

大阪国際大学短期大学部 幼児保育学科 親子イベント

内 幼児保育学科の教員と学生による「色々な形のダンボールを使って遊ぼう！」

時 7月4日(土) 10:00~14:00

場 イオンモール大日3階 SHIBANIWA (大日東町1-18)

対 親子(幼児~高校生)

申 事前申し込み不要

問 大阪国際大学短期大学部地域協働センター

TEL 06-6902-0617

松下記念病院 市民公開講座 無料

くすりを上手に飲むコツ

内 『「食べること」「食べにくいこと』『お口の体操』のお話』『お薬、その飲み方大丈夫?~知らないといけない!お薬の飲み方のお話~』『もしかしたら、内服薬えん下障がいかも!?~セルフチェックとその対応策~』

時 7月7日(火) 14:00~(13:30開場)

講 摂食嚥下障害看護認定看護師・薬剤師・ニュートリー(株)

きこえ

内 「きこえと認知症と耳なりの深い関係」他

時 7月22日(水) 14:00~(13:30開場)

講 耳鼻咽喉科部長他

場 松下記念病院2階講義室

申 要事前申し込み

問 松下記念病院 患者支援連携センター

TEL 06-6992-1231 (代表)

松下介護老人保健施設 はーとぴあ

**脳の活性化もできる
「認知症カフェ ぱいん」**

時 7月10日(金) 14:00~15:15

場 はーとぴあ(外島町5-55)

持 マスク

申 要事前予約

問 松下介護老人保健施設はーとぴあ

TEL 06-6992-8131

守口文化センター(エナジーホール)
TEL 06-6992-1276
場河原町8-22

定期教室の案内

内 現在開催中の定期教室では、一部無料体験も実施していますので、気軽に問い合わせてください。

▽ジャズダンス教室
時 月曜日・水曜日

▽バレエエクササイズ教室
時 月曜日・水曜日

▽陶芸教室
時 火曜日・水曜日

▽フラダンス教室
時 月曜日

▽音楽ソルフェージュクラス
時 火曜日

▽箏曲教室
時 土曜日

▽アクティブな大人の美姿勢メソッド
時 火曜日

備 各教室お得な月払いなどもありますので、気軽に相談してください。

まちの掲示板

看護師の復職支援

関西医科大学@第10期「関医・看護師リカレントスクール」受講生募集

内 オンライン講義(iPad貸与)、演習・実習あり

時 9月30日~12月2日(水)週3日、10:20~15:10

対 看護師免許取得者で、離職中かつ復職を検討中または希望する人

料 テキスト・演習材料費8,000円

定 10人程度

備 スクール説明会、随時開催中

場 松下記念病院2階講義室

申 要事前申し込み

問 松下記念病院 患者支援連携センター

TEL 06-6992-1231 (代表)

場 はーとぴあ(外島町5-55)

持 マスク

申 要事前予約

問 松下介護老人保健施設はーとぴあ

TEL 06-6992-8131

場 松下記念病院2階講義室

申 要事前申し込み

問 松下記念病院 患者支援連携センター

TEL 06-6992-1231 (代表)

守口市民体育館
TEL 06-6992-8201
場河原町9-2

スポーツ教室の案内

ラージボール卓球教室

時 毎週月曜日 15:00~16:30

場 1階小体育室

対 50歳以上

料 ¥950円×残り回数分

硬式卓球教室

時 毎週金曜日 10:00~12:00

場 1階小体育室

対 30歳以上

料 ¥1,000円×残り回数分
入会時はボール代500円が別途必要

インドアテニス教室

時 ▽毎週月曜日
① 9:10~10:30 ② 10:30~11:50
▽毎週火曜日
① 9:30~10:50 ② 11:10~12:30
③ 12:50~14:10

場 月曜日 1階小体育室
火曜日 2階大体育室

対 中学生以上

料 ¥2,000円×残り回数分

※各教室共通

時 未開催日があります

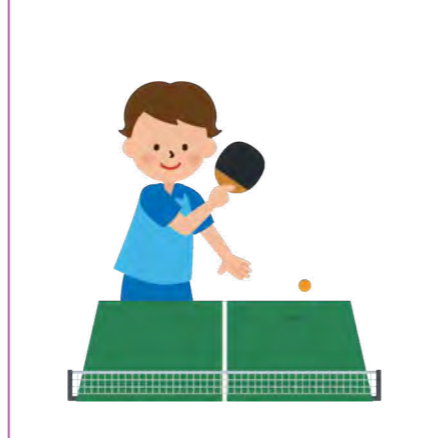
料 ¥950円×残り回数分
1回分の料金で体験可

定 若干人

持 ラージ卓球・公式卓球用のラケット(あれば)・運動しやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

申 前日までに体育館2階事務所・電話

備 その他のスポーツ教室も開催中。詳しくは窓口・電話・ホームページで確認してください。



もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
TEL 06-6903-3601
※月・火・水曜日は休館日

食育inもりぐち歴史館ービンゴとクイズで「大豆と地球環境」を学ぼう!

内 食の大切さを学びながら、地球環境問題について考える食育イベントです。今回は、伝統食にも利用される大豆を取り上げて、大豆のチカラや世界の環境問題をビンゴ(景品あり)やクイズで楽しく学んでいきます。

時 8月22日(土) 14:00~15:00

場 もりぐち歴史館(座敷エリア)

対 小学生と家族

講 不二製油(株)

料 入館料のみ

定 先着20人程度

申 7月11日(土) 10:00~電話にて

入館料 大人 200円
高校・大学生 150円
小・中学生 100円

交通アクセス
京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル
大阪メトロ谷町線・大阪モノレール「大日駅」より京阪バス「大久保」下車、南東へ約700メートル

注 駐車場に限りがありますので、公共交通機関などを利用してください。

守口市民体育館
TEL 06-6992-8201
場河原町9-2

ニュースポーツ体験会

内 今回はモルック・ボッチャ・ディスコンを行います。体力に合わせて楽しめるので、子どもから高齢者まで一緒にプレイできます。

時 7月26日(日) 10:00~12:00

場 1階第2フィットネスルーム

対 どなたでも(中学生以下は18歳以上の同伴者が必要)

定 先着10人程度

備 運動しやすい服装・室内用シューズ・飲み物

申 7月6日(月)~体育館窓口・電話・ファクス(満員の場合、キャンセル待ち可。空きあれば当日申し込み可)

西部コミュニティセンター
TEL 06-6993-1341
場文圃町8-8

ニュースポーツ体験! 「ふらばーるバレー」を楽しもう。

内 柔らかいおむすび型のボールを使用したバレエボール型スポーツです。

時 7月30日(木) 10:00~12:00

場 レクリエーションホール

対 子供から高齢者まで

講 守口市生涯スポーツディレクター協議会

定 先着20人

持 タオル・飲み物・上靴

備 本館工事のため、受け付けはレクリエーションホールへ

注 動きやすい服装で

申 7月6日(月) 10:00~電話・来館

第一回トントン相撲大会

内 段ボールで作った大きめの力士でトントン相撲! トーナメント方式で戦います。優勝賞品はお米2キロ!

時 8月11日(火) 13:00~2時間程度

場 レクリエーションホール

対 小学生以下(保護者同伴可)

定 先着12人

持 飲み物・タオル・上靴(自由)

備 本館工事のため、受け付けはレクリエーションホールへ

申 7月6日(月) 10:00~電話・来館

よつば未来公園
TEL 06-6780-4428
場大久保町5-3-48

**メガロスミライク
スクール**

音楽をかけたリズム運動・サーキットコーディネーション・マット・RUN・JUMPなどさまざまな運動を行い体力向上、運動能力を高めていく体育スクールです。

時 毎週木・土曜日

対 3歳~小学3年生

料 ¥8,800円(税込)

備 詳細はホームページを確認してください。楽しく体を動かしましょう。

施設案内

錦コミュニティセンター
TEL 06-6991-1548
場菊水通4-20-10

リフレッシュカフェ

内 「夏のお話シアター!」と「リズム楽器で遊ぼう!」他、親子でパネルシアターを楽しみましょう!

時 7月16日(木) 四季開催
次回10月15日開催予定
時間変更10:00~11:00

場 2階和室

対 未就学児と保護者

講 保育士・絵本未来機構EQ絵本講師 西家礼子氏

申 電話・来館にて受け付け中
※当日の参加も大歓迎!

備 車での来館は、駐車スペースの都合上ご遠慮ください。

北部コミュニティセンター
TEL 06-6906-5400
場淀江町6-3

呼吸とヨガ

内 呼吸トレーナーによるきほんの呼吸レッスンとヨガ。横隔膜をしっかりと動かし、心と体をリラックス。自宅でも実践できる呼吸です。

時 7月25日(土) 13:30~14:45

講 村上さちこ氏

料 ¥1,500円

定 先着8人

持 フェイスタオル・飲み物・ヨガマット(バスタオルでも可)

申 7月6日(月) 9:00~
電話・応募フォーム・来館

絵本でほっとタイム

内 毎月第2水曜日、参加費・予約不要です! 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス、パパ・ママ同士のしゃべり場。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけづくりに!

時 7月8日・8月12日(水) 10:30~12:00

対 子育て中の保護者と子ども

講 中村和美氏(子育て広場ばれり)