

仲間と笑顔で出会う 出会いひろがる 地域とつながる 老人クラブ



老人クラブの活動の様子



【単位老人クラブ】

活動内容	
○生きがいくくり 楽しい趣味・文化活動が盛りだくさん	囲碁・将棋、カラオケ観劇会
○健康づくり スポーツの輪で、いきいき健康に	グラウンドゴルフ、ボウリング、ウォーキング
○仲間づくり 同世代の連帯・支え合い	友愛訪問、日帰り旅行サロン活動
○地域づくり ボランティア活動の支援	地域清掃、子ども見守り隊

【市老人クラブ連合会】

事業内容
・老人クラブ大会（会員の米寿、白寿、金婚祝い）
・グラウンドゴルフ大会（年2回）、パタック大会、ボウリング大会
・ゴルフコンペ、健康ウォークラリー、体力測定会
・女性文化祭、カラオケ大会
・囲碁将棋大会（年2回）、観劇会

【備】市内の商店街や商店で会員証を提示すれば、割引などを受けられる制度を平成27年度から実施予定です。

「老人クラブって何をしているの？」
現在、市内に市老人クラブ連合会に所属する123の単位老人クラブがあり、約8千人の会員が入会しています。
老人クラブ連合会、単位老人クラブでは、趣味やスポーツなど、さまざまな活動を行っています。

◆老人クラブの魅力

- 同世代の新しい仲間ができます。
 - 健康の維持・増進につながります。
 - 心の安らぎ、充実感が得られます。
 - 今までの仕事や趣味などの経験を生かす機会が増えます。
 - 社会活動への参画と貢献ができます。
- あなたも老人クラブで活動しませんか**
- 楽しい活動で、充実した自分を再発見！
 - 暮らしに彩りを添えて、心豊かな生活を！
- 対** おおむね60歳以上の人
申 近隣の老人クラブ、または市老人クラブ連合会事務局に直接
問 市老人クラブ連合会事務局（菊水老人福祉センター内、菊水通2-5-7）
TEL 06・6992・7634

善意

善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

「社会福祉のために」

なみはやネットワーク、北河内農協女性会守口地区 匿名 2件



3月乳幼児健康診査・相談など

問 市民保健センター TEL 06-6992-2217

名称	とき	受付時間	場所	対象児(者)
4か月児健診	3日(火)	9:30~10:30	市民保健センター	平成26年10月16日~11月15日生 注 案内状を郵送しますので、案内状が届いてからお越しください。なお、できるだけ市民保健センターで受診してください。
	12日(木)		東部公民館	
	17日(火)		市民保健センター	
	26日(木)		庭窪公民館	
1歳6か月児健診	5日(木)	13:00~14:00	市民保健センター	平成25年8月1日~15日生
	19日(木)			平成25年8月16日~末日生
2歳児歯科健診	6日(金)			平成25年2月1日~15日生
	20日(金)			平成25年2月16日~末日生
3歳6か月児健診	13日(金)			平成23年8月1日~15日生
	27日(金)			平成23年8月16日~末日生
離乳食講習会(前期)	18日(水)	13:00~13:30 (13:30開始)		5~8か月児の離乳食の講義と試食(試食は保護者のみ) 電話予約要 定 先着20人
育児相談	11日(水)	13:30~14:00		乳幼児の食事・卒乳・しつけ・遊び方など、育児全般について相談を受け付けます。
乳児後期健康診査	府内の委託医療機関で受診(受診票にて無料)			9か月~1歳未満の乳児(受診票は4か月児健診で配布)

注 母子健康手帳と健康保険証を必ず持参してください。

注 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳6か月児健診時は、歯ブラシを持参してください。持参しない人は、歯ブラシを使つての指導はできません。

注 駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関を利用してください。

健康のお知らせ