

9月は『がん征圧月間』

がんを早期に発見し、がんによる死亡を減らすために、がん検診受診率の向上を目指して、対象年齢(下表)の人にがん検診無料クーポン券を6月に郵送しています。

無料クーポン券の有効期間は、平成27年2月末までですが、がんの早期発見のために、まだの人は早めに受診して下さい。

なお、転入や紛失した人にはクーポン券を再発行します。市民保健センターまでご連絡して下さい。

問合せ 市民保健センター
(☎6992・2217)

対象年齢 (平成26年4月1日現在)

がん検診推進事業 <大腸がん検診>

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日 |
| 45歳 | 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日 |
| 50歳 | 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日 |
| 55歳 | 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日 |
| 60歳 | 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日 |

働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業

子宮頸がん検診 以下の年齢の女性が対象。

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|-------------------|
| 20歳 | 平成5年4月2日～平成6年4月1日 |

※下記の年齢で、平成21～24年度無料クーポン券未使用の女性が対象です。

| 年齢 | 生年月日 |
|--------|---------------------|
| 22～25歳 | 昭和63年4月2日～平成4年4月1日 |
| 27～30歳 | 昭和58年4月2日～昭和62年4月1日 |
| 32～35歳 | 昭和53年4月2日～昭和57年4月1日 |
| 37～40歳 | 昭和48年4月2日～昭和52年4月1日 |

乳がん検診 以下の年齢の女性が対象。

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日 |

※下記の年齢で、平成21～24年度無料クーポン券未使用の女性が対象です。

| 年齢 | 生年月日 |
|--------|---------------------|
| 42～45歳 | 昭和43年4月2日～昭和47年4月1日 |
| 47～50歳 | 昭和38年4月2日～昭和42年4月1日 |
| 52～55歳 | 昭和33年4月2日～昭和37年4月1日 |
| 57～60歳 | 昭和28年4月2日～昭和32年4月1日 |

守口保健所の各種相談

| 内容 | とき | 費用 | 連絡先 |
|-------------------------------|----------------------------------|--------|---|
| HIV検査(匿名可) ※梅毒・クラミジアの同時検査可 | 原則、第2・4月曜日(祝日を除く) 10:00～11:00 | 無料(注1) | 地域保健課 ☎6993-3132 ☎6993-3133 ※検査日の前週金曜日までに電話予約要 |
| 肝炎ウイルス検査(※予約制) | 原則、第2・4月曜日(祝日を除く) 11:00～11:30 | | |
| 風しん抗体検査(※予約制)(注2) | 原則、第1・3月曜日(祝日を除く) 10:00～11:00 | 無料 | |
| こころの健康相談(予約制) | 詳しくはお問合せ下さい | | |
| 水質検査、検便・ぎょう虫検査 | 毎週火曜日(祝日を除く) 9:30～11:30 | 有料(注3) | 衛生課 ☎6993-3134 |
| 犬猫に関する相談・引き取りの相談(窓口が変更) | 平日 9:00～17:45 | - | 大阪府動物管理指導所四條畷分室(四條畷保健所と併設) 四條畷市江瀬美町1-16 ☎072-862-2170 |

(注1) 有料の場合もあり
(注2) 対象は、妊娠を希望する女性とその配偶者、または妊娠している女性の配偶者
(注3) 検査容器は保健所で用意

自殺予防週間 9月10(水)～16日(火)

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門機関に相談して下さい。

また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添い、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくり見守りましょう。

電話相談

こころの健康相談統一ダイヤル
9月1日(月)午前9時30分～30日(火)午後5時は、24時間相談受付(☎0570・064・556)

○関西のこの電話(24時間、365日) (☎63009・1121)

○大阪自殺防止センター
金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間) (☎6260・4343)

○こころの救急箱
月曜日午後8時～火曜日午前3時(7時間) (☎6942・9090)

通話料無料の電話相談

○自殺予防のこの電話
毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間) (☎0120・738・556)

借金の返済に困ったら

○大阪府債務整理サポートプラザ(借金の悩み相談室)
月～金曜日午前9時～午後6時(☎6210・9512)

守口市の自殺予防対策窓口

○市民保健センター
月～金曜日午前9時～午後5時30分(☎6992・2217)

こころの健康に不安を感じたら

○大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)

自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くした人に、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、遺族の相談に応じます。電話の際に「自死遺族相談」と伝えて下さい。

○大阪府こころの健康総合センター
月～金曜日午前9時～午後5時45分(☎6691・2811)

不眠が続くことはいくらでもありません

○疲れているのに眠れない日が続く以上、専門の相談機関に医療機関に相談して下さい。

**妊娠・出産・育児を
楽しもう!**

プレパ&プレママ教室 日曜版

とき 9月28日(日)
午前10時～正午

場所 市民保健センター
対象 パパとママの妊婦体験など(運動)

内容 赤ちゃんのお風呂の実習やパパの妊婦体験など(運動)

持ち物 母子健康手帳
定員 先着15組
申込・問合せ 9月26日(金)までに市民保健センター
(☎6992・2217)

平成26年度健康増進普及月間

9月1(月)～30日(火)
「1に運動 2に食事 3に禁煙 最後はクスリ」

9月1(月)～30日(火)は、健康増進普及月間です。近年、平均寿命の著しい伸長がみられる中、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加などが大きな問題になっています。

ヘルシーライフ教室

～生活習慣病を予防して、「健康で長生き」しましょう～

とき 9月3日(水)午後1時30分～午後4時

場所 市民保健センター

対象 市内在住の人

内容 医師・栄養士・保健師・運動指導士による生活習慣病予防のお話

※健診結果を持って来ている人は持参して下さい。

申込・問合せ 市民保健センター
(☎6992・2217)

9月健康相談

問合せ 市民保健センター

| 相談内容 | 相談日 | 場所 | 受付時間 |
|--------------|--|-----------------------|-------------|
| 市民一般健康相談 | 3・10日(水) | 市民保健センター | 14:00～15:00 |
| | 17日(水) | 東部公民館 | |
| | 24日(水) | 佐太老人福祉センター | |
| 歯科健康相談 | 14・28日(日) | 歯科休日応急診療所(市民保健センター1階) | 10:00～11:30 |
| おくすりに関する健康相談 | 3日(水) | 市民保健センター | 14:00～15:00 |
| 保健師による総合相談 | 常時開設(土・日曜、祝日を除く) 専用電話 ☎6993-2098 | | 9:00～17:00 |