

Navigation

施設案内

生涯学習・スポーツ振興課
TEL 06・6995・3158
✉ Mori_shougaigaku@city-moriguchi-osaka.jp

生涯学習・スポーツ振興課主催講座

「ママカフェ」

内 新年の過ごし方

時 1月8日(火)午前10時～正午

場 中部エリアコミュニティセンター和室

対 子育て中の母親

定 先着20人

申 当日受付

子ども読書推進事業

～絵本の読み手ステップアップ講座～

①おはなし会をもっと楽しくするための導入とつなぎの工夫②本の紹介の仕方③おはなし会で楽しめる手遊びやわらべうた

時 ①1月11日(金)②1月25日(金)

③2月6日(水)

④全3回各午前10時～正午

場 市役所1階南エリア会議室105

講 ①・②佐々木貴美子氏(JPIC読書アドバイザー)

③井上林子氏(児童文学作家)

対 絵本の読み聞かせをしている人、絵本の読み聞かせに興味のある人

定 先着50人

庭窪コミュニティセンター
TEL 06・69902・0580

いきいき美容教室

内 参加者が化粧を楽しむレクリエーションやADL(日常生活動作)の維持・向上につながる化粧療法を目的とした楽しくキレイになれるセミナー。化粧をすると楽しい気分になったり、前向きになったりと気持ちの変化が自然に起こります。ハーバード大学と資生堂が共同開発したリラックスできる香りの空間でお楽しみ頂けます。

時 2月25日(月)午後2時～1時間30分程度

対 60～80代

講 資生堂ビューティーセラピスト

¥ 参加費300円+要具代実費540円(メイクに必要な物で持ち帰ります)

定 先着20人

持 ハンドタオル

申 1月16日(水)から

国際料理教室「ベトナムの家庭料理」

内 今人気のあるベトナムの家庭料理を楽しいお喋りを交えながら学べます。出来上がった料理でランチタイム。メニューはエビ・豚肉の生春巻き、牛肉のフォー(麺)、デザートなど。

時 2月9日(土)午前11時～2時間程度

¥ 700円(材料費)

講 グエン・ティ・キム・フェ氏

申 受付中。生涯学習・スポーツ振興課まで電話またはメール(講座名・氏名・住所・電話番号を記入)

おはなし劇場

内 パネルシアター「いないいないばー」

時 1月18日(金)午前11時～11時45分

場 中部エリアコミュニティセンター多目的室(防音)

対 乳幼児と保護者

講 朗読ボランティアこまどり

定 先着20組

申 当日受付

東部エリアコミュニティセンター
TEL 06・69902・5500

健康体操く介護を必要としない体づくり

内 座ったままできる、介護予防のための体操

時 1月28日(月)午後1時30分～2時30分

分

講 第1地域包括支援センター

定 先着20人程度

持 動きやすい服装、タオル

申 1月7日(月)から(定員になり次第締切)

韓国講座

内 韓国の文化や言葉を楽しく学ぼう。

時 2月16日(土)午前10時～11時30分

講 堀井万祐子氏

定 先着16人

持 エプロン、三角きん、ハンドタオル

申 1月8日(火)から

将来に備えた資産運用講座

内 高齢化社会を迎えて、経済的に自立し、安定した老後を送っていくためには、将来に備えたマネープランが必要となります。また、金融商品が多様化・複雑化する中で、金融をめぐる詐欺などから身を守り、適切に資産形成を行っていくための金融に関する知識を身につけることを目指します。

時 2月2日(土)午前10時～正午

講 久保正春氏(日本証券業協会金融証券インストラクター)

持 筆記用具

定 先着20人

申 1月7日(月)から

八雲東コミュニティセンター
TEL 06・69906・6300

第4回将棋のじかん

「簡単な対局をしてみましょう」

内 将棋を始めてみたい人、対局してみたい人、一緒に将棋を楽しみましょう。初心者にはルールを初めから教えますので安心して参加してください。

時 1月19日(土)午後1時～2時30分

対 初心者～中級者

定 先着6人

定 先着20人程度(要事前申込)

申 1月7日(月)から

白玉ぜんざい作り

内 夫婦善哉で有名な大阪ならではの善哉を白玉にアレンジして作ります。

時 2月16日(土)午後2時～3時

講 仲良し会メンバー

定 先着10人程度(要事前申込)

持 エプロン、三角きん、手拭き用タオル、マスク

申 1月7日(月)から

南部エリアコミュニティセンター
TEL 06・6997・4120
✉ nanbu_area@moriguchi-cc.jp

第3期「チャレンジ！漢字博士」

内 小学生のための漢字検定講座

時 1月9日～3月13日(毎週水曜日)

午後3時30分～5時30分

定 先着10人

講 川村康治氏(漢字教育士)

¥ 2千円(全10回分)

申 随時受付

持 漢字練習ノート、筆記用具、漢検ス

テップ教材(要購入)

じいちゃんばあちゃんと太巻き作り

内 地域の高齢者に協力をお願いし、地域の子どもたちと一緒に太巻きをつくり、一緒に食べます。

時 1月20日(日)午後1時～3時

¥ 500円(材料費含む)

錦コミュニティセンター
TEL 06・6991・1548

硬筆教室

内 美しい文字の書き方を身に付けられ、一生の財産になります。初心者も大歓迎。みんなで楽しく学びませんか。

時 1月12日・26日(土)午前10時～正午

対 中学生以上

講 石橋菊翠氏

¥ 月2回で千円 定 先着20人

持 無地白色用紙(B5サイズの無罫線ノートなど)硬筆(ボールペン・万年筆・筆ペンなど)

おやこ読み聞かせ会

時 1月14日(祝)午前11時～11時30分

対 未就学児とその親

講 よみかせボランティアサークルこまどり

定 先着15人程度

かんたん健康体操

内 デイケア専属トレーナーの指導によるイスに座ったままできる、簡単な健康体操を紹介

時 1月15日(火)午前10時～11時

¥ 100円 定 先着20人

錦マジッククラブ

時 1月16日(水)午後5時～7時

対 小学5年生以上

講 瀬島順一郎氏(中部奇術連合会会長)

各コミュニティセンター図書室休室

各コミュニティセンター図書室の蔵書点検を順次行います。下記の点検期間中、図書室の利用はできませんので、ご理解とご協力をお願いします。

時・場 ▽1月14日(祝)～1月20日(日)西部・北部コミュニティセンター
▽1月21日(月)～1月27日(日)庭窪・八雲東コミュニティセンター
▽1月28日(月)～2月3日(日)錦・東部エリアコミュニティセンター

詳細は、各コミュニティセンターもしくはコミュニティ推進課まで問い合わせください。

問 コミュニティ推進課 TEL 06-6992-1520

講 村橋茂彦氏

持 エプロン、タオル、三角きん、マスク、持ち帰り容器

¥ ▽18歳以上1回千円▽17歳以下1回500円

定 先着15人

錦モーニング会

内 1つのテーマについて皆さんで話しませんか。

時 1月26日(土)午前10時～11時

¥ 100円

西部コミュニティセンター
TEL 06・6993・1341

貨幣の歴史

内 富本銭から大判小判などの古銭、造幣局が製造した明治以降の貨幣についての話

時 1月25日(金)午後1時30分～3時30分

講 造幣局職員

定 先着30人

申 1月4日(金)から

西部書き初め2019

内 今年の抱負・希望などを2文字以内にして書き初め(お手本あり)。小・中学生は書道の宿題でも可。作品は1カ月間ロビーに展示

時 1月5日(土)午後1時

定 先着40人程度

持 お持ちの人は書道道具(半紙や書道道具の用意あり)

備 汚れてもいい服装

申 当日受付