

催し

★大阪府高齢者大学校受講生募集 とき 平成27年4月〜平成28年3月 ところ アネックスパル法円坂「大阪府教育会館」(地下鉄「谷町四丁目」駅、JR「森ノ宮」駅) 内容 新

★介護予防教室「脳の健康診断」仲間と一緒に脳活性！あなたの脳の健康状態知っていますか？ とき 10月9・23日(午後1時30分) ところ 東公民館 対象 65才以上で2回とも参加できる人 講師 音楽セラピーひまわり・浦谷和子氏 参加費 108円(2日分) 定員 先着40人

★介護予防教室「高齢者の為のエアロビクス」リズムにあわせ、楽しんで体を動かしましょう！ とき 10月13日(午後2時30分) ところ 市民体育館 講師 インストラクター・林恭子氏 定員 先着30人 持ち物 上靴(動きやすい服装) ④守口第4地域包括支援センター(☎4250・7878)

★家族介護教室「家族に笑顔を遺す遺言の話」ある一家の場合！母さんの相続はワシが守る！バージョンアップ！ とき 10月17日(午後2時) ところ 菊水老人福祉センター 講師 行政書士・中越和雄氏 定員 先着30人 ④守口第5地域包括支援センター(☎6992・1180)

★地域理解啓発推進活動(アップル) とき 10月28日(午前10時30分) 午後0時20分 ところ 四條畷市民総合体育館 講演 「それぞれが主人公」 講師 大阪国際大学・人間科学部・スポーツ行動学教授・湯川静信氏 ※学校紹介ビデオの上映と児童・生徒の作品展を同時開催 ④府立交野支援学校四條畷校・担当佐藤(☎072・879・8315)

★地域公開講座「守口東力ルチャール講座」▽陶芸教室 とき 11月8・29日(午前9時) 対象 20歳以上で2日とも参加できる人 定員 先着10人 参加費 500円 △Useful English Anywhere とも 対象 参加費は同じ 定員 先着20人 △健康体操 とき 対象 参加費は同じ 持ち物 タオル 定員 先着20人 運動できる服装▽初級ワード・エクセル講座 とき 11月29日(日) 参加費は同じ 定員 先着30人 △書道講座(印づくり) とき 参加費は同じ 定員 先着20人 対象 中学生以上 ④10月24日(午後3時)まで 府立守口東高校・北川、橋爪(☎6906・8211)

★スロージョギング教室 in 淀川河川公園 ゆっくり走るだけで、脳と体が元気になる！ とき 10月26日(日) 午前10時(受付は午前9時30分) ところ 淀川河川公園・外島地区 集合場所 守口サービスタワー1階(やすらぎの間) 定員 先着100人 ④淀川河川公園事務所守口サービスタワー(☎6994・0006)

★11月は児童虐待防止推進月間！あなたの電話は、あなたのために、あの子のために！▽子どもの虐待ホットライン・集中電話相談 とき 11月1(日)5日(水) 午前11時〜午後8時(平日は午前11時〜午後5時) 相談番号 ☎6762・0088 ④児童虐待防止協会(☎6762・4858) 子どもの虐待防止のためのオレンジバッジも扱っています。

★登記相談予約制の導入 開始日 11月4日(火) 相談日 月々金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9〜11時30分、午後1〜4時 ④

★介護予防教室「音楽で心と体をお元気に」音楽にあわせて楽しく体操！ とき 10月31日(午後1時30分) ところ 庭窪公民館分室 講師 音楽セラピーひまわり・浦谷和子氏 ④守口第2地域包括支援センター(☎4393・8401)

★介護予防教室「60歳からのエアロビクス」はじめてされる方から経験者の方まで、やさしく、楽しく身体を動かしましょう！ とき 10月24日(午後1時30分) ところ 北部公民館 講師 林恭子氏 持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装 ④守口第3地域包括支援センター(☎6990・2808)

★介護予防教室「高齢者の為のエアロビクス」リズムにあわせ、楽しんで体を動かしましょう！ とき 10月13日(午後2時30分) ところ 市民体育館 講師 インストラクター・林恭子氏 定員 先着30人 持ち物 上靴(動きやすい服装) ④守口第4地域包括支援センター(☎4250・7878)

★家族介護教室「家族に笑顔を遺す遺言の話」ある一家の場合！母さんの相続はワシが守る！バージョンアップ！ とき 10月17日(午後2時) ところ 菊水老人福祉センター 講師 行政書士・中越和雄氏 定員 先着30人 ④守口第5地域包括支援センター(☎6992・1180)

★地域公開講座「守口東力ルチャール講座」▽陶芸教室 とき 11月8・29日(午前9時) 対象 20歳以上で2日とも参加できる人 定員 先着10人 参加費 500円 △Useful English Anywhere とも 対象 参加費は同じ 定員 先着20人 △健康体操 とき 対象 参加費は同じ 持ち物 タオル 定員 先着20人 運動できる服装▽初級ワード・エクセル講座 とき 11月29日(日) 参加費は同じ 定員 先着30人 △書道講座(印づくり) とき 参加費は同じ 定員 先着20人 対象 中学生以上 ④10月24日(午後3時)まで 府立守口東高校・北川、橋爪(☎6906・8211)

★スロージョギング教室 in 淀川河川公園 ゆっくり走るだけで、脳と体が元気になる！ とき 10月26日(日) 午前10時(受付は午前9時30分) ところ 淀川河川公園・外島地区 集合場所 守口サービスタワー1階(やすらぎの間) 定員 先着100人 ④淀川河川公園事務所守口サービスタワー(☎6994・0006)

★11月は児童虐待防止推進月間！あなたの電話は、あなたのために、あの子のために！▽子どもの虐待ホットライン・集中電話相談 とき 11月1(日)5日(水) 午前11時〜午後8時(平日は午前11時〜午後5時) 相談番号 ☎6762・0088 ④児童虐待防止協会(☎6762・4858) 子どもの虐待防止のためのオレンジバッジも扱っています。

★登記相談予約制の導入 開始日 11月4日(火) 相談日 月々金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9〜11時30分、午後1〜4時 ④

大阪法務局守口出張所(☎6991・2817) ※予約制は、事前に予約することでお待たせせずに相談を受けていただくための制度です。

★介護予防教室「音楽で心と体をお元気に」音楽にあわせて楽しく体操！ とき 10月31日(午後1時30分) ところ 庭窪公民館分室 講師 音楽セラピーひまわり・浦谷和子氏 ④守口第2地域包括支援センター(☎4393・8401)

★介護予防教室「60歳からのエアロビクス」はじめてされる方から経験者の方まで、やさしく、楽しく身体を動かしましょう！ とき 10月24日(午後1時30分) ところ 北部公民館 講師 林恭子氏 持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装 ④守口第3地域包括支援センター(☎6990・2808)

★介護予防教室「高齢者の為のエアロビクス」リズムにあわせ、楽しんで体を動かしましょう！ とき 10月13日(午後2時30分) ところ 市民体育館 講師 インストラクター・林恭子氏 定員 先着30人 持ち物 上靴(動きやすい服装) ④守口第4地域包括支援センター(☎4250・7878)

★家族介護教室「家族に笑顔を遺す遺言の話」ある一家の場合！母さんの相続はワシが守る！バージョンアップ！ とき 10月17日(午後2時) ところ 菊水老人福祉センター 講師 行政書士・中越和雄氏 定員 先着30人 ④守口第5地域包括支援センター(☎6992・1180)

★地域公開講座「守口東力ルチャール講座」▽陶芸教室 とき 11月8・29日(午前9時) 対象 20歳以上で2日とも参加できる人 定員 先着10人 参加費 500円 △Useful English Anywhere とも 対象 参加費は同じ 定員 先着20人 △健康体操 とき 対象 参加費は同じ 持ち物 タオル 定員 先着20人 運動できる服装▽初級ワード・エクセル講座 とき 11月29日(日) 参加費は同じ 定員 先着30人 △書道講座(印づくり) とき 参加費は同じ 定員 先着20人 対象 中学生以上 ④10月24日(午後3時)まで 府立守口東高校・北川、橋爪(☎6906・8211)

★スロージョギング教室 in 淀川河川公園 ゆっくり走るだけで、脳と体が元気になる！ とき 10月26日(日) 午前10時(受付は午前9時30分) ところ 淀川河川公園・外島地区 集合場所 守口サービスタワー1階(やすらぎの間) 定員 先着100人 ④淀川河川公園事務所守口サービスタワー(☎6994・0006)

★11月は児童虐待防止推進月間！あなたの電話は、あなたのために、あの子のために！▽子どもの虐待ホットライン・集中電話相談 とき 11月1(日)5日(水) 午前11時〜午後8時(平日は午前11時〜午後5時) 相談番号 ☎6762・0088 ④児童虐待防止協会(☎6762・4858) 子どもの虐待防止のためのオレンジバッジも扱っています。

★登記相談予約制の導入 開始日 11月4日(火) 相談日 月々金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9〜11時30分、午後1〜4時 ④

大阪法務局守口出張所(☎6991・2817) ※予約制は、事前に予約することでお待たせせずに相談を受けていただくための制度です。

★介護予防教室「音楽で心と体をお元気に」音楽にあわせて楽しく体操！ とき 10月31日(午後1時30分) ところ 庭窪公民館分室 講師 音楽セラピーひまわり・浦谷和子氏 ④守口第2地域包括支援センター(☎4393・8401)

★介護予防教室「60歳からのエアロビクス」はじめてされる方から経験者の方まで、やさしく、楽しく身体を動かしましょう！ とき 10月24日(午後1時30分) ところ 北部公民館 講師 林恭子氏 持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装 ④守口第3地域包括支援センター(☎6990・2808)

★介護予防教室「高齢者の為のエアロビクス」リズムにあわせ、楽しんで体を動かしましょう！ とき 10月13日(午後2時30分) ところ 市民体育館 講師 インストラクター・林恭子氏 定員 先着30人 持ち物 上靴(動きやすい服装) ④守口第4地域包括支援センター(☎4250・7878)

★家族介護教室「家族に笑顔を遺す遺言の話」ある一家の場合！母さんの相続はワシが守る！バージョンアップ！ とき 10月17日(午後2時) ところ 菊水老人福祉センター 講師 行政書士・中越和雄氏 定員 先着30人 ④守口第5地域包括支援センター(☎6992・1180)

★地域公開講座「守口東力ルチャール講座」▽陶芸教室 とき 11月8・29日(午前9時) 対象 20歳以上で2日とも参加できる人 定員 先着10人 参加費 500円 △Useful English Anywhere とも 対象 参加費は同じ 定員 先着20人 △健康体操 とき 対象 参加費は同じ 持ち物 タオル 定員 先着20人 運動できる服装▽初級ワード・エクセル講座 とき 11月29日(日) 参加費は同じ 定員 先着30人 △書道講座(印づくり) とき 参加費は同じ 定員 先着20人 対象 中学生以上 ④10月24日(午後3時)まで 府立守口東高校・北川、橋爪(☎6906・8211)

★スロージョギング教室 in 淀川河川公園 ゆっくり走るだけで、脳と体が元気になる！ とき 10月26日(日) 午前10時(受付は午前9時30分) ところ 淀川河川公園・外島地区 集合場所 守口サービスタワー1階(やすらぎの間) 定員 先着100人 ④淀川河川公園事務所守口サービスタワー(☎6994・0006)

★11月は児童虐待防止推進月間！あなたの電話は、あなたのために、あの子のために！▽子どもの虐待ホットライン・集中電話相談 とき 11月1(日)5日(水) 午前11時〜午後8時(平日は午前11時〜午後5時) 相談番号 ☎6762・0088 ④児童虐待防止協会(☎6762・4858) 子どもの虐待防止のためのオレンジバッジも扱っています。

★登記相談予約制の導入 開始日 11月4日(火) 相談日 月々金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9〜11時30分、午後1〜4時 ④

大阪法務局守口出張所(☎6991・2817) ※予約制は、事前に予約することでお待たせせずに相談を受けていただくための制度です。

★介護予防教室「音楽で心と体をお元気に」音楽にあわせて楽しく体操！ とき 10月31日(午後1時30分) ところ 庭窪公民館分室 講師 音楽セラピーひまわり・浦谷和子氏 ④守口第2地域包括支援センター(☎4393・8401)

★介護予防教室「60歳からのエアロビクス」はじめてされる方から経験者の方まで、やさしく、楽しく身体を動かしましょう！ とき 10月24日(午後1時30分) ところ 北部公民館 講師 林恭子氏 持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装 ④守口第3地域包括支援センター(☎6990・2808)

★介護予防教室「高齢者の為のエアロビクス」リズムにあわせ、楽しんで体を動かしましょう！ とき 10月13日(午後2時30分) ところ 市民体育館 講師 インストラクター・林恭子氏 定員 先着30人 持ち物 上靴(動きやすい服装) ④守口第4地域包括支援センター(☎4250・7878)

★家族介護教室「家族に笑顔を遺す遺言の話」ある一家の場合！母さんの相続はワシが守る！バージョンアップ！ とき 10月17日(午後2時) ところ 菊水老人福祉センター 講師 行政書士・中越和雄氏 定員 先着30人 ④守口第5地域包括支援センター(☎6992・1180)

★地域公開講座「守口東力ルチャール講座」▽陶芸教室 とき 11月8・29日(午前9時) 対象 20歳以上で2日とも参加できる人 定員 先着10人 参加費 500円 △Useful English Anywhere とも 対象 参加費は同じ 定員 先着20人 △健康体操 とき 対象 参加費は同じ 持ち物 タオル 定員 先着20人 運動できる服装▽初級ワード・エクセル講座 とき 11月29日(日) 参加費は同じ 定員 先着30人 △書道講座(印づくり) とき 参加費は同じ 定員 先着20人 対象 中学生以上 ④10月24日(午後3時)まで 府立守口東高校・北川、橋爪(☎6906・8211)

★スロージョギング教室 in 淀川河川公園 ゆっくり走るだけで、脳と体が元気になる！ とき 10月26日(日) 午前10時(受付は午前9時30分) ところ 淀川河川公園・外島地区 集合場所 守口サービスタワー1階(やすらぎの間) 定員 先着100人 ④淀川河川公園事務所守口サービスタワー(☎6994・0006)

★11月は児童虐待防止推進月間！あなたの電話は、あなたのために、あの子のために！▽子どもの虐待ホットライン・集中電話相談 とき 11月1(日)5日(水) 午前11時〜午後8時(平日は午前11時〜午後5時) 相談番号 ☎6762・0088 ④児童虐待防止協会(☎6762・4858) 子どもの虐待防止のためのオレンジバッジも扱っています。

★登記相談予約制の導入 開始日 11月4日(火) 相談日 月々金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9〜11時30分、午後1〜4時 ④

大阪法務局守口出張所(☎6991・2817) ※予約制は、事前に予約することでお待たせせずに相談を受けていただくための制度です。



カメライア 守口市教育フォーラム

守ロライオンズクラブ主催 献血会実施!

★ひのり親家庭などのための就業支援講習会受講生「PCC検定3級資格取得講座」 とき 11月29日〜12月20日(毎週土曜日・全4回) 午前9時30分 ところ 府谷町福祉センター 教 材費 2千500円 定員 25人(応募多数の場合は抽せん) ④10月29日(水) (当日消印有効) までに、講座名、住所、氏名、年齢職業、電話番号、受講動機、保育(2歳〜就学前)の有無を往復はがきに記入し、谷町福祉センター内府母子家庭等就職・自立支援センター(〒540-0012大阪府中央区谷町5-4-13、☎6762・9498)

★介護予防教室「60歳からのエアロビクス」はじめてされる方から経験者の方まで、やさしく、楽しく身体を動かしましょう！ とき 10月24日(午後1時30分) ところ 北部公民館 講師 林恭子氏 持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装 ④守口第3地域包括支援センター(☎6990・2808)

★介護予防教室「高齢者の為のエアロビクス」リズムにあわせ、楽しんで体を動かしましょう！ とき 10月13日(午後2時30分) ところ 市民体育館 講師 インストラクター・林恭子氏 定員 先着30人 持ち物 上靴(動きやすい服装) ④守口第4地域包括支援センター(☎4250・7878)

★家族介護教室「家族に笑顔を遺す遺言の話」ある一家の場合！母さんの相続はワシが守る！バージョンアップ！ とき 10月17日(午後2時) ところ 菊水老人福祉センター 講師 行政書士・中越和雄氏 定員 先着30人 ④守口第5地域包括支援センター(☎6992・1180)

★地域公開講座「守口東力ルチャール講座」▽陶芸教室 とき 11月8・29日(午前9時) 対象 20歳以上で2日とも参加できる人 定員 先着10人 参加費 500円 △Useful English Anywhere とも 対象 参加費は同じ 定員 先着20人 △健康体操 とき 対象 参加費は同じ 持ち物 タオル 定員 先着20人 運動できる服装▽初級ワード・エクセル講座 とき 11月29日(日) 参加費は同じ 定員 先着30人 △書道講座(印づくり) とき 参加費は同じ 定員 先着20人 対象 中学生以上 ④10月24日(午後3時)まで 府立守口東高校・北川、橋爪(☎6906・8211)

★スロージョギング教室 in 淀川河川公園 ゆっくり走るだけで、脳と体が元気になる！ とき 10月26日(日) 午前10時(受付は午前9時30分) ところ 淀川河川公園・外島地区 集合場所 守口サービスタワー1階(やすらぎの間) 定員 先着100人 ④淀川河川公園事務所守口サービスタワー(☎6994・0006)

★11月は児童虐待防止推進月間！あなたの電話は、あなたのために、あの子のために！▽子どもの虐待ホットライン・集中電話相談 とき 11月1(日)5日(水) 午前11時〜午後8時(平日は午前11時〜午後5時) 相談番号 ☎6762・0088 ④児童虐待防止協会(☎6762・4858) 子どもの虐待防止のためのオレンジバッジも扱っています。

★登記相談予約制の導入 開始日 11月4日(火) 相談日 月々金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9〜11時30分、午後1〜4時 ④

大阪法務局守口出張所(☎6991・2817) ※予約制は、事前に予約することでお待たせせずに相談を受けていただくための制度です。

