

健診名	とき		受付時間	場所	備考
	6月	7月			
4カ月児健康診査	25日(木)	23日(木)	9:30~10:30	市立図書館(要予約)	対象児には、案内(問診票)を発送します。
1歳6カ月児健康診査	11日(木)・16日(火)	9日(木)・21日(火)	9:30~10:30	市民保健センター	
2歳6カ月児 歯科健康診査	4日・18日(木)	2日・16日(木)	13:00~14:00		
3歳6カ月児健康診査	5日・19日(金)	3日・17日(金)			
乳児後期健康診査	通年(受診期間は、生後9カ月~1歳未満)			府内委託医療機関	受診票を4カ月児健康診査受診時に渡します。
妊婦歯科健康診査 (予約制)	20日(土)	18日(土)	13:45~14:00	市民保健センター	申し込み 
個別栄養相談	8日・22日(月) 3日・17日(水)	13日・27日(月) 1日・22日(水)	9:30~ 9:45 10:30~10:45 11:30~11:45	市民保健センター3階 こども家庭センター	申し込み 

注 暴風警報発令などにより中止になる可能性があるため、最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

健康相談

問健康推進課 TEL06-6993-2098

相談内容	場所	相談日		受付時間
		6月	7月	
医師による健康相談	市民保健センター3階 さんあい広場「さた」 (佐太小学校東側)	3日・10日・24日(水)	1日・8日・15日(水)	14:00~15:00
ぜんそく健康相談	市民保健センター	-	22日(水)	14:00~15:00
歯科健康相談	市民保健センター	10日(水)	-	14:00~15:00
歯科健康相談	歯科休日応急診療所 (市民保健センター1階)	-	26日(日)	10:00~11:30
保健師による電話での健康相談	市民保健センター	月~金曜日(祝日を除く)		9:00~17:00

注 暴風警報発令などにより中止になる可能性があるため、最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

薬についての相談は、市民(特定)健康診査期間中の第1水曜日(6月3日)14:00~15:00に市民保健センターにて行います。ぜひ相談してください。

大阪府守口保健所の各種相談など

内容	とき(注1)	費用	予約	連絡先
HIV検査(匿名可) 梅毒・クラミジアの同時検査可	第2・第4月曜日 10:00~11:00	無料(注2)	不要	地域保健課 時06-6993-3133
こころの健康相談	月~金曜日 9:00~17:45	無料	要	衛生課 時06-6993-3134
水質検査、検便検査	火曜日(月2回) 9:30~11:30	有料(注3)	問い合わせ	

(注1) いずれも祝日を除く (注2) 有料の場合もあり (注3) 検査容器は保健所で配布

梅毒が流行! 全国で1万人超え!

6月1日~7日はHIV検査普及週間です。

保健所ではHIV検査と同時に、梅毒・クラミジア検査を無料・匿名で受けられます。

問大阪府守口保健所地域保健課 TEL06-6993-3133

検査の詳細はこちら 

●休日応急診療所

場大宮通1-13-7(市民保健センター1階)

▽内科・小児科 TEL06-6998-9970

土曜日……18:00~20:30

日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30

18:00~20:30

▽歯科 TEL06-6998-9945

日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

注 市民保健センター空調設備等工事期間中も開設されています。

健康のしずく

●北河内こども夜間救急センター

場枚方市禁野本町2-14-16

枚方市医師会館1階

▽小児科 TEL072-840-7555

受付時間(毎日)20:30~翌日6:30

備診療は21:00~翌日7:00

注 すべての診察にマイナ保険証などを持参。

往診はしません。



市民総合(特定)健康診査~事前予約制~6月1日(月)から開始

6月1日~12月18日の月・火・木・金曜日、第1水曜日の午後(受付時間…13:00~14:30)に市民保健センターにて市民総合(特定)健康診査を実施します。


備ただし、祝日と7月15日~8月31日除く。

健診会場の混雑を避けるため、事前予約制(各日定員あり)で行います。健診希望日のおおむね1カ月前までに申し込みください。

予約専用電話 06-6992-2347

予約受付時間 月~金曜日9:00~17:30(祝日除く)

注 市民保健センターの駐車場は地下駐車場(有料)のみです。台数に限りがありますので、無料送迎バス・徒歩・自転車・公共交通機関を利用してください。

無料送迎バス日程表 

休日健診

時6月14日(日)9:15~10:30

対平日に仕事などで受診できない人

注 子宮頸がん検診は実施しません。

詳しくは折り込みの市民総合(特定)健康診査のお知らせをご覧ください。

がん検診申し込み受け付け中
がん検診推進事業

~対象年齢の人に無料クーポン券を送付~

対象の年齢の人に、がん検診無料クーポン券を5月下旬ごろに発送予定です。

対子宮頸がん検診

平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ

乳がん検診

昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれ

子宮頸がん検診は、上記市民総合(特定)健康診査と同時に受診できますので、ぜひ利用してください。

詳しくは、個別通知に同封した案内文などをご覧ください。

問市民保健センター TEL06-6992-2347

高齢者は特に熱中症予防を!

府では、熱中症搬送者の約半数が65歳以上です。熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。水分補給や暑さを避けることで、熱中症を防ぎましょう。

詳しくは、府ホームページ「こわいんやで熱中症!!高齢者は特に注意!」をご覧ください。



問市民保健センター(健康推進課) TEL06-6992-2217

場大宮通1-13-7

がん検診・その他の健診など

歯科健診・各種がん検診・骨密度測定など、詳しくは広報もりぐち4月号に折り込みの健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。

市民総合(特定)健康診査と同時に受診できるがん検診もあります。がん検診のみの受診もできますので、申し込みください。



守口市国民健康保険に加入している人は、市民保健センター実施の集団健診の予約ができます。

対象の人が予約できます



胃がん検診



肺がん検診



大腸がん検診



骨密度測定



子宮頸がん検診
(委託医療機関)



乳がん検診
(委託医療機関)

6月は食育月間 毎月19日は食育の日
~減塩で健全な食生活を~

食育とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

市では、高血圧や脳卒中などの循環器疾患の予防のために減塩を推奨しています。1日の食塩の摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。高血圧の人は6g未満です。しかし、国の調査によると実際の食塩摂取量は男女とも目標量よりも多いことがわかっています。

血圧は一般に年齢と共に高くなります。健全な食生活をおくるため、世代を問わず薄味を心がけ、減塩に努めましょう。

歯みがきは 体を守る 最前線

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」
~歯科健康診査を受けましょう~

歯科健康診査は、市民総合(特定)健康診査とあわせて実施します。まずは歯科健診で、口の中の状態をチェックしましょう。

対市内在住の15歳以上

問市民保健センター TEL06-6992-2347