

Navigation

守口文化センター(エナジーホール)
 TEL 06・6992・1276
場河原町8-22

和楽器演奏集団 独楽 祝宴
 内 結成20周年を迎えた女性三味線ユニット「来世楽」と共に、例年以上ににぎやかで華やかなステージをお届けします。
 時 12月19日(日)①午後2時開場/2時30分開演 ②午後5時30分開場/6時開演
 ￥ 前売3千円/当日3500円
 備 未就学児入場不可
 申 △守口文化センター
 △有有限会社参(TEL 06・6991・6815)
 △CNプレイガイド
 にてチケット販売中

QRコード
 CNプレイガイド



CNプレイガイド

フルート三重奏でお届けするクリスマスコンサート
 時 12月25日(土)午前11時〜正午/午後2時〜3時
 定 各先着20人
 申 12月6日(月)午前9時

第14回エル・フェスタ in 北河内西「働き方ちよっとまる見え! もりかど特捜部」
 障がいのある人の「働きたい!」という気持ちの実現のためにエル・フェスタを開催します。今年は、Web配信(YouTube)によるオンデマンド配信)で行います。
 コロナ禍であっても、「働き続ける」ために大切なことは何か? 障がい者雇用で働く3人取材。働き続けるために取り組んでいることや周囲のサポートなどを紹介します。
 また、今はやりのオンライン面接対策の動画やサポート機関の紹介動画なども見ることが出来ます。
配信期間 12月8日(水)〜令和4年1月11日(火)の期間に各自インターネットで視聴
問 北河内西障害者就業・生活支援センター わーくぶらす
 TEL・FAX 06・6994・3988



市民公開講座「人生100年時代」健康で、笑顔で過ごすために
 内 △健康寿命を延ばしましょう
 △日々の食事が体を作る。今日の食事からできること
 時 12月13日(月)午後2時(1時30分受付)
場 中部エリアコミュニティセンター

LaQ博士イベント
 内 LaQは、7種類の小さなパーツから平面・立体・球体が作れる日本製のパズルブロックです。当日は、LaQ博士とコマを作って、みんなでコマ回し大会をして遊びます。
 時 12月25日(土)①午前10時30分②午後1時③午後2時45分
 対 3歳〜小学6年生(保護者の同伴が必要)
 ￥ 3000円
 定 各先着16組(子ども1人+大人1人)
 申 12月6日(月)午前9時

ハンドメイドワークショップ「フラワーディフューザー」
 内 ソラという材料を使って花を作りやすく、ドライフラワーやプリザーブドフラワーと一緒に飾り付けて、お部屋が華やかになるルームフレグランスです。
 時 令和4年1月16日(日)①午前10時②午後1時③午後3時
 ￥ 1300円
 定 各先着10人
 申 1月4日(火)午前9時
 備 12月26日(日)の「迎春アレンジメント」は申し込み受け付け中。



「迎春アレンジメント」 「フラワーディフューザー」

(市役所地下1階)
定 35人(要電話予約)
問 松下記念病院 患者支援連携センター
 TEL 06・6992・1231

守口第1地域包括支援センター
 TEL 06・6904・8900
場 大久保町3-30-21

元気もりもり教室(介護予防教室)
 △「楽しく!元気に!脳いきいきと!」
 時 12月11日(土)午後1時30分
 △「適切な食事で低栄養を防ごう!」
 時 12月14日(火)午後1時30分

「ウォーキング運動」
 時 12月27日(月)午後1時30分
認知症見守り教室
 「終活〜人生をより良く締めるために〜」
 時 12月15日(水)午後1時30分

備 集會中止の場合でも、資料配布やオンライン教室を準備しています。
家族の会(交流会)〜認知症等の家族の介護をしているみなさんと一緒にお話しませんか?〜
 時 12月25日(土)午前10時
 注 開催場所、持ち物などの詳細は申込時に確認してください。当包括作成

守口市民体育館
 TEL 06・6992・8201
 FAX 06・6992・8202
場河原町9-2

第4期(1月〜3月)スポーツ教室・フィットネス教室申し込み
 現在、新型コロナウイルスワクチン接種会場のため、中止となっている教室も受け付けします。再開は2月を予定しています。
 注 定員を超えた場合は抽選
 申 12月2日(木)〜22日(水)2階窓口にて受け付け

抽選結果発表 12月23日(木)正午ごろ
 △2階掲示板 △守口市民体育館公式ホームページ △電話のいずれかで確認をしてください。
 注 結果発表以降は、定員に満たない教室のみ先着順で受け付け
 必ずマスクを着用してください。
 入館時に37.5度以上の発熱がある場合は入館できません。



掲示板

2021JA北河内農業まつりin守口
 新型コロナウイルス感染拡大防止に細心の注意を払い、対応に最善を尽くしての開催となりますので、ご来場の皆さんのご協力をお願いします。
 内地場産農産物の販売、地場産ダイコ

の広報誌も参照してください。
守口第2地域包括支援センター
 TEL 06・4393・8401
場大日町1-11-11

介護予防教室「めっちゃ楽しい!健康体操」
 時 12月10日(金)午後1時30分
場庭窪コミュニティセンター
講藤原小百合氏(健康運動指導士)
定 先着20人
 備 12月7日(火)まで申し込み

認知症見守り教室「知って防ごう!消費者トラブル」
 時 12月24日(金)午後1時30分
場庭窪コミュニティセンター
講 守口市消費生活センター 消費生活相談員
定 先着20人
 備 12月17日(金)まで申し込み

介護者家族交流会「ひとりでも抱え込まないで、仲間と話せる場所があります。」
 時 12月28日(火)午後1時30分〜2時30分
場庭窪コミュニティセンター 1階
備 毎月第4火曜日

ンの特売、都市農業のPR、花き自家搗精米の販売(売り切れ次第終了)
 時 12月11日(土)午前10時〜午後2時
場 京阪守口市駅前カナデアンスクウェア(人の広場)
問 JA北河内 庭窪支店
 TEL 06・6901・2500

市文化協会主催「無料体験・文化講座」
 △「いけばなクリスマス用アレンジメントフラワー講座」
 内 あなただけのアレンジメントをお部屋に飾りましょう!
 時 12月20日(月)午前10時〜正午
場 中部エリアコミュニティセンター
 多目的室(調理)
 ￥ 1200円(花・容器代)
定 先着10人
持 花バサミ(なければ普通のハサミ)・持ち帰り用のビニール袋 申 今西
 TEL 06・6992・5128

松下介護老人保健施設はーとびあ「市民向け講座」
 △脳トレと運動で認知症予防教室
 時 12月14日(火)・28日(火)午前10時〜11時
 △楽しく過ごす集いの場カフェばいん
 時 12月10日(金)午後2時〜2時45分
問 場はーとびあ(外島町5-55)
 TEL 06・6992・8131
 備 いずれもマスク持参と要事前予約

守口第6地域包括支援センター
 TEL 06・6997・3336
場南寺方南通3-4-13

介護予防教室「楽しくできる棒体操」
 家でもできる介護予防体操を学びましょう!
 時 ①12月21日(火)午後2時 ②12月24日(金)午後2時(1時45分に開門)
場 ①錦コミュニティセンター集會室
 ②寺方南小学校 多目的室
定 ①15人 ②35人
講 おかもと訪問看護ステーション(理学療法士)
持 上靴・靴袋(②のみ)
備 当日まで申し込み可

いちごの会
 内 認知症の人を介護している家族が集まって交流し、何でも気軽に話ができる会を目指しています。
 時 12月23日(木)午後2時
場 守口第6地域包括支援センター事務所内
備 当日まで申し込み可

