

# Navigation

北部コミュニティセンター  
TEL 06・69906・5400

## 懐メロで踊るフラダンス講習

内 フラは楽しく続けられる体の健康維持にぴったり。まずは気軽に体験してください。初心者大歓迎です。  
時 2月15日(土)午前10時30分～正午  
対 女性  
講 武島加奈氏、三池美幸氏(加奈ハワイアン・フラ・スタジオ)  
定 10人程度  
持 動きやすい服装、厚手の靴下または、かかとのあるやわらかいスリッパ

## コミュニティカフェミニ四駆フリー走行会

内 子どものころにミニ四駆で遊んだお父さん、お兄さんをはじめ、全世代のミニ四駆好きの皆さん、自慢のマシンを走らせてみませんか。もちろん、女性や初心者も大歓迎です。いろいろな世代の人と交流し、楽しい時間をすごしましょう。  
時 2月23日(日・祝)、3月1日・8日(日)いずれも午前10時～午後4時(最終入場は午後3時まで)  
場 18歳以上2000円  
場 17歳以下1000円(飲み物付き)  
持 ミニ四駆(無料貸し出しあり。ただし、台数に限りがあります)  
申 当日受付



西部コミュニティセンター  
TEL 06・6993・1341

## 歴史2回講座

①「世界遺産 百舌鳥・古市古墳群は、なぜ築かれたのか」  
②「百舌鳥・古市古墳群 世界遺産登録への歩み」

内 「百舌鳥・古市古墳群」が世界遺産に登録されました。大阪の地に造られた歴史的な背景と、世界遺産に登録されるまでの経過について学んでみたいと思います。  
時 ①2月28日(金)午後1時30分～3時  
②3月13日(金)午後1時30分～3時  
講 ①笠井敏光氏(大阪国際大学教授)  
②十河良和氏(堺市世界文化遺産推進室主幹)  
定 各回40人程度  
申 2月3日(月)から

## エナジーホール(文化センター)

TEL 06・6992・1276

## ロビーコンサート

カジュアルDEクラシック～木管五重奏を奏でる～  
内 演奏予定曲は  
となりのトトロ  
ロメドレー、  
ウッドウイン  
ズ・オペラ・ガラ  
コンサート  
他  
時 2月25日(火)午前10時開演



エナジー映画上映会「ばあばは、だいじょうぶ」



©2018「ばあばは、だいじょうぶ」製作委員会

両親、喜寿を迎えたばあば(富士真奈美)と暮らす小学生の翼(寺田心)は、どんなときも優しく励ましてくれるばあばが大好きだった。そんなばあばがかわすれてしまう病気(認知症)になる。戸惑う翼が距離を置き始めたある日、ばあばは靴も履かずに家を出ていってしまう。  
時 2月18日(火)①午前10時②午後2時  
場 前売800円、当日1100円

## スクエアステップ教室

番号順に足踏みしながら、パターンを覚えていく軽運動です。頭と体を同時に動かし、脳と身体機能の活性化を図ります。  
時 2月12日(水)、2月21日(金)、3月6日(金)、3月18日(水)いずれも午前10時～11時  
対 40歳以上の人  
定 20人  
持 動きやすい服装、運動靴、飲み物  
申 2月1日(土)から(1人1回のみ)

## 7カ国語で話そう!

内 2020年東京オリンピックや2025年大阪万博で世界の人と話せたらすてきだと思いませんか。多言語で子育て、自分育てをしませんか。  
時 ①2月11日(火・祝)②3月7日(土)いずれも午前10時～正午  
場 ①中部エリアコミュニティセンター会議室②エナジーホール工芸室  
定 各15組  
保 要予約  
問 ヒップファミリークラブ  
TEL 0120・557・761

## OIU&OIC防災フェスタ2020

子ども防災教室や避難所生活体験など、役立つ防災イベントが盛りだくさん。  
時 2月23日(日・祝)午前10時～午後3時  
場 大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部守口キャンパス  
定 300人  
注 駐車場はありません。  
申 はがき(〒570-8555 藤田町6-21-57)、ファクスまたはメールで氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申し込みください。  
問 大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部地域協働センター  
TEL 06・6902・0617  
FAX 06・6902・0619  
collabo@oiu.jp

## 陶芸体験

陶芸教室講師による体験会、オリジナルのマグカップや小皿などを作ってみませんか。  
時 2月29日(土)、3月1日(日)いずれも午後1時～3時  
場 2200円  
定 先着10人  
申 2月1日(土)から受付

## 文化教室

文化教室の見学は随時できます。  
▽ジャズダンス教室(女性のみ・中学生以上)  
時 月曜 水曜クラス  
各午後7時～8時20分  
講 江里美幸氏(元宝塚歌劇団)  
場 月額6千円

## ストリートダンス教室(ヒップホップ)

ダンスが初めての人でも楽しめるようにゆっくりと簡単に指導します。  
時 対 毎週火曜日  
場 入門クラス午後5時15分～6時5分  
5歳児～小学3年生  
▽初中級クラス午後6時15分～7時25分  
場 小学校4年生以上  
場 入門クラス月額5千円、初中級クラス月額6500円

## 市役所で出会う「もりコン」

独身男女の出会いをサポート  
時 対 2月24日(月・休)  
場 午後1時～2時30分 26歳～36歳程度  
午後3時～4時30分 36歳～46歳程度  
場 市役所7階会議室703  
場 2500円  
定 男女各6人  
注 要予約  
申 問 守口いきいきライフプロジェクト(ホームページ有り)  
TEL 090・4497・1155

## 松下老健はーとびあ市民向け講座

▽脳トレと運動で認知症予防教室  
時 2月11日(火・祝)・25日(火)午前10時～11時  
▽楽しく過ごす集いの場カフェいん  
時 2月14日(金)午後2時～3時30分  
場 右記いずれもはーとびあ  
▽健康講座  
「花粉症」について  
時 2月15日(土)午後1時30分～3時  
講 井上美佐氏(北原医院院長)  
場 エナジーホール  
▽冬場の熱中症と認知症予防運動  
時 2月28日(金)午前10時～11時30分  
場 八島町集会所  
申 問 はーとびあ  
TEL 06・6992・8131

# Navigation

## 掲示板

### 淀川河川清掃活動の参加者を募集

桂川、宇治川、木津川、淀川をより楽しく安全に利用するため、「淀川水系一斉美化アクション」に参加し、ごみを捨てないマナーアップと水辺の環境保全に貢献しましょう。  
清掃用具は主催者側で準備します。  
▽八雲地区  
時 2月23日(日・祝)午前9時30分～11時30分

## ヨガ&ウォーキング

ヨガの基本ポーズで正しい体の基礎を作り、脚、腰、背中をまっすぐ伸ばしきれいな姿勢でウォーキングします。  
時 毎週火曜日午前10時30分～11時30分  
場 月額6千円  
備 無料体験あり

## 花図かん

TEL 06・6994・0087

## 新生児に誕生記念樹プレゼント

キンモクセイ、ゲッケイジュ、サツキのいずれか。  
対 市内在住で申し込み時に0歳児がいる家庭  
申 所定のハガキ(市役所案内、公園課、花図かん、市民保健センターで配布)で2月25日(火)までに(一財)もりぐち緑・花協会(花図かん)または公園課へ

## りきのシネマカフェ

最終回ありがとうスペシャル。たくさん映画の特別に美味しいシーンと複数のスイーツの予定です。  
時 2月21日(金)午後2時30分～4時  
場 大阪国際大学1号館1階カフェ  
定 先着30人  
場 5000円(ドリンク付き)  
申 問 電話、ファクス、メールで大阪国際学園企画・広報室  
TEL 06・6907・4325(平日午後5時まで)  
FAX 06・6901・3716  
koho@oiu.jp