

庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-40



パパママサポート活動
～楽しく学ぶ育児講座
令和8年度 第5回～

内 新人パパママと一緒に楽しく育児を
学びましょう。終了後は保育士や看
護師との雑談会もあります。

時 8月18日(火) 10:00～11:00

講 アイグラン保育園大日東の先生

対 乳幼児(保護者同伴)

定 先着5組程度

申 電話・来館による事前予約



まちに子どもの絵を

内 絵を描きにきてね！テーマは「夏の
思い出」。あなたの絵を新しくなった
庭窪CCロビーに飾ります。

時 9月5日(土)～30日(水) 展示

対 小学生以下(幼児含む)

定 先着40人

備 絵のサイズは八つ切り画用紙、クレ
ヨン・色鉛筆など画材は自由。

申 8月1日(土)～31日(月)



部屋紹介動画を公開中！

内 新しくオープンした庭窪CCの部屋
を全て紹介します。料理・ダンス・ハ
ンドメイドなど、趣味の活動の場を
探している人、ぜひご覧ください！

備 YouTube動画「庭窪コミュニティセ
ンター探訪～お部屋紹介編～」



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



健康講座実践編
(椅子ヨガ第5回)

内 毎月1回開催。椅子に座って無理な
くヨガやストレッチを体験。みんな
で楽しく、ゆったりとからだを動か
しましょう。初回参加はお試しとし
て無料で体験できます。また、年度
末(翌年3月)には、参加回数に応じ
て表彰も実施。続けることで元気に
なろう！

時 8月27日(木) 10:00～11:00

場 南部エリアCC4階会議室

講 山下きよみ氏

¥ 初回無料(2回目以降は500円)

定 先着30人程度

持 動きやすい服装・タオル・飲み物

備 初参加(無料)のみでも可。

申 電話・来館



勉強CAFÉ
(中学生・高校生対象)

内 会議室を勉強CAFÉ(自習室)として
毎日無料開放。Wi-Fiや電源も使い
放題！飲食可。冷暖房・ウォーター
サーバーも完備(無料)。予習・復習や
受験・テスト対策などに、ぜひ利用
してください。

時 毎日17:00～22:00
(中学生は19:30まで)

場 南部エリアCC1階会議室4

対 中学生・高校生

定 12席(4人以上なら貸切も可)

申 電話・窓口(当日も可)



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



「おもちゃ病院」が
開院します！

内 おもちゃを直す「おもちゃ病院」が開
院！動かなくなったおもちゃや壊れ
て家で眠っているおもちゃはありま
せんか？おもちゃドクターが、そん
なおもちゃを直します。予約は不要、
とにかく壊れたおもちゃをもって訪
ねてきてくださいね。

時 8月15日(土) 13:00～16:00
(受け付けは15:00まで)
※毎月第3土曜日(12月は第1土曜
日)

場 南部エリアCC1階多目的室2

¥ 無料(修理内容により部品代など実
費必要な場合あり)

備 内容によっては、修理後の後日引き
渡しとなることや、修理できない場
合もあります。



出張スマホ教室
「スマホをじょうずに使いたい」
～スマホ決済の使い方～

内 毎月第3金曜日に開催。スマホをも
っと活用したい人やこれからスマホ
を持ちたい人も、この講座でスマホ
のいろんな機能をマスターしましょ
う！毎回テーマを変えて開催するの
で、途中回からの参加や受けたい講
座だけの参加も可能です。

時 8月21日(金) 10:00～11:30

場 南部エリアCC4階会議室1

講 ソフトバンクスマホアドバイザー

定 先着20人程度

申 電話・来館

備 講座専用貸し出しスマホで講習しま
す(スマホがなくても大丈夫)。
講座終了後、毎回個別相談時間あり
(約20分程度)。



東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6



発酵食品で美腸習慣！
みそ玉づくり&
発酵を知る講座

内 発酵食品の効用や味噌の活用方法を
学びながら、みそ玉を作成。土鍋ご
飯と共に実食します。

時 8月29日(土)
10:30～12:00、13:30～15:00

講 前田恵子氏

¥ 材料費300円

定 各回先着8人

持 エプロン・三角巾・食器拭きタオル・
筆記用具

備 発酵ダイエツト教室(主催)

申 8月8日(土) 9:00～窓口・電話(本人
に限る)



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



南部マルシェ
～笑顔と笑顔で繋がる
日替わり出張販売～

内 市内の福祉事業所で作られた手作りの
素敵な商品が並ぶ「南部マルシ
ェ」。日替わりで新鮮な野菜・手づく
りパン・スイーツ・お弁当などを販
売。ぜひ、立ち寄ってください。

時 お弁当…8月4日(火)・12日(水)・18
日(火)・26日(水)
野菜・ニンニク・コーヒー・スイーツ
など…8月6日・13日・20日・27日(木)
手作りスイーツ…8月19日(水)
焼きたてパン…8月28日(金)
各日12:00前後に出店
※詳細は、上記二次元コードから。

施設案内

中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



はじめての
和菓子づくり
～もり吉の練り切り体験～

内 練り切りを使った和菓子づくりを気
軽に楽しめる体験講座です。「もり
吉」をテーマに練り切り細工の基礎
を学べます。日本の伝統文化に触れ
ながら、楽しいひとときを過ごして
みませんか。

時 9月13日(日)
13:00～14:30、15:30～17:00

対 小学生以上

講 御菓子司つくし代表 竹中泰貴氏

¥ 1,200円(お土産付き)

定 各回10人

持 エプロン・三角巾・
薄手のタオル(手拭き用)

備 アレルギーのある人は参加不可。原
材料(国産小豆・手七豆・砂糖・餅粉・
寒天・着色料)

申 8月6日(木) 9:00～
電話・来館・ホームページ



全5回ヨガ講座
～体の不調を整えよう～

ヨガの総集編(最終回)

内 「指・眼・呼吸法」などのこれまで行っ
たヨガをおさらいし、セルフケアを
身につけて体と心を整えていきま
しょう。

時 8月30日(日) 10:30～11:45

講 健康運動指導士・ホリスティック
ハッピー代表 木下友恵先生

¥ 1,000円 定 先着30人

持 筆記用具・飲料水・タオル

備 動きやすい服装で

申 8月6日(木) 9:00～
電話・来館・
ホームページ



イベント・講習

空き家対策セミナー

空き家の管理で困っている人、将来
空き家を相続する人のためにセミナー
を開催し、個別相談会も開催予定です。
詳しくは、広報もりぐち9月号でお
知らせします。

時 9月15日(火) 13:00～

問 NPO法人大阪空き家相談センター

TEL 06-6556-7705

市民向け講座

本当は怒りたくないあなたのためのア
ンガーマネージメント～また怒ってし
まった…を減らすために～

内 怒りの正体を知り、心が軽くなるヒ
ントを学びませんか。自分も相手も
大切にする怒りの付き合い方

時 9月9日(水) 14:00～16:00

場 市役所1階会議室104・105

講 オレンジCAPO 島田妙子氏

対 子育て中の人

定 先着40人程度

申 8月3日(月)～9月2日(水)
オンライン申請・電話

問 こども家庭センター あえる

TEL 06-6992-1655



募 集

守口市営住宅の入居者募集

市営住宅は住宅に困っている低額所
得者の皆さんのために賃貸している公
営住宅です。募集予定団地や入居基準
などは9月中旬に配布予定の「募集の
しおり」を確認してください。

対 住宅困窮者

募集開始 9月中旬

抽選日 10月中旬

問 守口市営住宅管理センター

TEL 06-6992-1709