

**Peek a body**  
内 姿勢測定器で体のゆがみ、筋肉の張り具合を測定します。  
時 ①10月4日(月)午前10時～正午  
②10月13日(水)午後2時～5時  
③10月18日(月)午後2時～5時  
定 550円  
申 受け付け中(先着)

**文化教室 ジャズダンス**  
時 月曜・水曜クラス  
各午後7時～8時20分  
対 女性のみ・中学生以上  
講 江里美幸氏(元宝塚歌劇団)  
定 月額7千円



**「秋色の気球オーナメント」**  
内 ワインコルクやドライフラワーなどを使って、つり下げて飾る気球の形のワイヤーオブジェを作ります。お花はお好みで選んで自由にアレンジ可能です。  
時 10月10日(日)①午前10時②午後1時③午後3時  
定 1300円  
申 各先着10人  
10月1日(金)午前9時

**守口文化センター(エナジーホール)**  
TEL 06・6992・1276  
場 河原町8-22

**北部コミュニティセンター**  
TEL 06・6906・5400  
場 淀江町6-3

**ハラウイン**  
フラワーアレンジメント教室

**庭窪コミュニティセンター**  
TEL 06・6902・0580  
場 佐太中町1-6-45

**日本の伝統文化 干菓子に親しむ**  
茶道の発展に伴い普及した干菓子の中から「打ち物」を3種類作成。「打ち物」は寒梅粉に砂糖を加え木の型に入れ打ち出したもの。鮮やかな季節を感じる日持ちがするお菓子です。  
時 10月29日(金)午後1時30分～3時30分  
定 500円(材料費・参加費)  
講 品治信子氏(和菓子研究家)  
8人  
持 エプロン・三角巾・食器拭き用タオル  
申 電話・窓口予約

**守口市民体育館**  
TEL 06・6992・8201  
FAX 06・6992・8202  
場 河原町9-2

**KODOBASU ELITE**  
第2クール日程  
お笑いコンビ「麒麟」の田村裕さんプロデュースのジュニアバスケット教室の第2クールです。主に経験者をメインに、個人スキルやチームとしての動き方など、バスケットボールをする上でのマインドを向上させ、普段の練習よりも深く細かく徹底指導を行うことで、バスケットプレーヤーとしての成長をサポートします。  
時 10月23日・11月13日・12月18日(土)午後5時30分～午後7時30分  
場 守口市民体育館 小体育室  
対 バスケットボール経験1年以上の小学校高学年～中学生(部活・クラブチーム問わず)  
講 丸塚啓太氏(摂南大学バスケットボール部監督)・中尾良氏(兵庫県国体選手)  
定 5千円(3カ月分)  
入金後の返金はできません。  
25人

**持** △室内用バスケットボール▽運動できる服▽室内用シューズ  
**注** 入館時は必ずマスクを着用してください。  
入館時に37.5度以上の発熱がある場合は入館できません。

**大枝公園**  
問 大枝公園パークセンター  
TEL 06・6991・8200  
場 松下町1-80

**「夜な夜なYOGA」**  
普段入ることのない広々とした解放的な空間で、秋夜の空気を感じながらリラックスできる時間を過ごしませんか?  
時 10月22日(金)午後7時30分～8時30分(午後7時開場)  
雨天の場合は11月5日(金)に順延  
場 大枝公園多目的球技場  
対 18歳以上  
講 May(May Yoga Studio)  
定 100人 ¥1500円  
申 大枝公園ホームページまたは電話



**大枝公園**  
問 大枝公園パークセンター  
TEL 06・6991・8200  
場 松下町1-80

**大枝公園ナイトヨガイベント**  
「夜な夜なYOGA」  
普段入ることのない広々とした解放的な空間で、秋夜の空気を感じながらリラックスできる時間を過ごしませんか?  
時 10月22日(金)午後7時30分～8時30分(午後7時開場)  
雨天の場合は11月5日(金)に順延  
場 大枝公園多目的球技場  
対 18歳以上  
講 May(May Yoga Studio)  
定 100人 ¥1500円  
申 大枝公園ホームページまたは電話



**もぐもぐマルシェ x MANA Marc hé**  
一つ一つの思いを込めて作られたオリジナル作品を販売する「MANA Marché」とかわいいキッチンカーでこだわりのものを提供する「もぐもぐマルシェ」とのコラボ開催です。  
小さなお子さんでも楽しめるハラウインイベントも用意しています。家族でぜひこの機会に大枝公園に遊びに来てください。  
時 10月30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時  
雨天の場合12月4日(土)・5日(日)に順延  
場 大枝公園東園

**ハラウイン絵本と手形アート**  
時 ①10月14日(木)②23日(土)午前10時30分～11時30分  
対 ①0歳～未就園児親子  
②未就学児親子  
講 OHANAサークル aya  
定 500円  
各回7組



時 10月16日(土)午後1時30分～3時  
講 フラワーサークルコロル 山本菜津美氏  
定 2千円 10人  
持 キッチンバサミ  
申 10月1日(金)午前9時

**乳幼児の食育についてのおはなし会**  
時 10月21日(木)午前10時30分～11時30分  
対 子育て中の保護者  
講 すが歯科クリニック 管理栄養士  
定 10組  
備 お子さんの食育に関する質問に答えられます。



**もりぐち歴史館(旧中西家住宅)** 場 大久保町4-2-26  
TEL 06-6903-3601 開館時間 10:00～17:00(最終入館16:30) 休館日 毎週月・火・水曜日

**入館料**  
大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

**交通アクセス**  
京阪バス(「大久保中央公園」バス停)  
下車徒歩約320m  
**注** 駐車場に限りがありますので、公共交通機関などをご利用してください。



**華道体験**  
初めての人、大歓迎!お花を活けてみませんか。  
時 11月7日(日)14:00～  
講 大阪国際大学、大阪国際大学短期大学部華道部 池坊 木挽登士子氏  
定 入館料+お花代その他1,000円  
先着10人  
申 10月10日(日)10:00から電話のみで受け付け  
**注** 必ずマスクを着用してください。37.5度以上熱がある場合は、入館をお断りします。

