



さんあい広場とうだ ～地域密着でみんなが元気良～

今年で13年。再来年には15周年の節目を迎えるさんあいとうだは、運営者も利用者も日曜日以外は毎日集まっています。

「ここは椅子席と畳敷きの席を合わせて100人ぐらい入れるんですが、毎週水・土曜日の喫茶事業のときはほぼ満員になるほど盛況になると、松井会長は胸を張ります。「83人もボランティアスタッフが喫茶のお手伝いをしてるけれど、利用者の楽しむ姿や喜ぶ声を聞くと、疲れなんか一気に飛びわ」班長の田中美智子さんは運営者としての、さんあいを良くしていることへの思いが溢れています。

「手芸や書道(習字)の習い事にも多くの参加があり、年齢に制限なんかないので、和気あいあいとやっています。出来上がった作品は東部コミュニティセンターで展示するんですよ。松井さんの奥さんと、女性部長の田嶋さんは運営や女性利用者のまとめ役。「さんあいとうだには面白い会があってね、シヨウの会って言うんですが、何でもしようだから、しようの会、いい名前でしょ。男性がね、まかない料理を女性に振る舞うんです。準備から後片付けまで、全てを男性がやるんです。とっても好評ですよ。川柳教室もあって、楽しいです」シヨウの会の中で、田中さんは続けて「独居老人の皆さんで歌う、ふじの会。これは地域の福祉委員さんにも来ていただいてま



さんあい広場かすが ～真心込めた食事～



カレーライス



モーニング

コーヒー(菓子付)

「かすが」の軽食は安くておいしい！
軽食はコーヒーなどの飲み物の他、モーニング(朝)、カレーライス(昼)を提供しています。



値段が安く、本格的でおいしいのが自慢です。モーニングタイムにはコーヒー、パン、サラダが付いています。実際に来た人にアンケートを取ると、「安くておいしい」といった意見がほとんどです。

運営の山下会長は「毎回、約80人ほどの多くの人が利用され、来た人のほとんどがモーニングとカレーライスの両方を食べていきます。素材は地元のお店に協力してもらい、作っているのが本格的なものができます。毎回素材が違うので味が違いがでるのも楽しめます。運営できる回数が少ない分、真心込めて作っているのです。いつもおいしい仕上がりになります。ぜひ1度食べにきてください！」

【持ち帰りはありません】

す。かかしの会つてもあるんです。昔なつかしい唱歌や演歌を私のキーボード演奏で50人を超える参加者が元気に大きな声で歌っています」

運営の松井会長は「この地域は独居老人の割合が高い。どうしても、こもりがちになってしまいます。そんな時は近所の人かさんあいいいこか、モーニングでも食べにいこや」と声をかけて、さんあいの仲間と共にコミュニケーションをしっかりと取る、悩み事を聞いてあげるって大事やと思ってます」地域を元気にするために、運営の皆さんが創意工夫をして、活発に活動しています。

利用者には口頃の感謝の気持ちを込めて、夏には100人もの参加者にぎわう、そうめん大会を行い、正月には、無料でモーニングサービスをしているそうです。

さんあいの畑には、いろいろな野菜が運営の皆さんの手で育てられています。モーニングに無農薬野菜が添えられているのも気遣いですね。

さんあいとうだ、利用者の声

「ここは雰囲気良くて、ゆっくりできます。ボランティアの皆さんがすごいです」(86歳女性・梶町)

「健康体操の太極拳に参加させてもらってますんやけど健康には一番と思って続けてます」(75歳女性・梶町)



「外出するのが面倒やったけど、さんあいに来たら友だちと話せるし、楽しいことがたくさんできてうれしいわ」(72歳女性・梶町)

「ここでは顔がわからなくても、すぐに友だちになれますね。輪が広がってつながりができますんや」(77歳男性・藤田町)

さんあい広場とうだ

開設時間

9:00～17:00
喫茶=毎週水曜日・土曜日の
10:00～12:30
カラオケ=毎週土曜日の
14:00～17:00

休館日

年末年始・お盆
場 藤田町1-58-18(藤田小学校内)

さんあい広場かすが

開設時間

喫茶・軽食=毎月第2・4日曜日の9:00～(軽食がなくなり次第終了)

休館日

年末年始・夏季
場 春日町13-26
(さつき学園内)

気軽に利用してください！
さんあいかすがはどなたでも利用できます。学校の校舎内にあるので、初めての人は入りづらいかもしれませんが、一度来ていただければ良さがわかると思います。はじめて来た人にもわかるように、校門の前にメニューや看板を立てています。

施設は新しいので、きれいで広く、多くの人に来ていただいてもゆっくりにできます。モーニングを食べてカレーを食べて一日ゆっくりして話ができ楽しめます。また、オープンカフェがあり、気候の良いときには外で満喫できます。

地域の人の交流の場になることが一番の喜びです。はじめて来てくれた人にも楽しんでいただきたいです。

さんあいかすがで軽食を食べることで、徐々に知人に会えたり、そこで知り合うことで輪が広がります。