

守口市民体育館  
TEL 06・6992・8201  
FAX 06・6992・8202  
場河原町9-1-2

**ジュニア体操教室**  
小学校低学年対象の体操教室。主に鉄棒や跳び箱、マット運動などで運動の基礎を養うことや、柔軟性を高める体操なども行います。1回分の料金で体験もできます。  
毎週木曜日 午後5時5分〜6時5分

**太極拳教室**  
内 太極拳とは、ゆっくりとした一連の動作を呼吸法と合わせて行う、中国に伝わる心身の運動と瞑想(めいそう)の一種です。さまざまな健康増進効果があり、主に柔軟性や筋力アップ、平衡感覚などを鍛えることができます。  
毎週木曜日 午後3時20分〜4時5分  
注 月曜日が祝日の場合は開催なし  
対 16歳以上  
申 守口市民体育館2階受け付けにて  
¥ 1回750円×残り回数分(第3期は12月16日まで)  
定 先着25人 持動きやすい服装

令和4年1月30日(日)午後1時〜4時・1団体(個人申し込み可)出演時間1単位6分以内で2単位まで(個人は1単位、出入りを含む)。舞踊ジャンルは問いませんが、音楽(コーラス・楽器演奏など)、カラオケ分野を除く、芸能、ステージパフォーマンスなど  
場 エナジーホール・3階研修室  
対 市内在住・在職・在学の人  
¥ ステージ部門1単位5千円。展示部門5千円  
詳しくは市ホームページ、各コミュニティセンターに設置の募集要項をご覧ください。また、申込多数の場合や条件により、出演・展示をお断りする場合があります。  
申 11月12日(金)までに、ファクス・郵便

▼紙クラフトバンドで作るパンカゴ講座  
内 クラフトバンドで手作りパンカゴの制作  
時 11月13日・27日(土)いずれも午前10時〜正午  
場 中部エリアコミュニティセンター  
定 先着10人 申 黒瀬  
TEL 06・6902・0324  
¥ 500円  
**もっと知ろう!障害者差別解消法**  
内 今年5月に障害者差別解消法が改正されました。この法律が今後どう変わっていくのか事例をふまえて分かりやすく話していただきます。  
時 12月2日(木)午後2時30分〜4時  
場 中部エリアコミュニティセンター  
会議室1-3  
講 北野誠一氏(西宮市社会福祉協議会 共生のまちづくり研究研修所長)  
定 先着20人  
備 手話通訳、要約筆記あり  
申・問 11月25日(木)までに、守口障害者生活支援事業所「みみ」  
TEL 06・6993・9640  
FAX 06・6993・9647

備 第3期は12月20日開催まで  
定 先着30人 持動きやすい服装

**掲示板**

**第59回守口市民文化祭出演 出展者募集**

▽展示部門  
令和4年1月29日(土)午後1時〜4時、1月30日(日)午前10時〜午後4時・1団体(個人申込み可)1区画(机45cm×180cm×2脚)または、パネル90cm×180cm×3枚の範囲内。絵画、書道、手工芸など  
▽ステージ部門  
令和4年1月30日(日)午後1時〜4時・1団体(個人申込み可)出演時間1単位6分以内で2単位まで(個人は1単位、出入りを含む)。舞踊ジャンルは問いませんが、音楽(コーラス・楽器演奏など)、カラオケ分野を除く、芸能、ステージパフォーマンスなど  
場 エナジーホール・3階研修室  
対 市内在住・在職・在学の人  
¥ ステージ部門1単位5千円。展示部門5千円  
詳しくは市ホームページ、各コミュニティセンターに設置の募集要項をご覧ください。また、申込多数の場合や条件により、出演・展示をお断りする場合があります。  
申 11月12日(金)までに、ファクス・郵便

送にて申し込み。  
守口市文化協会事務局(守口市大枝南町15-7(今西方))  
TEL・FAX 06・6992・5128

**市文化協会主催「無料体験」文化講座**  
▽詩吟講座  
内 漢詩、李白の「早に白帝城を発す」を素読・語意・鑑賞。吟じます。  
時 11月15日・22日(月)いずれも午前10時〜11時30分  
場 南部エリアコミュニティセンター  
定 先着5人 備 1日だけの参加も可  
申 藤浴(ふじえき)  
TEL 080・1484・4900  
▽仕舞と謡曲講座  
内 能楽「紅葉狩」の一節をあなたも舞ってみましょう。  
持 足袋(なければ靴下)・扇(なければ貸し出し可)  
時 11月20日・27日(土)いずれも午前10時〜11時30分  
場 南部エリアコミュニティセンター  
定 先着5人 申 今西  
TEL 06・6992・5128  
▽着付け講座  
内 着物の着付けを練習してみませんか。帯結びの復習のみや、着物のコーディネート、TPOなどもお尋ねいただけます。  
時 11月10日(水)午後1時〜3時

**家族介護教室**  
老人ホームの落とし穴、終の棲家を考える  
時 11月17日(水)午後1時30分  
備 集会中止の場合でも、資料配布やオンライン教室を実施予定

守口市民文化協会の交流会、認知症などの家族の介護をされている皆さんと一緒にお話しませんか?  
内 介護をしている家族の交流会  
時 11月27日(土)午前10時  
注 各開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。当包拵作成の広報誌も参照ください。

守口第1地域包括支援センター  
TEL 06・6904・8900  
場 大久保町3-30-21

**元氣もりもり教室(介護予防教室)**  
▽おなかの健康と腸内細菌  
時 11月9日(火)午後1時30分

▼タオル体操で柔軟な身体づくり  
時 11月22日(月)午後1時30分

守口第2地域包括支援センター  
TEL 06・4393・8401  
場 大日町1-11-11

**介護予防教室「めっちゃ楽しい!健康体操」**  
時 11月9日(火)午後1時30分  
場 さんあい広場「きんだ」  
金田町3-11-11(金田小学校内)  
講 藤原小百合氏(健康運動指導士)  
定 先着10人 申 11月5日(金)まで

認知症見守り教室「知って防ごう!消費者トラブル」  
時 11月16日(火)午後1時30分  
場 さんあい広場「きんだ」  
講 市消費生活センター消費生活相談員  
定 先着20人 申 11月12日(金)まで

介護者家族交流会「ひとりで抱え込まないで、仲間と話せる場所があります」  
時 11月23日(火)午後1時30分〜2時30分(毎月第4火曜日)  
場 庭窪コミュニティセンター1階  
申・問 同地域包括支援センター

守口第3地域包括支援センター  
TEL 06・6908・2808  
場 八雲中町3-13-17

**介護者家族の会「認知症の事、介護の事、ひとりで悩まないで!」**  
時 11月12日(金)午後2時  
備 当日まで申し込み可

**認知症予防を始めましょう!「脳いきいき」活動講座**  
時 12月2日(木)午後1時30分〜3時  
場 北部コミュニティセンター講義室  
講 浦谷和子氏(音楽セラピスト)  
定 先着20人(電話にて事前申し込み)前日まで申し込み可

守口第6地域包括支援センター  
TEL 06・6997・3336  
場 南寺方南通3-4-13

**介護予防教室「健康寿命を延ばす食生活のコツ」**  
若々しく〜  
時 ①11月24日(水)午後2時(1時45分に開門)  
②11月29日(月)午後2時  
場 ①寺方南小学校 多目的室  
②錦コミュニティセンター集會室  
定 ①先着40人 ②先着20人  
講 加賀双葉氏(管理栄養士) 他  
持 上靴・靴袋(11月24日のみ)  
備 当日まで申し込み可

▽市民マジック入門講座  
内 見て楽しい、やればもっと楽しいマジックワールド  
時 11月14日・28日(日)いずれも午後1時30分〜3時  
場 中部エリアコミュニティセンター  
定 先着6人 備 1日だけの参加も可  
申 川戸  
TEL 090・3995・4803  
▽能面講座  
内 能は曲目によって「翁」や「般若」などさまざまな表情の面を用います。能楽の歴史を学び、能を知ろう。子どもも参加も大歓迎  
時 11月23日(火)祝 午前10時30分〜正午  
場 中部エリアコミュニティセンター  
定 先着5人 申 今西  
TEL 06・6992・5128  
▽フラダンス講座  
内 フラの基礎ステップやハワイの文化に触れて、もっとハワイの楽しさを知ってください。  
時 11月11日(木)午後1時30分〜3時  
場 南部エリアコミュニティセンター  
定 先着10人 申 宮崎  
TEL 090・1580・1200