

新しい出会い！

あなたも、老人クラブに参加しませんか

守口市老人クラブ連合会は現在、市内の老人クラブ106団体、総会員6,276人で構成され、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織の集合体です。連合会では、老人クラブ大会、いきいきふれあい祭、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ボウリング大会、カラオケ、観劇などの事業を実施し、会員の親睦と健康の維持、増進に努めています。

地域のクラブには魅力がいっぱい

生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、地域に同世代の仲間ができて、社会活動への参画・貢献ができます。

健康づくり

グラウンド・ゴルフ、ウォーキング、健康体操、ペタンクなど。

趣味・文化活動レクリエーション

カラオケ、書道、手芸、旅行、ダンスなど。

地域を豊かにする社会活動

在宅訪問福祉を支える友愛活動、見守り隊ボランティア活動、街の美化活動など。

老人クラブに入会するには

市内在住のおおむね60歳以上の方で、近隣の老人クラブに直接申し込むか、市老人クラブ連合会事務局へ。皆さんの加入をお待ちしています。

守口市老人クラブ連合会事務局

(守口市大宮通1-13-7 高齢者健康生きがい支援室内)

TEL 06・6992・7634



社会奉仕の日(美化活動)



グラウンド・ゴルフ大会



いきいきふれあい祭



ボウリング大会



女性文化祭

無からの船出

老人クラブ若手委員会

守口市老人クラブ連合会の組織の中で、平成25年5月に若手委員会を立ち上げ、日々研鑽と反省を繰り返して現在に至っています。

立ち上げ当時の委員数は10人。委員会の主題テーマを新規会員の加入促進とリーダーの養成に設定しました。

そこで決まった最初の事業は、高齢者自転車安全運転講習会でした。

守口市、守口警察、守口自動車教習所、交通安全協会とでうまくマッチングができ、大成功に終わりました。

次に大阪府老人クラブ連合会より、みずほ財団の支援助成金制度を紹介さ

れ、応募したところ無償資金を頂き体力測定器具を購入し2つ目の事業である高齢者体力測定会を始めました。

また、大阪府老人クラブ連合会が年に一度実施している、高齢者体力測定講習会に若手委員から毎年2〜3人参加し、内容をマスターしたことが事業の実施に大いに役立ちました。

最後に、これからの委員会は次世代リーダー養成、会員の増強のステップを図り情報発信を工夫しながら、会員および市民に興味を持ってもらうことができる、「守口市老人クラブ連合会」を目指し頑張っていきます。



若手委員会



高齢者自転車安全運転講習会



高齢者体力測定会

今年も飛躍の年に

第1五番むつみ会

グラウンド・ゴルフ

毎週水・土曜日に天気に関係なく高架下の公園で庭窪(大日、五番)、佐太3地域合同で交流の輪を広げ、和気あいあいと、楽しくゲームをしています。

カラコロボ操

毎月第1木曜日にこれも会員の声で平成30年6月から第2包括支援センターの指導により始めました。今では会員3人が運動サポーターの認定を習得し自分たちで活動しています。

書道の会

毎月第4火曜日、会員から習字を習いたいとの声があったことから、昨年からは書道の達筆な会員に、お手本を書いていただき、それを元に練習しています。皆さん上達も早く庭窪コミュニティセンター祭に作品を展示しました。



書道の会

時代の流れ、趣味の多様化などに対応し、会員の皆さんの声を聞き、健康年齢を高めるように活動の充実に向けて飛躍します。

とっっても元気いっぱい

梶四東千笑会

「千笑会は、342人が在籍するマンモス老人クラブです。皆さん、とても元気いっぱいです。その元気の源は、十数年前から実施している4種類の「ふれあいサロン活動」です。内容は「手芸」「ぬり絵」「カラオケ」「歌体操」です。

「ぬり絵」は80歳以上の人も、こまやかに、ひとつひとつ、きれいに塗りあげて「これ写真でしよう」と思うぐらい見事に塗りあげます。

「歌体操」は、認知症を防ぐ体操も取り入れ、病気がちだった人も元気になるぐらい、身も心も躍動させ健康づくりに役立っています。

毎年、1月には「千笑会サロン祭り」を開き、「手芸」「ぬり絵」の1年間の作品を展示し、「カラオケ」「歌体操」で

歌ったり踊ったり、お茶を飲みながら、友好を深め一年のスタートとしています。

平成30年9月に開催された第60回大阪府老人クラブ大会において、「千笑会」は大坂府知事から優良老人クラブとして表彰を受けて大変喜んでいました。

最初は、同じ趣味をもつ人たちが、集まって始めたサロンですが、次々と家に引きこもりがちな人々を誘い、参加者もどんどん増えてきました。

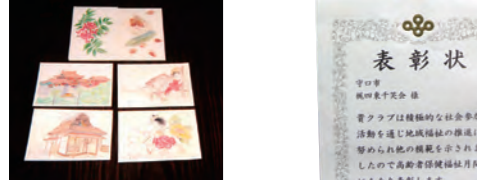
これからも、会員の皆さんが、より一層健康で明るく笑顔で毎日が送れますよう、サロン活動をさらに充実させ頑張ります。



カラオケ



ぬり絵



表彰状