# 「自殺対策強化月間」

な問題」です。 り「防ぐことができる社会的 約3万人、大阪府でも約1千 複雑に関係して、その多くが 600人が亡くなっています。 「追い込まれた末の死」であ 自殺によって、全国で年間 自殺は、さまざまな要因が

がら悩みに耳を傾け、専門家 見守りましょう。 付いたら、温かく寄り添いな る人は、一人で悩まず専門の相 談機関に相談してください。 への相談を勧め、じっくりと また、身近な人の悩みに気 さまざまな悩みを抱えてい

**時**3月1日(日)午前9時30 分~31日(火)午後5時

6924時間体制で受付

○大阪自殺防止センター

### 接続できません。

M0570·064·556

)関西いのちの電話

## 624時間36日受付

○こころの健康相談統一ダイヤル

2 ○ 部の一ト電話などからは

**1**06 · 6309 · 1121

<del>時金曜日午後1時~日曜日午</del>

### ▼自死遺族相談

## ○こころの救急箱

**1**06 · 6260 · 4343

時月曜日午後8時~火曜日午 前3時

106.6942.9090

## ▼通話料無料の電話相談

時每月10日午前8時~翌日午 )自殺予防いのちの電話 前8時

0120.738.556

○大阪府債務整理サポート ▼借金の返済に困ったら プラザ(借金の悩み相談室)

106.6210.9512 閏平日午前9時3分~午後5時

### ▼守口市の自殺予防対策の窓口 市民保健センター

**1**06 · 6992 · 2217 **閏平日午前9時~午後5時30分** 

### ▼こころの健康に不安を感じたら ○大阪府こころの健康総合セ ンター(こころの電話相談)

III 06 · 6607 · 8814 時平日午前9時30分~午後5時

○守口保健所の精神保健福祉相談

時平日午前9時~午後5時45分

**■**06 · 6993 · 3133

### (予約制)

談を実施しています。 亡くした人のために、来所相 大切な人を自死(自殺)で

### ○大阪府こころの健康総合 センター

**1**06 · 6691 · 2811 |建電話の際に「自死遺族相談| と伝えてください。

### ▼不眠が続くことはないです か?

るのは困難です。 なり、気力や頑張りで克服す れると、体調がどんどん悪く いう生きていく基本が損なわ もしれません。睡眠と食欲と ○原因不明の体調不良が続く ○食欲がなく体重が減っている ○疲れているのに眠れない日 )だるくて意欲がわかない これは「うつ病」の症状か が2週間以上続いている

は、

に相談してください。 「こころの耳」http://

間市民保健センター kōkōrō.mhlw.go.jp/

<del>時</del>平日午前9時~午後5時45分

専門の相談機関か医療機関

談を行います。

06.6992.2217

います。

## くらしのお知らせ 住宅の耐震相談窓口を設置

りを進めるために、住まいの 計・改修に対して補助を行っ ています。 耐震化に向けて耐震診断・設 市は、 災害に強いまちづく

相談内容

住宅の耐震診断

設計・改修など

お越しください。 ぜひ住まいの耐震化相談に

**暘**3月1日 (水)·12日 (木)

III 06 · 6992 · 1698 @建築指導課審査係

ドバイスが受けられます。

## 午後1時~5時(予約可

建築物防災週間

テル、病院など)の避難施設 り、多くの人命が失われる危 が出入りする特殊建築物(ホ 険があります。 よる建築物の被害はもとよ などの査察や防災に関する相 地震は家屋の倒壊や火災に 3月1日(日)~7日(土) 市は、この期間中多くの人 建築物防災週間です。 <mark></mark>
置建築指導課

用の補助についても相談を行 また、建築物の耐震診断費

**Ⅲ**06·6992·1698

場市役所1号別館1階ロビー **備耐震相談のほか、建築全般** について無料で専門家のア 定定員 申申し込み 講講師 ¥費用 持持ち物 内内容 場場所 対対象 保一時保育 備備考 注注意事項 提提出