

麻しん・風しんの 予防接種はお済みですか

1期対象の人は、1歳にならなければ、なるべく早めに受けましょう。2期対象の人は、平成27年3月31日(火)までに接種して下さい。

〇麻しん

感染力がとても強く、インフルエンザの8倍の感染力を持ち、患者1千人に1人が脳炎を併発すると言われています。

〇風しん

主な症状は発熱、発しん、リンパ節の腫れです。通常は数日で治癒しますが、脳炎や血小板紫斑病を合併することもあります。特に、妊婦が風しんにか

かると、お腹の赤ちゃんの目や耳に影響を与え、障がいが生じることがあります。

予防接種を受けられない人
〇明らかに発熱している
〇重い急性疾患にかかっている

〇その他、接種時の体調により医師が不適当な状態と判断した場合

〇予防接種によって、強いアレルギー反応を起こしたことがあるなど
接種時には、母子健康手帳を持参して下さい(問診票は委託医療機関にあります)。

問合先 市民保健センター
(☎6992・2217)

成人対象 風しん予防ワクチン接種

(任意接種) 公費助成実施中

風しんが全国的に流行し、先天性風しん症候群の症例が報告されています。先天性風しん症候群の予

防対策として「妊娠を希望する女性」「その女性の配偶者」「妊婦の配偶者」のいずれかで、なおかつ「風

しん抗体検査において抗体を持たない人」に、風しん予防ワクチン接種の一部公費助成を実施しています。詳しくは、市ホームページで確認して下さい。

事前予約制 風しん抗体検査 無料で実施中

対象者 府内(大阪、堺、豊中、枚方市および東大阪市を除く)に居住している

種(1回以上)を受けた人や風しんにかかった人は対象外です。
検査日 毎月第1・3月曜日(祝祭日を除く)午前10時～11時
血液検査で抗体価を測定し、予防接種の必要性を確定します。

申込・問合先 守口保健所
(☎69933・31332)

トリプルPに学ぶ 前向き子育て連続講座

子育ての悩みを解決 & 子育てを楽しく前向きに して行きます!!

子育てには悩みがつきものです。いつも良い子どもはいませんが、いつも良い親でいられるわけではありません。子どもの行動に悩み、どうしたらいいか行き詰まりを感じたり、自分の子育てに自信を失ってしまったりすることは誰にもあることです。

このプログラムは、親子が子どもへの接し方や子育てのスキルを身につけ、親自身が子どもの問題行動に対応できる力を培い、子どもの問題行動を軽減し、楽しく自信を持って取り組めるように支援します。

1月15日～2月26日(毎週木曜日・全7回)午前10時～正午

問合先 市民保健センター
(☎6992・2217)

問合先 市民保健センター
(☎6992・2217)

BCG 予防接種を 受けましょう!

とき 12月10・24日(水)午後1時30分～2時30分(診察は午後2時から)

ところ 市民保健センター
対象 生後1歳に至るまで(誕生日の前日まで)です。標準的な接種期間である生後5～8か月未満の間

にできるだけ受けて下さい。

問合先 市民保健センター
(☎6992・2217)

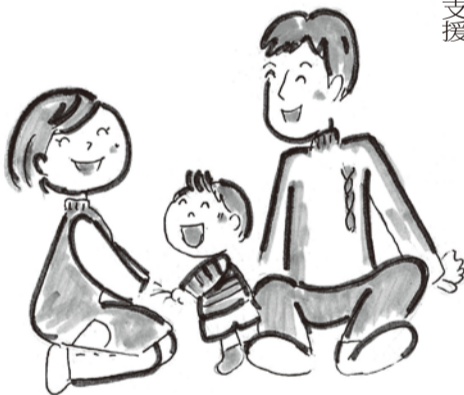
求めます あなたの献血



- 12月 1日(月) 京阪守口市駅前 (国際ソロブチミスト大阪守口) 10:00～12:00 13:00～16:30
- 14日(日) 京阪守口市駅前 10:00～12:00 13:00～16:00
- 21日(日) 京阪守口市駅前 (守口ライオンズクラブ) 10:00～16:00
- 26日(金) 京阪守口市駅前 10:00～12:00 13:00～16:30

なお、21日(日)は献血会場で骨髄バンクドナー登録ができます。当日の受付もできますが、検査準備の都合上、電話で予約して下さい。
予約先 骨髄移植推進財団 (☎0120-445-445)
受付時間 平日9:00～17:30

(注)トリプルPとは、オーストラリアで開発され、世界28か国で実施されている親向けの参加体験型プログラムです。



プログラム
第1回 前向きな子育てとは?
第2回 子どもの発達を促す
第3回 問題行動を取り扱う
第4回 計画を立てて行う
第5・6回 実践していく(電話での個別対応)
第7回 プログラムの修了と振り返り

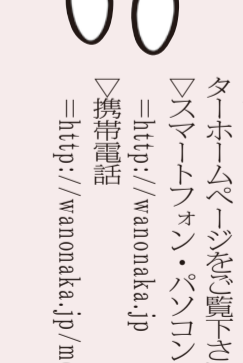
トリプルPは、「Positive, Parenting Program」の3つのPを取ったもので、具体的にわかりやすいと評判です。

12月乳幼児健康診査・相談・両親教室など

名称	日	場所	受付時間	対象 児(者)
4か月児健診	2日(火)	市民保健センター	9:30～10:30	平成26年7月16日～平成26年8月15日生 ※案内状を郵送しますので、案内状が届いてからお越し下さい。なお、できるだけ市民保健センターで受診して下さい。
	11日(木)	東部公民館		
	16日(火)	市民保健センター		
	25日(木)	庭窪公民館		
1歳6か月児健診	4日(木)	市民保健センター	13:00～14:00	平成25年 5月 1～15日生
	18日(木)			平成25年 5月16～末日生
2歳児歯科健診	5日(金)	市民保健センター	13:00～14:00	平成24年11月 1～15日生
	19日(金)			平成24年11月16～末日生
3歳6か月児健診	12日(金)	市民保健センター	13:00～14:00	平成23年 5月 1～15日生
	26日(金)			平成23年 5月16～末日生
離乳食講習会(前期)	17日(水)	市民保健センター	13:00～13:30 (13:30開始)	5～8か月児の離乳食の講義と試食(試食は保護者のみ)電話予約要(先着20人)
育児相談	10日(水)	市民保健センター	13:30～14:00	乳幼児の食事・卒乳・しつけ・遊び方など、育児全般について相談を受け付けます。
両親教室(平日2回コース)	9日(火)	市民保健センター	13:00～13:15	歯の衛生・分べんの経過と出産準備・妊婦体操
	16日(火)			妊娠中の栄養・赤ちゃんのおふろの実習
乳児後期健康診査	府内の委託医療機関で受診(受診票にて無料)			9か月～1歳未満の乳児(受診票は4か月児健診で配布)

※母子健康手帳と健康保険証を必ず持参して下さい。
※1歳6か月児・2歳児歯科・3歳6か月児健診時は、歯ブラシを持参して下さい。持参しない人は、歯ブラシを使っている指導はできません。
※駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべく他の交通機関を利用して下さい。

12月は大阪府 献血推進月間 です



献血にご協力下さい!
献血については、大阪府赤十字血液センターホームページをご覧ください。
▽スマートフォン・パソコン
http://wanonaka.jp
▽携帯電話
http://wanonaka.jp/mobile



大阪府 薬務課

乳がん検診無料クーポンを お持ちの方へ

乳がん検診は、保健センターでの視触診検査と医療機関でのマンモグラフィ検査(別日)の両方を受診することが条件となります。
視触診検査の受診は、12月9日(火)までとなります。まだの方は早めに申し込み下さい。
問合先 市民保健センター
(☎6992・2217)