

守口市朝市直売会(毎週)
 ▽月・水・土曜日8:00~11:00
 JA北河内庭窪支店
 (佐太中町1-6-1)
 ▽月曜日8:00~10:30
 JA北河内大久保支店
 (大久保町4-1-5)
 ▽木曜日8:00~11:00
 JA北河内八雲ATM
 (淀江町1-13)

しゃべってなんぼ 野菜のことなら任せて

農の匠 田中明美さん

農の匠とは、優れた農業経営を行っていることはもちろんのこと、青年農業者の育成や食育活動に積極的で、地域農業のリーダーとして活躍している農業者を、大阪府知事が「農の匠」として認定する制度(府内99人うち女性8人)。



旬モノ野菜は朝市で

「フスマートなきゅうりはないの〜」と朝市のお客さん。ズッキーニほど太いきゅうりは嫌われがちの様子。「スプーンで種を取ったら、周りの実は分厚くコロコロしてサラダにぴったり。コシを知ると細いきゅうりは食べられへん」と田中さん。「スーパーの野菜に四季はないけれど、朝市はハウス栽培をしてないから、季節の野菜しか売ってないんだよ」採れたて安心の地場産野菜だからこそ、季節ごとに新鮮な野菜が並びます。

「野菜は子どもと一緒に。日々野菜に寄り添って、気にかけて愛情込めてたら、それだけの分収穫させてもらえるんだよ」と野菜に育てられ、成長させられたと語ってくれました。

「野菜料理のレパートリーはいっぱいあるよ。野菜のことかわからないことがあれば何でも聞いてね」とも優しく気さくな田中さんには、直売会の木曜日に来えますので、話を聞いてみてください。きっと野菜が好きになります。



ポキッと折ってくれたきゅうり。とてもみずみずしい。



豊秀町
在住

はじめまして朝市

「守口市に引っ越してきて初めての朝市で、新鮮なモノがこんなにも近くでゲットできるのはとてもうれしい。季節の野菜で料理が楽しくなるわ。今後も利用したい」と笑顔でお買い物♪



長い守口大根にチャレンジ

守口大根長さコンクール

自宅などで育てた守口大根の長さを競います。

種子は市が提供。

種子提供開始日 10月2日(月)9:00 場 地域振興課

定 先着80世帯(1世帯につき20粒まで)

コンクールは平成30年1月下旬に開催予定。

成績優秀者には賞状および副賞を贈呈。参加者には認定証を交付。

申・問 地域振興課 TEL 06-6992-1491

なにわの伝統野菜



冬瓜の旬は夏〜初秋ですが、冷暗所で管理すれば、冬まで保存がきくということから「冬瓜」と言われています。冬瓜の栄養分は美肌、むくみ予防や高血圧予防に効果があると言われています。おみそ汁や煮物が特にオススメです。

田中さんファームの冬瓜



フレッシュ朝市
 毎週水曜日8:00~11:00
 JA北河内守口八雲支店
 (大枝北町15-10)



守口都市農業研究会会長 木村剛久さん

都会でも育つ 大阪産の 守口産!!

食欲の秋。皆さんは食べ過ぎたり、偏食したりしていませんか。食はバランスが大切。野菜食べていますか。野菜の大切さ、美味しさをさまざまな角度からお伝えします。



会員 西田卓司さん

旬の野菜を食す

出会った時がチャンス

食べ方が分からない時は「会員」に聞こう!



青ナス

市内で作っているのは2・3軒で大変珍しい。皮が固くて、中が柔らかく甘い。おすすめ料理は、焼きナス。

秋野菜を販売「フレッシュ朝市」

10月19日(木)8:30~
市役所正面玄関前



守口都市農業研究会会員が栽培した新鮮で安心なおいしい地場産野菜を販売。なくなり次第終了です。市役所正面玄関前では、年3、4回開催。

さつまいものつる

あくが強いので、よく炊く。おすすめ料理は、つくだ煮(甘辛く)。

