

国民健康保険の保険証 11月から新証の提示を

11月1日(火)から国民健康保険の保険証がクリーム色に変わりました。病院などで受診する際は、新証を提示してください。また、70歳以上75歳未満の人は、高齢受給者証(桃色)、その他の医療助成の受給者は各医療証をあわせて提示してください。

なお、新証は10月中旬に各家庭に送付しています。有効期限の切れた古い保険証(オレンジ色)は、各自で必ず破棄してください。

新証がまだ届いていない人は、至急保険課まで連絡してください。

ご案内

保険証に「市民総合(特定)健康診査のお知らせ」と「ジェネリック医薬品希望シール」を同封しています。

市民総合(特定)健康診査は、市民保健センターで受診できますので、まだの人は必ず受診してください。

また、ジェネリック医薬品希望シールは、保険証に直接貼ることができます。ジェネ

避難行動要支援者名簿(同意者名簿)の登録受付

市では、災害発生時に自力避難が困難で支援が必要と予想される人を対象に、避難行動要支援者名簿を作成・更新しています。

支援が必要な人のうち、情報提供に同意してもらえる人の名簿情報を避難支援者に提供し、災害時だけではなく日ごろからの地域での見守りと、災害発生時に支援が得られやすい仕組みを作ります。

避難行動要支援者とは

在宅で生活している人で、第三者の支援が必要と予想される人です。市では、地域防災計画において、次の人を避難行動要支援者名簿への登録対象者としています。

- (ア)要介護認定3〜5を受けている人
(イ)身体障害者手帳1・2級(総合等級)の所持者
(ウ)療育手帳Aの所持者
(エ)精神障害者保健福祉手帳1級の所持者
(オ)障害者総合支援法による障害福祉サービスなどを

リック医薬品の処方を希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。

医療費の抑制および国民健康保険財政の負担軽減のため、ジェネリック医薬品に対するご理解とご協力をお願いします。

問 保険課・給付係
TEL 06・6992・1545

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 夜間・休日納付相談

平日や昼間、仕事などで忙しい人は利用してください。

夜間 11月21日(月)・22日(火)・24日(木)・25日(金)
休日 11月27日(日)
午前10時〜午後3時

場 保険収納課、保険課
TEL 06・6992・1538、1532、1545



受けている難病者が(カ)〜(オ)以外で、市長が支援の必要性を認められた人

避難支援者とは

要支援者に対する日ごろからの見守りや、災害が発生しそうな場合や発生時に災害に関する情報を伝えたり、避難する際に支援してもらう人ですが、確実な支援や救出を確約するものではありません。

「同意者名簿」の提供先(避難支援者)
▽民生委員・児童委員
▽社会福祉協議会
▽消防機関
▽警察
▽自主防災組織

「同意者名簿」の登録方法

今年、新たに上記(ア)〜(オ)の対象者には、市から登録希望調査票を送付しています。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返信してください。

その他、上記の対象者以外でも、在宅で生活している人で自力避難が困難で支援が必要と予想される人であれば、

募集 第4期介護予防運動教室受講者

男性、夫婦での参加大歓迎 男性専用教室あり

対 40歳以上の市内在住者
¥ 65歳以上・障がいのある人 150円
▽その他の人150円

注 申込時に心臓疾患の有無など簡単な健康調査を行い、

Table with columns: 教室名, 強度, 曜日・時間, 定員, 実施期間. Lists various exercise classes like '整美操', '骨粗しょう症予防', etc.

備 強度の目安...★は低、★★は中、★★★は高 各教室は実施期間内で全8回(60分/回)です。

その結果により参加できない場合があります。現在、通院中の人は、かかりつけ医に相談してください。

申 問 11月19日(土)午前9時から、所定の用紙(市役所案内、市民体育館、各地区コミュニティセンター、大日サービスコーナー、高齢介護課)で市民体育館
TEL 06・6992・8201



名簿登録が可能です。詳しくは問い合わせください。

「同意者名簿」で提供する情報 氏名、生年月日、性別、住所または居所、電話番号、避難支援などが必要とする事由などの個人情報、避難支援者に事前提供します。

その他

▽大規模災害が発生した場合 は、避難支援者も被災者となる可能性があります。あくまでも、その時に「できる範囲内での支援」となりますので、ご理解ください。

「同意者名簿」の作成・登録 および情報提供にあたり、平常時の見守り活動および避難支援以外の目的に利用することはありません。

問 健康福祉部総務課・避難行動要支援者名簿担当
TEL 06・6992・1570

早期就職を 目指しませんか?

「くらしサポートセンター」は、ハローワークなどと連携し、あなたの就職をサポートします。

対 早期就労の意欲がある就労サポート希望者

支援内容
▽専任ナビゲーターが、週1回を目途に面談を行います。予約制のため待ち時間はありません。
▽毎日、最新の求人情報をチェックしていますので、事前にあなたの希望条件に近い求人提案します。

あなた

あなたの経験や志望動機を

しっかりとアピールできる履歴書の書き方をアドバイザーが指導します。また、面接の心構え、注意点を指導します。
申 問 くらしサポートセンター 0800・200・801
1 開所日時: 月曜日〜金曜日 午前9時〜午後5時30分 (祝日・年末年始を除く)

ご協力ありがとうございます ~平成28年熊本地震義援金、東日本大震災義援金~

市でお預かりした義援金は、日本赤十字社大阪府支部を通じて被災地へ全額寄付しています。
9月1日〜30日にご協力いただいた方は次のとおりです。
▽平成28年熊本地震義援金 (一財)日本老人福祉財団大阪(ゆうゆうの里)
8月31日までに寄せられた義援金総額は次のとおりです。ありがとうございました。
▽平成28年熊本地震義援金...3,125,677円
▽東日本大震災義援金...31,223,055円

なお、いずれの義援金も平成29年3月31日(金)まで受け付けています。
問 健康福祉部・総務課 TEL 06-6992-1570

