

**日本脳炎**  
高熱・頭痛・嘔吐・意識障害やけいれんなどを主徴とする急性脳炎で、感染者の100〜1千人に1人が脳炎を発症すると言われており、日本では西日本で年間10人程度が発症しています。予防接種で予防できます(定期接種対象年齢などは健康カレンダーで確認してください)。

**ジカ熱**  
多くは皮しんのみで、発熱は軽度か、見られないこともあります。妊婦が感染すると小頭症など先天性障害発生の関連性が強く疑われています。

**デング熱**  
高熱や頭痛、吐き気・おう吐、全身の筋肉痛や小さな発しんなどが出る症状があります。まれに出血症状が出現し、重症デングウイルス感染症になることがあります。

**蚊が媒介する感染症の予防対策**  
近年話題になっているデング熱、ジカ熱、日本脳炎などは、それぞれデングウイルス、ジカウイルス、日本脳炎ウイルスなどに感染したヒトスジシマカやコガタアカイエカに刺されることで感染します。

**ヘルシーライフ教室(要予約)**  
内 早期からの生活習慣の改善で健康を守る  
医師よりII守口市の市民健診の結果から見た効果的な生活習慣病予防の話し  
薬剤師よりIIお薬とかかりつけ薬局  
保健師よりII市民健診の結果の見方  
栄養士よりII生活習慣病予防のための食事  
運動指導士よりIIながら運動の話・ウォーキングの実技  
時 7月18日(火)午後1時15分〜4時  
対 市内在住者  
場 市民保健センター  
持 健診結果(持っている人のみ)  
注 総合判定結果が「要医師評価」「要医療」の人は、必ず受診の上申し込みください。

**▽予防方法**  
屋外で行動する時は、蚊に刺されないように、次のような予防対策をとります。  
①長袖・長ズボンを着用  
②素足でのサンダルは避ける  
③虫除け剤や蚊取り線香を使用  
④白色など薄い色の服を着用  
また、幼虫発生源となる住宅周辺で水のたまっている場所(植木鉢の受け皿、バケツなど)を片付けることも大切です。

**両親教室日曜日版を実施**  
妊婦歯科健康診査も同日実施  
内 赤ちゃんのおふるの実習やパパの妊婦体験・育児についての講話・ママの歯科健診と口腔指導など  
時・場 表「乳幼児健康診査・相談など」とおり(要電話予約)

**募集 親子教室の先生**  
募 集 人数 1人  
対 保育士または幼稚園教諭資格所持者  
時 午前9時30分〜午後4時  
週 1〜2回程度  
場 市民保健センター  
謝 礼金 1日7千400円  
勤 務 内 容 親子教室など母子保健に関する事業



**母子健康手帳交付について**  
妊婦さんと、おなかのお子さんの健康管理のため早めに交付を受けてください。  
対 妊娠された人  
場 市民保健センター3階  
備 妊婦健康診査受診券をお渡しします。また、保健師などによる保健指導も行います。  
持 ①個人番号カードもしくは②個人番号通知カードと本人確認書類  
注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証、年金手帳など)なら2点

**募 集 ぜん息予防のための**  
夏休みの工作や川遊びを体験しよう  
内 ぜん息の予防、症状改善のためのデイキャンプ  
備 医師の説明もあり  
時 8月4日(金)  
場 榎尾山グリーンランド(和泉市)  
対 市内在住の小学3年生〜6年生でぜん息の可能性がある児童  
定 先着20人  
備 定員を超えた場合は抽選  
注 食物アレルギーがある場合は、事前に相談してください(アレルギー対応食を用意していただく場合もあり)。  
申・問 7月28日(金)までに健康推進課  
TEL 06-69992-2422

**両親教室日曜日版を実施**  
妊婦歯科健康診査も同日実施  
内 赤ちゃんのおふるの実習やパパの妊婦体験・育児についての講話・ママの歯科健診と口腔指導など  
時・場 表「乳幼児健康診査・相談など」とおり(要電話予約)



乳幼児健康診査・相談など

	とき		受付時間	場所
	7月	8月		
4カ月児健診	18日(火) 13日(木) 27日(木)	1日(火)	9:30~10:30	市民保健センター 東部コミュニティセンター 庭窪コミュニティセンター
1歳6カ月児健診	6日(木)・20日(木)	3日(木)	13:00~14:00	市民保健センター
2歳児歯科健診	7日(金)・21日(金)	4日(金)		
3歳6カ月児健診	14日(金)・28日(金)			
離乳食講習会(要予約)	前期19日(水)			
両親教室 日曜日版(要予約) (妊婦歯科健康診査実施)	23日(日)		9:45~10:00	
育児相談	12日(水)	2日(水)	13:30~14:00	
BCG予防接種	19日(水)		13:30~14:30	
乳児後期健康診査 (受診票にて無料)	4カ月児健診において受診票をお渡しします。 生後9カ月〜1歳未満の間に府内委託医療機関で受診			

**注**対象者や事業内容については健康カレンダーをご覧ください。  
4カ月児・1歳6カ月児・2歳児歯科・3歳6カ月児健診については、案内を送付します。  
駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関を利用してください。  
離乳食講習会、両親教室は**要電話予約**  
**持**案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4カ月児健診は除く)

**BCG予防接種について**  
**対**1歳の誕生日の前日まで  
**備**できるだけ生後5カ月〜8カ月の間に接種しましょう。  
**注**発熱や疾患にかかっている、または接触部位(腕)に湿疹・アレルギーなどの皮膚症状やステロイド塗布剤による治療、過去の予防接種や外傷によるケロイドがあるなどで、予防接種を受けられないことがあります。他の予防接種途中の人は、かかりつけ医に相談してください。  
**持**母子健康手帳

健康相談

相談内容	相談日		受付時間	場所
	7月	8月		
医師による健康相談	5日・12日(水) 19日(水) 26日(水)	2日(水)	14:00~15:00	市民保健センター 東部コミュニティセンター 佐太老人福祉センター
歯科医師による健康相談	9日・23日(日)		10:00~11:30	歯科休日応急診療所 (市民保健センター1階)
おくすり相談(薬剤師)	12日(水)		14:00~15:00	市民保健センター
ぜんそく健康相談		2日(水)	14:00~15:00	
保健師による総合相談	常時開設(土・日、祝日を除く) TEL 06-6993-2098		9:00~17:00	

**●休日応急診療所**  
場 大宮通1-13-7、市民保健センター内  
▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970  
土曜日……18:00~20:30  
日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30  
18:00~20:30  
▽歯科 TEL 06-6998-9945  
日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

**●北河内夜間救急センター**  
場 枚方市禁野本町2-13-13  
枚方市立保健センター4階  
▽小児科 TEL 072-840-7555  
受付時間(毎日)  
20:30~翌日5:30  
備 診療は21:00~翌日6:00  
注 全ての診察に健康保険証持参  
往診はしません。

