

Navigation

おトクな健康アプリ「アスマイル」

「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健診を受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネーなどが当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の守口市国民健康保険加入者は特定健診を受診すると、3千円分の電子マネーなどと交換できるポイントがもらえます。詳しくは、アスマイル公式ホームページをご覧ください。

問 おおさか健活マイレージアスマイル事務局

TEL 06・6131・5804 (12月29日～1月3日を除く午前9時～午後5時)

FAX 06・6452・5266

HP <https://www.asmile.pref.osaka.jp/>

焼き菓子グランプリ2019 in北河内

+α

12事業所の障害福祉サービス事業所で作られている手作り焼き菓子を販売し、購入者の投票でグランプリを選びます。ステージで行われる歌・ダンス・落語を、喫茶コーナーで焼き菓子を食べながら楽しめます。

時 10月13日(日)午後1時30分

荒天時は14日(月・祝)に延期

場 カナディアンスクウェア
問 たつむりの会事務局(すみれカンパニー)

TEL 06・6993・6960

認定NPO法人 大阪府高齢者大学

「2020年度受講生募集」

地域でのまちづくり、コミュニティづくりなどの社会参加活動や、新しい知識・技術の獲得により、創造的で、より豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。

内 歴史、大阪再発見、語学、美術、パソコンなど67科目

時 令和2年4月～令和3年3月

場 アネックスパル法円坂(大阪市教育会館)

「森ノ宮ホール」「大阪府社会福祉会館」「住之江教室」が開講場所になります。

¥ 5万5千円(本科・シルバードバイザー養成講座・実践研究部)

なお、科目によっては教材費や校外学習・実習・自主活動などに要する費用などは別途負担となります。

配 高齢介護課または大阪府高齢者大学校

申 10月1日(火)～12月6日(金)までに郵送での到着分(〒540-0000)

6 大阪市中央区法円坂1-1-35 アネックスパル法円坂 内)またはホームページ上での申込可。

12月6日までの到着分で募集人数を超えた科目は12月9日(月)に抽選を

します。

なお、募集人員に満たない科目は12月6日以降も先着順で受け付けます。

問 認定NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会

TEL 06・6360・4400

FAX 06・6360・4500

HP <https://osaka-koudai.or.jp/>

介護と福祉の就職フェア

無資格・未経験・新卒でない人、短時間だけ働きたい人でも大歓迎です。当日は、現場で働くスタッフの生の声が聞けますので、職業として検討している人、興味のある人は気軽にお越しください。

時 10月26日(土)午前10時～午後1時

場 ホテル・アゴラ大阪守口2階ロイヤルプリンス(A)

問 特別養護老人ホーム門真荘

TEL 06・6901・8111

おれんじカフェ かぼす

内 地域住民の皆さん、認知症の人や家族、専門職など誰でも参加していただける集いの場です。合唱・演奏・手作業、介護相談などを実施しています。一緒にひとときを過ごしませんか。

時 10月9日(水)午後1時30分

場・問 介護老人保健施設長生苑(八雲中町3-12-3)・城本

TEL 06・6908・7770

たいましよう

時 10月18日(金)午後1時30分～3時

場 北部コミュニティセンター

講 山根容子氏 他(琴翠会)

持 飲み物・タオル・眼鏡(必要な人)

備 当日受付

守口第4地域包括支援センター

TEL 06・4250・7878

バンド演奏で認知症予防

時 10月19日(土)午前10時30分～11時30分

場 エナジーホール リハール室

講 THE PENTACLE(バンド)

定 先着40人

持 上靴・靴袋

備 当日まで申込可

守口第5地域包括支援センター

TEL 06・6992・1180

さあ、今日から認知症予防を始めましょう！脳いきいき活性講座！

時 10月22日(火・祝)午後2時

場 南部エリアコミュニティセンター

講 浦谷和子氏(音楽セラピスト)

備 当日まで申込可

守口第6地域包括支援センター

TEL 06・6997・3336

リハビリ専門職による講義と介護予防体操の指導！地域の通いの場に参加していつまでも元気に過ごしましょう！

時・場 △10月28日(月)午後2時

街かどカフェ

内 認知症の人や家族、認知症予防に興味がある人、各種専門家や地域住民が集う場所で、介護予防体操、合唱、脳トレなどを行います。

時 10月7日・21日(月)午後2時30分～4時30分

場 フラトこあら(西郷通1-2-11)

¥ 300円(飲み物、お菓子付き)

定 先着15人

備 当日まで申込可

申・問 フラトこあら(吉田)

TEL 06・6900・5855

法務局休日相談所

内・対 司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員、法務局職員に相談や登記、人権などの相談をしてみませんか。

時 10月6日(日)午前10時～午後4時

(予約優先・受付は午後3時まで)

相 続に関する公開講座も同時開催

▽公証人による公開講座 午前10時15分～11時

▽司法書士による公開講座 正午～午後12時45分

▽土地家屋調査士による公開講座 午後2時～2時45分

場 大阪法務局本局(大阪市中央区谷町2-1-17)

備 予約受付中

問 大阪法務局民事行政調査官室

TEL 06・6942・9452

錦コミュニティセンター集会所

▽10月29日(火)午後2時(午後1時45分開門)寺方南小学校多目的室

講 森本誠司氏(理学療法士)

持 上靴・靴袋(29日のみ)

備 当日まで申込可

いちごの会

内 認知症の人を介護している家族が集まって交流し、何でも気軽に話ができる会です。

時 10月24日(木)午後2時

場 同地域包括支援センター事務所内(南寺方南通3-4-13)

備 当日まで申込可

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

ハロウィンジャンボミニも同時発売

発売期間 10月18日(金)まで

抽選日 10月30日(水)

問 (公財)大阪府市町村振興協会

TEL 06-6941-7441