

**施設案内**

中部エリアコミュニティセンター  
TEL 06・6991・0318  
場市役所地下1階

**手作り味噌 講習会**  
体に良く、添加物のない味噌を作ってみませんか？

時 ①11月9日(火)午前9時～午後5時  
②11月13日(土)午前9時～午後5時  
③11月17日(水)午前9時～午後3時

場 調理室

¥ でき上がり約7kg：4千円  
▽でき上がり約3.5kg：2千円

定 ①各30人 ③15人

申 10月15日(金)午前10時～午後1時に材料費を添えて中部エリアコミュニティセンター会議室2まで

**中部コミセンフリーマーケット出店者募集**  
守口市民の交流の場を一緒に作ってください。大歓迎。


時 11月28日(日)午前10時～午後3時

¥ 1500円(1ブース出店料)

備 出品は家庭の不用品または、手作りに限る。19ブース募集。市内在住・在職・在学の人のみ

申 10月15日(金)まで

詳細はホームページをご覧ください。



**健康相談** 市民保健センター TEL 06-6992-2217 場大宮通 1-13-7

相談内容	相談日	受付時間	場所
	10月		
医師による相談	6日・13日・20日(水)	14:00～15:00	市民保健センター さんあい広場「さた」
	27日(水)		
歯科医師による相談	成人歯科健診受診時に相談できます。	市民総合(特定)健康診査 受付時間	市民保健センター
医師によるぜんそく健康相談	13日(水)	14:00～15:00	
保健師による電話での健康相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:00	
お薬についての相談	6日(水)	14:00～15:00	

注 最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

**特別講座「自己分析ワークを通じて、今の環境で全力を出す方法を見つける」**

時 11月14日(日)・20日(土)・21日(日)午前10時～11時30分

講 (株)リクルート 中谷輝久氏

¥ 500円 定各回8人

申 電話・応募フォーム・来館で受け付け中

**親まなびワークショップ**  
時 10月27日(水)午前10時～正午  
対子育て中の保護者(0歳～就学前) 定10人

講 親まなび「ホッとスマイル」  
申 電話・応募フォーム・来館で受け付け中

**リハビリ体操**  
時 10月25日(月)午前10時30分～11時30分

講 小池佐智子氏(リハビリ体操インストラクター)

定 8人


持 動きやすい服装、運動靴、タオル、水分

注 マスク着用をお願いします

申 10月1日(金)午後1時～

電話または来館で受け付け

東部エリアコミュニティセンター  
TEL 06・6902・5500  
場大久保町1-南-27-1-6



**大阪府守口保健所の各種相談など** 場市役所8階

内容	とき(祝日を除く)	費用	予約	連絡先
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日 10:00～11:00	無料(注1)	不要	地域保健課 TEL 06-6993-3132 TEL 06-6993-3133
こころの健康相談	月～金曜日 9:00～17:45	無料	必要	衛生課 TEL 06-6993-3134
水質検査、検便検査	火曜日(月2回) 9:30～11:30	有料(注2)	問い合わせ	

(注1) 有料の場合もあり (注2) 検査容器は保健所で用意

**誰でも簡単! おうち筋トレ**  
時 10月30日(土)午前10時～11時30分  
対年齢不問 ¥ 500円(受講費)

講 理学療法士 定20人

持 動きやすい服装、運動のできる室内用靴、タオル、水分

注 マスクを着用してください。

申 10月4日(月)受け付け開始(定員になり次第締め切り)

**親子のあそび座@ヒガシ**  
内 ハロウィンパーティ  
時 10月14日(木)午前10時  
対 幼児と保護者

講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会  
申 当日受け付け

定 先着30組

**南部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06・6997・4120  
場大宮通1-13-17(市民保健センター1階)

**第2回エイブルアート展**  
内 心身に障がいを持つ人の芸術活動アート展。同時に制作された作品・製菓・野菜・文具・雑貨などを販売。南部マルシェのお店が出店。  
時 10月30日(土)午前10時～午後3時  
場 会議室2・3  
備 会場内が密になると判断した場合、入場制限を設けます。

nanbu\_area@moriguchi-cc.jp

**あえる**  
TEL 06・6995・7833  
場市役所3階

10月23日(土)・11月20日(土)は、庁舎内改修工事のためあえる(もりランド含む)を休業します。

**両親教室(プレパパ&プレママ) 平日版**

内 ①「は(歯)っぴーママニティライフ」栄養のお話・妊婦歯科健診・口腔衛生指導(歯科健診は希望者のみ。単独も可)  
②「Welcome baby」助産師のお話(出産準備と育児について)・赤ちゃんのおふろの実習

時 ①10月19日(火)午後1時15分～1時間半から2時間程度(受付時間：午後1時～)  
②10月21日(木)・26日(火)(同内容)午後1時30分～2時間程度(受付時間：午後1時15分～)

場 ①市民保健センター  
②市役所1階会議室103(予定)

対 ①およそ妊娠16週～24週くらいの人  
②およそ妊娠26週～35週くらいの人

持 ①母子健康手帳・筆記用具  
②母子健康手帳・筆記用具・動きやすい服装

備 妊婦歯科健診のみ受診の場合は、受付時間や所要時間が変わるため、別途案内します。

**庭窪コミュニティセンター**  
TEL 06・6902・0580  
場佐太中町1-6-45

**言葉をつなぐ・宮沢賢治の世界・パートII(朗読講座)**  
時 10月21日・11月4日・18日(木)午後1時30分～3時30分 3回講座  
対 成人

講 桂子氏(フリーアナウンサー)  
定 8人 申 電話・窓口で受け付け

**庭窪絵本の広場(絵本の読み聞かせ)**  
内 季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアターなど

時 10月22日(金)午前10時30分～11時  
対 乳幼児からどなたでも・大人も大歓迎

講 読み聞かせボランティアサークルわくわく

定 10人程度 申 当日受付

**アロマストレッチ&フットマッサージ**  
時 10月26日(火)午後1時30分～3時  
講 大倉恵子氏(大阪市生涯学習インストラクター)

定 10人

持 動きやすい服装、バスタオル、靴下、飲み物

備 フットマッサージに使うアロマオイルは1人一つずつ配布し、使用後は持ち帰り可。

申 10月1日(金)午前9時～

注 受付時間・会場が変更になる場合や、災害などで中止の可能性あり。  
予 申込専用電話にて要予約  
TEL 06・6992・1033

**育児相談**  
「あえる」では、安心して子育てができるように保健師、助産師、保育士などの専門職がさまざまな不安や疑問などの相談に応じています。  
また、遊びの広場「もりランド」にも子育てアドバイザーがいますので、気軽に相談してください。  
時 月～土曜日 午前9時～午後5時30分

**母子健康手帳交付**  
母子健康手帳などは原則として窓口での交付となりますが、新型コロナウイルスの影響で来庁が難しい場合は、電話で相談してください。

場 あえる

持 マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類

備 妊婦健康診査受診券の交付、保健指導も実施

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点。