催します。

時12月16日(日)14:00 定先着200人 申当日受付

場ピースおおさか(大阪国際平和センター)大阪市中央区大阪城2番1号

問大阪府市民局ダイバーシティ推進室人権企画課 TEL06-6208-7619



# 公共施設予約システムの運用開始

▽施設予約システムの使い方について 問企画課

TEL06-6992-1407

▽各コミュニティセンターについて 問コミュニティ推進課

TEL06-6992-1520

▽もりぐち歴史館、生涯学習情報センター、文化センター、市民体育館について

問生涯学習・スポーツ振興課

TEL06-6995-3158

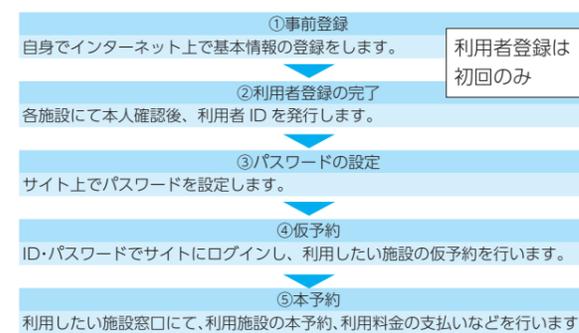
▽大枝公園について

問公園課

TEL06-6992-1701

「公共施設予約システム」とは、インターネットに接続したパソコンやスマートフォンから、施設の空き状況の確認や施設利用の仮予約をすることができるサービスです。

施設の空き状況の確認はどなたでも利用できます。利用者の事前登録、施設利用の仮予約をパソコンやスマートフォンから行う場合は、【下表】の手続きが必要です。



## 大規模災害に備え、市民の安全安心のために

問危機管理室 TEL06-6992-1497

大阪府石油商業組合北河内支部と防災協定を締結

11月7日、本市と大阪府石油商業組合北河内支部との間で災害時における燃料などの優先供給に関する協定を締結しました。

これは、大阪北部地震の発生時や台風21号および24号などの襲来時に、被害状況の調査や避難所への対応、飛散物の除去など、市の車両を総動員しましたが、市が迅速かつ確実に災害対応を行うためには、庁舎のライフライン維持や、車両・施設への燃料の安定的かつ継続的な確保が必要不可欠であったことから実施したものです。

本市は、これまでも専門的な技術やさまざまな資源を有している民間団体に協力を求めており、今後も災害対策活動の充実・強化を図っていきます。



## 守口市における空家等対策に関する協定を締結

問住宅まちづくり課 TEL06-6992-1708

平成30年3月に策定した「守口市空家等対策計画」に基づき、不動産関係団体の持つ専門的な知識や見解などを生かし、空家等対策を総合的に推進していくため、(公社)全日本不動産協会大阪府本部大阪東支部および(一社)大阪府宅地建物取引業協会なにわ京阪支部と、10月22日に「守口市における空家等対策に関する協定」を締結しました。

今後は本協定に基づき、官民が連携して空家等対策に取り組めます。



**市民一般表彰**  
市は市制施行記念日の11月1日に、市の発展に貢献された地方自治や社会福祉、教育・文化関係など、次の84人の皆さんを表彰しました。

奥田康平・井口静代・今藤真和・大井由喜子・北田絹代・小島浩一・小林澄子・小林ユミ子・坂倉節子・澤田弘三・関川哲生・高岡重子・高木シズ子・高谷明美・竹谷一恵・辻本由紀・寺浦久美子・中尾光代・中道武・古川操・間口知津子・三好文博・山森恭子・吉岡章夫・袋井力・川原大・寺田直生・中村裕・新井幸子・中川富美・井上昌祐・仁尾康弘・永本加南子・赤楚宏・安在和義・市政敏嗣・上堀哲雄・榎哲也・大平幸男・大峯義則・小田博二・垣内伊和夫・古崎博巳・小林進・小松秀樹・酒井弘一・佐川二三男・鈴木誠治・瀬戸賢司・高田勲・竹林央・玉久正成・仲宗根忠治・稗田義徳・橋中満・橋本暁・半渡勝・深田健治・堀江敏雄・政國行人・眞鍋修・宮山佳彦・宮脇勤・村上昭・村島正樹・村田健一・森和也・森下富由・森島南生・吉川滋一・吉田実穂・脇田俊一・濱崎鈴子・松尾とめ・井藤雅之・大西三年・北市光彦・高松敬祐・佃達美・

お知らせ  
おめでとうございます

寺前幸児・日野直樹・福谷敏・有馬八重子・榊原三千子  
(順不同敬称略)  
問市長室  
TEL 06-6992-1302

教育功勞表彰

市教育委員会は11月1日、教育の分野で功勞のあった17人2団体の皆さんを表彰しました。

【学校教育関係】  
梶浦恭、渡邊橋三、馬場俊文、明石吉弘、岩佐聖二

【こども施設関係】  
増田眞一

【生涯学習・スポーツ振興関係】  
太田佳宏、河野誠、秦野晃弘

【競技関係】  
大矢涼生、日高さくら、須田梨紗子、松本楓悟、末藤海瑛、原田知菜美、奈須一樹、渡龍一、大久保中学校 準硬式野球部、大久保中学校 女子ソフトボール部  
(順不同敬称略)

問教育総務課  
TEL 06-6995-3152

男女共同参画の視点から考える  
子どもの人権と家族の多様性

第3回(全5回)  
日本のひとり親家族の現状を  
理解するとは



神戸学院大学  
現代社会学部教授  
神原 文子さん

2015年に公表された子どもの貧困率13.9%に対して、大人がひとりの世帯の子どもの貧困率は50.8%と、ひとり親世帯で育つ子どもの2人に1人は貧困状態にあることがわかります。ちなみに、貧困ラインは約240万円です。

『平成28年度全国ひとり親世帯等調査結果報告』によると、母子世帯の年間就労収入200万円、年間世帯収入348万円となっています。父子世帯では、年間就労収入398万円、年間世帯収入573万円です。この調査結果が間違っていないならば、ひとり親世帯の子どもの貧困率はもっと下がるはずではないかと、疑問が沸き起こりました。

この疑問を解くために、もう少し詳細にデータを見てみましょう。

母子世帯のうち、「母子のみ」(全体の61%)は、年間就労収入200万円、年間世帯収入243万円となっています。他方、「同居者あり」(全体の39%)は、年間就労収入は200万円と同じでも、年間世帯収入は、試算すると、514万円となります。父子世帯のうち、「父子のみ」(全体の44%)は、年間

守口市奨学資金貸付制度の廃止

問教育総務課 TEL 06-6995-3152  
本市では、守口市奨学資金条例に基づき、奨学資金の貸付けを行っていましたが、平成30年9月市議会定例会において、守口市奨学資金条例を廃止する条例が可決されたことから、平成31年4月1日付けで当該条例が廃止されます。  
平成31年度以降の新規申請の受け付けは行いません。

愛の献血

問健康福祉部総務課 TEL 06-6992-1570  
時・場  
▽12月2日(日) 15:00~16:00  
京阪守口市駅前カナディアンスクウェア  
▽12月4日(火) 10:00~12:00、13:00~16:30  
京阪守口市駅前カナディアンスクウェア  
▽12月16日(日) 10:00~16:00  
イオンモール大日駅前ロータリー付近  
主催 守口ライオンズクラブ  
骨髄バンクドナー登録あり

国内には、輸血を必要とする人が年間約100万人います。科学が進歩した現代でも血液は人工的に作ることはできません。また、血液は生きた細胞であるため、長時間保存することができません。安定的な血液を届けるために、健康な皆さんの献血への協力が必要です。



日本赤十字社の活動は、皆さんから寄せられる「寄付金」で支えられています。

12月は大阪府献血推進月間  
あなたが届ける命のバトン献血

問大阪府健康医療部保健医療室医療対策課  
TEL 06-6944-9045  
献血については、大阪府赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



大阪府広報担当副知事もずやん



餅つき&フレッシュ朝市

問地域振興課 TEL 06-6992-1490  
今年も守口市農業研究会主催の餅つきを行います。つきたてのお餅をその場で、皆さんにふるまいますのでお問い合わせの上、お越しください。  
年末の新鮮野菜がそろった朝市も開催しています。  
時12月27日(木)  
▽フレッシュ朝市 8:30~  
▽餅つき10:00~  
場市役所正面玄関



2018 JA北河内農業まつりin守口

問JA北河内 庭窪支店 TEL 06-6901-2500  
内地産農産物即売、都市農業のPR、米のすくい取り、お花の販売、模擬店(焼きいも・フランクフルト・焼きそばなど)楽しいイベントが盛りだくさん。  
時12月15日(土) 10:00~14:00  
場京阪守口市駅前カナディアンスクウェア



ありがとうございます  
車いすの寄贈

【社会福祉のために】車いす2台  
プルトップ協力者の皆さん



右から北野さん、伊達さん、二瀬川さん、城さん

表1

納税義務者の合計所得	控除額	
	控除対象配偶者	老人控除対象配偶者
900万円以下	33万円	38万円
900万円超950万円以下	22万円	26万円
950万円超1,000万円以下	11万円	13万円

表2

	配偶者の合計所得金額	控除額
合計所得金額 900万円 以下の 納税義務者	38万円超 90万円以下	33万円
	90万円超 95万円以下	31万円
	95万円超 100万円以下	26万円
	100万円超 105万円以下	21万円
	105万円超 110万円以下	16万円
	110万円超 115万円以下	11万円
合計所得金額 900万円超 950万円 以下の 納税義務者	38万円超 90万円以下	22万円
	90万円超 95万円以下	21万円
	95万円超 100万円以下	18万円
	100万円超 105万円以下	14万円
	105万円超 110万円以下	11万円
	110万円超 115万円以下	8万円
合計所得金額 950万円超 1000万円 以下の 納税義務者	115万円超 120万円以下	4万円
	120万円超 123万円以下	2万円
	38万円超 95万円以下	11万円
	95万円超 100万円以下	9万円
	100万円超 105万円以下	7万円
	105万円超 110万円以下	6万円
	110万円超 115万円以下	4万円
	115万円超 120万円以下	2万円
	120万円超 123万円以下	1万円

**配偶者控除および配偶者特別控除の見直し**

平成29年度税制改正により、配偶者控除および配偶者特別控除の見直しが行われ、控除額が改正されました。この改正は、平成30年分(平成31年度の申告分)から適用されます。

(1) 配偶者控除

控除対象配偶者または老人控除対象配偶者を有する納税義務者について適用する配偶者控除の額が次のとおりとされました。なお、合計所得金額が千円を超え、配偶者控除の適用はできないこととされました(表1)。

(2) 配偶者特別控除

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額を38万円超123万円以下(改正前:38万円超76万円未満)とし、その控除額が次のとおりとされました。なお、改正前の制度と同様に、合計所得金額が千円を超える納税義務者については、配偶者特別控除の適用はできないこととされています(表2)。

問 課税課市民税担当  
TEL 06・6992・1456

**市税は納期内に納付を**

固定資産税・都市計画税の第1～4期分、個人市民税・府民税(普通徴収)の第1～3期分および軽自動車税を納めていない人は、至急納付してください。納期限までに納付がない場合、納付されるまでの期間に応じて延滞金が加算されます。

また、個人市民税・府民税(普通徴収)の第4期分の納期限は12月25日(火)です。近くの金融機関やコンビニなどで納付をお願いします。なお、口座振替(自動払込)を利用している人は、預金残高を確認してください。病気や失業などの理由で納付が困難

**年末年始の死亡・死産届の受領、埋火葬許可証の交付**

大日サービスコーナーにおいて市役所開庁時間外に取り扱っている死亡・死産届の受領、埋火葬許可証の交付は、市役所にて次のとおり行います。

時 12月29日(土)～平成31年1月3日(木)午前9時～午後5時30分  
注 正午～午後1時を除く

場 市役所守衛室  
問 総合窓口課  
TEL 06・6992・1526

**例月出納検査の結果**

9月分例月出納検査は、10月22日に、高瀬久美子、久保篤彦、澤井良一の各監査委員によって行われ、正確であることが認められました。

問 監査委員事務局  
TEL 06・6992・1795

な場合は、納期限までに納税課まで連絡してください。

注 納付できる資力があるにもかかわらず納付がない場合、財産(不動産・預金・給与など)に対し差し押さえ、公売などを行います。

問 納税課  
TEL 06・6992・1852～1854

**地方税の電子申告「eLTAX」が利用可能**

従来の市税に関する申告・届出などが、インターネットを利用してパソコンから手続きできます(左表)。

税目	申告	申請・届出
法人市民税	確定申告、中間申告、修正申告など	・法人設立・設置届出 ・異動届
事業所税	納付申告、修正申告、免税点以下申告 事業所用家屋貸付等申告	事業所等新設・廃止申告
固定資産(償却資産)	全資産申告(電算処理分)、増加資産・減少 資産申告	-
個人市民税・府民税	給与支払報告、給与支払報告・特別徴収 に係る給与所得者異動届出、普通徴収か ら特別徴収への変更申請など	特別徴収義務者の 所在地・名称等変更届出

注 市では上記の手続きは可能ですが、いずれの税目でプレ申告・電子納税サービスには対応していません。

**市税の納付には便利な口座振替(自動払込)の利用を**

個人市民税・府民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納付には、便利な口座振替(自動払込)を利用してください。

問 納税課  
TEL 06-6992-1852~1854

**市税の休日納付相談**

平日、仕事などで忙しい人や、病気・失業などで市税を納付できない人は利用してください。

時 12月16日(日)9:00~13:00  
場 問 納税課  
TEL 06-6992-1852~1854

詳しくは(一社)地方税電子化協議会ホームページをご覧ください。

利用時間 午前8時30分～午前0時  
注 土・日、祝日、12月29日(土)～1月3日(木)を除く。

また、初めて電子申告を利用する場合は届出が必要です。

問 eLTAXヘルプデスク  
TEL 0570・081459(全国共通ナビダイヤル)

**来年(平成30年分)の確定申告はお持ちのスマホ・タブレットで申告書送信**

マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでなくても大丈夫!  
「ID・パスワード方式」を使えばスマホ・タブレットから送信できます!

ICカードリーダライタ

ご利用の手続きは…

ご自宅やお勤め先などの**お近くの税務署**で、本人確認を行ったうえでIDとPWを発行します。  
\*運転免許証等の本人確認書類をお持ちください。

↓

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成・送信!

\*マイナンバーカードが普及するまでの暫定的な措置です。

問 門 真税務署 TEL 06-6909-0181

つながらない場合  
TEL 03・5500・7010  
受付は、午前9時～午後5時(平日)

**水漏れ緊急時は24時間体制**  
休日・夜間の緊急時の応急修理は、水道局が24時間体制で受け付けています。

**管内修理は市指定工事業者へ**  
市内の水漏れ修理は、皆さん自身が「市指定工事業者」に直接申し込んでください。

修理の対応が可能な市指定工事業者は、市ホームページに掲載しています。

**水道管にも防寒を**  
寒波の季節を迎え、外気温が氷点下になると水道管の凍結・破裂が表れます。

屋外で露出していたり、北向きや風当たりが強いと凍結しやすいので、管に厚手の布や市販の保温チューブなどを巻いて保護し、凍結を防ぎましょう。

凍結した時は、自然に溶けるのを待つか、タオルや布などをかぶせ、その上からぬるま湯をかけてゆっくり溶かしましょう。

**注**熱湯を直接かけると管が破損することがあります。

破裂した時は、止水栓を閉めて「市指定工事業者」へ直接申し込んでください。

本格的な寒波の到来までに、水道管の自主点検を行い、凍結・破裂を未然に防ぎましょう。

**守口市の情報ならお任せください**

**守口市の行政情報&イベント案内**  
(月～金曜日)  
8:00～8:43 さわやかワイド82.4! Part1  
12:00～12:45 さわやかワイド82.4! Part2  
18:00～18:20 プロムナード82.4  
(土・日曜日)  
8:00～8:40 さわやかワイド82.4! Part1  
12:00～12:20 さわやかワイド82.4! Part2  
【リクエスト】TEL06-6996-8240 FAX06-6996-1088

地震・台風・火事・災害発生のいざという時には地域の情報を緊急放送でお知らせします。(避難所開設情報・市の対応まで)

**消防署・警察署からの情報**  
(各5分程度)  
▽リアルタイム消防 13:12～(月～日) 17:00～(月～金)  
▽リアルタイム警察もりぐち 13:20～(月～金)  
▽安まちメール情報 17:05～(月～金) 13:17～(土・日)

**FM HANAKO**  
FM MORIGUCHI 82.4

お手持ちのラジオを82.4MHz (FM) に合わせてください。  
単3電池2本で使用でき、選局不要の「専用ラジオ」を販売しています。災害時の情報確認手段として備蓄品の1つに。  
¥1,500円  
株式会社エフエムもりぐち  
TEL06-6996-0875



**道路上での水漏れ発見時**  
道路上で水漏れを発見した時には、水道局まで連絡してください。

**鉛給水管調査**  
水道局では現在、各家庭を訪問し、使用されている給水管の水道メーター前後に鉛給水管が使用されていないか調査するため、鉛給水管調査業務を民間委託しています。

調査を行う委託業者は、水道局が発行した身分証明証を携帯しています。なお、この調査により物品などの販売や調査費用の請求をすることは一切ありません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
TEL06-6996-6991・6991

**特別徴収義務者の一斉指定**  
大阪府内市町村では、平成30年度から個人市民税・府民税について、原則、給与支払者である事業主全てを一斉に特別徴収義務者として指定し、給与所得からの特別徴収の実施を徹底していただきます。

特別徴収制度により、従業員が自ら個人市民税・府民税をコンビニや銀行などで納付する必要がなくなります。

また、税額の納期が年4回から12回に増えることにより、1回当たりの納付額が少なくなるなどの負担軽減になります。

問 課税課市民税担当  
TEL06-6996-1456

**生活保護適正化情報ダイヤル**  
市民の皆さんから、生活保護の不正受給などに関することや、本当に生活に困窮しているにも関わらず、市に相談していない人の情報を受け付け、その情報をもとに独自に調査を行います。

提供された情報は厳密に取り扱い、情報提供者の個人情報厳守します。

市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問 生活福祉課 TEL06-6992-1593 Mori\_seikatuf@city-moriguchi-osaka.jp

専用電話番号 06-6998-7921 受付時間 平日9:00～17:30

**次の情報をお待ちしています。**  
▽仕事をしているのに市に報告していない  
▽財産があるのに生活保護費を受給している  
▽虚偽の世帯構成で生活保護を受けている  
▽生活保護受給者を安いアパートに住まわせて保護費を搾取るなど、貧困ビジネスの疑いがある  
▽自身の処方薬を他人に譲渡している  
▽本当に生活に困っているのに、市や民生委員に相談していない

**固定資産税・都市計画税**  
府では、12月を「税収確保重点月間」と定め、府内の市町村と連携し、滞納者に対する徹底した催告や財産の差し押さえなどを行い、納期内に納税された人との税の公平性を確保します。

問 大阪府北河内府税事務所  
TEL072-844-1331

**固定資産税の特別措置**  
土地に対する固定資産税は、賦課期日(1月1日)現在、住宅の敷地となっている住宅用地であれば、特別措置により軽減されます。

賦課期日現在、住宅を建て替え中の場合でも、前年度の賦課期日における建て替え前の住宅の所有者が同じで、建て替え後の翌年度の賦課期日における住宅の所有者であることなど、一定の要件を満たすと申告により軽減対象となります。

問 課税課資産税担当  
TEL06-6996-1474

**特別徴収義務者の一斉指定**  
大阪府内市町村では、平成30年度から個人市民税・府民税について、原則、給与支払者である事業主全てを一斉に特別徴収義務者として指定し、給与所得からの特別徴収の実施を徹底していただきます。

特別徴収制度により、従業員が自ら個人市民税・府民税をコンビニや銀行などで納付する必要がなくなります。

また、税額の納期が年4回から12回に増えることにより、1回当たりの納付額が少なくなるなどの負担軽減になります。

問 課税課市民税担当  
TEL06-6996-1456

**ジェネリック(後発)医薬品 利用促進**  
現在使用中の薬をジェネリック(後発)医薬品に変更した場合、一定の効果が見込まれる人を対象に、どのくらい薬代を安価にできるかを試算したお知らせを送付しています。

ジェネリック(後発)医薬品は、新薬の特許が切れた後に同じ有効成分でつくられる薬で、新薬と同じ効能・効果があります。また、新薬より安価で購入することができ、医療保険財政の負担軽減にもつながります。

ジェネリック(後発)医薬品への変更を希望する場合は、同封の「ジェネリック(後発)医薬品希望シール」を国民健康保険被保険者証などに貼付し、病院や薬局に提示してください。

**注**使用中の薬や症状によっては、新薬しかない場合もありますので、医師または薬剤師に相談してください。

問 保険課  
TEL06-6996-1545

**還付金詐欺に注意**  
保険課職員を名乗る者から「還付金が発生している」と電話があり、コンビニなどのATMに誘導し、預金を引き出そうとする詐欺に注意してください。

市では、還付金などの手続きで市民

**国民健康保険・後期高齢者医療 平日夜間・休日窓口開庁**  
保険課、保険収納課は、次の日程で平日夜間と休日に窓口を開庁します。

国民健康保険の加入・脱退の届出や国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談などで、平日の日中に来庁が難しい人は利用してください。

**平日夜間** 12月17日(月)・18日(火)・20日(木)・21日(金) いずれも17:30～20:00  
**休日** 12月23日(祝) 9:00～13:00

**注**平日夜間・休日窓口開庁の時間帯は、後期高齢者医療被保険者証の再交付など、一部受付できない業務があります。

**備**法令に基づき差押処分をより一層強化していますので、早めに相談を。

**場**問 保険課、保険収納課 TEL06-6992-1545、1537

**問 保険課**  
TEL06-6992-1545

こういった不審な電話があった場合は、絶対に手続きに応じないようお願いいたします。

**市民相談(12月分)**

(予約は電話で)12月29日(土)~平成31年1月3日(木)、祝日の受付・相談はありません。

- 秘密厳守・無料
- 同一内容の相談は原則1回
- 場 市役所1階北エリア  
市民相談室101・102
- 問 広報広聴課
- TEL 06-6992-1353, 1356

**法律相談**・・・相続・離婚・金銭や土地建物の賃借問題など

**【弁護士】**(1人30分・先着14人)  
毎週木曜日13:00~16:30

予 前日水曜日の13:00から

注 前日が休日の時は当日9:00から

**【司法書士※予】**  
(1人25分・先着14人)

第2・3・4火曜日13:00~15:55

**登記相談**・・・相続・売買・贈与などの登記、供託・測量・境界・分筆など

**【司法書士・土地家屋調査士※予】**  
(1人30分・先着各4人)

第2水曜日13:00~15:00

**税務相談**・・・相続税・所得税・贈与税など

**【税理士※予】**(1人30分・先着6人)

第2金曜日13:00~16:00

**行政書士相談**・・・成年後見・各種契約書の作成など

**行政書士※予**(1人30分・先着6人)

第1火曜日13:00~16:00

**不動産一般相談**・・・賃貸借契約・不動産の活用など

**宅地建物取引士※予**

(1人30分・先着6人)

第1火曜日13:00~16:00

※予相談日の1週間前13:00から電話予約。予約日が休日の時は翌開庁日の13:00から電話受付

**行政相談**・・・国などの行政に対する要望や苦情など

**行政相談委員**予前日までに  
第4火曜日10:00~12:00

床下などを点検してあげる」と持ちか  
無料あるいは格安で「住宅の屋根や  
近年、大規模な自然災害が増え、災  
害に便乗した勧誘による相談や消費者  
被害が被災地や周辺の地域で発生して  
【助言】  
「助言」

訪問や電話で勧誘を受けて住宅の修  
理や工事を勧められても、業者の言う  
ことを鵜呑みにせず、その場で契約を  
ます。自然災害で住宅が損害を受けたら、  
まずは自分で損害保険会社か代理店に  
連絡し、保険金支払いの対象となるか、  
申請はどのようにするかを確認し  
ましよう。

消費者ホットライン(土・日、祝日相談  
のみ)  
TEL 局番なしの188  
TEL 午前9時30分~午後4時30分(平日  
06・6998・3600  
TEL 午前10時~午後4時

地区福祉委員が、個別に募金のお願  
いにお伺いした時は、ご協力をお願い  
します。  
問 守口市社会福祉協議会  
TEL 06・6992・2715

**消費生活センターだより**

被災した住宅の修理や工事では、災害  
に便乗した勧誘に注意を  
【相談事例】

3日前に住宅の修理や工事を斡旋し  
ているという男性が訪問してきて、「こ  
の前の台風による被害がないかどうか  
を無料で点検できる。点検には別の業  
者が訪問してくるようになるので、受  
付表に住所、氏名、電話番号が必要」  
と言われ、サインしてしまった。点検  
後、高額な工事を契約させられたらと  
心配になった。点検を断りたい。

「また、勧誘をするときに「保険を使  
えば無料で工事ができる」などと火災  
保険や地震保険などの申請を勧めた  
り、保険申請の代行サービス契約を同  
時に締結させ、高額な手数料を請求し  
たり、保険金が下りず契約をキャンセ  
ルしようとする、高額な解約料を請  
求されるなどのトラブルがみられま  
す。自然災害で住宅が損害を受けたら、  
まずは自分で損害保険会社か代理店に  
連絡し、保険金支払いの対象となるか、  
申請はどのようにするかを確認し  
ましよう。

することは避けましょう。住宅の修理  
や工事をする際は、業者の説明をよく  
聞き、複数の業者から見積もりを取り、  
周囲に相談した上で慎重に検討しま  
しょう。「住まいるダイヤル」(057  
0・016・100)では、契約前の  
見積書の見積り項目の形式や見積り金  
額の妥当性などについて助言をうける  
ことができます。

12月1日から全国一斉に「歳末たす  
けあい運動」が始まりました。  
この運動は「つながり ささえあう  
みんなの地域づくり」をスローガン  
に、誰もが安心して暮らすことのでき  
る地域社会を目指して実施しています。  
皆さんからいただいた募金は、住民  
参加による福祉活動の推進を目的に、  
65歳以上の人が在宅で高齢者介護を  
行っている世帯、小・中学校の福祉協  
力校、ひとり暮らし高齢者の会、ボラ  
ンティアグループ、地域福祉活動など  
に分配し、活用しています。

**歳末たすけあい運動**

**次期「守口市子ども・子育て支援  
事業計画」策定に係る  
ニーズ調査の実施**

現行の「守口市子ども・子育て支援事  
業計画」は平成27年度から平成31年度  
(2019年度)までの計画であること  
から、来年に次期計画の策定を行うた

め、市内の子育て世帯を対象とした  
ニーズ調査を行います。ご自宅にお子  
さんのお名前宛てで調査票が届いた世  
帯の人は、調査にご協力をお願いします。  
**調査対象**  
0歳~小学6年生までのお子さんのい  
る3千世帯(無作為抽出)

**実施期間**  
12月10日(月)~12月25日(火)  
**回収方法**  
12月25日(火)消印有効で同封の返信用  
封筒に、記入済の調査票を入れて、切  
手を貼らずに返送してください。  
**問** ことも政策課  
TEL 06・6992・1665

**放置自転車の引き取りを  
しています。**

自転車の撤去は、土・日、祝日も実施  
しています。  
**【10月撤去分】**  
**保管期間** 移送の告示日から1カ月  
**処分日** 12月22日(土)  
心当たりのある人は、早急に放置自  
転車大日保管所へお越しください。

TEL 06・6902・2340  
**返還時間** 毎日午前10時~午後7時  
**持住所、氏名が確認できるもの、鍵、  
移送保管料(自転車2500円、原  
動機付自転車4千円)**  
**注** 移送日の前日までに警察署に盗難届  
が提出されているときは免除対象  
**問** 道路課  
TEL 06・6992・1693

**レッツくりあ 96**  
作 六倉 実結  
守口市ごみ減量キャラクター  
「くりあ」の  
生みの親である  
六倉さんの作品です。

**【KANKYOアプリ】の巻**

しまった、ごみを  
出し忘れてしまった。  
そんな時は、  
もりぐち  
KANKYO  
アプリ

アプリには、ごみカレンダー、  
分別辞典、リサイクル情報  
などが  
あるんだ!

お住まいの地域を  
設定すると、  
ごみ出しの通知も  
してくれるよ。

とっても  
便利ね!

**もりぐち アプリ 検索**

「もりぐちアプリ」で  
検索!!ダウンロード  
しなきゃ!  
近々、「リニューアル  
もするらしいよ!」



市民相談(12月分)

12月29日(土)～平成31年1月3日(木)、祝日の受付・相談はありません。

介護保険苦情・・・介護保険サービスなどに関するもの

弁護士  
第2水曜日15:30～17:30

(1時間以内)

予前日までに

問くすのき広域連合

TEL06-6995-1516

問同連合守口支所(高齢介護課)

TEL06-6992-2180

場市役所1階北エリア

市民相談室101

女性の悩み相談

(1人50分・先着3人)

毎月第1～第4火曜日13:00～16:00

予前日までに

人権相談

▽毎週月・水・金曜日9:00～12:00

▽毎週木曜日13:00～16:00

場上記いずれも市役所5階南エリア  
相談室507

備当日直接

人権電話相談

毎月第2・4金曜日17:00～20:00

(1人30分)

問人権室

TEL06-6992-1512

福祉の総合相談

コミュニティソーシャルワーカー

平日9:00～17:30

場市役所7階北エリア守口市社会福祉協議会

備当日直接

問守口市社会福祉協議会

TEL06-6992-2715

生活不安や仕事の相談

平日9:00～17:30

場市役所7階くらしサポートセンター守口

備当日直接

TEL0800-200-8011

**【ガス機器の正しい取り扱い】**  
①取扱説明書をよく読み、定められた場所に設置します。  
②ゴムホースは適正な長さで取り付

ガス事故の防止

ガスは生活に欠かせないものですが、取り扱いを誤ると火災や爆発などの事故につながる点に注意して、事故を防ぎましょう。

【ガス使用上の注意】

- ①使用中は、ガスの元栓を全開に、使わない場合は、完全に閉めてください。
- ②換気扇を使用するなど空気の流れ替えを心掛け、換気には充分気を付けましょう。
- ③ガスは青い炎の状態で使用します。赤い炎は不完全な燃焼で、一酸化炭素が発生して一酸化炭素中毒となる恐れがあります。

け、器具との接続部はゴム管止めなどでしっかりと固定する。また、ひび割れや劣化がないか点検します。  
③ガス漏れに気付いた時は、ガスの元栓を閉め、窓を開けて空気の流れ換えを行います。その際、換気扇や電灯などの使用は、火花が発生し爆発を起こす危険性があるので注意してください。  
以上のことを注意し、ガス事故を防ぐことで安全で快適な生活が送れるようにしていきましょう。  
問守口市門真市消防組合消防本部特別救助隊  
TEL06-6906-1306

あなたの近くにあります

マイナンバーカードの出張申請窓口  
各コミュニティセンターに職員が出向いて、マイナンバーカードの出張申

請窓口を開設します。  
出張申請窓口では、申請用の写真の無料撮影、申請書の記載補助および申請書の発送を行います。  
マイナンバーカードを作成すると、住民票などの証明書類がお近くのコンビニで取得できるようになります(一部利用できない店舗があります)。  
また、同じ時間帯で本人通知制度の登録受付も行いますので、ぜひ利用ください。  
時12月11日(火)午前10時～午後1時  
場西部コミュニティセンター2階料理実習室  
市内を巡回する便利なコミュニティバスを利用ください。  
持マイナンバーの通知カード、本人確認書類(免許証・保険証など)、認め印  
注マイナンバーカードは申請から1ヵ月程度でできあがります。準備が整い次第、交付通知書(はがき)でお知

進路選択支援相談員による相談

内進路や奨学金のことなど

時12月7日・14日・21日(金)

14:00～18:00

場大日サービスコーナー

(イオンモール大日内)

問学校教育課

TEL06-6995-3151



らせしみますので、はがきが届きましたら、総合窓口課で、申請者本人が受け取ってください。  
問総合窓口課  
TEL06-6992-1525

不法投棄撲滅にご協力を

最近、家庭から出されたと思われるごみ(引越しや大掃除に伴う粗ごみや古紙古布類など)の不法投棄が増えています。

不法投棄は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金が科せられます。

市では不法投棄警告看板を作成してあります。ご希望の人は問い合わせください。



サイズ…縦55cm、横45cm

材質…プラスチック製

問クリーンセンター業務課

TEL06-6991-3840

なお、私有地や私道に不法投棄があったときは、市で撤去することができます。まずは警察に通報してください。

問守口警察署

TEL06-6994-1234(代表)

小規模飲食店などに  
消火器具の設置が必要

平成28年12月22日の新潟県糸魚川市における大規模火災を受けて、消防法施行令が改正され、平成31年10月1日から飲食店などにおける消火器具の設置に関する基準が強化されます。  
消防署から消火器具の設置有無について、電話による調査や現地へ訪問することがあります。ご協力よろしくお願います。

なお、消防署からは一切、消火器具などの販売は行いませんので注意してください。

内延べ面積150㎡未満の飲食店などで火を使用する設備や器具(コンロやグリルなど)が設けられている場合は、消火器具の設置が必要となります。

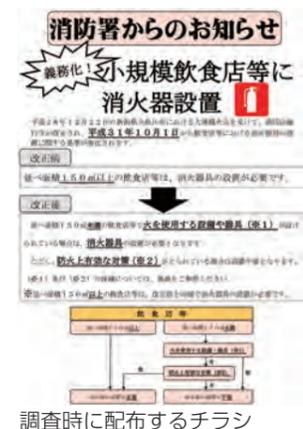
ただし、防火上有効な対策がとられている場合は設置不要となります。なお、延べ面積150㎡以上の飲食店なども、改正前と同様に消火器具の設置が必要です。

防火上有効な対策とは、鍋などの温度の過度な上昇を感知して自動的にガスの供給を停止して火を消す調理油過熱防止装置などが該当します。詳しくは消防署まで問い合わせください。

問守口消防署

TEL06-6993-0119

問守口市門真市消防組合消防本部予防課  
TEL06-6906-1302



年末年始の火災を防ごう

消防署では、火災の予防と火災による被害の軽減を目的として、12月10日(月)～1月3日(木)までの間、年末年始火災警戒を実施します。

年末年始の忙しい時期ですが、火の取り扱いには十分な注意をお願いします。

【火の用心7つのポイント】

- ①家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ②寝タバコやタバコの投げ捨てをしない。
- ③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④風の強いときは、たき火をしない。
- ⑤子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。

⑦ストープには、燃えやすいものを近づけない。

問守口市門真市消防組合消防本部警備課  
TEL06-6906-1305

飯盛霊園

年末年始「臨時バス」時刻表

京阪バス 大和田駅 ⇄ 飯盛霊園						
行先	時刻	運行日				
		29日	30日	31日	1・2・3日	
【行き】 飯盛霊園	8:00	00 30	00 30	00		
	9:00, 10:00	00 30	00 30	00	00	
	11:00	00 30	00	00	00	
	12:00, 13:00	00 30	00	00		
【帰り】 大和田駅	8:00	30	30	30		
	9:00~11:00	00 30	00 30	30	30	
	12:00, 13:00	00 30	30	30		
	14:00	00				

備年末年始の開門時間は、平常時と同じ7:00～19:00

問飯盛霊園組合 TEL0743-78-1195

市民体育館各種教室(平成30年度第4期スポーツ教室)

教室名	期間	費用	申込日
パワーヨガ	1/8~3/26火曜日	8,640円(A・B)	12/11
熟年者リフレッシュ体操	1/11~3/29金曜日	7,920円	12/14
ヨガ	1/7~3/25月曜日	7,200円	12/10
	1/10~3/28木曜日	7,920円	12/13
実年者らくらく体操	1/7~3/25月曜日	6,200円(A・B)	12/3
	1/10~3/28木曜日	6,820円(A・B)	12/6
ラージボール卓球	1/7~3/25月曜日	6,400円(ボール代含む)	12/10

【随時募集】エヴェッサバスケットボール、エヴェッサチアダンス

開始時間・対象者・費用・定員については、体育館にお問い合わせ、または体育館のチラシもしくは、ホームページをご覧ください。

市民体育館(所定の用紙で9:00から費用を添えて)

TEL 06-6992-8201

健康状態や体力によっては適さない場合もありますので、あらかじめご相談ください。

教室名	期間	費用	申込日
太極拳	1/7~3/25月曜日	7,200円	12/10
ジュニアバドミントン	12/13~3/28木曜日	7,440円	12/6
親子体操	1/7~3/25月曜日	8,500円	12/3
幼児体操 年少	1/7~3/25月曜日	7,200円	12/3
	1/10~3/28木曜日	7,920円	12/6
幼児体操 年長	1/11~3/29金曜日	7,920円	12/7
	1/8~3/26火曜日	8,640円	12/4
	1/11~3/29金曜日	7,920円	12/7

休日健診  
平日に仕事などで受診できない人  
12月2日(日)受付  
午前9時~午後3時

日曜日送迎バス配車表

実施日12月2日(日)	
迎え	発車時間
京阪守口市駅前ロータリー → 市民保健センター 行	10:00
送り	発車時間
市民保健センター 発 → 京阪守口市駅前ロータリー 行	11:00、11:30、12:00

予約専用電話  
TEL 06・6992・2347

市民保健センターの駐車場は地下駐車場(有料)のみです。台数に限りがありますので、徒歩、自転車、公共交通機関を利用してください。

市民保健センター  
注 事前予約がない場合は、健診を受けられません。

注 市民保健センターの駐車場は地下駐車場(有料)のみです。台数に限りがありますので、徒歩、自転車、公共交通機関を利用してください。

市民総合(特定)健康診査

12月7日(金)まで

受付時間 午後1時15分~2時30分

市民保健センター

注 事前予約がない場合は、健診を受けられません。

注 市民保健センターの駐車場は地下駐車場(有料)のみです。台数に限りがありますので、徒歩、自転車、公共交通機関を利用してください。

健康

市民保健センター  
TEL 06・6992・2217

問道路線  
TEL 06・6992・1694

車いす仕様車は、電動リフトが付いているため、車いすに座ったままで乗ることができます(車いすスペースは1台)。一般の人も利用でき、3つのルートを一泊1日周回運行します。なお、事前予約は受け付けていません。利用料金は無料です。



市では、公共施設間をつなぐコミュニティバス「愛のみのり号」を運行し、今年10月からは、身体の不自由な人も利用していただきやすいよう、車いす仕様車を新たに1台追加導入し、4台体制で運行しています。

コミュニティバス  
「愛のみのり号」  
車いす仕様車の紹介

募集

地域で活躍したい人を募集

運動サポーター養成講座

地域でカラコロボ体操などの健康体操をする際のサポーター役である「運動サポーター」の養成講座を開催します。理学療法士や歯科衛生士、管理栄養士から運動や体操の重要性や健康についての知識を学ぶ絶好の機会です。地域の健康・あなたの健康のために「運動サポーター」として活躍しませんか。【備】講座修了後、「運動サポーター認定証」をお渡しします。

サポーターの声「自分の体力維持のために地域でカラコロボ体操を始めました。体操に参加する皆さんがだんだん元気になるのを見ると、続けてよかったですと思います」

サポーターの声「地域でカラコロボ体操を始め、お友だちが増えました。家から出る日が増えました。私のしていることが皆さんに喜んでもらえているのかな」

内 運動や健康に関する講義、カラコロボ体操の実演など

時 12月13日(木)午後2時~4時

場 市役所1階南エリア大会議室

対 市内在住・在職者

定 先着50人  
持 飲み物、タオル  
備 体操しやすい靴、服装  
申 12月5日(水)までに電話または窓口  
問 高齢介護課(くすのき広域連合守口支所)  
TEL 06・6992・1610

飲料用自動販売機  
設置事業者の公募

市の施設に設置する飲料用自動販売機の設置事業者を公募します。  
【対】クリーンセンター(屋外)など16施設  
23台

募集要項の配布期間

1月7日(月)~21日(月)午前10時~午後4時

応募申込受付期間

1月22日(火)~29日(火)午前10時~午後4時

配布・受付場所

総務部総務課

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 総務部総務課  
TEL 06・6992・1432

時 30分  
注 30歳代の乳がん(超音波)検診および子宮頸がん検診は実施していません。

注 子宮頸がん検診は実施していません。歯科健康診査、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、保健センターでの子宮頸がん検診は12月7日(金)まで

注 予約は検診終了前日まで

大腸がん検診、胃がん検診、骨密度測定、40歳以上の乳がん(マンモグラフィ)検診、委託医療機関での子宮頸がん検診

注 平成31年1月31日(木)まで申し込み可

注 歯科健康診査・各種がん検診・骨密度測定などの健診の詳細は健康カレンダーを参照してください。



5歳児健康診査(巡回支援事業)実施

在籍先が市内園の人にはアンケートなどの配布をしましたが、在宅や在籍先が他市の園であるなど、園から配布

講座・講習

トリプルPに学ぶ  
前向き子育てプログラム  
連続講座(全7回)

トリプルPはPositive(前向き)Parenting(子育て)Program(プログラム)の略で、テキストやDVDを使って「子どもと良好な関係をつくり、子どもの問題に対して早期に対応する17の技術」をグループ単位で学びます。子どもとの関わり方でそれぞれの親子に合った方法を身につけ、子どもの自尊心を育み、子育てに自信を持って楽しく前向きに取り組むことができます。

定 10人

申 12月3日(月)から12月21日(金)まで  
注 多数の場合は抽選。結果は12月25日(火)以降に連絡します。

申・問 子育て支援課  
TEL 06・6992・1655

されない場合は保健センターに連絡してください。

【対】 守口市在住の4歳児クラス(平成30年4月2日~平成31年4月1日)に5歳の誕生日を迎える(お子さん)

【内】 5歳児健康診査は、お子さんの健全な成長発達を促すとともに、小学校入学まで、お子さんが楽しく充実した生活がおくれるよう、保護者の皆さんや在籍先の園の先生と保健師・臨床心理士など保健センターの専門スタッフが協力し、お子さんをサポート(支援)していく健診です。

また、小学校に入学してからも、そのサポートが継続できるように、小学校や教育委員会とも連携を図り、就学を迎える準備を行い、小学校につなげていくものです。

詳しくは広報もりぐち9月号または市ホームページをご覧ください。

ジフテリア・破傷風2期の  
予防接種

場 守口・門真・寝屋川・大東・四條畷市の各委託医療機関

対 11・12歳(13歳の誕生日の前日まで)

接種回数 1回

持 母子健康手帳

注 発熱している、急性疾患にかかっている、予防接種を受けることが不適当な状態にある場合は接種できないことがあります。

乳幼児健康診査・相談など

問市民保健センター TEL06-6992-2217

	とき		受付時間	場所
	12月	1月		
4カ月児健診	13日(木)	10日(木)	9:45~10:45	東部エリア コミュニティセンター
	18日(火)	15日(火)	9:30~10:30	市民保健センター
	27日(木)	24日(木)	9:45~10:45	市役所
1歳6カ月児健診	6日(木)・20日(木)	10日(木)・17日(木)	13:00~14:00	市民保健センター
2歳児歯科健診	7日(金)・19日(水)	9日(水)・18日(金)		
3歳6カ月児健診	14日(金)・21日(金)	11日(金)・25日(金)		
離乳食講習会(要予約)	前期12日(水)	前期23日(水)	13:00~13:30	市民保健センター
両親教室 火曜日版(要予約) ※前編18日のみ妊婦歯科健康診査 実施	※前編18日(火)	日曜日版(要予約)を 実施。 詳細は広報もりぐち 1月号に掲載。	13:00~13:15	
育児相談	5日(水)	16日(水)	13:30~14:00	市民保健センター
BCG予防接種	12日(水)	16日(水)・30日(水)	13:30~14:30	
乳児後期健康診査 (受診票にて無料)	4カ月児健診において受診票をお渡しします。 生後9カ月~1歳未満の間に府内委託医療機関で受診			

注対象者や事業内容については健康カレンダーをご覧ください。

4カ月児・1歳6カ月児・2歳児歯科・3歳6カ月児健診については、案内を送付します。  
駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関を利用してください。

離乳食講習会・両親教室は、**要電話予約**

持案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4カ月児健診は除く)

BCG予防接種

対1歳の誕生日の前日まで

備できるだけ生後5カ月~8カ月の間に接種しましょう。

注発熱や疾患にかかっている、または接種部位(腕)に湿疹・アレルギーなどの皮膚症状やステロイド塗布剤による治療、過去の予防接種や外傷によるケロイドがあるなどで予防接種を受けられないことがあります。

持母子健康手帳

※両親教室火曜日版

内前編では、「歯科の健診とお口の話」、助産師による講話「ママのケア」など、後編では「栄養について」「赤ちゃんのおふろの実習」など

持母子健康手帳、歯ブラシ(前編のみ)

健康相談

問市民保健センター TEL06-6992-2217

相談内容	相談日	受付時間	場所
	12月		
医師による相談	5日(水)・12日(水)・26日(水)	14:00~15:00	市民保健センター 東部エリアコミュニティセンター
	19日(水)		
歯科医師による相談	23日(祝)	10:00~11:30	歯科休日応急診療所 (市民保健センター1階)
ぜんそく健康相談	12日(水)	14:00~15:00	市民保健センター
保健師による総合相談	常時開設(土・日、祝日を除く) TEL06-6993-2098	9:00~17:00	

お薬についてのご相談は、市民(特定)健診期間中の第1水曜日(12月5日)14:00~15:00に市民保健センターにて行います。ぜひ、ご相談ください。

●休日応急診療所

場大宮通1-13-7(市民保健センター内)

▽内科・小児科 TEL06-6998-9970

土曜日……18:00~20:30  
日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30  
18:00~20:30

▽歯科 TEL06-6998-9945

日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

急患のしきりな

●北河内夜間救急センター

場枚方市禁野本町2-13-13

枚方市立保健センター4階

▽小児科 TEL072-840-7555

受付時間(毎日)20:30~翌日5:30

備診療は21:00~翌日6:00

注全ての診察に健康保険証持参  
往診はしません。

年末年始については、10ページをご覧ください。

健康

市民保健センター  
TEL06-6992-2217

成人対象風しん予防  
ワクチン接種(任意接種)の  
一部公費助成を実施中

風しんが全国的に流行することで増  
加すると報告されている「先天性風し  
ん症候群」の予防対策として、風しん  
予防ワクチン接種の一部公費助成を、

抗体をもたない人を対象に実施してい  
ます。

対表1

実施期間 平成31年3月31日(日)まで  
場市内委託医療機関(表2)

助成回数 1回限り  
¥2千円

持健康保険証または運転免許証など  
(年齢・住所が確認できるもの)、抗体

検査の結果通知書のコピー

妊婦の配偶者は、さらに母子健康手  
帳のコピー(父親欄に必ず氏名を記

入した保護者欄)

注抗体検査の結果のコピーと母子健康  
手帳のコピーは、必ず医療機関へ提  
出

女性接種後2カ月間は必ず避妊し  
てください。

妊娠中の女性は接種できません(月  
経が遅れているなど、妊娠の可能性  
のある場合も含む)。

ワクチンの種類 麻しん風しん混合ワ  
クチン、または風しん単抗原ワクチン

母子健康手帳の交付

場市民保健センター3階

備妊婦健康診査受診券の交付、保健指  
導も実施

持個人番号カードまたは個人番号通知  
カードと本人確認書類

注本人確認書類とは官公署が発行した  
写真付きのもの(運転免許証など)な  
ら1点、官公署が発行した写真のな  
いもの(各種保険証・年金手帳など)  
なら2点

表1

I 守口市民(守口市に住居票がある)	
II 「妊娠を希望する女性」または「妊娠を希望する女性の配偶者」または「妊娠中の女性の配偶者」	
III ・保健所で抗体検査を受けた結果、十分な抗体を持っていないため予防接種推奨と判定された または ・医療機関で、5年以内に抗体検査をした結果が以下の1~5のいずれか	
1.HI法16倍以下	備詳細については、 市ホームページをご確認ください。
2.EI A法 陰性または保留	
3.EI A法 陽性で抗体価8.0未満	
4.EI A法 陽性で国際単位①30IU/ml未満	
5.EI A法 陽性で国際単位②45IU/ml未満	

注上記のI~III全ての項目に該当していること。

表2 成人対象風しん予防ワクチン接種 市内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号(06)	麻しん	風しん	風しん単体
(医)秋田医院	東町1-12-1	6903-3050	○	○	○
秋山医院	松月町4-34	6991-2710	○	○	○
(医)天野医院	八雲西町2-16-13	6992-2326	○	○	○
石井内科医院	梶町4-4-12	6907-3712	○	○	○
北原医院	大久保町4-1-7	6902-3623	○	○	○
(医)井上医院	土居町3-9	6991-2931	○	○	○
内田診療所	東光町1-28-11	6992-2780	○	○	○
ちはるクリニック	八雲北町2-10-9(1F)	6991-8335	○	○	○
大槻医院	高瀬町5-6-15	6991-3576	○	○	○
岡井医院	竹町6-7	6991-4119	○	○	○
かじうらクリニック	大日町3-25-17	6901-2995	○	○	○
加藤クリニック	西郷通1-10-1(1F)	6992-8606	○	○	○
川嶋レディースクリニック	京阪本通2-8-11(2F)	6995-5525	○	○	○
北川クリニック	京阪本通2-16-5(1F)	6993-0366	○	○	○
木下クリニック	八雲中町2-12-26(1F)	6903-1072	○	○	○
(医)きよたクリニック	河原町10-15(1F)	6992-5517	○	○	○
吉良整形外科	高瀬町3-9-11	6998-7600	○	○	○
けいはん医療生活協同組合 さつき診療所	菊水通3-2-5	6991-1101	○	○	○
(医)さかいクリニック	大日東町1-18(3F)	6904-0005	○	○	○
酒井内科	寺方元町1-16-18	6992-7655	○	○	○
(医)塩見クリニック	金田町1-21-41	6901-7733	○	○	○
(医)健智会 しみずファミリークリニック	藤田町5-8-5	6914-4390	○	○	○
(医)小野山診療所	本町2-5-32	6991-0385	○	○	○
(医)綾美会 白井医院	西郷通1-15-18	6991-3290	○	○	○
(医)杉島医院	大枝北町10-3	6991-2986	○	○	○
(医)高井クリニック	金田町5-4-32	6916-8000	○	○	○
たしろクリニック	八雲北町2-26-2	6997-5020	○	○	○
さくらクリニック	寺方錦通1-10-3	6994-8739	○	○	○
戸田診療所	八雲東町2-57-6	6909-1318	○	○	○
どいクリニック	佐太東町1-22-11	6780-1580	○	○	○
中村たかクリニック	外島町2番リバーサイドもりぐち	6993-5770	○	○	○
中村医院	大庭町1-22-21	6908-0037	○	○	○
博多医院	寺方本通4-3-14	6993-4041	○	○	○
たいようさんさん在宅クリニック	金下町2-2-13	4250-9233	○	○	○
菱田医院	南寺方中通1-5-1	6991-2872	○	○	○
(医)袋井医院	南寺方中通3-10-8	6995-2086	○	○	○
ふさおかこどもクリニック	日向町6-13	6991-1611	○	○	○
藤井医院	京阪本通2-15-4	6991-0613	○	○	○
(医)恵珠会 みずたに皮膚科	京阪本通2-3-5(1F)	6996-2810	○	○	○
(医)水谷クリニック	八雲北町3-37-40	6992-3333	○要予約	○要予約	○要予約
(医)中村医院	京阪本通2-10-14	6991-1647	○	○	○
村杉医院	豊秀町2-13-3	6992-3376	○	○	○
村田内科クリニック	南寺方中通1-7-32	6995-6600	○	○	○
(医)博愛会 守口診療所	東光町1-22-20	6992-1081	○	○	○
(医)誠心会 森口医院	大枝西町15-8	6991-0593	○	○	○
(医)慈恵会 森脇クリニック	南寺方東通3-1-14	6995-7700	○	○	○
(医)山中クリニック	佐太東町2-3-5	6905-2255	○	○	○
吉岡医院	京阪北本通4-7	6991-2859	○	○	○
よしなかクリニック	京阪本通2-3-1(2F)	6991-6276	○	○	○
(医)佑希会 米田医院	藤田町4-48-5	6916-0300	○	○	○
(医)創健会 頼内科胃腸科	滝井元町1-8-7(1F)	6991-6311	○	○	○
(医)清水会 鶴見緑地病院	南寺方南通3-4-8	6997-0101	○	○	○
(社医)弘道会 守口生野記念病院	佐太中町6-17-33	6906-1100	○	○	○
松下記念病院	外島町5-55	6992-1231	○要予約	○要予約	○要予約

注なお、予約制の医院および一部行っていない医院がありますので、念のため事前に電話での確認をお願いいたします。

遊認定こども園びに来てね

場所(市立)	内容	とき	対象	定員	申込	電話番号(06)
あおぞら	年齢別交流	12月4日(火)9:45~11:15	就学前の子と保護者	先着20組程度	開催日の2週間前から前日まで9:00~17:00受付	6992-1674
	クリスマス制作(リースのシール貼り) ふれあい遊び	12月13日(木)9:45~11:15				
	園庭開放(固定遊具・砂場)	12月4日(火)9:45~11:15				
外島	クリスマスの遊び	12月20日(木)9:45~11:15				6997-0484
にじいろ	室内遊び(ボールプール・すべり台など)	12月12日(水)9:45~11:15				6909-1122
場所(私立)	内容	とき	対象	定員	申込	電話番号(06)
梶らいこうじ学園	親子で楽しむバルーンショー	12月8日(土)14:00~14:45	6カ月~5歳児親子	先着20組程度	12月5日(水)17:00まで	6902-1160
寺内さくらこども園	①さくらんぼ広場(園庭開放) ②ポニーくらぶ(親子教室)	①12月12日(水)12月19日(水)10:30~11:30 ②12月8日(土)10:30~11:30	①0歳~就学前までの子と保護者 ②1歳、2歳児の子と保護者	①特になし ②先着20人	開催前日17:00まで	6991-0497

☆みんな集まれ☆子育て支援

場所	内容	とき	備考
守口市子育て支援センター(市民保健センター4階) TEL 06-6995-7833	もりっこ広場 フリー	12月11日(火)10:00	対0歳から就学前までの子と保護者で自由参加
	0歳もりっこひろば	12月19日(水)10:00	対12月19日現在0歳の子と保護者で自由参加
	絵本の時間(10分程度)	12月17日(月)・25日(火)・平成31年1月5日(土)▽11:30▽14:30	対0歳から就学前までの子と保護者で自由参加

場所(私立)	内容	とき	備考	定員	申込	電話番号(06)
守口中央こども園	子育て講座「パパの親子教室」	12月15日(土)13:30	2歳0カ月~就園前までの子とパパ	先着10組	受付中	6901-0521
土居ひまわりこども園	子育て講座「親子触れ合いあそび・親子ヨガ」	12月13日(木)10:00	0歳~2歳までの子と保護者	先着10組	12月4日(火)の13:30~14:30	6991-2441
白鳩チルドレンセンター八雲中	子育て講座「食育~和食だし、体験講座と子どもの食事セミナー~」	12月14日(金)10:30	離乳食~未就園児までの子と保護者	先着15組	12月13日(木)まで	6909-0061
にしき認定こども園	子育て講座「スノードームを作ろう」	12月13日(木)10:00	0歳~就学前までの子と保護者	先着10組	受付中10:00~15:00	6997-4008

☆みんな集まれ☆児童センター TEL 06-6902-1006

内容	とき	備考
ぴよぴよひろば「親子で楽しむ絵本の時間」	12月4日(火)10:30	対0歳~就学前までの子と保護者で自由参加
なかよしキッズ「サンタとクリスマス」	12月13日(木)10:30	備自由参加
絵本の時間	12月20日(木)10:30	講絵本の読み手サークル「どんぐり」 対0歳からの乳幼児と保護者
クリスマス会	12月21日(金)13:30	場体育館 備0歳~就学前までの子と保護者・小学生で自由参加
モリグチおもちゃ病院	12月1日(土)・15日(土)13:00~16:00	場2階工作室 備事前の申し込み不要
子育て講座「赤ちゃん体操」~親子の絆を深めながら楽しい時間を過ごしましょう~	12月14日(金)10:30~11:30	講岩田塔子氏(助産師・鍼灸師) 対まだ歩きだしていない子と保護者 定先着10組(要予約) 申12月4日(火)10:00から 持バスタオル
おめでとう大会	平成31年1月7日(月)13:30	内①かるたコーナー ②トランプ(神経衰弱)コーナー ③百人一首(ぼうずめくり)コーナー 定①~③各コーナー先着15人 備1人1コーナーに限る 対就学前の子(ゲームができる子)と保護者・小学生 申12月17日(月)10:00から 保護者からに限る

もいもいちびっ子

就学前の子どもたちの写真を募集!!応募方法については、電話または市ホームページをご覧ください。

申・問広報広聴課 TEL 06-6992-1353

あさだ りん  
麻田 凜  
ちゃん

平成28年2月5日  
生まれ  
寺方錦通

「毎日元気いっぱいの凜ちゃん。やんちゃでいたずら好きだけどこれからも元気に大きく育ってね^^」

くす うみ  
楠 羽湊  
ちゃん

平成30年1月25日  
生まれ  
梶町

「いつも元気いっぱいニコニコ羽湊ちゃん。これからも、みんなでいっぱい笑おうね!」

**終活セミナー4**  
①「認知症と介護」成年後見について  
②「Yeah!」遺影！撮影会4」  
**内** ①守口市介護者(家族)の会「えみの会」代表山口多恵子氏による講演。行政書士森田道仁氏による成年後見についての講演。②市内高校生写真部による遺影写真撮影会  
**時** 12月9日(日) ①▽午前10時～正午(講座)▽午後1時～3時(講座)②午前10時～午後3時(撮影会)  
**定** ①先着30人②先着15人(いずれも要事前申込)

**南部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06・6997・4120  
✉ nanbu\_area@moriguchi-cc.jp  
**おはなし劇場**  
**内** 紙芝居「よいしょよいしょ」他  
**時** 12月21日(金)午前11時～11時45分  
**対** 乳幼児と保護者  
**講** 朗読ボランティアこまどり  
**定** 先着20組 申当日受付

**施設案内**  
生涯学習・スポーツ振興課  
TEL 06・6995・3158  
✉ Mori\_shougaigaku@city-moriguchi-osaka.jp  
生涯学習・スポーツ振興課主催講座  
場いづれも中部エリアコミュニティセンター

**ママのためのハッピー講座**  
「親子クリスマス料理教室」親子で一緒に作って美味しく食べよう」  
**内** クリスマスツリーサラダとチキンングラタン  
**時** 12月11日(火)午前10時～正午  
**講** 高島透氏(イタリアンシェフ)  
**対** 子育て中の母親と子ども(子育て中の母親のみでも可)  
**定** 先着15組  
¥1組700円(当日徴収)  
持 エプロン・三角巾・ふきん・飲み物  
**申** 生涯学習・スポーツ振興課まで電話またはメール(講座名・氏名・住所・電話番号・アレルギー有無を記入)

**庭窪コミュニティセンター**  
TEL 06・6902・0580  
**絵本の会「小さき命を抱きしめて」**  
**内** 11月から始まっている「庭窪絵本総選挙！」で選ばれたベスト絵本をはじめ、心に染み入る絵本を温かい語り口でお届け。お楽しみ抽選会もあり。  
**時** 1月12日(土)午後1時30分～2時30分  
**講** 叶桂子氏(フリーアナウンサー)  
**定** 先着20人程度(親子で参加可) 申当日受付

**子ども読書推進事業**  
「絵本の読み手ステツプアップ講座」  
①おはなし会をもっと楽しくするための導入とつなぎの工夫②本の紹介の仕方③おはなし会で楽しめる手遊びやわらべうた  
**時** ①平成31年1月11日(金)②平成31年1月25日(金)③平成31年2月6日(水)(全3回)全て午前10時～正午  
**場** 市役所1階南エリア会議室105  
**講** ①・②佐々木貴美子氏(JPIC読書アドバイザー)  
③井上林子氏(児童文学作家)  
**対** 絵本の読み聞かせをしている人、絵本の読み聞かせに興味のある人  
**定** 先着50人  
**申** 12月17日(月)から生涯学習・スポーツ振興課まで電話またはメール(講座名・氏名・住所・電話番号を記入)

**生活習慣病予防講座**  
**内** 生活習慣の見直しや環境改善など、「健康管理」や「予防医学」の正しい知識を学ぶセミナーです。健康な人も生活習慣病が気になる人も、気軽に参加ください。  
**時** 1月20日(日)午前10時～正午  
**講** 藤林由利安氏(健康管理士)・上牧左右子氏(健康管理士)  
**定** 先着20人(要事前申込) 申12月16日(日)から

**親子の遊び座@ヒガシクリスマス会**  
**時** 12月13日(木)午前10時  
**対** 幼児と保護者  
**講** 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会  
**定** 先着30組 備当日受付

**生活習慣病予防講座**  
**内** 生活習慣の見直しや環境改善など、「健康管理」や「予防医学」の正しい知識を学ぶセミナーです。健康な人も生活習慣病が気になる人も、気軽に参加ください。  
**時** 1月20日(日)午前10時～正午  
**講** 藤林由利安氏(健康管理士)・上牧左右子氏(健康管理士)  
**定** 先着20人(要事前申込) 申12月16日(日)から

**東部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06・6902・5500  
**親子の遊び座@ヒガシクリスマス会**  
**時** 12月13日(木)午前10時  
**対** 幼児と保護者  
**講** 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会  
**定** 先着30組 備当日受付

**平成31年度コミュニティセンター新規定期使用団体登録**

月2回の定期使用を希望する団体は各コミュニティセンターへ「守口市コミュニティセンター定期使用団体登録申請書」を提出してください。  
**時** 12月1日(土)9:00～12月21日(金)21:00  
**注** 希望枠が他団体と重複した場合には、平成31年1月中に各コミュニティセンターより調整会議の連絡をします。  
**登録要件**  
▽市内に在住・職・学している者で構成され、おおむね10人以上の構成員を有すること。  
▽会の名前を有し、代表者・役員など組織が確立していること。  
▽連絡先を有すること。  
▽提出時に代表者の氏名、住所などが確認できるものを持参すること。  
**備** 詳しくは、各コミュニティセンターへ問い合わせください。  
**問** 中部エリアコミュニティセンター TEL 06-6991-0318



**生涯学習川柳教室**  
時 12月15日(土)午後1時30分  
備 宿題「招くと」・「拝む」で各2句、「ライバル」(共選)で1句  
定 先着30人  
¥ 500円

**土曜ステージ**  
時 12月1日(土)「ゴスペルクリスマスステージ」J・O・Y・B・E・L・L・K・A・D・O・M・A  
8日(土)「懐かしのJ・P・O・P・S」ばうだーぶっく  
15日(土)「クリスマスコンサート」守口ジュニアブラスバンド  
22日(土)「クリスマスコンサート」関西演奏家クラブ エリーゼの会  
いずれも午後5時

**ムーブ21エクセレントコンサート**  
時 12月1日(土)「凸凹トリオコンサート」トリオ「ズ!!」  
2日(日)「ウインターコンサート」  
8日(土)「クラリネットアンサンブル華麗なる調べ」  
9日(日)「フルートとピアノによるジョイントコンサート」  
「パーカッションの夕べ」  
22日(土)「クリスマスコンサート」  
23日(祝)「デュオコンサート」  
24日(祝)「クリスマスエクセレントコンサート」  
いずれも午後2時。ただし9日「パーカッションの夕べ」23日のみ午後6時。  
¥ 有料(要問い合わせ)  
備 全席自由 チケット発売中

**和楽器演奏集団 独奏・道程ゆけば**  
和楽器を中心に津軽三味線・箏・尺八・唄などを加え、今までにない独自の世界観を創り上げてきた和楽器演奏集団「独奏」。2019年も力強くにぎやかに、皆さんを魅了するステージを届けます。  
時 1月12日(土)午後3時  
¥ 前売券3千円  
備 未就学児の入場はご遠慮ください。チケット発売中(全席指定)

**子ども向けDVD上映会**  
時 12月23日(祝)午後2時  
▽12月1日(土)・15日(土)▽1月5日(土)いずれも午後2時

**エナジーホール(文化センター)**  
Tel 06・6992・1276

**クリスマスに贈るファミリーコンサート**  
京都市交響楽団と関西フィルハーモニー管弦楽団などの奏者による弦楽四重奏のクリスマス名曲演奏。くるみ割り人形の語り。キャラクターたちと歌のお兄さん、お姉さんによるクリスマスメドレーなど。家族やカップル、一人でも、ゆっくりと楽しめます。  
時 12月24日(祝)午後2時  
¥ 前売・親子ペア1200円。大人千円、子ども500円。  
備 未就学児の膝上鑑賞は無料。チケット発売中(全席自由)

**文化教室**  
▽陶芸  
時 火曜・水曜クラス、各午後6時30分～8時30分  
¥ 月額6千円(粘土代500円別送)  
▽箏曲  
時 土曜日午後2時  
¥ 月額7千円  
講 中島警子氏(大阪音楽大学名誉教授)  
備 親子コース、小中学生コースもあり(2千円～)  
▽ジャズダンス教室(女性のみ・中学生以上)  
時 月曜クラス・水曜クラス、各午後7時～8時20分  
講 江里美幸氏(元宝塚歌劇団)  
¥ 月額6千円  
注 いずれの教室も入会金が必要(友の会入会で免除)  
備 見学随時

**大人のためのバレエ・エクササイズ(女性のみ)**  
時 毎週水曜午前10時30分～11時45分  
¥ 1クール(12回)1万円、または1回1200円

**花図かん**  
Tel 06・6994・0087

**緑・花講習会「クリスマス用アレンジメント」**  
時 12月14日(金)午後1時30分

**守口市民体育館**  
Tel 06・6992・8201

**一般開放(1月分)**  
時 卓球 17日・21日・28日(月)正午～午後2時30分  
¥ 市内一般300円(ヘルシアアップ講習会を受講した人は250円)、市内小・中学生150円、市外者倍額  
持 体育館シューズ・ラケット・ボールなど  
備 利用時間には準備・清掃、後片付けを含む  
申 各開放日当日利用券を購入し窓口へ

**フィットネスルーム利用講習会(1月分)**  
内 フィットネスルームの利用方法およびトレーニング器具の使用法他  
時 12月26日午前10時45分  
▽15日・29日午後7時  
対 中学校卒業以上  
¥ 2200円  
定 各先着11人  
申 12月22日(土)から

**錦「コミュニティセンター」**  
Tel 06・6991・1548

**おやおこ読み聞かせ会**  
時 12月10日(月)午前11時～11時30分(毎月第2月曜日)  
対 未就学児とその保護者  
講 よみかかせボランティアサークルこまどり  
定 先着15人程度

**ガラス工芸教室**  
内 ガラスコップに好きな絵を彫ってオリジナルのコップをつくってみませんか。  
時 12月15日(土)・16日(日)両日とも午後1時から  
対 2日間参加できる人  
講 千葉吉勝氏  
¥ 千円(2日分) 定 先着15人程度  
持 鉛筆・消しゴム・タオル  
申 12月10日(月)までに当館に電話または来館にて

**かんたん健康体操**  
内 デイケア専属トレーナーの指導によるイスに座ったままでできる、かんたんな健康体操を紹介  
時 12月17日(月)午前10時～11時(毎月第3火曜日)  
¥ 1000円 定 先着20人

**張り子教室**  
内 来年の干支の張り子に好きな色で絵付けをしませんか。

**西部「コミュニティセンター」**  
Tel 06・6993・1341

**終活講座「人生をより良く締めくくるために」**  
内 相続・遺言・エンディングノートなど皆さんにわかりやすくお話しします。  
時 12月10日(月)午後1時30分～3時  
講 ㈱りそな銀行大阪公務部  
定 先着30人 申 受付中

**錦モーニング会**  
内 1つのテーマについて皆さんでお話しませんか。  
時 12月22日(土)午前10時～11時(毎月第4土曜日)  
¥ 1000円

**エプロン・タオル**  
時 12月8日(土)午後1時  
講 井上典子氏(NPO法人ようき・すなお会)  
¥ 500円 持 エプロン・タオル

**もりぐち歴史館(旧中西家住宅)**  
Tel 06-6903-3601

**入館料**：大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円  
**休館日**：毎週月・火・水曜日  
**しめ縄づくり講習会**  
内 年末恒例のしめ縄づくり。お手製のしめ飾りで新しい年を迎えてみませんか。  
時 12月23日(祝) 10:00～12:00  
講 砂原廣治氏他  
定 先着20人  
¥ 入館料のみ  
持 はさみ・ペンチ  
申 12月2日(日) 10:00～電話で



**新春かるた会**  
内 新春恒例のかるた会です。武家屋敷でいろはかるたや百人一首を楽しみませんか。大阪大学競技かるた会の皆さんによる本格的な競技かるたの実演もあります。  
時 1月12日(土) 10:00～11:30  
講 大阪大学競技かるた会  
定 先着50人  
¥ 小・中学生は無料、高校生以上は入館料のみ必要  
申 12月2日(日) 10:00～電話で



**交通アクセス**：京阪電車古川橋駅から京阪バス(「大久保中央公園」バス下車)  
注 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

# Navigation

## 掲示板

### 「大阪ろうあ者成人式」

内 満20歳を迎える聴覚障がい者およびその家族を招待し、祝福と激励を贈ります。

時 平成31年1月13日(日)午前11時～午後3時30分

場 大阪府谷町福祉センター

対 満20歳を迎える聴覚障がい者およびその家族など

※ 新成人、聴覚支援学校在校生は無料

申・問 1月8日(火)までに(公社)大阪聴力障害者協会

TEL 06・67661・1394

FAX 06・67668・3833

### 第18回北河内成人のつどい

内 障がいのある人たちの二十歳の成人を、家族、支援学校教員、施設職員が連携して手作りの成人式で祝おうという行事です。メインイベントである成人の人全員の一言スピーチをバンドの演奏や、大学のチャリダーが盛り上げます。

時 平成31年1月12日(土)

▽1部 午前10時～正午

▽2部 午後1時30分～3時30分

場 交野市立ゆうゆうセンター

対 北河内地域在住の障がいのある人で平成30年度に成人を迎える人(家族、関係者も原則1人まで参加可)

※ 1人あたり千円

### 松下介護老人保健施設はーとぴあ 市民向け講座

▽脳トレと運動で認知症予防教室

時 12月11日(火)・25日(火)午前10時～11時

▽楽しく交流認知症カフェばいん

時 12月14日(金)午後2時～3時30分

場 いずれも同施設

▽健康講座「認知症を恐れず、地域で支えるポイント」

時 12月15日(土)午後1時30分～3時

場 守口文化センター

問 いずれも同施設

TEL 06・6992・8131

### まちかどカフェ

内 「懐かしの名曲を聴きながら古きよき時代を思い出してみませんか」

認知症予防に関心がある人、その家族、各種専門家や地域住民が集う場を開催しています。12月17日(月)はモーリング(老若男女誰でもできる簡単なゲーム)を行います。

時 12月3日(月)午後2時30分～4時30分

場 ララトこあら(西郷通1-2-11)

時 12月17日(月)午後3時～4時30分

場 南部エリアコミュニティセンター

※ ケーキセット500円、ドリンク(お菓子付き)350円

※ 先着20人 備前日まで申込可

申・問 ララトこあら

TEL 06・6900・5855(吉田)

問 社会福祉法人 療育・自立センター

すばる・北斗福祉作業所(高木)

TEL 072・824・4664

FAX 072・824・4767

### 借金問題解決のための土・日無料相談会

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会は、土・日無料相談会を開催します。借金問題にお悩みの人は、この機会にぜひご相談ください。

内 弁護士への面談

時 12月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時

場 近畿財務局(大阪府中央区大手前4-1-176)最寄り駅地下鉄谷町四丁目駅

目 録

※ 要予約

問 近畿財務局相談窓口

TEL 06・6949・6523

### 国の教育ローン

国の教育ローンは高校・大学などへ入学または在学する生徒・学生の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中にかかる費用の融資を固定金利で利用できます。融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。詳しくは、問い合わせください。

融資限度額 生徒・学生1人につき350万円

利率 年1.78%(11月12日現在)

問 日本政策金融公庫「教育ローンコー

### おれんじカフェかばす

内 地域住民の皆さん、認知症の人や家族、専門職など誰でも参加できる集いの場です。悩み相談や楽しい会話などで、一緒にひと時を過ごしませんか。今年最後のかばすでは「ハーバリウム」(専用のオイルに浸す植物標本)を作ります。

時 12月12日(水)午後1時30分(1時間30分程度)

場 介護老人保健施設長生苑(八雲中町3-12-13)

※ 500円(材料費) 申 不要

問 同施設(城本)

TEL 06・6908・7770

### 守口第1地域包括支援センター

TEL 06・6904・8900

介護予防教室「防ごう!高齢者の交通事故」

内 講義と交流会

時 12月20日(木)午後1時30分

場 東部エリアコミュニティセンター

講 守口警察署交通課交通総務係

定 先着30人 備前日まで申込可

TEL 06・4393・8401

### 守口第2地域包括支援センター

TEL 06・4393・8401

認知症サポーター養成講座

時 12月14日(金)午後1時30分

場 グループホームたのしい家 佐太中町(佐太中町7-10-20)

定 先着20人

ルセンター)

TEL 0570・008656

問 日本政策金融公庫守口支店

TEL 06・6993・6121

### 「名店パスポート2018でお買い物しようキャンペーン」実施中

内 地域の逸品を掲載した名店パスポート2018では掲載している95店舗で、「お買い物しようキャンペーン」を12月14日まで実施中。お肉やお米など豪華賞品が当たります。

設置場所 守口・門真市役所、守口門真商工会議所、参加店、守口・門真市内の郵便局・金融機関など

問 守口門真商工会議所

TEL 06・6909・3303

### 市役所で出会う「もりコン」クリスマスパーティー

▽守口に関わりのある独身男女の出会いをサポート

時・対 12月22日(土)▽午後1時～男性44歳～60歳程度、女性40歳～60歳程度▽午後3時～男性28歳～43歳程度、女性24歳～40歳程度

定 男女各8人

※ 2千円

場 市役所7階北エリア会議室703

▽親御様向け婚活セミナー&交流会

時 12月19日(水)午後2時

場 市役所1階市民相談室102

定 6人 注 いずれも要予約

### 守口第3地域包括支援センター

TEL 06・6908・2808

介護予防教室「すぐに始められる認知症予防!」

時 12月14日(金)午後1時30分

場 北部コミュニティセンター

講 嘉内寿氏(柔道整復師)

TEL 06・4250・7878

守口第4地域包括支援センター

TEL 06・4250・7878

介護予防教室「みんなで予防!インフルエンザ」

時 12月17日(月)午後2時

場 シルバー人材センター

講 松林宏美氏(感染管理認定看護師)

定 先着40人 備当日まで申込可

申・問 守口いきいきライフプロジェクト(ホームページ有り)

TEL 090・4497・1155

### りきのシネマカフェ

映画に登場する世界の料理と、「ちょっといい話」をお届け。料理は「スモークチキン・サンドイッチ」クリスマススクッキー」の予定。

時 12月21日(金)午後2時30分～4時

場 大阪国際大学1号館1階カフェ

定 先着50人

※ 500円(ドリンク付き)

申・問 電話、ファクス、メールで大阪国際学園企画・広報室

TEL 06・6907・4325(平日午後5時まで)

FAX 06・6901・3716

✉ koho@oiu.jp

### ラグール・カフェ

内 認知症の人やその家族、専門職や地域住民など誰でも参加できる集いの場です。認知症や介護に関する情報交換や相談も行っています。介護の専門職と話してみませんか。

時 12月12日(水)午後2時

場 守口老人保健施設ラグール(大久保町3-30-15)

※ 100円(飲み物・お菓子付き)

申 不要

問 同施設

TEL 06・6900・1900

### 守口第5地域包括支援センター

TEL 06・6992・1180

家族介護教室「気づこう!防ごう!!冬の脳梗塞」

時 12月4日(火)午後2時

場 南部エリアコミュニティセンター

講 松原良憲氏(作業療法士)

定 先着20人 備前日まで申込可

介護予防教室「音楽に合わせてリズム(ハト)」

時 12月18日(火)午後2時

場 南部エリアコミュニティセンター

講 永田枝識氏、松田亮太氏(健康運動指導員)

定 先着20人

## 市民憲章

わたしたちは、自由と平和を愛し、人間尊重と自主自立の精神に立ち、互いに協力してよりよい生活を営むためにこの憲章を制定します。

- ①わたしたちは、公害を出さないように心がけ、緑と広場のある生活環境をつくりましょう。
- ②わたしたちは、お互いに仲良くし、あたたかい人間関係によって連帯感を育てましょう。
- ③わたしたちは、自然と文化財を守り、教養を高め、常識豊かな社会人となりましょう。
- ④わたしたちは、社会福祉を進め、特に青少年に夢を、老人、身障者らには行きとどいた愛の手を伸ばしましょう。
- ⑤わたしたちは、市政に対して批判と協力を惜しまず、明るい守口市をつくりましょう。

守口市市民憲章普及推進協議会は、住みよい守口市をつくることを目的に、市民憲章の普及に努めています。市民憲章の趣旨および同協議会の活動に賛同していただける会員を随時募集しています。詳しくは、問い合わせください。

問 守口市市民憲章普及推進協議会事務局(広報広聴課内)  
TEL 06-6992-1353

10/17 **オリンピックを目指して!!**  
男子100・200メートル背泳ぎ

奈須一樹さん(佐太中町在住・常翔学園高等学校2年生・守口スイミングスクール所属)が、平成30年8月17日~20日に開催された、第86回日本高等学校選手権水泳競技大会男子200メートル背泳ぎの部での優勝と、8月22日~26日に開催された、第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会15~16歳クラス男子100メートル背泳ぎの部、200メートル背泳ぎの部での優勝の報告に訪れました。市長は「オリンピック出場を楽しみにしています」と激励しました。



10/10 **活躍に期待**  
ジュニアオリンピック陸上競技大会に出場

10月10日、守口市立第一中学校陸上部の森本海咲希さん(女子1年100メートル)と八雲中学校陸上部の塩原希梨さん(女子2年800メートル)が市役所を訪れ、それぞれ地区予選で優秀な成績を収め、第49回全国ジュニアオリンピック陸上競技大会に出場することを報告しました。  
大阪の代表として全国大会での活躍を期待し、市長より激励のことばをいただきました。



9/26 **元気いっぱい翔け!**  
少年サッカーチーム梶FC

8月18日、19日にJ-GREEN堺で開催された第37回近畿ブロックスポーツ少年団サッカー交流大会で第三位に輝いたことを報告に訪れました。市長は「来年は優勝を期待しています」と激励しました。

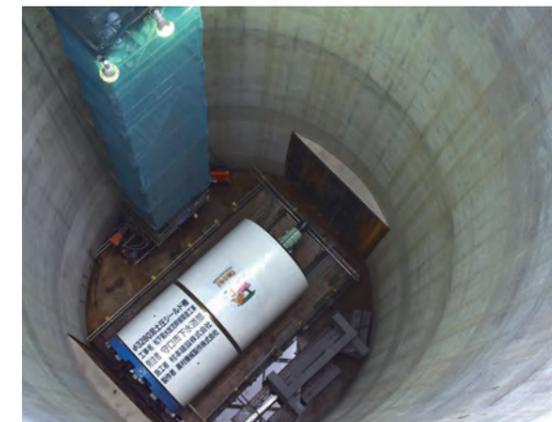


10/24 **チューリップの球根を贈呈**  
「人権の花」運動

人権擁護委員会では、市内の小学校に毎年「人権の花」として、チューリップの球根を届けています。本年度は、よつば小学校で贈呈式を行いました。  
砂原委員からは、「花を育てることで、いのちの大切さを知り、温かい心が育まれるように」と球根の世話を願いし、1年生全員で、球根の植えつけをしました。



**下水道事業による  
浸水対策工事を実施中**  
2020年3月末に完成予定



地図データ:Google



この工事は、「下水道事業計画」に基づいた浸水対策事業で、大阪府が工事の寝屋川北部地下河川「守口調節池」へ雨水を排除するための放流管渠(松下菊水放流幹線)を築造するものです。  
工事内容は、地下24~29mで実施するトンネル工事で、大枝公園内の立坑から馬場菊水線の地中を通過し、国道163号で接続します。  
問下水道管理課計画整備担当  
TEL06-6992-1748

10/3 **健康な歯をいつまでも**  
第17回8020達成者表彰式

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020運動の一環として今年度も守口市歯科医師会主催の表彰式が開催されました。守口市では最高齢96歳の人をはじめ、199人の応募があり、うち59人が表彰式に出席しました。  
達成したことによる喜びの声や笑顔であふれていました。



11/3 **137年間お疲れさま**  
南十番地車保存会・古川橋地車保存会  
だんじり合同曳行

南十番地域のだんじりを今回買い替えることになり、明治14年より親しまれていただんじりは門真市の古川橋地車保存会に売却され、引き続き使用されることになりました。  
だんじりは、南十番保存会の小屋を出発、門真市役所を経由し、古川橋地車保存会の小屋まで両保存会合同で曳行しました。  
経路地の門真市役所には西端市長と宮本門真市長が駆けつけ、両地域の地車保存会の繁栄を喜びました。



## 配布しています マイエンディングノート



エンディングノートは家族や大切な人に、自分の人生を振り返り、今までの人生で得たものを整理して思いや望みを書き残しておくものです。また未来を見つめることで、やりたいことに気付いたりするなど、今後をより豊かに生きるための手段としてもエンディング

ングノートを活用しませんか。

☑️ 高齢介護課、各地域包括支援センター、各コミュニティセンター、大日サービスコーナー、高齢者健康生きがい支援室

☎️ 高齢介護課 TEL 06-6992-1613

## 10/19 家族で参加! なかよし運動会

児童センターでなかよし運動会が開催されました。毎年恒例で手作りいっぱい運動会です。

今回は100人を超える0歳から就学前の子とその保護者が参加しました。

当日は天候にも恵まれ児童センターの運動場でかけっこ、体操、パラバルーンなどを行いました。

子どもたちと一緒に家族も元気いっぱい運動会を楽しみました。



府警の交通安全教育班による交通安全教室



園児からキャラバン隊へ「かわいい手作りの首飾り」を贈呈

## 9/26 交通安全キャラバン隊出発 交通安全メッセージ

大阪府主催の交通安全キャラバン隊が、守口交通安全協会、守口警察署の協力のもと、守口幼稚園および金田幼稚園の2園を訪問し、園児・保護者約200人を対象に交通安全普及活動を行いました。

市役所で行われた出発式では市長より「走っている車はブレーキをかけても、すぐには止まりません。道路を渡るときは、すぐに飛び出さないで、右と左をよく見て車が来ないことを確かめてから渡るようにしましょう。」とキャラバン隊に交通安全メッセージが託されました。



園児による交通安全宣言



キャラバン隊から園児へ「交通安全ぬり絵」をプレゼント

## 10月の咲いた(最多) いいね!



#ハロウィン #スイーツ #守口グルメ

Instagram

アカウント moriguchi\_smile  
守口市にあるさまざまなスマイル(景色、人、モノなど)をハッシュタグもリスマイル(#もリスマイル)を付けて投稿してね。その中から、リポスト(シェア)させていただくこともあります。

## あ と が き

健康な人でも、ベッド上で安静に寝て過ごすことを続けていると、足の筋力は1週間目で20%、3週間目には60%も低下するといわれています。住み慣れた地域で、健康で笑顔で暮らすために、健康寿命を延ばすヒントを見つけてみませんか。私たちも地域包括支援センターと一緒にサポートします。

高齢介護課 近藤

## 10/7 太鼓を新調 お披露目会

北十番地車保存会が平成30年度コミュニティ助成事業を活用し、製作された太鼓が納品されたことを記念してお披露目会を開催しました。

この事業は、(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業により、地域コミュニティ活動助成を行うもので、宝くじ助成金が活用されています。太鼓は八雲神社での夏祭りや秋祭りなどに使われ、伝統芸能継承と地域の活性化に広く活用されます。



<広告>

LIFE-UP TECHNICAL エコジョーズ給湯器の販売実績が豊富!

NORITZ 屋外壁掛タイプ 追焚時もエコジョーズ燃焼!

ecoジョーズ オート24号給湯器 本体 + リモコン + 工事費 込みで **¥128,000 (税別)**

ライフアップテクニカル TEL 072-852-1134 〒573-0073 枚方市高田2丁目16-12 営業時間 AM9:00~PM6:00(月~土) 定休日 日曜日・祝日

詳しくはHPをご覧ください! 他にも豊富に揃えています。 http://www.life-u.co.jp

ライフアップテクニカル 検索

<広告>

お葬式は安くできます

低価格でも 安心のお葬式 **14.5万円** (税込)※1

大阪府内400カ所以上の葬儀場からご案内します

無料資料請求で 葬儀費用が5,000円割引 さらに エンディングノートもプレゼントします

株式会社ユニクエスト 〒550-0004 大阪府大阪市西区靱本町1-6-3 0120-606-680 通話料無料 24時間365日

※1 一部地域やご希望の日程・葬儀場により別途費用がかかる場合があります。 ※2 2017年における葬儀受注件数に関する調査 (2018年2月 TPCマーケティング・リサーチ調べ)

広告のお問い合わせは、株式会社ホープ (TEL 092-716-1404) へ。広告内容に関する一切の責任は広告主へ帰属します。

広告のお問い合わせは、株式会社ホープ (TEL 092-716-1404) へ。広告内容に関する一切の責任は広告主へ帰属します。



# 日本クラシック&エキサイティング カーラリー2018

## 夢の車が大枝公園にやって来る!

「自動車は文化だ!」を合い言葉に「夢」と「楽しみ」と「ロマン」を多くの皆さんに与えることを目的に、関西を中心に行われているラリーイベントが昨年に引き続き守口市にやって来ます。台風の接近により開催が延期になっていましたが、このたび日程が決定しました。ラリーのチェックポイントは、大枝公園。夢の車を肌で感じながら、リニューアルした大枝公園で楽しく過ごしませんか。

12月2日(日) 11:00~12:00(予定)

注 当日の交通事情などにより時間は前後します。

場 大枝公園  
問 企画課  
TEL 06-6992-1407



<広告>

### 遺品整理

### 生前整理

経験豊かなプロの手で  
スピーディに、丁寧に  
対応いたします!

## 私たちにお任せください!

【対応エリア】  
大阪・奈良

女性スタッフ  
在籍

お見積り  
ご相談 無料

遺品整理士  
在籍

### ネクストサポート ☎0120-511-880

〒571-0029 大阪府門真市打越町9-3  
FAX.072-819-0070 営業時間/9:00~20:00 定休日/不定休

<http://www.n-seiri.com/>

古物商許可番号 第622300155969号 遺品整理士認定番号 第IS06624号 株式会社ANJI

<広告>

### 生前 & 遺品

## 不用品整理

低価格で丁寧なサービスが当社のモットー!

### ならおまかせください!

- 施設に入居するので引っ越しと不用品処分を手伝ってほしい
- 家に住まなくなったので部屋を片付けてほしい
- 引っ越しと同時に不用品を処分したい
- 亡くなられた方の遺品を整理してほしい

**即日対応・見積り無料**  
お気軽にお問合せください!

生活支援サービス  
**株式会社グラッチェ**  
■一般社団法人遺品整理士認定協会 ■遺品整理士認定第IS10714号 ■古物商許可番号大阪府公安委員会 第622220184860号

〒577-0016 大阪府東大阪市長田西1-4-27

<http://ihin-grazie.com/>

お問合せ・  
ご相談 ☎06-4308-8548

受付時間/8:00▶22:00

広告のお問い合わせは、株式会社ホームページ(TEL 092-716-1404)へ。広告内容に関する一切の責任は広告主へ帰属します。