

募集 老人クラブ会員 延ばそう健康寿命

現在、市老人クラブ連合会に所属する各単位老人クラブには、約7千人が入会しています。

市老人クラブ連合会、単位老人クラブでは、さまざまな活動を行っています。

健康の維持・増進につながるだけでなく、今までの仕事や趣味などの経験を生かし、社会活動への参画と貢献ができます。

対 おおむね60歳以上
申 近隣の単位老人クラブ、市老人クラブ連合会事務局

問 市老人クラブ連合会事務局(菊水老人福祉センター内、菊水通2-15-7)
TEL 06・6992・7634

Table with 2 columns: 単位老人クラブ, 活動内容. Rows include 生きがいづくり, 健康づくり, 仲間づくり, 地域づくり.

気軽にご利用ください

さんあい広場は、学校の教室などを利用して、高齢者の人たちが身近な場所であらゆる活動を行っている施設です。

皆さんの積極的な利用をお待ちしています。

- ▽さんあい広場「さだ」(佐太小学校東側)
▽さんあい広場「さんこう」(三郷小学校東館)
▽さんあい広場「とつだ」(藤田小学校屋内運動場)
▽さんあい広場「かすが」(さつき学園内地域連携室)

問 高齢介護課
TEL 06・6992・1610

Table with 2 columns: 老人クラブ連合会, 活動内容. Rows include 老人クラブ大会, グラウンドゴルフ大会, ゴルフコンペ, 女性文化祭, 囲碁将棋大会.

備 市内の商店街や商店の協力店で会員証を提示すれば、割引などを受けられる制度を実施中です。

家族向けセミナー

ひきこもり・不登校など子どものことで心配していませんか

子どものことでお悩みの保護者の皆さん！これからできることを一緒に考えましょう。

時・内

- ▽5月12日(金) ①対人関係を良くする話の受け止め方②コミュニケーションでピンチを回避しよう
▽6月2日(金) ①対人関係を良くする話の伝え方②スゴロクからはじめよう
▽7月7日(金) ①社会不安(対人不安)について②テーマトーク「子どもの体調―精神的なこと・体のこと」

場 中央コミュニティセンター
対 ひきこもり、不登校、ニート、高校中退など、子どものことで心配している家族
講 (一社) peer pocket 臨床心理士
備 セミナー参加は1回のみでも可
申・問 くらしサポートセンター 守口
TEL 0800・200・8011
備 午前9時～午後5時30分(土・日、祝日、年末年始を除く)

募集 市民救命士講習参加者

普通救命講習Ⅰ

内 AEDの取り扱いおよび成人へのAEDを用いた心肺蘇生法など
対 初めて心肺蘇生を学ぶ人
講習時間 3時間

普通救命講習Ⅱ

内 普通救命講習Ⅰの内容に加え、実技・筆記試験を実施
対 大勢の人が出入りする場所などに勤務する人や、心肺停止者に遭遇する可能性が高い人
講習時間 4時間

普通救命講習Ⅲ

内 新生児、乳児、小児を対象とした心肺蘇生法など
対 日常的に小児に接する頻度が高い人
講習時間 3時間

救急インストラクター再講習

内 救命に必要な応急手当の指導要領
対 救急インストラクター資格認定日または、再講習最終受講日から3年以上の人(有効期限に注意してください)
講習時間 3時間

時 6月18日(日)午前9時30分
場 守口市門真市消防組合消防本部
定 普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ、救急インストラクター再講習(門真市殿島町7-1)

社会福祉のために

3月7日、守口グラウンドゴルフ協会の皆さんから「社会福祉の充実に役立ててください」と寄付をいただきました。

この寄附金は、月例大会の参加者から、チャリティーで集まった収益金を寄附いただいたもので、今年で16回目になります。



トラクター再講習併せて先着58人
¥200円(テキスト代など)
申・問 5月8日(月)～6月9日(金)
午前9時～午後9時に守口消防署

TEL 06・6993・0119
問 守口市門真市消防組合消防本部警備課
TEL 06・6906・1305
注 電話での受け付けは行っておりません。また駐車場はありません。

ニュースポーツを楽しもう

講 市生涯スポーツディレクター
持 上靴
問 スポーツ・青少年課
TEL 06・6995・3159
FAX 06・6998・0345

Table with 3 columns: 場所, 日程(5月), 講習内容. Rows include 南部, 中央, 東部.

募集 あなたの経験・技能・知識

長年培ってきた「経験・技能・知識」は、社会の財産です。

市シルバー人材センターの会員は、仕事や社会活動を通じて、地域社会のあらゆる場面で生き生きと活動しています。

あなたも、セカンドライフ(第二の人生)を充実させませんか。

問 シルバー人材センター(桃町3-30)
TEL 06・6998・3601

救急安心カード

救急車を呼び、救急隊員が駆け付けた時に救急隊は病院に患者の状態を伝えなければなりません。その時に氏名、持病、常用薬、救急連絡先などの情報があれば、よりスムーズな対応が期待できます。あらかじめ「救急安心カード」を作成し、救急時に備えておきましょう。

「安否確認ホットライン」の掲示用チラシ、「救急安心カード」の設置場所

高齡介護課、市民保健センター、佐太・菊水老人福祉センター、障害者・高齢者交流会館、大日サービスコーナー、各地区コミュニティセンター
備 市ホームページからダウンロード可
問 高齡介護課

安否確認ホットライン

新聞がポストにたまっている、洗濯物が長く干したまま、明かりが昼夜ずっとついたままなど、普段と様子が違い、安否確認が必要と思われる場合には、安否確認ホットラインに連絡してください。

寄せられた情報をもとに早急に安否確認、状況把握を行います。
受付 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時30分

安否確認専用連絡先

TEL 06・6992・4010
Anpi4010line@city-moriguchi-osaka.jp

コンロからの火災に注意!

家庭でも「少しの間だから大丈夫」という油断から火災は起ることがあります。

コンロの火がついている時は、その場を離れず、離れるときは必ず火を消しましょう。

普段からのちょっとした意識が、火災を防ぐ第一歩となります。
問 守口市門真市消防組合消防本部予防課
TEL 06・6906・1302