

Navigation

錦コミュニティセンター
TEL 06・6991・1548
場菊水通4-21-18

落語会「錦寄席なぎさの会」

内 上方落語サークル「なぎさの会」の落語を楽しんでください。
時 9月26日(日)午後1時30分～2時30分
定 先着20人(要予約)
備 窓口か電話で受付

北部コミュニティセンター
TEL 06・6906・5400

絵本でほっとタイム♪【毎月第2水曜】

内 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイザー、ママ同士のおしゃべりの場など。
乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。
時 9月8日(水)午前10時30分～正午
対 1歳半までの乳幼児親子
講 中村和美氏(子育て広場ばらばれ)
定 先着10組

子育てがちょっと楽になるおしゃべり会

内 しゃべって！笑って！スッキリしませんか？子育てのヒントを学び合う時間。
時 9月15日(水)午前10時～正午
講 親学びの会「ホッとスマイル」
定 先着10人(0歳は同室)
保 先着4人(別室保育)
対 子育て中の保護者(0歳～就学前)

文化教室 陶芸教室

時 火曜・水曜クラス 各午後6時30分～8時30分
¥ 月額7千円(別途粘土代500円)

文化教室 箏曲教室

時 土曜日 午後2時～
講 中島警子氏(大阪音楽大学名誉教授)
¥ 月額7千円
備 親子コース、小中学生コースあり(3千円～)

守口市民体育館

TEL 06・6992・8201
FAX 06・6992・8202
場 河原町9-2

第3期スポーツ教室・フィットネス教室

内 第3期(10月～12月)の教室申し込みを開始します。定員を超えた場合は抽選となります。
申 9月2日(木)～21日(火)に市民体育館2階窓口
結果発表 9月22日(水)正午ごろ
▽2階掲示板▽守口市民体育館公式ホームページ▽電話での問い合わせのいずれかで確認をしてください。
備 結果発表以降の申し込みは、残りの空き教室を先着順にて受け付けしません。

親子で参加！一緒にできる体操教室

内 この教室では、子どもは主にボール

申 9月1日(水)午前10時～

西部コミュニティセンター
TEL 06・6993・1341
場 文園町8-8

認知症予防セミナー

内 認知症とは、どうして発症するのか、予防法は？知っているようで疑問も多い認知症・認知症予防について基礎からわかりやすく学べるセミナーです。本人、家族、周囲の人、さまざまな人に正しい知識を学ぶ機会にしてください。
時 9月14日(火)午後1時30分～3時
講 佐々木誠氏(一般社団法人日本認知症予防協会 代表理事)
定 先着20人 申 受付中

守口文化センター(エナジーホール)
TEL 06・6992・1276
場 河原町8-22

ハンドメイドワークショップ

「ボタニカルジェルキャンドル」
内 お花で可愛く飾り付けた、ジェルキャンドルを作ります。燃烧時間も長いので、もしもの時にも安心！可愛い見た目に気分も上がりますよ。
時 9月26日(日)①午前10時②午後1時③午後3時
¥ 1300円
定 各先着10人
申 9月1日(水)午前9時～



やランポリンを使って、バランス感覚などの運動の基礎能力を養うことができます。親は、子どもと一緒に運動するときに、どうやって補助するかを実際に行いながら学べます。また1回分の料金で体験もできますのでぜひ参加してください。

場 守口市民体育館 小体育室
時 毎週金曜日午前10時～10時50分(9月24日は休講)
対 1歳3カ月～3歳未満児と保護者(妊娠している人は参加できません)
定 22人
¥ 880円(体験料1回分含む)
申 午前9時～午後8時(市民体育館窓口か電話にて受付中)
持 動きやすい服装
備 10月以降も開催します。

掲示板

守口第1地域包括支援センター
TEL 06・6904・8900
場 大久保町3-30-21

元氣もりもり教室

▽フレイル予防
時 9月9日(木)午後1時30分
▽失禁トラブルとケア
時 9月14日(火)午前10時
▽元氣なうちからメンテナンス!!
時 9月15日(水)午前10時
▽コグニサイズ
時 9月27日(月)午前10時

もりぐち歴史館(旧中西家住宅) 場 大久保町4-2-26
TEL 06-6903-3601 開館時間 10:00~17:00(最終入館16:30) 休館日 毎週月・火・水曜日

入館料
大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

交通アクセス
京阪バス(「大久保中央公園」バス停)
下車徒歩約320m
注 駐車場に限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください。

お琴で感動！～懐かしい昭和歌謡の調べも～
内 雅な琴の世界で懐かしいの歌を琴の優しい音色に耳を傾けて、午後の楽しいひとときを過ごしませんか。
時 10月17日(日)14:00～15:30
講 小森真理子氏、社中の皆さん
¥ 入館料のみ
定 先着30人(要事前申込)
申 9月18日(土)10:00から電話のみで受付

怪談 ～百鬼夜行～
内 1603年に徳川家康が江戸幕府を開き、江戸時代は260年続きました。この旧中西家住宅も江戸時代に建てられ、さまざまな妖怪の噂話が夜な夜な語り継がれてきたのでしょうか。今宵は、昔から伝わる不思議な怪談をここで一緒に聴きませんか。
時 9月26日(日)18:00～19:30
講 (朗読)言葉座、(琴)小森真理子氏
¥ 入館料のみ
定 先着30人(要事前申込)
申 9月4日(土)10:00から電話のみで受付



秋の写生会

内 庭園や武家屋敷の外観、いろいろな景色を写生しませんか。1日中、1時間、4日間でも…自由に空間を使ってください。
時 10月7日(木)～10月10日(日)
定 各日10人
¥ 入館料のみ
申 直接来館

認知症サポーター養成講座
時 9月20日(祝)午後2時～4時
備 集會中止の場合でも、資料配布やZoom(ズーム)を使ったオンライン教室を準備します。

家族の会(交流会)～認知症等の家族の介護をしている皆さんと一緒に話しませんか～
時 9月25日(土)午前10時
注 開催場所、持ち物などの詳細は申込時に確認してください。当包括作成の広報誌も参照してください。

守口第2地域包括支援センター
TEL 06・4393・8401
場 大日町1-11-11

認知症見守り教室「認知症の正しい知識と理解」
時 9月14日(火)午後1時30分
場 さんあい広場「きんだ」
講 浦谷和子氏(音楽セラピーひまわり介護予防指導士)
定 先着20人
備 9月10日(金)まで電話申込可

家族介護者教室 高齢者の生活お役立ち講座「ご存じですか?成年後見制度」
時 9月21日(火)午後1時30分
場 さんあい広場「きんだ」
講 森田道仁氏(行政書士) 定 先着20人
備 9月17日(金)まで電話申込可

介護者家族交流会「ひとりでも抱え込まないで、仲間と話せる場所があります」
時 9月28日(火)午後1時30分～2時30分(毎月第4火曜日)
場 庭窪コミュニティセンター 1階憩いの場

守口第3地域包括支援センター
TEL 06・6908・2808
場 八雲中町3-13-17

介護予防教室「ヨガの呼吸で、心と身体いつまでもわかかわかしく!!」
時 9月30日(木)午後1時30分
場 北部コミュニティセンター
講 櫻井有紀氏(ヨガインストラクター)
定 先着30人 備 前日まで申込可

守口第6地域包括支援センター
TEL 06・6997・3336
場 南寺方南通3-4-13

介護予防教室「転倒しない身体づくり、伝授します!」
時 ①9月22日(水)午後2時(1時45分に開門)②9月24日(金)午後2時
場 ①寺方南小学校 多目的室
②錦コミュニティセンター集會室
講 田中精一氏(柔道整復師)
定 ①先着40人 ②先着20人
持 上靴・靴袋(①9月22日のみ)
備 当日まで申込可