

介護予防運動教室

教室名	曜日・時間	定員	実施期間
整美操(バランス調整運動)	月 9:30~10:30	22人	8月5日(月)~10月7日(月)
健美操(バランス調整運動)	火 11:00~12:00	22人	8月6日(火)~10月15日(火) ※8月13日(火)は休み
ゆっくりストレッチ	木 9:30~10:30	22人	8月8日(木)~10月17日(木) ※8月15日(木)は休み
すっきりリフレッシュ	13:00~14:00		
のびのび体操	金 9:30~10:30	22人	8月9日(金)~10月18日(金) ※8月16日(金)は休み

注各教室は実施期間内で全10回(60分/回)

第2期介護予防運動教室 受講者募集
内日常生活における身体運動の必要性を理解するとともに、転倒、生活習慣病などによる要介護状態を防ぐことを目的として開催します。
対市内在住の65歳以上の入

市民総合(特定)健康診査
12月10日(火)までの、月・火・木・金曜日と第1水曜日の午後(受付時間午後1時15分~2時30分)に市民保健センターで市民総合(特定)健康診査を実施します(ただし、祝日と8月全日は除く)。
健診会場の混雑を避けるため、事前予約制(各日定員有り)で行います。健診希望日のおおむね1カ月前までに申し込みください。
注事前予約をしていない場合は、健診を受けられません。
備市民保健センターの駐車場(有料)は台数に限りがありますので、無料送

市民総合(特定)健康診査

市民保健センター
TEL 06・6992・2217

健康

申7月22日(月)~25日(木)で、決定者には7月29日(月)に決定通知書を郵送します。
市民体育館、各コミュニティセンター、大日サービスコーナー、高齢介護課に配架している「介護予防運動教室開催要項」で詳細を確認の上、所定の用紙で市民体育館へ提出してください。
備5教室のうち、1教室を申し込みます。応募多数の場合、利用者は抽選により決定します。

ヘルシーライフ教室

迎バス、徒歩、自転車、コミュニティバス「愛のみのり号」、公共交通機関を利用してください。
予約専用電話
月曜日~金曜日の午前9時~午後5時30分まで(祝日は除く)
TEL 06・6992・2347
休日健診
7月21日(日)受付は午前9時30分~10時30分
対平日に仕事などで受診できない人
注予約専用電話にて事前予約制。子宮頸がん検診は実施しません。
無料送迎バス
市民総合(特定)健康診査実施日および休日健診実施日に、無料送迎バスを運行します。詳しくは、広報もりぐち6月号に折り込みのチラシ「市民総合(特定)健康診査のお知らせ」またはホームページをご覧ください。
がん検診、その他の健診など
歯科健診・各種がん検診・骨密度測定など、詳しくは広報もりぐち4月号に折り込みの健康カレンダーまたはホームページをご覧ください。
市民総合(特定)健康診査と同時に受診できるがん検診もあります。がん検診のみの受診もできますので、申し込みください。

8020達成者表彰

「8020運動」とは、80歳において20本以上の歯を保つことを目標に、歯や歯ぐきの健康づくりを進める運動です。その達成者の皆さんを表彰します。
対市内在住で8月31日現在80歳以上の入
申・問7月1日(月)~8月31日(土)までに市内歯科医院または歯科医師会
TEL 06・6995・2888
内▽医師より「守口市の市民健診の結果から見た効果的な生活習慣病予防の話」
▽薬剤師より「お薬とかかりつけ薬剤師」
▽保健師より「市民健診の結果の見方」
▽栄養士より「生活習慣病予防のための食事」
▽健康運動指導士より「ながら運動の話」
7月16日(火)午後1時15分~4時
場市民保健センター
対市内在住者
持健診結果(持っている人のみ)
備要予約
注総合判定結果が「要医師評価」「要医療」の人は必ず受診の上、申し込みください。

講座・講習

ニュースポーツを楽しもう

場所	講習会日時	講習内容
南部エリア コミュニティセンター 体育室	7月14日(日) 9:30~12:00	シャフルボード カローリング スリータッチボール

講市生涯スポーツディレクター 持上靴、飲み物 備当日受付
問生涯学習・スポーツ振興課 TEL 06-6995-3159

救急インストラクター講習

内事業所の従業員、地域住民などへの応急手当の指導者を養成します。
時8月7日(水)~9日(金)午前9時30分~午後4時30分
場守口門真商工会議所(門真市殿島町6-14)
¥4200円(テキスト代など)

募集

第63回守口市 美術展覧会作品募集

芸術の発展と市民の皆さんの情操教育を深めてもらうために、市と市教育委員会、市総合美術協会の共催で開催する「守口市美術展覧会」の作品を募集します。
作品搬入日時 11月9日(土)午前10時~午後6時、10日(日)午前10時~正午
作品搬入場所 市役所1階
備作品搬入時に申込書(出品目録)・結果通知はがきを記入の上、提出
注結果通知はがきには、必ず62円切手を貼付
応募資格 16歳以上

募集作品・規格など

▽日本画・洋画の部:10号(53cm×33.3cm)~50号(116.7cm×90.9cm)、額装でつり金具・ひも付(版画は10号以下も可)
▽彫刻・工芸の部:立体は底辺40cm四方×高さ70cm以内で簡単に倒れないもの。平面は53cm×33.3cm以上16.7cm×90.9cm以内
▽書道の部:仕上がり寸法1.1m(12平方尺)以内、横181cm(6尺)以内。額装・枠張りに限る(臨書・短冊・色紙作品は不可)。釈文を提出
▽写真の部:四つ切以上全紙まで。組写真は、最大サイズを全紙額装までに収める。いずれもパネルまたは額装でつり金具・ひも付(ガラス・アクリルは不可)
出品点数 各部1人2点まで
実施要項 7月から各コミュニティセンターなど市内公共施設に設置



使用者募集対象墓所のお知らせ

応募された作品のうち、入選した作品については、守口市美術展覧会で展示します。
時11月14日(木)~11月17日(日)
場市役所1階
問生涯学習・スポーツ振興課
TEL 06・6995・3158
追加予定墓所
①新規墓所▽スロープ墓所13区5列(12区画)▽平面墓所12区10列(11区画)
②返還墓所(未使用、既使用)
申込資格
資格1 守口・門真・大東・四條畷市に住所を有する人
資格2 右記以外に住所を有する人
申7月10日(水)から先着順。午前9時~午後5時30分(土・日、祝日、年末年始受付可)
備新規墓所は、資格1のみ申込可。当日午前9時までに複数の方が来所の場合、申込順を抽選で決定します。返還墓所については、資格1の抽選後、資格2の抽選を行います。
追加予定墓所の詳細は、事前にホームページおよび組合事務所公表します。申し込みに必要なものなどの詳細は問い合わせください。
問飯盛霊園組合
TEL 0743・78・1195