



## さんあい広場さんごう ～子どもたちとの交流が楽しくて～



さんあいさんごうは三郷小学校の東側にあり、専用の門から入ると目に入るのが、窓にかかったグリーンカーテン。庭には季節の花が咲いています。運営の本田会長は「毎週水曜日と土曜日の午前9時から昼頃まで、喫茶事業で楽しく語りあっています。三郷地区には婦人会がないので、6人2班のボランティアが喫茶のために買い出しや、準備を朝早くからやっています。利用者の皆さんもね、待ち遠しいのか早くから来てくれます。利用者の皆さんは椅子に腰掛けたり、畳敷きのスペースに座ったりと、朝のひとときを楽しみながら過ごしてられますね。そんな話を聞いている横では、ボランティアの人たちがモーニングを忙しそうに調理。「この利用者の皆さんは、モーニングを取りながら、楽しくおしゃべりをしていてね、そんな姿を見てたら、私も作りがいがありますわ」「ボランティアをしていますよ、私も張りまわすし、病気なんか最近してませんわ、と言っか元気になってますね」と本田会長の奥さんも運営者として聞いているときは、毎日来ているそうです。

本田会長は「ほかに、手芸やカラオケもしていますし、小学校の運動場でグラウンドゴルフをやっています。グラウンドゴルフは毎回40人ぐらい参加してくれまして、年に1回は全員で懇親会なんかもやっています」続けて「ここはね、三郷小学校の児童、近くにある



## さんあい広場さた ～地域が一体となって～



「さんあいさたは、佐太小学校の東側にあり、お盆と正月以外は朝は9時から夕方5時まで開いています。市内で一番最初に出来たんです。ボランティアの人数も70人を超え、いろいろな事業、地域活動に積極的に関わっています」と運営の伏井会長は笑顔で話されます。地域の拠点として高齢者の集える場所、喫茶や給食事業はもちろん、毎週行われる手芸教室や月2回は書道教室も開かれています。

さんあいの敷地内にある畑で佐太小学校の児童や、認定こども園の園児とも交流を持っています。「ジャガイモやさつまいも掘りを体験学習のような形でやっていますね。ほかにトマトやいろいろな野菜を育てて、地域の人に食べてもらえます」と顧問の中澤さんが丹精こめた畑がさんあいさたの大きな自慢。

「以前はカラオケをしてたんですが、カラオケだと1人が歌って、ほかの人は聞いていますよね。それじゃあ、全員で歌うのはどうかかと。地域コミュニティが行う『歌声広場』をさんあいで行い、長さんのギターによる生演奏や、伊佐さんが歌の内容を解説したりと楽しいんですよ」と運営者の皆さんは話されます。「運営の皆さんはボランティア活動ですけど、利用者の人が喜んでもらえるのが一番嬉しいんです。手伝いをするので元気にもなれますし。それに若い人が、給食事業で年上

幼稚園の園児や、児童クラブの子どもたちと、世代間交流会を推進しています。短冊や飾りを一緒に作る七夕交流、昔遊びを伝承したり、小学校のクラブ活動では、グラウンドゴルフも教えています。また見守り隊として、地域の子どもたちの登下校をサポートしています。「よ、独居老人がこもりがちにならないよう、いろいろな事業や趣味を楽しめる、そんな地域の高齢者が集える場として、運営者も利用者の皆さんも協力して、さんあいさんごうを活性化しています。」

「お年寄りだね、毎日元気で過ごせるよう、そして地域の子どもたちが健康やかに育つよう、みんなで守って元気になる、なんでも『みんなで一緒』が合言葉みたいなもんやね」運営者の皆さんが願うのは、地域の子どもや高齢者、町全体が元気になることが一番だと思います。そんな「さんあいさんごう」に遊びに行ってみませんか？

### 利用者の方の声

「楽しいー！ここに来れば友だちにも会えるし、話ができる。いつも来てますねん(74歳女性・東光町)」

「前はね、家に閉じこもってて体が衰えてたけど、ここに誘われて来るようになってから、病気が元気になるようになったんや。会う人みんなが良くしてくれて、今では楽しみです(90歳女性・

の人に料理を教わることで、何でも覚えられます。得意料理のレパートリーも増えましたよ。コミュニケーションを取ることで、仲間同士の輪が広がるんです」

畑で収穫した野菜で、年末には利用者の人と、すき焼きパーティーを行ったり、年に2回、独居老人を招いての食事会や日帰り旅行。世代間交流会では昔遊びを小学校の1年生に伝承もされています。

「大きな行事は全員で。地域コミュニティや社会福祉協議会、防犯委員や民生委員の人も連絡を密に取っています。高齢者が明るく元気で活動できる場として、さんあいさたはちょっとした老人センター的な役割も担っていると自負しています」

### さんあい広場さたの利用者の声

「毎日来ています。話のできる場所でも楽しいですよ(81歳女性・佐太中町)」

「みんなでわいわい楽しい。ここに来るとニュースがいっぱい入る(81歳女性・佐太中町)」

「楽しい！無理をせずに楽しむことができます。友だちもたくさんできました(78歳女性・佐太中町)」

「食事が楽しみで毎回来てます。歌声広場も楽しいですよ(78歳男性・佐太中町)」



**さんあい広場さんごう**  
**開設時間**  
 9:30~15:30  
 喫茶=毎週水曜日・土曜日の午前中  
**休館日**  
 年末年始・お盆  
**場**東光町2-1-4(三郷小学校内)  
**TEL**06-6998-6800

東光町)  
 「大枝公園で太極拳して運動してからモーニングに来る、健康的で元気はつらつになってますわ(76歳男性・大枝南町)」

「開いているときは、いつも来てます。友だちのおしゃべりも楽しいし、新しい友だちも増えますよ。玉突きもしますねん。楽しいことがいっぱい(83歳女性・西郷通)」

**さんあい広場さた**  
**開設時間**  
 4月~9月=9:00~17:00  
 10月~3月=9:00~16:00  
 喫茶=毎週水曜日の15:00まで  
 給食=毎週土曜日の11:00~13:00  
**休館日**  
 年末年始・お盆  
**場**佐太中町6-11-51(佐太小学校東側)  
**TEL**06-6900-3002

