

健康のお知らせ

市民総合（特定）健康診査実施中 事前予約制

12月8日（火）までの、月曜日・火曜日・木曜日・金曜日と11月までの第1水曜日の午後（受付時間 午前1時15分～2時30分）に市民保健センターにて市民総合（特定）健康診査を実施しています（ただし、祝日、8月全日は除く）。

健診会場の混雑を避けるため、**事前予約制（各日定員あり）**で行います。健診希望日のおおむね1か月前までにお申し込みください。事前予約をしていない場合は、健診を受けられませんのでご注意ください。

予約専用電話

TEL 06・6992・2347

予約受付時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時30分（祝日は除く）

なお、平日に仕事などで受診できない人を対象に、**左表**のとおり土日健診を実施します。40歳以上の乳がん視触診検査は土日健診（予約制）でも受診できます。ただし、歯科健診・子宮頸がん検診・乳がん（超音波工

）検査は土日健診では実施していません。

歯科健診・各種がん検診・骨密度測定などの健診の詳細は、健康カレンダーを参照してください。

市民総合（特定）健康診査と同時に受診できるがん検診もありです。また、がん検診のみの受診もできますのでお申し込みください（健診実施期間中に申込受付）。

また、平日の市民総合（特定）健康診査実施日および土日健診に、無料送迎マイクロバスを運行します。ぜひ利用してください。詳しくは、広報もりぐち6月号に折り込みのチラシ「市民総合（特定）健康診査のお知らせ」をご覧ください。

注市民保健センターの駐車場は地下駐車場（有料）のみです。台数に限りがあります

表 土日健診実施日（事前予約制）

実施日	受付時間
7月 4日（土）	13:00～14:00
7月12日（日）	9:30～10:30

はちまるにまる 8020 達成者表彰

「8020（はちまるにまる）運動」は、80歳で20本以上の歯を保つことを目標に、歯や歯ぐきの健康づくりを進める運動です。

その達成者の皆さんを表彰します。

対市内在住で、8月31日現在80歳以上の人

申・問8月31日（月）までに、市内歯科医院または歯科医師会

TEL 06-6995-2888

熱中症の予防はできていますか？



- こまめに水分補給をする
- エアコン・扇風機を上手に使用する
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 部屋の温度を測る
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をする（外出時には日傘や帽子を使う）
- 部屋の風通しを良くする
- 緊急時・困った時の連絡先を確認する
- 涼しい場所・施設を利用する

詳しくは、環境省「熱中症予防情報サイト」をご覧ください。

HP <http://www.wbgt.env.go.jp/>

問市民保健センター

TEL 06-6992-2217

問市民保健センター
TEL 06・6992・2217

実技

内▽医師より「守口市の市民健診の結果から見た効果的な生活習慣病予防」のお話
▽保健師より「市民健診の結果の見方」
▽栄養士より「生活習慣病予防のための食事」
▽運動指導士より「ながら運動の話・ウォーキングの実技」

申・問市民保健センター
TEL 06・6992・2217

注総合判定結果が「要医師評価」「要医療」の人は、必ず受診のうえ申し込んでください。

る人のみ

持市民健診の結果（持っている人のみ）

対市内在住の人

場市民保健センター

時7月22日（水）午後1時15分

ヘルシーライフ教室 〜早期からの生活習慣の改善で健康を守ろう〜

対パパと妊娠中のママ

場市民保健センター

時7月26日（日）午前9時45分～午前10時受付

注赤ちゃんのおふろの実習やパパの妊婦体験、ママの妊婦歯科健診など

定先着20組

注運動しやすい服装

持母子健康手帳

申・問7月24日（金）までに市民保健センター

TEL 06・6992・2217

妊娠・出産・育児を楽しもう！〜パパ&プレママ教室日曜版〜

募集

ぜん息の予防のための
デイクャンプ
参加者

夏休みの工作や川遊びを
体験しよう

内 ぜん息の予防、症状改善のためのデイクャンプです。医師の説明もあるので、興味のある人は問い合わせください。

時 8月6日(木)・19日(水)
場 榎尾山グリーンランド(和泉市)

対 市内在住の小学3年生～6年生で、ぜん息の可能性のある児童

定 それぞれ先着30人

備 定員を超えた場合は抽選

注 食物アレルギーがある場合は事前に相談してください。

申・問 7月31日(金)までに健康推進課

TEL 06・6992・2422



BCCG
予防接種

時 7月15日(水) 午後1時30分～2時30分(診察は午後2時から)

場 市民保健センター

対 生後1歳に至る(1歳の誕生日の前日)までの乳児

備 標準的な接種時期は生後5～8か月です。その間に接種することをお勧めします。発熱している、急性疾患にかかっている、予防接種や外傷などによるケロイドがある、予防接種を受けることが不適當な状態にある場合は、接種を受けられないことがあります。

持 母子健康手帳

注 ほかの予防接種を接種途中の人は、かかりつけ医に相談してください。

問 市民保健センター

TEL 06・6992・2217



7月乳幼児健康診査・相談など

問 市民保健センター TEL 06-6992-2217

名称	とき	受付時間	場所	
4か月児健診	7日(火)	9:30~10:30	市民保健センター	
	9日(木)		東部公民館	
	21日(火)		市民保健センター	
	23日(木)		庭窪公民館	
1歳6か月児健診	2日(木)	13:00~14:00	市民保健センター	
	16日(木)			
2歳児歯科健診	3日(金)			10日(金)
	17日(金)			
3歳6か月児健診	24日(金)			31日(金)
	31日(金)			
	15日(水)			
離乳食講習会(前期)	15日(水)	13:00~13:30 (13:30開始)		
育児相談	8日(水)	13:30~14:00		
乳児後期健康診査(受診票にて無料)	4か月児健診において受診票をお渡しします。生後9か月～1歳未満の間に府内委託医療機関で受診			

注 対象者や事業内容については健康カレンダーをご覧ください。4か月児・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳6か月児健診については、案内を送付します。駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべくほかの交通機関をご利用ください。

持 案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4か月児健診は除く)



7月健康相談

問 市民保健センター TEL 06-6992-2217

相談内容	相談日	受付時間	場所
市民一般健康相談	1日(水)・8日(水)	14:00~15:00	市民保健センター
	15日(水)		東部公民館
	22日(水)		佐太老人福祉センター
歯科健康相談	12日(日)・26日(日)	10:00~11:30	歯科休日応急診療所(市民保健センター1階)
おくすりに関する健康相談	1日(水)	14:00~15:00	市民保健センター
保健師による総合相談	常時開設(土・日・祝日を除く) TEL 06-6993-2098	9:00~17:00	