表1

礼幼児健康診査・相談など

注一部の―P電話などからは接

続できません。

▽大阪府債務整理サポ-借金の返済に困ったら

ザ(借金の悩み相談室)

▽だるくて意欲がわかない

以上の間隔をあける。

回目接種から必ず19日(20週)

食欲がなく体重が減っている

備24時間体制で受付

0725 • 57 • 5225

不眠が続くことはないですか?

2週間以上続いている疲れているのに眠れない日が

間隔をあける。

3回目接種は、

の接種は必ず27日(4週)以上の

接種間隔

1回目接種と2回目

3回接種を完了する。

接種回数 受けている人

対象年齢の期間内に

0570.064.556

3月31日(金)午後5時

時月曜日~

·金曜日午前10時(

午後4時

06.6691.

281

伝えてください。

建電話の際に「自死遺族相談」と

日子前9時~午後5時4分

ンとB型肝炎ワクチンの投与を (垂直感染) 予防のためグロブリ

ンター

時金曜日午後1時~日曜日

06.6210.9512

これは「うつ病」の症状かも 原因不明の体調不良が続く

当対象者は無料

外となります

間市民保健センタ 閱母子健康手帳

6992.221

備受付は午後5時30分まで 6平日午前9時~午後6時

大阪自殺防止センタ

備24時間36日受付 06.6309. ▽関西いのちの電話

▽こころの救急箱

06 · 6260 · 4343

守口市の自殺予防対策窓口

▽市民保健センター

体調がどんどん悪くなり、 きていく基本が損なわれると、 れません。睡眠と食欲という生

午後10時

₩3月1日(水)午前9時30分(

▽こころの健康相談統一ダイヤ

なったら

妊娠中や産後にこころが不安に

実施して

います

大阪府こころの健康総合セン

された人のために、来所相談を

大切な人を自死(自殺)で亡く

接種期日は、

生後12力

場守□・門真・寝屋川・大東・四條

畷市の各委託医療機関

B型肝炎予防接種

▽大阪府妊産婦こころの相談セ

ル

談をすすめ、

じっくりと見守り

8時まで

■0120·783·556

悩みに耳を傾け、専門家への相 いたら、温かく寄り添いながら、

時每月10日午前8時~翌日午前

自死遺族相談(予約制)

■06・6993・3133 時平日午前9時~午後5時45分

▽自殺予防いのちの電話

週話料無料の電話相談

また、

身近な人の悩みに気付

談機関に相談してください。

できる社会的な問題」です。 れた末の死」であり「防ぐことが 係して、その多くが「追い込ま は、さまざまな要因が複雑に関 30人が亡くなっています。自殺

、は、一人で悩まず、専門の相さまざまな悩みを抱えている

06.6607.881

午後5時(祝日を除く)

時水曜日午前9時30分~

06.6607.

881

大阪府守口保健所の精神保健

間市民保健センタ

自殺対策強化月間 自殺によって、全国で年間約

2万4千

人、大阪府でも約1千

0

6 · 6942 · 909

3 時

時月曜日午後8時(

火曜日午前

時平日午前9時~午後5時30分

やがんばりで克服するのは困難

· 6992 · 221

こころの健康に不安を感じたら

相談してください。

専門の相談機関や医療機関に

詳しくは「こころの耳」ホ・

ージをご覧ください。

大阪府こころの健康総合セン -(こころの電話相談)月·

40歳未満対象の若者専用電話相

▽わかぼちダイヤル(わかもの

火・木・金曜日(祝日を除く)

≘http://kokoro.mhlw.go

午前9時3分~午後5時

トぼちぼちダイヤ

名称	とき(3月)	受付時間	場所
4 力月児健診	7日(火)・21日(火)	9:30~10:30	市民保健センター
	9日(木)		東部コミュニティ センター
	23日(木)		庭窪コミュニティ センター
1歳6カ月児健診	16日(木)		
2歳児歯科健診	17日(金)	13:00~14:00	市民保健センター
3歳6カ月児健診	10日(金)・24日(金)		
離乳食講習会 (前期)	22日(水)	13:00~13:30	
育児相談	8日(水)	13:30~14:00	
両親教室 日曜日版 注好婦歯科健診実施	26日(日)	9:45~10:00	
BCG予防接種	15日(水)	13:30~14:30	
乳児後期健康診査 (受診票にて無料)	4 カ月児健診において受診票をお渡しします。 生後 9 カ月〜 1 歳未満の間に府内委託医療機関で受診		

昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ

昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれ

昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生まれ

昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生まれ

昭和 6年4月2日~昭和 7年4月1日生まれ 大正15年4月2日~昭和 2年4月1日生まれ 大正10年4月2日~大正11年4月1日生まれ 大正 5年4月2日~大正 6年4月1日生まれ 対象者や事業内容については健康カレンダーを ご覧ください。

駐車場は有料です。駐車台数に限りがあります ので、なるべく他の交通機関を利用してくださ

持案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4カ 月児健診は除く)

BCG予防接種について

- 備できるだけ生後5カ月~8カ月の間に接種しま
- **注**発熱や疾患にかかっている、または予防接種や 外傷によるケロイドがあるなどで、予防接種を 受けられないことがあります。

母子健康手帳

/実施期間は、 3月31日(金)まで~

接種前に必ず「無料接種券」の発行 は、本人負担額を全額免除します。 対象者のうち生活保護世帯の-

満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能ま たはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のいずれかで、 ★記①または②に該当し、かつ過去に肺炎球菌ワクチンを接種したこ 0

時内

4月4日(火)

午前9時30分~

午後5時

を交えて学びます。

まで、

表2			
対象者	必要書類		
表1①の該当者	「平成28年度高齢者肺炎球菌の案内(市から4月中に発送されたもの)」、健康保険証など(年齢確認のため)		
表1 ②に該当する、60歳以上 65歳未満の人	身体障害者手帳の写しまたは診断 書		
上記該当者のうち生活保護世帯の人	上記の書類に加えて「無料接種券」		

定先着40-

対新入社員または入社予定者

階特別会議室

場守口門真商工会館

▽5日(水)

午前9時30分

~午後5時

社員研修

合同入社式·新人社員研修

¥会員3千円、

非会員

1万円

(テキスト代を含む)

問守□門真商工会議所商工振興

部中小企業相談所

· 3303

身体障害者手帳1級もしくは1級相当の人

とがない人に限る。

帯の人

手続きを、市民保健センター は生活福祉課で行ってください。 る人の全額免除はありません。 なお、

症します。 接種後、痛みや熱を伴ってはれ るなど気になる症状が出た場合 てください 高確率で副反応が発 接種歴を必ず確認

間市民保健センタ · 6992 ·

てください

元企業の経営者や、守「合同入社式」では、同 ます。 会人としての意識改革、働くこ 「職場でのマナーや仕事の仕方」 たなスター 社員の皆さんの門出を、地元を 市長から祝辞をいただき、 との喜びと責任感の心得」から あげて祝福し、 また「新入社員研修」では、「社 実習やディスカッショ - 卜をきっていただき個し、社会人として新 守口·門真 新入

例年、

●休日応急診療所 場大宮通1-13-7、市民保健センター内

▽内科・小児科 106-6998-9970

土曜日……18:00~20:30 日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30 18:00~20:30

▽歯科 106-6998-9945 日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

のときは

月(1歳の誕生日の前日)まで

B型肝炎の母子感染

●北河内夜間救急センター

往診はしません。

場枚方市禁野本町2-13-13 枚方市立保健センター4階

▽小児科 1072-840-7555

受付時間(毎日) 20:30~翌日5:30 備診療は21:00~翌日6:00 注全ての診察に健康保険証持参



間市民保健センター 🔳 06-6992-2217

4カ月児・1歳6カ月児・2歳児歯科・3歳6カ月児 健診については、案内を送付します。

離乳食講習会、両親教室は要電話予約

- 対1歳の誕生日の前日まで
- - 他の予防接種途中の人は、かかりつけ医に相談 してください。

接種回数 ¥ 2 千 円

題表 2 1

場市内委託医療機関および門真・ 医療機関 寝屋川・大東・四條畷市の各委託

○ 日本のでに接種済みの人は、 種により、

再接種できません。また、再接

接種した医療機関に相談

市民税非課税世帯に属す また

肺炎球菌予防接種平成28年度高齢者

合同入社式・新入社員

内内容 場場所 対対象 定定員 申申込・申請 講講師 ¥費用(無料の場合は掲載を省略しています) 保一時保育 持持ち物 注注意事項 提提出 配配布 問問い合わせ 配電話番号 ◎フリーダイヤル Mファクス ◎メール Ⅲホームページ