

憲法週間

5月1(木)～7日(水)

5月3日は憲法記念日です。昭和22年5月3日に、日本国憲法が施行されたことにちなんで、翌年から5月3日を憲法記念日に、5月1～7日を憲法週間と定め、毎年全国各地でさまざまな普及・啓発活動が行われています。

基本的な人権は、わたしたち誰もが生まれながらに持っている。昭和22年5月3日に、日本国憲法が施行されたことにちなんで、翌年から5月3日を憲法記念日に、5月1～7日を憲法週間と定め、毎年全国各地でさまざまな普及・啓発活動が行われています。

たず、また、社会の複雑化、高度情報化、価値観の多様化などに伴いインターネットを悪用した事件など、新しいタイプの人権侵犯事象も発生しています。

一人ひとりが、人権の大切さを正しい知識を身に付けてとともに、人権問題を自分自身の身近な問題としてとらえ、お互いの個性を認め尊重しあう人権意識を育むことが大切です。

問合せ先 人権室(☎6992・1512)

2014年 憲法週間記念の つどい

映画で学ぶ日本国憲法・映画「ベアテの贈りもの」

とき 5月9日(金)午後2時

ところ 教育文化会館(中央公民館)5階ホール

※入場無料。手話通訳、一時保育(0歳～就学前)を希望する人は5月2日(金)までに要予約



日本国憲法(1946年11月3日公布)に、第14条「法の下の平等」と第24条「家庭生活における両性の平等」などの草案を作成したベアテ・シロタ・ゴードンの功績、それを受けて活動展開を進める日本女性たち、変化を問うドキュメンタリー。

申込・問合せ先 人権室(☎6992・1512)

市民人権 なんでも 相談を開設

とき 5月9日(金)午前10時～午後4時

ところ 教育文化会館(中央公民館)第2会議室

※無料・秘密厳守

問合せ先 人権室(☎6992・1512)

6月1日は 人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、地域での人権尊重思想の普及高揚を図るため、全国的な啓発活動を行っています。

人権なんでも相談所を開設

市では「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します。一人で悩まず、気軽に相談して下さい。

とき 6月1日(日)午前10時～午後4時

ところ エナジーホール3階第2会議室

問合せ先 人権室(☎6992・1512)

大阪府母子家庭等就業・自立支援センター 就労&養育費出張相談

とき 5月15日(木)午前10時～午後4時

ところ 守口市国際交流センター1(京阪本通2・14・13)

相談内容 母子家庭の母・

人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。人権問題などでお悩みの方は、近くの人権擁護委員または、大阪法務局の常設相談所全国統一電話(☎0570-003110)に相談して下さい。

問合せ先 人権室(☎6992・1512)

氏名	住所	☎
木村 孝司	河原町7-7	6993-0213
日比野 瀧江	大庭町2-18-7	6909-2281
竹内 美喜枝	滝井元町1-6-2	6996-7923
黒田 悟	橋波東之町2-1-4	6998-7918
徳山 正廣	日吉町2-12-10	6993-1313
村橋 博一	大日町2-29-5	6901-2258
久野 光子	南寺方東通2-12-28	6996-3723
讃岐 信子	長池町1-1	6997-1023
西口 誠一	梶町2-23-2	6902-2909
砂原 比佐代	大久保町2-33-1	6902-8645
福田 治夫	高瀬町4-5-12	6991-2753

※相談は無料です。
※相談内容については、堅く秘密を守ります。

介護予防 運動教室

男性 夫婦での参加大歓迎!! 男性専用教室あり!!

介護予防運動教室で習得した技術を生かし、地域のリーダーとして活躍していただくことを目的に下表のとおり開催します。

また、男性専用教室も開設しますので、ふるって参加して下さい。

対象 市内在住の40歳以上の人

申込方法 5月10日(土)午前9時から所定の用紙(市役所案内窓口、市民体育館、各公民館、市民サービスコーナー)にあり、市民体育館へ

※申込時に心臓疾患の有無など簡単な健康調査を行い、その結果により参加できない場合があります。

また現在、通院している人は、かかりつけの医師に相談して下さい。

なお、教室参加当日には、体育館のフィットネスルームの利用料(65歳以上の人150円、その他の人250円)が必要です。

問合せ先 市民体育館(☎6992・8201)

防犯灯を LEDに!

自治会・町会などで設置している防犯灯を市の負担でLED防犯灯へ取り替えます。

LED防犯灯は、従来品に比べ長寿命で、消費電力を削減できるため自治会・町会などの負担が軽減されます。また、CO₂排出量も削減でき、環境問題対策にもつながります。

詳しくは、5月下旬以降に説明会を開催しますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 コミュニティ推進課(☎6992・1520)

守口の大気

3月の大気汚染状況は二酸化硫黄、二酸化窒素、浮遊粒子状物質について各測定局とも環境基準を下回っていました。

問合せ先 環境政策課(☎6992-1508)

3月の大気汚染状況(1時間値の月平均濃度)

測定局	第1測定局(児童センター)	第2測定局(大日東公園)	第3測定局(錦公民館)
大気汚染物質			
二酸化硫黄	0.004ppm	0.003ppm	0.004ppm
二酸化窒素	0.021ppm	0.023ppm	0.020ppm
浮遊粒子状物質	0.027mg/m ³	0.018mg/m ³	0.022mg/m ³

教室名	強度	曜日・時間	定員	実施期間
整美操(バランス調整運動)	★	月	各15人	5/19(月)～7/7(月)
骨粗しょう症予防	★			
すっきりシェイプ	★★			
健康志向シェイプ教室	★			
お肉サヨナラ健康体操	★★	火	各15人	5/20(火)～7/8(火)
ゆったり体操	★★			
健美操(バランス調整運動)	★			
リーダー育成	★★★			
元気体操Ⅱ	★★	木	各15人	5/22(木)～7/10(木)
簡単シェイプアップ	★			
ゆっくりストレッチ体操	★			
運動不足さよなら	★			
すっきりリフレッシュ体操	★	金	各20人	5/23(金)～7/11(金)
骨粗しょう症予防	★			
お肉サヨナラ健康体操	★★			
のびのび体操	★			
超健康ステップ体操	★★★	土	各15人	5/24(土)～7/12(土)
かんたんエアロビクス	★			
すっきりシェイプ	★★			
すっきりステップ体操	★			
基礎体力アップ教室	★★	日	各20人	5/25(日)～7/13(日)
元気体操Ⅰ	★			
健康志向シェイプ教室	★			
ストレッチ&健康体操	★			
運動不足さよなら	★			
肩こり・腰痛飛んでいけ	★			
男性基礎体力づくり	★			
ひきしめシェイプ	★			

強度(運動量)の目安…★は低強度、★★は中強度、★★★は高強度です。
※各教室は実施期間内で全8回(60分/回)です。