第1期介護予防運動教室受講者

男性、ご夫婦での参加大歓迎

内 介護予防運動教室で習得した技術を生かし、地域のリーダーとして活躍することを目的として開催。男性専用教室を日曜日の午後1時から開催していますので、奮って参加してください。

対 市内在住で40歳以上

申 5月5日(土)午前9時から市民体育館、各コミュニティセンター、大日サービスコーナー、佐太老人福祉センター、高齢介護課に配布している「介護予防運動教室開催要項」で詳細を確認し、所定の用紙で市民体育館へ提出してください。

注 申込時に心臓疾患の有無など簡単な健康調査を行い、その結果により参加できない場合があります。また現在、通院されている人は、かかりつけの医師に相談してください。

なお、教室参加当日に、体育館のフィットネスルームの利用料(65歳以上の人・障がいのある人150円、その他の人250円)が必要です。

問 市民体育館

TEL 06・6992・8201

健康

市民保健センター
TEL 06・6992・2217

市民健診の予約受付開始

6月1日(金)からスタートする市民総合(特定)健康診査の予約を受け付けています。

健診会場の混雑を避けるため、事前予約制(各日定員あり)で行っています。健診希望日のおおむね1カ月前までに申し込みください。

予約専用電話
TEL 06・6992・2347

予約受付時間 月～金曜日の午前9時～午後5時30分まで(祝日を除く)

注 事前予約をしていない場合は、健診を受けられません。

詳しくは折り込みの市民総合(特定)健康診査のお知らせをご覧ください。

がん検診の予約受付開始

対 守口市民で、がん検診によって異なるので、健康カレンダーで確認してください。

市民総合(特定)健康診査と同日に受診できるがん検診もあります。

予約専用電話
TEL 06・6992・2347

たばこについて考えよう

5月31日(木)の世界禁煙デーに始まる1週間(5月31日～6月6日)は「禁煙週間」です。

喫煙は、本人の健康にとってよくないのはもちろんですが、たばこを吸わない周りの人の健康にも、さまざまな悪影響を及ぼします。特に小さな子どもは、大人とは異なる深刻な影響を受ける可能性があります。

受動喫煙の心配がない、安心して子育てができる社会の実現を目指しましょう。

健康相談

相談内容	相談日	受付時間	場所
	5月		
医師による健康相談	9日(水)	14:00～15:00	市民保健センター
	23日(水)		佐太老人福祉センター
歯科健康相談	27日(日)	10:00～11:30	歯科休日応急診療所(市民保健センター1階)
保健師による総合相談	常時開設(土・日、祝日を除く) TEL06−6993−2098	9:00～17:00	市民保健センター

急患のときは

●休日応急診療所
場 大宮通1−13−7、市民保健センター内
▽**内科・小児科** TEL **06−6998−9970**
土曜日……18:00～20:30
日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30
18:00～20:30
▽**歯科** TEL **06−6998−9945**
日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30

●北河内夜間救急センター
場 枚方市禁野本町2-13-13
枚方市立保健センター4階
▽**小児科** TEL **072−840−7555**
受付時間(毎日)
20:30～翌日5:30
備 診療は21:00～翌日6:00
注 全ての診察に健康保険証持参
往診はしません。

母子健康手帳の交付

対 妊娠された人

場 市民保健センター3階

備 妊婦健康診査受診券も配布。保健師などによる保健指導も実施

持 個人番号カードまたは、個人番号通知カードと本人確認書類

注 本人確認書類は、官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)1点、または官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)2点

成人対象風しん予防接種

風しんが全国的に流行することで増加すると報告されている「先天性風しん症候群」の予防対策として、風しんの抗体をもたない人を対象に、風しん予防ワクチン接種(任意接種)の一部公費助成を実施しています。

時 平成31年3月31日(日)まで

備 終了日が日曜日のため、医療機関によって休診の場合があります。事前に確認してください。

場 市内委託医療機関(表2)

¥ 2千円

助成回数 1回限り

持 健康保険証または運転免許証など(年齢・住所が確認できるもの)、抗体検査の結果通知コピー

妊婦の配偶者は、さらに母子健康手帳(保護者欄に父親の氏名を必ず記入)コピー

注 女性は接種後2カ月間は必ず避妊してください。

妊娠中の女性は接種できません(月経が遅れているなど、妊娠の可能性のある場合も含む)。

備 ワクチンの種類＝麻しん風しん混合ワクチン、または風しん単抗原ワクチン

表1 成人対象風しん予防接種 対象者

Ⅰ	市内在住者
Ⅱ	「妊娠を希望する女性」または「妊娠を希望する女性の配偶者」または「妊娠中の女性の配偶者」
Ⅲ	・保健所で抗体検査を受けた結果、十分な抗体を持っていないため予防接種推奨と判定された または ・医療機関で、5年以内に抗体検査をした結果が以下の1～5のいずれか 1.HⅠ法16倍以下 2.EⅠA法 陰性または保留 3.EⅠA法 陽性で抗体価8.0未満 4.EⅠA法 陽性で国際単位①30IU/ml未満 5.EⅠA法 陽性で国際単位②45IU/ml未満 備 詳細については、市ホームページをご確認ください。

注 上記のⅠ～Ⅲ全ての項目に該当していること。

表2 平成30年度【守口市】成人対象の風しん予防ワクチン委託医療機関 平成30年4月1日

NO	医療機関名	住所	電話番号(06)	NO	医療機関名	住所	電話番号(06)
1	(医)秋田医院	東町1	6903−3050	29	戸田診療所	八雲東町2	6909−1318
2	秋山医院	松月町4	6991−2710	30	どいクリニック	佐太東町1	6780−1580
3	(医)天野医院	八雲西町2	6992−2326	31	中村たかクリニック	外島町2	6993−5770
4	石井内科医院	梶町4	6907−3712	32	中村医院	大庭町1	6908−0037
5	北原医院	大久保町4	6902−3623	33	西山外科	松月町2	6994−7860
6	(医)井上医院	土居町3	6991−2931	34	博多医院	寺方本通4	6993−4041
7	内田診療所	東光町1	6992−2780	35	たいようさんさん在宅クリニック	金下町2	4250−9233
8	ちはるクリニック	八雲北町2	6991−8335	36	菱田医院	南寺方中通1	6991−2872
9	大槻医院	高瀬町5	6991−3576	37	(医)袋井医院	南寺方中通3	6995−2086
10	岡井医院	竹町6	6991−4119	38	ふさおかこどもクリニック	日向町6	6991−1611
11	かじうらクリニック	大日町3	6901−2995	39	藤井医院	京阪本通2	6991−0613
12	加藤クリニック	西郷通1	6992−8606	40	(医)松尾医院	春日町3	6997−5693
13	川嶋レディースクリニック	京阪本通2	6995−5525	41	(医)恵珠会 みずたに皮膚科	京阪本通2	6996−2810
14	北川クリニック	京阪本通2	6993−0366	42	(医)水谷クリニック	八雲北町3	6992−3333
15	木下クリニック	八雲中町2	6903−1072	43	(医)中村医院	京阪本通2	6991−1647
16	(医)きよたクリニック	河原町10	6992−5517	44	村杉医院	豊秀町2	6992−3376
17	吉良整形外科	高瀬町3	6998−7600	45	村田内科クリニック	南寺方中通1	6995−6600
18	けいはん医療生活協同組合さつき診療所	菊水通3	6991−1101	46	(医)博愛会 守口診療所	東光町1	6992−1081
19	(医)さかいクリニック	大日東町1	6904−0005	47	(医)誠心会 森口医院	大枝西町15	6991−0593
20	酒井内科	寺方元町1	6992−7655	48	(医)慈恩会 森脇クリニック	南寺方東通3	6995−7700
21	(医)塩見クリニック	金田町1	6901−7733	49	(医)山中クリニック	佐太東町2	6905−2255
22	しみずファミリークリニック	藤田町5	6914−4390	50	吉岡医院	京阪北本通4	6991−2859
23	(医)小野山診療所	本町2	6991−0385	51	よしなかクリニック	京阪本通2	6991−6276
24	(医)綾美会 白井医院	西郷通1	6991−3290	52	(医)佑希会 米田医院	藤田町4	6916−0300
25	(医)杉島医院	大枝北町10	6991−2986	53	(医)創健会 頼内科胃腸科	滝井元町1	6991−6311
26	(医)髙井クリニック	金田町5	6916−8000	54	(医)清水会 鶴見緑地病院	南寺方南通3	6997−0101
27	たしろクリニック	八雲北町2	6997−5020	55	(社医)弘道会 守口生野記念病院	佐太中町6	6906−1100
28	さくらクリニック	寺方錦通1	6994−8739	56	松下記念病院	外島町5	6992−1231

注 風しん単抗原ワクチンの接種を実施していない医療機関…No.2,4,14,23,26,27,41,49,52,54。No.42,56については、要予約

内内容 時日時 場場所 対対象 定定員 申申込・申請 講講師 ¥費用(無料の場合は掲載を省略しています) 保一時保育 持持ち物
備備考 注注意事項 提提出 配配布 問問い合わせ TEL電話番号 フリーダイヤル FAXファクス ✉メール 予予約