

催し

★中之島公園「バラ園」見学

時 5月25日(木) 10:30
場 大阪市立東洋陶磁美術館前
対 障害のある人および付添者
申 5月2日(火)～5月18日(木)まで
持 弁当、お茶、レジャーシート、障害者手帳
申・問 守口障害者生活支援事業所「みみ」

TEL 06-6993-9640
FAX 06-6993-9647

★ユリノキまつり

内 森の手づくり市、森の観察会、ツリーイング体験、朽木の特産品販売、音楽ステージ、スタンプラリーなど森を楽しむイベント満載！詳しくは高島市ホームページをご覧ください。

時 5月21日(日) 10:00～15:00
場・問 森林公園くつきの森(〒520-1451 滋賀県高島市朽木麻生443)

TEL 0740-38-8099
FAX 0740-38-8012

✉ asosatoyama@zb.ztv.ne.jp

★OIU脳トレ！ステップ教室

内 脳トレーニングと運動を融合した「ステップ運動」で楽しく転倒・認知症予防！体力・筋肉量・認知機能などの測定も実施します。

時 5月12日(金)～12月8日(金)毎週金曜日(8月11日～9月1日は休み)
▽12:10▽13:30

場 大阪国際大学守口キャンパス
対 65歳以上で、医師からの運動許可がある人
定 各回40人
備 申込多数の場合は抽選
¥ 3,000円
申・問 5月10日(水)(土・日、祝日を

除く、9:00～17:30)までに、電話で同大学地域協働センター
TEL 06-6902-0617

★北河内がん診療ネットワーク協議会合同市民公開講座「がんのことをもっと知ろう！」

時 5月20日(土) 14:00(13:30受付)
場 エナジーホール
定 436人
申 事前申込不要。受付は当日直接会場へ

問 関西医科大学附属病院管理課広報係
TEL 072-804-2980

★看護フェスタおおさか2017

時 5月13日(土) 10:00
内 血管年齢測定、乳がんセルフ検診、生活習慣病予防相談、ハンドケア、BLS(一次救命処置)講習、集まれメディカルキッズ(ミニナース体験)など

場 イオンモール大日1階サニーコート
申 当日会場へ直接
問 枚方公済病院看護部長室
TEL 072-858-8233

★市役所で出会う「もりコン」

内 守口に関わりのある独身男女の出会いをサポート
時・対 5月27日(土)
①13:00・20歳～40歳
②15:00・38歳～54歳

場 市役所1階会議室105
¥ 2,000円
申・問 守口いきいきライフプロジェクト(ホームページ有)
TEL 090-4497-1155

★松下介護老人保健施設はーとぴあ「市民向け講座」

▽ゲームや体操で認知症予防教室
時 5月9日(火)・23日(火) いずれも10:00
▽気軽に話せる認知症カフェぱいん
時 5月12日(金) 14:00
場 いずれも松下介護老人保健施設

はーとぴあ
▽「胃・食道逆流症」と頭の体操教室
時 5月26日(金) 10:00
場 八島町集会所

▽「便秘解消の秘訣！」
時 5月20日(土) 13:30
場 守口文化センター(3階研修室)
問 松下介護老人保健施設はーとぴあ
TEL 06-6992-8131

★市民公開講座「熱中症～備えと対策～」

時 6月3日(土) 14:00(13:30受付開始)
場 門真市民プラザ生涯学習センター1階視聴覚室(門真市大字北島546)

申 不要
問 松下記念病院患者支援連携センター
TEL 06-6992-5373

★春の施設見学会

時 5月14日(日) 10:00～16:00
場 松原南調節池(東大阪市花園中央公園近鉄花園ラグビー場東側)

注 受付は開催当日現地にて随時
▽見学時間は、15分程度。見学施設は地下で、階段を昇り降りするため、動きやすい靴および服装でお越しください。

▽小さいお子さんは、保護者同伴
▽当日は東大阪市民ふれあい祭りが開催されていますので、公共交通機関でお越しください。

▽雨水貯留施設のため、当日以前の雨水を貯留している場合、また当日の気象状況や大雨洪水注意報などが発令されるなど、危険が考えられる場合は、施設見学を中止する場合があります。

問 大阪市建設局下水道河川部調整課
寝屋川流域協議会施設見学会担当
TEL 06-6615-7593

守口第1地域包括支援センター
TEL 06-6904-8900
月曜日～土曜日(祝日を除く)
8:45～17:15

★介護予防教室「音楽で心と身体をお元気に！」

時 5月13日(土) 13:30
場 つどいの場「ヴィオラ」(大久保町4丁目1番7号 北原医院横)
講 音楽療法士・浦谷和子氏
定 先着30人
申・問 前日までに同地域包括支援センター

★認知症見守り教室「認知症サポーター講座アドバンスコース～2回コースの1回目～」

時 5月24日(水) 14:00
場 つどいの場「ヴィオラ」(大久保町4丁目1番7号 北原医院横)
対 認知症サポーター養成講座修了者(オレンジリング所持者)

定 先着20人
持 筆記用具・オレンジリング
備 ボランティア活動に興味のある人は2回目の日程については5月の参加時に提示します。
申・問 前日までに同地域包括支援センター

守口第3地域包括支援センター
TEL 06-6908-2808
月曜日～土曜日(祝日を除く)
9:00～17:00

★介護予防教室「3B体操で楽しく運動しよう♪健康でイキイキと！」

時 5月19日(金) 13:30
場 北部コミュニティセンター2階和室
講 3B体操公認指導者・堀江喜代子氏
定 先着20人
申・問 前日までに同地域包括支援センター

守口第4地域包括支援センター
TEL 06-4250-7878
月曜日～土曜日(祝日も可)
8:30～17:15

★家族介護教室「100円グッズで転倒予防」

時 5月24日(水) 14:00
場 市シルバー人材センター
講 福祉用具専門相談員・江川裕樹氏
定 先着30人
申・問 前日までに同地域包括支援センター

守口第5地域包括支援センター
TEL 06-6992-1180
月曜日～土曜日(祝日を除く)
9:00～17:30

★介護予防教室「ばたばた股関節体操！～今はやりの股関節の柔軟性向上と体幹のトレーニング～」

時 5月18日(木) 14:00
場 市民保健センター3階視聴覚室
講 理学療法士・明比大氏
定 30人
申・問 前日までに同地域包括支援センター

守口第6地域包括支援センター
TEL 06-6997-3336
月曜日～土曜日(祝日を除く)
9:00～17:00

★介護予防教室「仲間と始めてみませんか？～カラコ口体操について～」

時 5月26日(金) 13:30
場 南部コミュニティセンター講義室
講 同地域包括支援センター職員
定 先着50人
申・問 前日までに同地域包括支援センター

お詫びと訂正

広報もりぐち4月号において、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。
▽15ページ
【債務・労働問題でお困りの方へ】前から7行目
(誤) 毎週土曜日
(正) 毎週水曜日
問 地域振興課
TEL 06-6992-1490

行政相談委員

行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間の有識者です。皆さんの身近な相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。
市では、毎月第4火曜日の10:00～12:00に市役所1階北エリア市民相談室で行政相談を行っています。相談無料、秘密は堅く守られます。
注 相談は前日までに要予約
問 広報広聴課
TEL 06-6992-1353、1356
また、各委員の自宅でも相談を受け付けています。市内の行政相談委員は下表のとおりです。

Table with 3 columns: 氏名, 住所, 電話(06). Rows include 讃岐 信子, 河野 順子, 塚本 公春, 山崎 勉.