

Information

らしの情報

守口市民体育館

TEL06-6992-8201

場河原町9-2

スポーツ教室

受講生募集中！

ジュニア体操教室

内マット運動や鉄棒・跳び箱などいろいろな種目に挑戦します。

時毎週木曜日17:05～18:05

場1階小体育室 対小学1～4年生

¥950円×残り回数分

備1回分の料金で体験可(要予約)

Jr.バドミントン教室

内技術習得だけでなく、バドミントンを楽しみながら健康増進、瞬発力の向上などをはかります。

時毎週木曜日17:00～19:00

場3階大体育室 対小・中学生

¥950円×残り回数分

持ラケット(あれば)

備1回分の料金で体験可(要予約)

コドバスイート

バスケ大好き芸人麒麟田村裕さん監修！経験者向け子どもバスケ教室です。

内個人のスキルやチームとしての動き方、マインドの向上など、プレイヤーとしての成長をサポートします。

時8月8日(土)17:30～19:30(月1回開催)

9月以降の開催はホームページ「教室」をご覧ください。

場1階小体育室 対小学4年生～中学生(1年以上の経験者)

講摂南大バスケ部監督 丸塚啓太氏

持バスケットボール(あれば)

¥初回無料。以降1,700円(初入会の人は別途Tシャツ代3,000円必要)

※各教室共通

時未開催日があります。

定若干人

持運動しやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

申前日までに2階事務所・電話にて事前申し込み

備その他、スポーツ教室も開催中。詳しくは窓口・ホームページで確認してください。

Information

らしの情報

西部コミュニティセンター

TEL06-6993-1341

場文園町8-8

第1回

トントントン相撲大会

内ダンボールで作った大きめの力士でトントントン相撲！トーナメント方式で戦います。優勝賞品はお米2キロ！

時8月11日(火・祝)13:00～2時間程度

場レクリエーションホール 対小学生以下(保護者同伴可)

定先着12人

持飲み物・タオル・上靴(自由)

備本館工事のため、受け付けはレクリエーションホールへ

申電話・来館

フリーマーケット

出店者募集

内クリスマスイベントの一環で今年もフリーマーケット開催します。

時12月20日(日)10:00～15:00

場西部CC多目的ホール 対1,000円 定先着16人

申8月8日(土)10:00～電話・来館・応募フォーム(下記二次元コードから)

よつば未来公園

TEL06-6780-4428

場大久保町5-3-48

メガロスミライクス

スクール開講

子ども一人ひとりの「伸ばせる後天性のセンス」を引き出します♪

よつば未来公園の屋内体育館にて、メガロスミライクススクールが開講しました！子どもの「動く楽しさ」「体を動かす力」を育てます。習い事を探している保護者の皆さん、まずは無料体験会へお越しください！

対キッズクラス…3歳～小学1年生

ジュニアクラス…年長～小学3年生

メガロスミライクス動画は

右記二次元コードより

詳細はよつば未来公園ホームページを確認してください。

Information

らしの情報

北部コミュニティセンター

TEL06-6906-5400

場淀江町6-3

呼吸とヨガ

内「呼吸トレーナー」による、きほんの呼吸レッスンとヨガ。

横隔膜をしっかり動かし、心と体をリラックス。自宅でも実践できる呼吸です。

時8月29日(土)13:30～14:45

講村上さちこ氏

¥1,500円

定先着8人

持フェイスタオル・飲み物・ヨガマット(バスタオルでも可)

申8月6日(木)9:00～電話・応募フォーム・来館

北部コミュニティセンター

TEL06-6906-5400

場淀江町6-3

絵本でほっとタイム

内毎月第2水曜日、参加費・予約不要です！絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス、パパ・ママ同士のしゃべり場。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけづくりに！パパ・ママ友の輪を広げよう！

時8月12日・9月9日(水)10:30～12:00

対子育て中の保護者と子

講子育て広場ばればれ 中村和美氏

Information

らしの情報

錦コミュニティセンター

TEL06-6991-1548

場菊水通4-20-10

介護予防運動体操

内月を追うごとに参加者も増え、皆さん“元氣モリモリ”になっていますよ！初めての人も一緒にやってみましょう。

時8月4日・25日(火)11:00～12:00

場会議室2 対60歳以上(それ以下の人も相談可)

講介護福祉士・介護予防運動指導員 野村みどり氏

¥初回無料。2回目以降500円

定先着20人(要申し込み)

持フェイスタオルか手拭い・飲み物

申来館・電話

錦コミュニティセンター

TEL06-6991-1548

場菊水通4-20-10

錦マルシェ

内市内の福祉事業所で手作りされた新鮮な水耕栽培野菜やおいしいパン・焼き菓子などを週替りで販売しています。スタッフも一生懸命販売していますので、お待ちしております！

時8月7日・14日・21日・28日(金)8月20日(木)11:00～12:00

場1階ロビー

備詳しい情報は上記二次元コードより

Information

らしの情報

八雲東コミュニティセンター

TEL06-6906-6300

場八雲東町2-50-12

ロバ隊長

マスコット制作

内認知症サポーター養成講座の受講者に配っているシンボルキャラクターの「ロバ隊長」の手芸ボランティア講座をコミュニティカフェとして開催します。

時8月20日(木)13:00～14:00

対小学生以上

定先着10人

持眼鏡(必要な人)、裁縫道具(使い慣れたものあれば)

申8月6日(木)9:00～電話・応募フォーム・来館

子育てイベント

内季節ごとの遊びや絵本の読み聞かせなど毎月1回開催を予定しています。終了後は子育てに関するパパ・ママの悩み相談の時間もあります。

時8月25日(火)10:00～11:00

対乳幼児(保護者同伴)

講アイグラン保育園大日東の先生

備毎月申し込みが必要

申8月6日(木)9:00～電話・応募フォーム・来館

瓦から読み解く

守口の歴史

内全4回の歴史連続講座になります。初回は瓦の歴史や文様、変遷などについて学芸員が丁寧に解説します。おでかけや旅行がより楽しくなること間違いなし！ぜひ、参加してください。

時8月29日(土)14:00～15:30

対大人向け

講愛荘町立歴史文化博物館学芸員 山本剛史氏

¥500円

定先着30人

備次回9月20日(日)

申8月6日(木)9:00～電話・応募フォーム・来館

Information

らしの情報

施設案内

庭窪コミュニティセンター

TEL06-6902-0580

場佐太中町1-6-40

Challenge！

台湾華語と台湾伝統スイーツ(豆花)作り

内台湾伝統スイーツ豆花作りと簡単な注文時の会話ロールプレイを取り入れ文化を学び、台湾旅行の雰囲気を味わいましょう。

時8月23日(日)13:00～15:00

講台湾政府認定校 台湾華語文学習センター大阪弁天町台湾華語教室校長 陳ジョエン氏

¥材料費1,300円(テキスト代込み)

8月18日までに支払ってください。

定先着12人

持エプロン・三角巾・食器拭きタオル・筆記用具

申8月6日(木)9:00～電話のみ(本人に限る)

八雲東コミュニティセンター

TEL06-6906-6300

場八雲東町2-50-12

第2回 はじめての

飛行機プラモデル教室

内昨年、大好評だった飛行機プラモデル教室を今年も開催します！自由研究にもピッタリな飛行機のプラモデルを涼しい部屋で一緒に作ってみませんか？実際の資料を用いた学芸員の解説もあります。

時8月16日(日)①10:00～12:00②14:00～16:00

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

講センター学芸員

¥1,500円

定各回先着5組

備汚れてもいい服装で

申8月6日(木)9:00～電話・応募フォーム・来館